

Een groene buurt maakt een huis koeler

Koel en groen gaan samen. Hoe groener de omgeving van je huis, des te koeler wordt het binnen, maar ook op straat. Groen is ook goed voor je gezondheid, het zorgt voor schone lucht en dempt geluid. Vogels, vlinders, egels en bijen zijn er blij mee. En als je de buurt samen met je buren groener maakt, is het ook nog eens gezelliger.

24 ZOMERTIPS voor een koel huis en groene buurt



Wonen
in een koel
en gezond
huis

Ook in de
zomer
energie
besparen

Wees
zuinig met
(regen)
water

Vergroen
je huis,
dak, tuin
of balkon

Gezellig
buiten
leven in het
groen

Samen
werken aan
een schone
buurt

Ons Cranendonck. Daar ben ik zuinig op.

In Cranendonck gaan we voor een fijne, groene en gezonde leefomgeving, nu en in de toekomst. Samen kunnen we dat voor elkaar krijgen. Bijvoorbeeld door vaker de fiets te pakken en spullen te hergebruiken. Maar ook door te zorgen voor een koel en gezond huis op warme dagen en voor een groene omgeving. Zo werken we mee aan een gezonde leefomgeving én minder hitte in onze woning.

Kijk voor meer informatie op:

www.cranendonck.nl/duurzaamheid-en-energie



CHECKLIST

Zet een kruisje: ☐ ga ik doen ☐ heb of doe ik al

- ☐ ☐ Houd de warmte buiten tegen met zonwering
- ☐ ☐ Maak ramen zon- en warmtewerend
- ☐ ☐ Isoleer je muren, dak en ramen
- ☐ ☐ Bij warm weer overdag ramen en deuren dicht
- ☐ ☐ Zet ramen en deuren pas open als het afkoelt
- ☐ ☐ Goed ventileren voor gezonde lucht in huis

- ☐ ☐ Geen airco maar ventilator
- ☐ ☐ Bespaarplan isoleren van De Groene Zone
- ☐ ☐ Maak een afspraak met een energiecoach
- ☐ ☐ Plaats een douchekop die water bespaart
- ☐ ☐ Sluit de regenpijp aan op een regenton
- ☐ ☐ Hergebruik je (regen)water

- ☐ ☐ Vervang je tegels in de tuin voor groen
- ☐ ☐ Meer groen met een heg, struik of boom
- ☐ ☐ Help insecten met inheemse planten
- ☐ ☐ Maak je tuin vriendelijk voor kleine dieren
- ☐ ☐ Een gevel- of daktuin voor verkoeling
- ☐ ☐ Geen tuin? Vergroen je balkon

- ☐ ☐ Vergroen zelf je straat met de buurt
- ☐ ☐ Onderhoud samen een moes- of buurttuin
- ☐ ☐ Gratis tuin- en afkoppelcoach + subsidie
- ☐ ☐ Samen zorgen voor een schone buurt
- ☐ ☐ 2^e kans door repareren, (uit)lenen of weggeven
- ☐ ☐ Meer ruimte in de straat met een deelauto

24 ZOMERTIPS voor een koel huis en groene buurt

In Cranendonck gaan we voor fijne en leefbare dorpen, nu en in de toekomst. Samen kunnen we dat voor elkaar krijgen.

Wonen in een koel en gezond huis

Houd de warmte buiten tegen met zonwering



1



Zonlicht op glas geeft warmte, schaduw geeft koelte. Gebruik een zonnescherm, rolluik of screen. Een tarp of parasol kan ook.

Maak ramen zon- en warmtewerend



2



Met een rolgordijn met zonwerende folie. Of krimp- of kozijnfolie op het raam. Dit kost weinig en helpt zowel tegen warmte als kou!

Isoleer je muren, dak en ramen

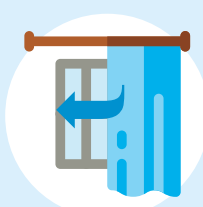


3



Isolatie (biobased) koelt heel goed én houdt warmte tegen. Bij direct zonlicht op het huis is wel nog steeds ook zonwering nodig.

Bij warm weer overdag ramen en deuren dicht



4

Houd je huis zo dicht mogelijk tijdens de hitte. Zo blijft het lang koel binnen. Gordijnen dicht doen helpt ook.

Zet ramen en deuren pas open als het afkoelt



5

Gebruik de koelte van de avond, nacht en ochtend. Laat het lekker doorwaaien en de frisse lucht je huis afkoelen.

Goed ventileren voor gezonde lucht in huis



6

Ventileer elke dag minimaal een uur. Dit kan overdag met ventilatieroosters en (klep)raampjes waar de zon niet of weinig schijnt.

Vergroen je huis, dak, tuin of balkon

Vervang je tegels in de tuin voor groen



13



Wip je tegels en vergroen je tuin. Zet hier planten en struiken voor terug. Regenwater wordt zo opgevangen in de bodem en zorgt voor extra leven.

Meer groen met een heg, struik of boom



14

Heeft je tuin een afscheiding met je buren? Maak deze groen door er klimplanten tegen te plaatsen of vervang deze door een heg.

Help insecten met inheemse planten



15

Insecten en bijen hebben bloemen nodig die van hier komen. Biologisch geteeld en niet met gif behandeld. Vraag er naar bij de tuinwinkel.

Maak je tuin vriendelijk voor kleine dieren



16

Bijen, kleine wilde dieren en insecten nestelen graag in een bijenhotel of nestkastje, struiken, rommelhoekjes, heg en wat kale grond.

Een gevel- of daktuin voor verkoeling



17

Een groene gevel of dak kan op hete dagen ±7°C schelen. Het helpt ook je buurt groener te maken. Vraag wel een specialist om advies.

Geen tuin? Vergroen je balkon

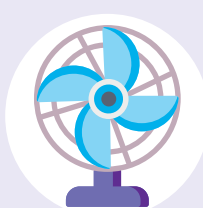


18

Gebruik potten en kratten. Met gestapelde pallets of plantenbakken kun je verticaal tuinieren voor meer groen op jouw balkon.

Ook in de zomer energie besparen

Geen airco maar ventilator



7



Een ventilator geeft koelte en verbruikt weinig energie. Een airco gebruikt 15 x meer energie én bevat schadelijke stoffen.

Bespaarplan isoleren van De Groene Zone



8



Is je woning matig of slecht geïsoleerd? Wil je ontzorgd worden, vraag dan een Bespaarplan Isoleren aan. Scan onder de QR-code.

Maak een afspraak met een energiecoach



9



Meer tips voor een koeler huis in de zomer en een energiezuinig warmer huis in de winter. Scan de QR-code hieronder.

Gezellig buiten leven in het groen

Vergroen zelf je straat met de buurt



19

Zet samen planten in het stuk rondom een boom. Een mooi boomperk fleurde de straat op en is goed voor insecten, vlinders en vogels.

Onderhoud samen een moes- of buurttuin



20

Bekijk met buurtgenoten wat je kunt doen met een open plek: een moestuin, vlinder- of buurttuin. Overleg met je gemeente.

Gratis tuin- en afkoppelcoach + subsidie



21

Maak een afspraak met de afkoppel- en tuincoach voor advies over hoe je je tuin kunt vergroenen. Scan de QR-code hieronder.

Wees zuinig met (regen)water

Plaats een douchekop die water bespaart

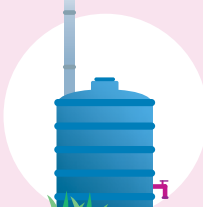


10



Een waterbesparende douchekop bespaart 20% water. Nog beter: korter en minder vaak douchen. Dat scheelt ook in je gasverbruik.

Sluit de regenpijp aan op een regenton



11



Laat regenwater niet ongebruikt weglopen in het riool. Vang het op in een regenton of laat het direct weglopen in je tuin.

Hergebruik je (regen)water



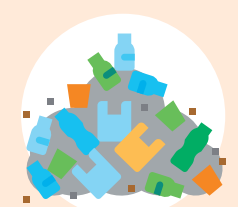
12



Hergebruik het water om je planten weglopen in het riool. Vang het op in een regenton of laat het direct weglopen in je tuin.

Samen werken aan een schone buurt

Samen zorgen voor een schone buurt



22

Gooi afval in de bak. Breng groot afval weg of laat het ophalen door de gemeente. Houd een opruimactie. Kijk op natuurenzo.nl voor tips.

2^e kans door repareren, (uit)lenen of weggeven



23



Kapotte spullen gun je een 2^e leven. Goede spullen kun je uitlenen of ruilen. Weggeven kan aan de kringloopwinkel of mensen in je buurt.

Meer ruimte in de straat met een deelauto



24



Een auto staat veel stil. Een auto delen scheelt geld én ruimte in de straat. Kijk online naar de mogelijkheden voor een deelauto.

! Overleg met verhuurder

€ Subsidie mogelijk

€ Bespaart geld

Bespaarplan isoleren
degroenezone.nl/isolatie



Gratis energiecoach
www.cordaadwelzijn.nl/dienst/energie-coaching/cranendonck



Tuin- en afkoppelcoach
www.cranendonck.nl/mijn-duurzame-tuin-en-regenwater



Kijk op de websites voor meer informatie. Raadpleeg een deskundige voor grote aanpassingen in of rondom je huis. De tips zijn bedoeld om je op ideeën te brengen. We geven geen garantie. © 2025 concept & design: www.manufesta.nl

