



Inkoopdocument

Trainingen valpreventie 'Ik Sta Sterk'

Gemeente Achtkarspelen

2025 – 2026

1. Inleiding

Op 1 januari 2023 telde de gemeente Achtkarspelen (hierna ook: de Gemeente) 28.137 inwoners, waarvan 22 % ouder dan 65 jaar. Vanuit het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) heeft de Gemeente de opdracht van het Ministerie van VWS gekregen om samen met o.a. de Zorgverzekeraar de ketenaanpak valpreventie voor thuiswonende ouderen van 65 jaar en ouder in te richten.

De Gemeente is daarbij verantwoordelijk voor o.a. de inkoop van valpreventietrainingen voor inwoners met een matig en hoog valrisico zonder co-morbiditeit. Als Gemeente kiezen wij ervoor om voor deze groepen de programma's In Balans en Otago in te kopen. Deze valpreventietrainingen worden met deze inkoopprocedure gecontracteerd door de Gemeente. De valpreventieve interventies moeten aangeboden worden door daarvoor geschoolde professionals. Zowel In Balans als Otago bestaan uit een combinatie van oefeningen voor balans en functionele training met voorlichting over valpreventie en risicofactoren.

De zorgverzekeraar is verantwoordelijk voor de valanalyse en inkoop van de valpreventie training Otago en In Balans voor inwoners met een hoog valrisico én waarbij sprake is van co-morbiditeit. De training voor deze doelgroep valt buiten de scope van deze procedure. Zie ook Bijlage 1 (Infographic ketenaanpak Landelijk) en Bijlage 2 (Infographic ketenaanpak gemeente Achtkarspelen) voor een visuele weergave wat de Gemeente inkoop en wat de zorgverzekeraar doet. In dit Hoofdstuk vindt u de volledige opdrachtbeschrijving, inclusief alle eisen aan de uitvoering.

De Gemeente wil thuiswonende ouderen in de Gemeente ondersteunen door het aanbieden van valpreventieve interventies. Daarvoor wil de Gemeente raamovereenkomsten met fysiotherapeuten/fysiotherapiepraktijken die de interventies In Balans en/of Otago aanbieden, sluiten. Dit doet de Gemeente door middel van een zgn. Open House Toelatingsprocedure.

De Gemeente vindt het belangrijk dat alle fysiotherapeuten met een trainingslocatie in de Gemeente en de training willen aanbieden, mee kunnen doen aan de valpreventie trainingen. Daarom is gekozen voor het contracteren door middel van een Open House Toelatingsprocedure. Kenmerkend voor deze procedure is dat onze inwoners zelf de vrijheid hebben om te kiezen waar ze een training volgen. We hopen hiermee een goede spreiding van fysiotherapeuten over de gemeente Achtkarspelen te krijgen. Hierdoor kunnen inwoners zoveel mogelijk dichtbij huis of bij een fysiotherapeut van eigen voorkeur een valpreventie training volgen.

In dit inkoopdocument vindt u alle informatie die u als geïnteresseerde fysiotherapeut* nodig heeft om een beeld te vormen van de opdracht, en de voorwaarden die gelden bij het uitvoeren van de opdracht. Alle fysiotherapeuten die aantoonbaar voldoen aan de gestelde eisen, komen in aanmerking voor een raamovereenkomst.

De opdracht dient vervolgens te worden uitgevoerd in overeenstemming met de voorwaarden, eisen en uitgangspunten zoals neergelegd in dit inkoopdocument. Door u aan te melden gaat u met deze voorwaarden, eisen en uitgangspunten onverkort akkoord.

** In dit document staat vaak geschreven: 'fysiotherapeut', dit kan ook gelezen worden als 'oefentherapeut Mensendieck of Cesar', 'opdrachtnemer', of 'aanbieder'.*

2. De opdracht

2.1 Screening

Valpreventie is bedoeld voor alle inwoners van de gemeente Achtkarspelen die ouder zijn dan 65 jaar, thuis wonen en een laag, matig of hoog valrisico zonder co-morbiditeit hebben. Een valrisico kan opgespoord worden door een korte screeningsvragenlijst die door iedereen ingevuld kan worden (zie ook Bijlage 3). Bijvoorbeeld in het informele domein, gemeentelijke domein of zorgdomein op basis van drie korte vragen. Is er sprake van een laag of matig valrisico dan kan de inwoner deelnemen aan een In Balans training in de buurt. Is er sprake van een mogelijk hoog valrisico? Dan dient door een professional in het zorgdomein door middel van een valanalyse (bekostiging vanuit de Zorgverzekeringswet (hierna: Zvw)) vastgesteld te worden of er sprake is van een hoog valrisico met of zonder co-morbiditeit.

Als fysiotherapeut kunt u ook zelf de screening uitvoeren. Als een inwoner een laag valrisico heeft kan de inwoner bewegen en sporten vanuit het reguliere beweegaanbod in de Gemeente én mogen zij een In Balans training (op kosten van de Gemeente) volgen als ze dit willen. Als de inwoner een matig valrisico heeft, adviseren we de inwoner een In Balans training te doen op kosten van de Gemeente. Als een inwoner een hoog valrisico heeft moet deze eerst een valrisicobeoordeling krijgen. Wie deze valrisicobeoordeling mag uitvoeren is op het moment van schrijven nog niet geheel duidelijk. Mogelijk dat dit bij de huisarts gaat plaatsvinden of via een verlengde armconstructie bij bijvoorbeeld de fysiotherapeut. Dokterszorg Friesland en de zorgverzekeraar zijn hierover in gesprek. Na het uitvoeren van de valrisicobeoordeling is duidelijk of een inwoner een hoog valrisico met of zonder co-morbiditeit heeft. Indien een inwoner een hoog valrisico zonder co-morbiditeit heeft kan deze een groepstraining Otago of In Balans volgen. Heeft de inwoner een hoog valrisico met co-morbiditeit dan wordt deze doorverwezen naar een fysiotherapeut die een programma aanbiedt vanuit de Zvw.

De eerste training die een fysiotherapeut gaat geven in een bepaald dorp is altijd met doorverwijzing vanuit een fit-test. De Gemeente organiseert deze fit-test als start van het valpreventie aanbod in dat bepaalde dorp. De Gemeente nodigt hiervoor alle 65-plussers uit dat betreffende dorp uit. Bij de fit-test worden ouderen gescreend op valrisico. De Gemeente stelt het op prijs dat de fysiotherapeut aanwezig is bij deze fit-test.

In 2025 wordt een pilot uitgevoerd in Burgum waarbij apothekersassistenten, patiënten screenen op valrisico en doorverwijzen naar een fysiotherapeut in de buurt. Of dit een effectieve toeleiding naar de valpreventietrainingen is, zal in 2025 moeten blijken. Een eventuele voortzetting zal later in 2025 besloten worden.

De gemeente Achtkarspelen adviseert om deelnemers aan een valpreventietraining ook door te verwijzen naar de apotheek voor een medicatie check.

2.2 In Balans en Otago

De opdracht in deze inkoopprocedure betreft het aanbieden van de valpreventieve beweeginterventies In Balans en Otago aan inwoners uit de doelgroep. In dit Hoofdstuk zijn de eisen met betrekking tot de uitvoering van de opdracht opgenomen.

Een inwoner met een laag of matig valrisico kan bij een fysiotherapeut In Balans of Otago volgen. Tijdens een informatiebijeenkomst voor In Balans of Otago wordt door de trainer informatie aan de deelnemers verstrekt. Door de trainer wordt tijdens de bijeenkomst gekeken of een aangemelde deelnemer daadwerkelijk geschikt is voor de training.

Het valrisico van ouderen kan veranderen. Het is daarom mogelijk dat een oudere enige tijd na het succesvol afronden van een valpreventieve beweeginterventie opnieuw een verhoogd valrisico ervaart. De oudere mag dan opnieuw een valpreventieve beweeginterventie volgen.

Naast deze inkoop worden er ook trainingen In Balans door Meer Bewegen voor Ouderen (MBvO) docenten aangeboden. Deze docenten zijn opgeleid tot In Balans docent.

2.3 Doelgroep

Valpreventie is bedoeld voor ouderen (thuiswonende 65-plussers) met een laag, matig of hoog valrisico. Vaak hebben zij zelf niet door dat ze een grote(re) kans hebben om te vallen. Er wordt daarom ingezet op opsporing

door een korte vragenlijst (zie Bijlage 3). Als uit de vragenlijst blijkt dat er sprake is van een laag of matig risico dan kan de inwoner zichzelf melden of laten doorverwijzen naar een fysiotherapeut die een In Balans of Otago training geeft. Als uit de vragenlijst blijkt dat er mogelijk sprake is van een hoog valrisico, dan wordt eerst door een professional in het zorgdomein vastgesteld of het om een hoog valrisico met of zonder co-morbiditeit gaat d.m.v. een valrisicobeoordeling).

De zorgverzekeraar is verantwoordelijk voor de valrisicobeoordeling en inkoop van de valpreventie training Otago voor inwoners met een hoog valrisico waarbij sprake is van co-morbiditeit. De valrisicobeoordeling en training voor deze doelgroep valt buiten de scope van de onderhavige procedure.

Aan de volgende doelstellingen (vanuit het GALA) moet vanuit het Rijk worden voldaan:

1. Per jaar wordt 14% van de 65-plussers in de gemeente Achtkarspelen gescreend, dit komt neer op gemiddeld 780 inwoners.
2. Per jaar volgt 3% van de 65-plussers in de gemeente Achtkarspelen een training In Balans of Otago, dit komt neer op gemiddeld 186 inwoners.

2.4 Soorten aanbieders

1. Voor het aanbieden van In Balans trainingen achten wij fysiotherapeuten met een certificaat In Balans (uitgegeven door Veiligheid NL) geschikt.
2. Voor het aanbieden van de Otago training voor inwoners met een hoog valrisico zonder co-morbiditeit achten wij fysiotherapeuten met een certificaat Otago (uitgegeven door Veiligheid NL) geschikt.

2.5 Inplannen trainingen

Zowel In Balans als Otago dienen in groepsverband aangeboden te worden. Inwoners zijn vrij om zelf te kiezen bij welke gecontracteerde fysiotherapeut zij een training willen volgen. Zij kunnen de keuze baseren op bijvoorbeeld de locatie, bereikbaarheid of de planning. Met uitzondering van de groepen die ontstaan via de fittesten georganiseerd door de Gemeente. Op de website van www.highfive.frl wordt een overzicht opgenomen van alle door de Gemeente gecontracteerde fysiotherapiepraktijken en de locaties waar zij een training aanbieden.

Gecontracteerde fysiotherapeuten dienen zelfstandig de training in te plannen en (potentiële) deelnemers te informeren over de mogelijkheden om deel te nemen. Er is geen gegarandeerde afname (volumegarantie).

2.6 Toeleiding deelnemers naar trainingen

Toeleiding naar de training kan op verschillende manieren:

- Er mogen deelnemers uit de eigen praktijk deelnemen en direct doorstromen naar een training.
- Er kan door de fysiotherapeut een oproep in een krant geplaatst worden waarna geïnteresseerden zich bij de praktijk kunnen aanmelden. Kosten die hiervoor gemaakt worden, kunnen door de Gemeente vergoed worden als hier vooraf over is afgestemd met de Gemeente.
- Er kan door de fysiotherapeut social media ingezet worden om (het netwerk van) potentiële deelnemers te bereiken en toe te leiden naar de training op het eigen moment. Kosten die hiervoor gemaakt worden, kunnen door de Gemeente vergoed worden als hier vooraf over is afgestemd met de Gemeente.
- Er zijn communicatiematerialen beschikbaar via de Gemeente als ook via de www.veiligheid.nl. Als gecontracteerde fysiotherapeuten gebruik van willen maken van materialen die door veiligheidNL beschikbaar worden gesteld, dan kan de Gemeente de kosten vergoeden die hiervoor gemaakt worden. Dit kan alleen als hierover vooraf met de Gemeente afstemming is geweest.
- Er kan samengewerkt worden met apothekers in de buurt, waar apothekersassistenten, die bezoekers aan de apotheek screenen op valrisico, en doorverwijzen naar de fysiotherapiepraktijk in de buurt. Mogelijke kosten die hieraan verbonden zijn, worden zolang de pilot in Burgum draait, niet vergoed door de Gemeente.
- Er kan samengewerkt worden met buurtsportcoaches in de wijk, sportschoolondernemers in de buurt of opbouwwerkers in de wijk waarbij deze groepen professionals veel zicht hebben op hun cliënten en mogelijk ook door kunnen verwijzen naar de trainingen.
- Er kan samengewerkt worden met huisartsenpraktijken waar huisartsen of praktijkondersteuner(s) ouderen patiënten kunnen (door)verwijzen naar In Balans of Otago groepstrainingen.

2.7 Rapportage en evaluatie

Gecontracteerde fysiotherapeuten houden in ieder geval het volgende bij en geven bij aanvang van een training aan:

- Te volgen interventie
- Aantal deelnemers die zijn gestart met de training
- Datum van aanmelding per deelnemer op de aanmeldlijst/wachlijst
- Datum van doorstroom naar de training
- Per deelnemer:
 - Het valrisico bij instroom (laag, laag/matig, matig, matig/hoog of hoog)
 - Leeftijd in geboortedatum (dag – maand – jaar)
- Na afronding van de training vult de fysiotherapeut bovenstaande informatie aan met:
 - Valrisico bij uitstroom van de training (laag, laag/matig, matig, matig/hoog of hoog). Dit mag, naast kwantitatieve metingen, ook kwalitatieve data betreffen, zoals het gevoel/de ervaring van deelnemers.
 - Aantal deelnemers die de training hebben afgerond
 - In geval van voortijdige uitstroom: reden waarom deelnemers zijn gestopt

2.8 Tarief

Tarief In Balans: Er is een vaste vergoeding per gegeven traject van € 3.922,62 exclusief de van toepassing zijnde BTW, waarbij er minimaal zeven (7) en maximaal (veertien) 14 deelnemers aan een groepstraining kunnen deelnemen.

Tarief Otago groepstraining: Er is een vaste vergoeding per traject van € 4.069,02 exclusief de van toepassing zijnde BTW, waarbij er minimaal (zeven) 7 en maximaal (tien) 10 deelnemers aan een groepstraining kunnen deelnemen.

In Bijlage 4 vindt u de toelichting voor wat betreft de opbouw van bovengenoemde vergoedingen.

2.9 Looptijd en omvang van de opdracht

Looptijd van de overeenkomst

De overeenkomst kent een looptijd van 1 januari 2025 tot en met 31 december 2025. De gemeente Achtkarspelen kan de overeenkomst eenmalig met één jaar verlengen, tot uiterlijk 31 december 2026. In de loop van 2026 vindt een evaluatie plaats van deze inkoop en wordt – indien nodig – aanpassingen gedaan om inkoop na 2027 vorm te geven. Het is altijd mogelijk voor partijen om (tussentijds)_toe te treden tot de overeenkomst. Zodra uw aanmelding door de gemeente Achtkarspelen is getoetst op compleetheid en conformiteit, gaat de overeenkomst in met ingang van de eerstvolgende kalendermaand. Overeenkomsten die in de loop van een kalenderjaar worden afgesloten, kennen een einddatum tot en met 31 december van het desbetreffende kalenderjaar. Het is hierdoor mogelijk dat de looptijd van een overeenkomst afwijkt en korter dan één jaar is.

De totale uitgaven voor de valpreventieve interventies die door middel van deze inkoopprocedure worden ingekocht, bedraagt naar schatting circa €28.000 voor 2025 en circa €32.000 voor 2026. De duur van de Raamovereenkomsten betreft maximaal twee jaar, dus het geraamde totaalbedrag voor de opdracht gedurende de gehele looptijd en verdeeld over alle gecontracteerde fysiotherapeuten is circa € 60.000.

Aan deze indicatie van de opdrachtwaarde kan door de inschrijvers geen rechten worden ontleend. Het betreft een indicatie op basis van het beschikbare en uitgegeven budget van de Gemeente. Hoewel er op moment van inkopen geen grote veranderingen worden voorzien, is een wijziging van beschikbaar budget, beleid of wet- en regelgeving een reële mogelijkheid. Alle vermelde bedragen zijn exclusief eventueel verschuldigde BTW en alle overige belastingen en/of heffingen.

(Maximaal) geraamde waarde

Gelet op het arrest van het Hof van Justitie EU van 19 december 2018 (C-216/17, ECLI:EU:C:2018:1034) gaat de Gemeente uit van een maximale waarde van 150% van de geraamde waarde zijnde een bedrag van € 90.000. Voor de goede orde wordt opgemerkt dat de fysiotherapeut aan deze bedragen geen (gerechtvaardigde) verwachtingen laat staan rechten kan ontlenen. Kenmerk van een raamovereenkomst is immers dat de Gemeente niet verplicht is tot een afname.

3. Eisen aan de uitvoering

De gemeente Achtkarspelen heeft de opdracht in de volgende twee deelopdrachten opgedeeld:

- 1. In Balans;
- 2. Otago in groepsverband.

Aanmelden kan op één of beide deelopdrachten, mits wordt voldaan aan de eisen die per deelopdracht worden gehanteerd. Er gelden algemene eisen, welke voor beide deelopdrachten gelden en er zijn per deelopdracht specifieke, aanvullende, eisen gesteld.

3.1 Algemene eisen trainingen In Balans

1. Uw valpreventieve interventies worden aangeboden door daarvoor geschoolde professionals. Al uw trainers beschikken over een geldige certificering van Veiligheid NL voor de desbetreffende interventie.
2. Uw training bestaat uit een combinatie van oefeningen voor balans en functionele training met voorlichting over valpreventie en risicofactoren.
3. Uw training wordt aangeboden in groepsverband.
4. (Potentiële) deelnemers zijn thuiswonende 65-plussers met een valrisico zónder co-morbiditeit. Deelnemers wonen in de gemeente Achtkarspelen; deelnemers uit buurgemeenten zijn ook welkom, deze deelnemers vallen binnen de prijs- en groepsafspraken van dit inkoopdocument.
5. Toeleiding van potentiële deelnemers naar een training kan worden door de fysiotherapeut zelf uitgevoerd of door afspraken te maken met de apotheek in de buurt (zie ook 'pilot screening apotheek'). Daarnaast zal de Gemeente een oproep in De Feenster (wekelijkse krant) en informatie over de valpreventietrainingen op haar gemeentelijke website plaatsen.
6. U informeert potentiële deelnemers zelf over de locatie, planning (tijdstip en data van bijeenkomsten) en het minimumaantal deelnemers.
7. Uiterlijk vijf werkdagen voor aanvang van de training laat u aan de Gemeente weten op welke locatie de training plaatsvindt en wat de planning (tijdstip en data van bijeenkomsten) is.
8. De fysiotherapeut overlegt tegen het einde van de training met de buurtsportcoach over de mogelijkheden van het structureel beweegaanbod in de Gemeente.
9. Bij de start en na afronding van een trainingsgroep maakt de fysiotherapeut een korte rapportage met in ieder geval de volgende informatie (zie ook paragraaf 2.7):
 - Gevolgde interventie;
 - Aantal deelnemers die zijn gestart met de training;
 - Aantal deelnemers die de training hebben afgerond;
 - In geval van voortijdige uitstroom: reden waarom deelnemers zijn gestopt;
 - Valrisico bij instroom, leeftijd (geboortedatum), geslacht en postcode (excl. letters) van deelnemers;
 - Valrisico bij uitstroom van de training. Dit mag ook kwalitatieve data betreffen, zoals het gevoel/de ervaring van deelnemers.
10. De fysiotherapeut is zelf verantwoordelijk voor het inplannen van trainingen/groepen. Door de planning (datum, tijd en locatie) tijdig bij de opdrachtgever aan te geven kan de Gemeente deze informatie op de website www.highfive.frl plaatsen.
11. De fysiotherapeut schat zelf in welke locatie geschikt is voor de training, waarbij rekening wordt gehouden met de eisen aan de inhoud van de training en de toegankelijkheid voor de doelgroep. De locatie van de training bevindt zich binnen de gemeentegrenzen van de gemeente Achtkarspelen.
12. Materialen die nodig zijn voor de training (met uitzondering van het cursusboek) worden niet door Gemeente vergoed.
13. De fysiotherapeut brengt geen kosten in rekening bij deelnemers in verband met deelname aan deze interventie.
14. Om herkenbaarheid en vindbaarheid te vergemakkelijken voert de fysiotherapeut in communicatie de naam 'Ik Sta Sterk' als benaming voor de valpreventieve interventies.

3.2 Aanvullende/specifieke eisen trainingen In Balans

Onderstaande aanvullende eisen gelden enkel voor de uitvoering van de In Balans interventie:

15. De fysiotherapeut biedt de interventie In Balans aan conform het In Balans Protocol van VeiligheidNL.
16. In Balans wordt in groepsverband aangeboden. Groepen dienen (bij aanvang) te bestaan uit minimaal zeven (7) en maximaal veertien (14) deelnemers. Er is géén vergoeding mogelijk voor het

groepsprogramma In Balans (tot en met 6 personen) voor inwoners met een hoog valrisico en co-morbiditeit, omdat vergoeding hiervoor uit de Zvw komt.

17. In Balans bestaat uit voorlichtingsbijeenkomsten en een beweegprogramma. Het is een groepstraining en duurt veertien weken. Het programma bestaat uit:
 - a. Een informatiebijeenkomst (1,5 uur). De informatiebijeenkomst geeft - voordat de beweegtrainingen plaatsvinden - informatie aan de potentiële deelnemers. Daarnaast maakt de fysiotherapeut op basis van deze informatiebijeenkomst een inschatting per deelnemer of hij of zij kan deelnemen aan de training (of de training geschikt is).
 - b. Drie cursusbijeenkomsten (1 keer per week, 2 uur per bijeenkomst) of informatie tijdens de trainingsbijeenkomsten.
 - c. De cursusbijeenkomsten bestaan uit handige oefeningen, tests en informatie over bewegen, voeding, evenwicht en valrisico. Deze cursusinformatie mag ook gedurende de trainingsbijeenkomsten overgedragen worden waarmee de 3 cursusmomenten vervallen.
 - d. Tien weken trainingsbijeenkomsten (2 keer per week een training van 1 uur). De trainingsbijeenkomsten bestaan uit oefeningen op basis van tai chi en zijn gericht op het verbeteren van fitheid, evenwicht en spierkracht.
 - e. Twee keer 1 uur functionele testjes na de training, 1 keer aan het begin en 1 keer aan het einde van het programma.
18. Bij de training wordt door de fysiotherapeut het cursusboek In Balans kosteloos aan de deelnemer aangeboden.

3.3 *Algemene eisen trainingen Otago*

1. Uw valpreventieve interventies worden aangeboden door daarvoor geschoolde professionals. Al uw trainers beschikken over een geldige certificering van Veiligheid NL voor de desbetreffende interventie.
2. Uw training bestaat uit een combinatie van oefeningen voor balans en functionele training met voorlichting over valpreventie en risicofactoren.
3. Uw training wordt aangeboden in groepsverband.
4. (Potentiële) deelnemers zijn thuiswonende 65-plussers met een valrisico zónder co-morbiditeit. Deelnemers wonen bij voorkeur in de gemeente Tytsjerksteradiel. Echter, deelnemers uit andere gemeenten zijn ook welkom, deze deelnemers vallen binnen de prijs- en groepsafspraken van dit inkoopdocument.
5. Toeleiding van potentiële deelnemers naar een training kan worden door de fysiotherapeut zelf uitgevoerd of door afspraken te maken met de apotheek in de buurt (zie ook 'pilot screening apotheek'). Daarnaast zal de Gemeente een oproep in het Weekblad Actief en informatie over de valpreventietrainingen op haar gemeentelijke website plaatsen.
6. U informeert potentiële deelnemers zelf over de locatie, planning (tijdstip en data van bijeenkomsten) en het minimumaantal deelnemers.
7. Uiterlijk vijf werkdagen voor aanvang van de training laat u aan de Gemeente weten op welke locatie de training plaatsvindt en wat de planning (tijdstip en data van bijeenkomsten) is.
8. De fysiotherapeut overlegt tegen het einde van de training met de buurtsportcoach over de mogelijkheden van het structureel beweegaanbod in de Gemeente.
9. Bij de start en na afronding van een trainingsgroep maakt de fysiotherapeut een korte rapportage met in ieder geval de volgende informatie (zie ook paragraaf 2.7):
 - Gevolgde interventie;
 - Aantal deelnemers die zijn gestart met de training;
 - Aantal deelnemers die de training hebben afgerond;
 - In geval van voortijdige uitstroom: reden waarom deelnemers zijn gestopt;
 - Valrisico bij instroom, leeftijd (geboortedatum), geslacht en postcode (excl. letters) van deelnemers;
 - Valrisico bij uitstroom van de training. Dit mag ook kwalitatieve data betreffen, zoals het gevoel/de ervaring van deelnemers.
10. De fysiotherapeut is zelf verantwoordelijk voor het inplannen van trainingen/groepen. Door de planning (datum, tijd en locatie) tijdig bij de opdrachtgever aan te geven kan de Gemeente deze informatie op de website www.highfive.frl plaatsen.
11. De fysiotherapeut schat zelf in welke locatie geschikt is voor de training, waarbij rekening wordt gehouden met de eisen aan de inhoud van de training en de toegankelijkheid voor de doelgroep. De locatie van de training bevindt zich binnen de gemeentegrenzen van de gemeente Tytsjerksteradiel.

12. Materialen die nodig zijn voor de training (met uitzondering van het cursusboek) worden niet door Gemeente vergoed.
13. De fysiotherapeut brengt geen kosten in rekening bij deelnemers in verband met deelname aan deze interventie.
14. Om herkenbaarheid en vindbaarheid te vergemakkelijken voert de fysiotherapeut in communicatie de naam 'Ik Sta Sterk' als benaming voor de valpreventieve interventies.

3.4 *Aanvullende/specifieke eisen trainingen Otago in groepsverband*

Onderstaande aanvullende eisen gelden enkel voor de uitvoering van de Otago interventie:

15. De fysiotherapeut biedt het groepsprogramma van de interventie Otago aan conform de beschrijving van het Otago oefenprogramma zoals erkend door het RIVM en beschreven op de website van VeiligheidNL.
16. Otago wordt in groepsverband aangeboden. Groepen dienen (bij aanvang) te bestaan uit minimaal 7 tot maximaal 10 deelnemers. Er is géén vergoeding mogelijk voor inwoners met een hoog valrisico en comorbiditeit die het individuele thuis-programma Otago willen volgen of het groepsprogramma tot 6 personen omdat vergoeding hiervoor uit de Zvw komt.
17. Het Otago-oefenprogramma bestaat uit beenspolversterkende oefeningen, evenwichtsoefeningen en een wandelschema. Het programma wordt in groepsverband in de praktijk uitgevoerd met thuisopdrachten.
18. Het groepsprogramma bij de fysiotherapeut duurt 12 weken en bestaat uit 2x per week oefenen onder begeleiding van een fysiotherapeut, zelfstandig thuis oefenen en 2 keer per week (opbouwen naar) 30 minuten wandelen. Mogelijke aanpassing naar 1 keer in de week trainen en 2 keer in de week zelfstandig thuis oefenen.
19. Bij de training wordt door de fysiotherapeut de cursusmap Otago kosteloos aan de deelnemer aangeboden.

4. Privacy

De fysiotherapeut is zelfstandig verantwoordelijk voor de gegevens die zij verwerkt in het kader van de te leveren dienstverlening, in de zin van de Algemene Verordening Gegevensbescherming (hierna: AVG). Daarnaast is de Gemeente in andere zin (stelsel)verantwoordelijk voor de uitvoering van de relevante wetgeving waarop de opdracht betrekking heeft. Omdat Opdrachtgever een sterk belang hecht aan de privacy van haar burgers zullen in het kader van transparantie toch enkele afspraken omtrent de privacy worden opgenomen in de overeenkomst. Deze afspraken hebben als uitgangspunt dataminimalisatie, proportionaliteit, noodzakelijkheid en een adequate bescherming van de privacy van de burger. Hiermee wordt beoogd dat zowel Gemeente als fysiotherapeut zich in de uitvoering van deze taken niet hoeven te laten beperken door de wetgeving, omdat reeds duidelijke afspraken zijn gemaakt.

Omdat de Gemeente uitsluitend wenst samen te werken met partijen die net zoveel waarde hechten aan de privacy als zijzelf, dient de fysiotherapeut op moment van inschrijving aantoonbaar aan de AVG en de andere toepasselijke wet- en regelgeving op het gebied van privacy te voldoen door o.a. de aanwezigheid van een Functionaris Gegevensbescherming (indien wettelijk vereist). Desgevraagd toont de fysiotherapeut aan de Gemeente de aanwezigheid van protocollen voor datalekken en voor de omgang met verzoeken, een intern privacy-beleid en een privacyverklaring voor cliënten. Deelnemers aan een interventie worden door de fysiotherapeut actief geïnformeerd over o.a. de verwerkingen, de privacyverklaring en hoe deelnemer zijn rechten als bedoeld in de AVG kan uitoefenen.

5. Aanmeldingsprocedure voor deze inkoop

5.1 Proces van aanmelden

Als u in aanmerking wilt komen voor een raamovereenkomst, dient u een aanmelding te doen. Uw aanmelding kunt u enkel indienen via het mailadres: inkoop@achtkarspelen.nl.

Naast uw ingevulde aanmeldformulier dient u de volgende documenten toe te voegen bij uw aanmelding:

1. Certificaat In Balans) en/of Otago uitgegeven door VeiligheidNL; *Voor iedere trainer die een interventie uitvoert, dient een geldig certificaat aangeleverd te worden. Indien gedurende de looptijd een aanvullende trainer ingezet wordt, dient voor deze persoon voorafgaand aan de start van een groep een certificaat aangeleverd te worden.*
2. Uittreksel uit het handelsregister van de Kamer van Koophandel. Het uittreksel mag maximaal 6 maanden voorafgaand aan de aanmelding zijn afgegeven. Het uittreksel dient herleidbaar te zijn tot een natuurlijk persoon die gemachtigd is om de overeenkomst aan te gaan. Mogelijk dient u daarvoor meerdere uittreksels in te dienen.

5.2. Beschrijving toelatingsprocedure

Deze inkoopprocedure betreft een zogenaamde Open House Toelatingsprocedure. Dit betekent dat iedere Inschrijver die een volledige en geldige aanmelding heeft gedaan, voldoet aan alle gestelde toelatingsvereisten en daarnaast zich heeft geconformeerd aan alle algemene en specifieke uitvoeringsvereisten, zoals opgenomen in dit inkoopdocument en akkoord gaat met de Overeenkomst (Bijlage 5), in aanmerking komt voor een Overeenkomst met de gemeente Achtkarspelen.

Er vindt geen vergelijking en rangschikking van de ingediende inschrijvingen plaats (o.b.v. selectie- en gunningscriteria), waardoor geen sprake is van een overheidsopdracht in de zin van de Aanbestedingswet 2012. De inkoopprocedure is via de gemeentelijke website en De Feenster gepubliceerd om iedere geïnteresseerde de gelegenheid te geven om in aanmerking te komen voor een Raamovereenkomst. Het afsluiten van een raamovereenkomst garandeert geen omzet voor de fysiotherapeut.

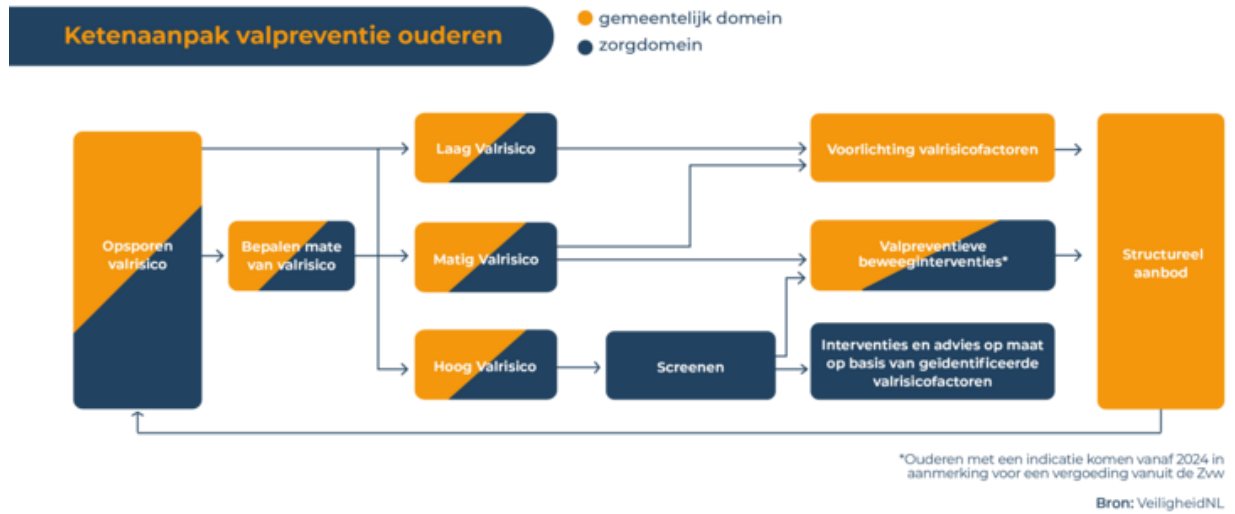
De Aanbestedingswet 2012 is dan wel niet van toepassing, maar de Gemeente (de Inkoopende dienst) is gehouden aan (Europese) wet- en regelgeving, waaronder de algemene beginselen van behoorlijk bestuur en het gemeentelijk inkoopbeleid van de gemeente Achtkarspelen. Verder heeft de Gemeente de Algemene inkoopvoorwaarden voor leveringen en diensten van de gemeenten Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel en de gemeenschappelijke regeling Werkmaatschappij 8KTD (Bijlage 6) van toepassing verklaard op de onderhavige Opdracht. Leverings-, betalings- en andere algemene voorwaarden van de fysiotherapeuten worden uitdrukkelijk van de hand gewezen.

Tussentijdse toetreding van fysiotherapeuten

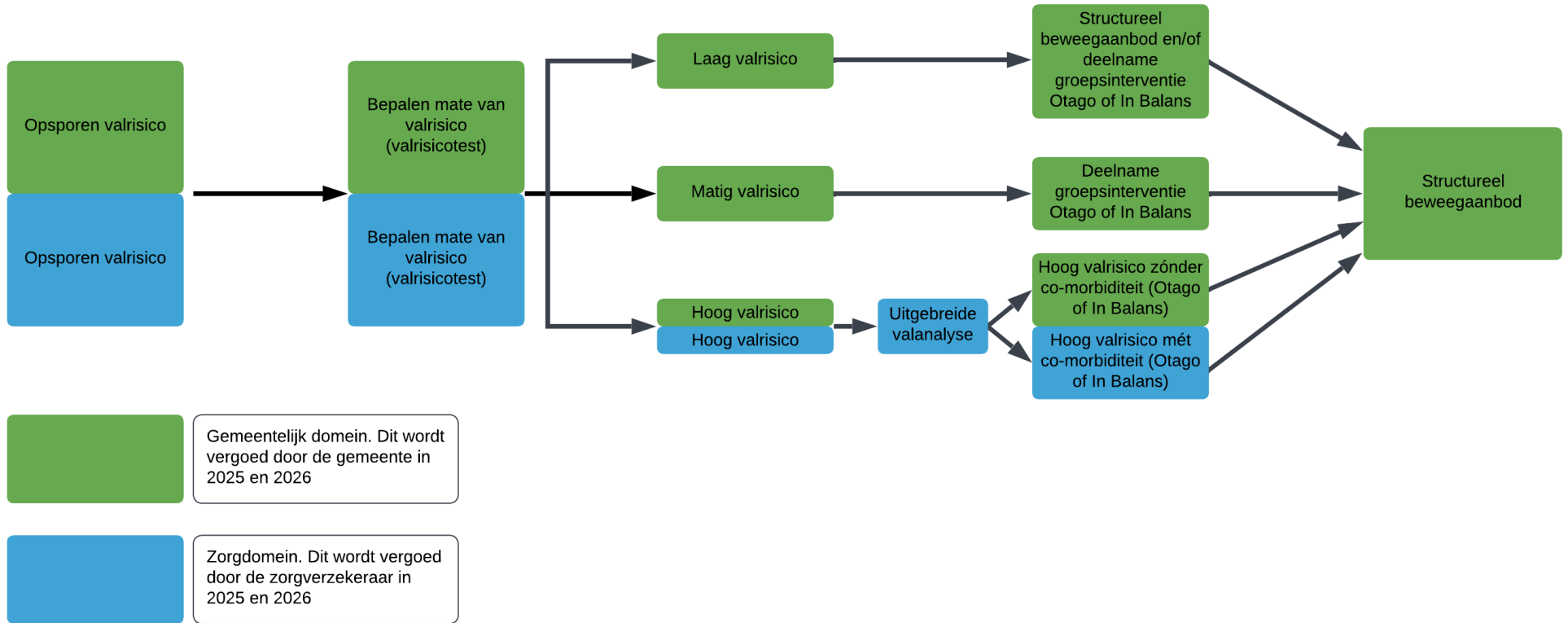
Gedurende de looptijd van de raamovereenkomst kunnen geïnteresseerde fysiotherapeuten op ieder moment een aanmelding indienen. Nieuwe inschrijvingen worden binnen 4 weken beoordeeld door de Gemeente. Fysiotherapeuten komen slechts dan in aanmerking voor tussentijdse toetreding tot de Raamovereenkomst, wanneer de fysiotherapeut voldoet aan alle eisen waaraan ook de oorspronkelijk gecontracteerde inschrijvers moeten voldoen. Daarnaast moet de inschrijver op het moment van aanmelden voor tussentijdse toetreding voldoen aan de aanvullende voorwaarden of gewijzigde contractbepalingen die Partijen zijn overeengekomen met alle fysiotherapeuten.

Indien de inschrijving aantoonbaar voldoet aan alle gestelde eisen, wordt de inschrijver een raamovereenkomst aangeboden. De ingangsdatum van de raamovereenkomst is per aanvang van de eerstvolgende kalendermaand (hierbij moet rekening gehouden worden met de maximale beoordelingstermijn van 4 weken van de Gemeente). De einddatum van de raamovereenkomst met de tussentijds toegetreden fysiotherapeuten is in alle gevallen dezelfde als die geldt voor de al eerder gecontracteerde fysiotherapeuten, namelijk 31 december van het desbetreffende kalenderjaar. Daarmee kan de contractduur korter zijn dan 1 jaar.

Bijlage 1. Infographic ketenaanpak landelijk



Bijlage 2. Infographic ketenaanpak voor gemeente Achtkarspelen

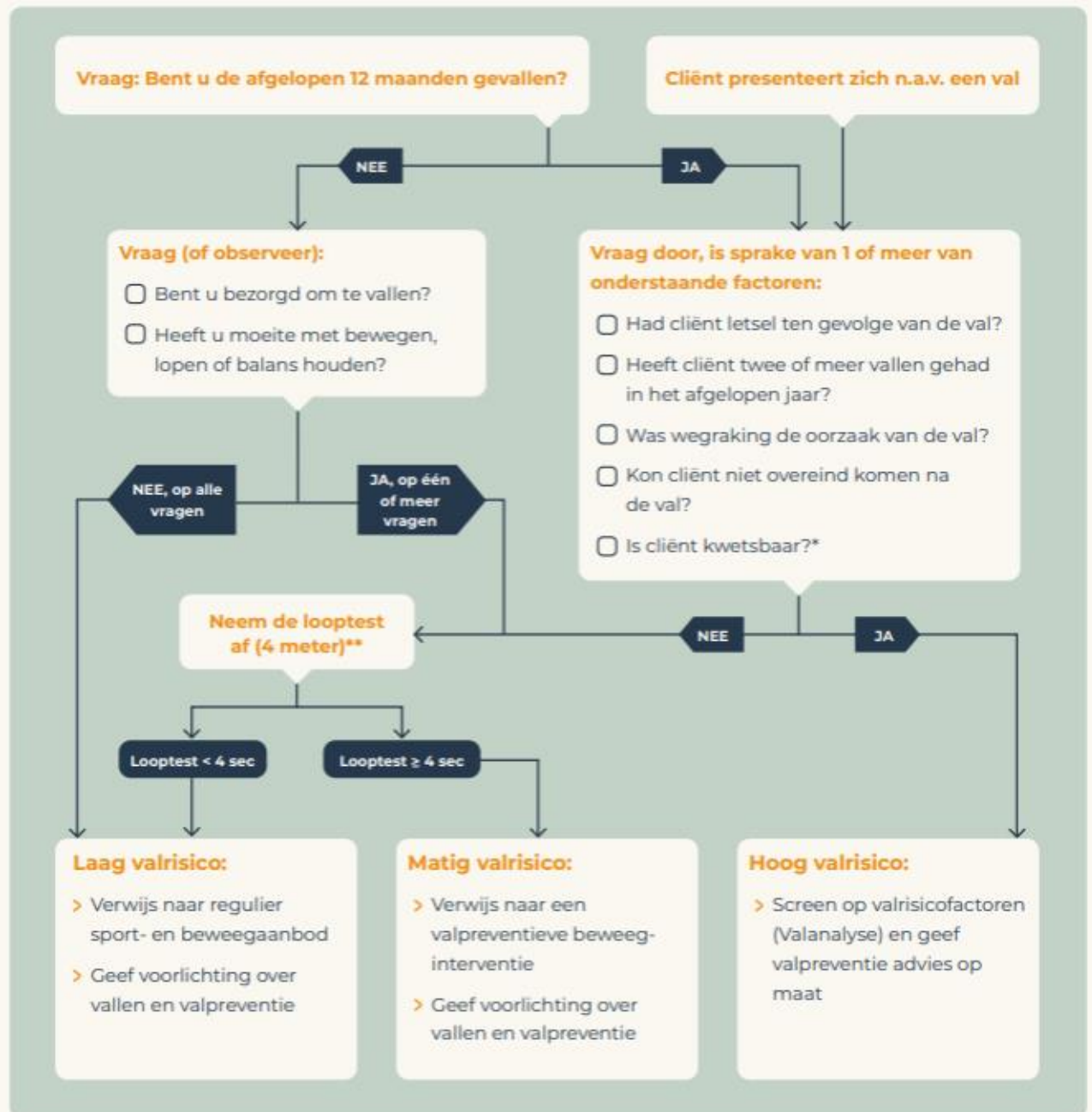


Bijlage 3. Korte vragenlijst screening

Bron: Valrisicotest | VeiligheidNL (<https://www.veiligheid.nl/kennisaanbod/protocol/valrisicotest>)

Valrisicotest

Volg de pijlen om te zien welke actie nodig is. Stel de vragen rustig, kies bij twijfel over het antwoord voor 'ja'.



* Heeft cliënt hulp nodig bij complexere dagelijkse taken zoals zwaar huishoudelijk werk, koken, boodschappen doen en alleen buiten lopen?

** Looptest voor het bepalen van de loopsnelheid: Markeer een afstand van 4 meter. Om te voorkomen dat je cliënt over een lijn gaat 'koorddansen', is het voldoende om het begin- en het eindpunt te markeren. Vraag je cliënt om te lopen naar de eindmarkering. Meet met de stopwatch de tijd die je cliënt nodig heeft om over de eindstreep te komen. Je cliënt mag twee pogingen doen. De beste poging gebruik je voor het bepalen van de tijd. Tijdens de test is het gebruik van een hulpmiddel voor lopen toegestaan. Benodigdheden: meetlint, tape en stopwatch.

Veilig op de been blijven?

Ontdek uw valrisico

Stap 1: Bekijk uw situatie

	Ja	Nee
> Bent u de afgelopen 12 maanden gevallen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Bent u bezorgd om te vallen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Heeft u moeite met bewegen, lopen of balans houden?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Nee op alle vragen → Laag valrisico

Ja op één of meer vragen → Ga door naar stap 2

De volgende vragen vult u samen met een professional in

Stap 2: Onderzoek de ernst van het valrisico

	Ja	Nee
> Had u letsel ten gevolge van de val?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Heeft u twee of meer vallen gehad in het afgelopen jaar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Was wegraking de oorzaak van de val?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Kon u niet overeind komen na de val?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
> Heeft u hulp nodig bij complexere dagelijkse taken zoals zwaar huishoudelijk werk, koken, boodschappen doen en alleen buiten lopen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Ja op één of meer vragen → Hoog valrisico

Nee op alle vragen → Ga door naar stap 3

Stap 3: Doe de looptest

Uitslag van de looptest: _____

Looptest < 4 seconden → Laag valrisico

Looptest ≥ 4 seconden → Matig valrisico

Bijlage 4. Verantwoording vergoeding

Enkele uitgangspunten bij de In Balans training

1. De training In Balans is opgebouwd uit 3 type bijeenkomsten: 1 informatiebijeenkomst voor onder andere werving en selectie, 3 cursusbijeenkomsten en 20 trainingsbijeenkomsten (10 weken 2 keer per week).
2. De informatie uit de cursusbijeenkomsten dient overgedragen te worden aan de deelnemers, de vorm en wijze hiervan zijn een vrije invulling. Het is aan de In Balans docent vrij om te bepalen hoe de cursusbijeenkomsten gegeven worden. Dit kan bijvoorbeeld als losse momenten maar de informatie mag ook tijdens de trainingsmomenten gegeven worden of aansluitend op de trainingsmomenten tijdens de koffie/thee momenten.
3. De minimale eis voor uitvoering ligt bij 1 informatiebijeenkomst en 20 trainingsbijeenkomsten.
4. Wij gaan er in deze berekening vanuit dat er geen reiskosten of reistijd is, een fysiotherapeut heeft zijn/haar eigen ruimte.
5. Daarnaast is het uurtarief van de fysiotherapeut all-in.
6. Wij gaan er, op basis van de informatie van VeiligheidNL vanuit dat de training door 1 fysiotherapeut gegeven kan worden, m.u.v. de meetmomenten, hier rekenen wij met 2 personen.
7. Een groep deelnemers bestaat uit minimaal 7 en maximaal 14 personen. Tot op heden is de meest voorkomende groepsgrootte 10 personen.

Opbouw tarief (groepstarief) In Balans

Valpreventietraject	In Balans
Uurtarief fysiotherapeut	€ 86,-
Cursusmateriaal	€ 130,62
Kosten koffie/thee	€ 395,00
Uren informatiebijeenkomst (3x 2,5 uur)	7,5
Uren training	20 (10 weken x 2 lesuren)
Uren functionele testen (éénmalig)	2 uren
Extra uren (koffie, op- en afbouw)	10 uren
Totaal aantal uren per groep	39,5 uur
Totaal vergoeding In Balans	€ 3.922,62

We zijn hierbij uitgegaan van het aantal uren van het valpreventietraject x het uurtarief van de fysiotherapeut. Daarnaast komen de kosten voor cursusmateriaal en de kosten van koffie/thee hierbij op. Cursusmateriaal van Otago is per persoon duurder dan het materiaal van In Balans, vandaar dat prijsverschil. De kosten van koffie/thee zijn gebaseerd op één kopje koffie per persoon per uur x het aantal uren van de interventie. We zijn hierbij uitgegaan van een gemiddeld aantal van 10 deelnemers.

Enkele uitgangspunten bij de Otago training

1. De groepstraining Otago duurt 12 weken en is opgebouwd uit 24 trainingsbijeenkomsten (2 keer per week), zelfstandig oefenen en wandelen.
2. Wij gaan er, op basis van de informatie van VeiligheidNL vanuit dat de training door 1 fysiotherapeut gegeven kan worden.
3. Een groep deelnemers bestaat uit minimaal 7 en maximaal 10 personen.

Opbouw tarief (groepstarief) Otago

Valpreventietraject	Otago
Uurtarief fysiotherapeut	€ 86,-
Cursusmateriaal	€ 421,02
Kosten koffie/thee	€ 380,00
Uren informatiebijeenkomst (3x 2,5 uur)	7,5
Uren training	24 (12 weken x 2 lesuren)
Uren functionele testen (éénmalig)	2 uren
Extra uren (koffie, op- en afbouw)	12 uren
Totaal aantal uren per groep	38 uur
Totaal vergoeding Otago	€4.069,02

We zijn hierbij uitgegaan van het aantal uren van het valpreventietraject x het uurtarief van de fysiotherapeut. Daarnaast komen de kosten voor cursusmateriaal en de kosten van koffie/thee hierbij op. Cursusmateriaal van Otago is per persoon duurder dan het materiaal van In Balans, vandaar dat prijsverschil. De kosten van koffie/thee zijn gebaseerd op één kopje koffie per persoon per uur x het aantal uren van de interventie. We zijn hierbij uitgegaan van een gemiddeld aantal van 10 deelnemers.