



## De kracht van taal

Anita Emmerich is trainer bij Avres en geeft al meer dan twintig jaar Nederlandse les. Als zevenjarig meisje kwam zij zelf naar Nederland. Daardoor weet zij precies hoe het voelt om onzeker te zijn over een nieuwe taal én hoeveel deuren het opent als je die taal wel beheerst.

### De eerste stap

Tijdens de intake ziet Anita vaak hoe onzeker mensen zijn. Ze twijfelen of ze het wel kunnen: Nederlands praten, lezen en schrijven. Anita vertelt: “Ik geef mijn leerlingen vertrouwen: je ben hier en wilt de taal leren, dat is de eerste stap. Het is misschien eerst moeilijk, maar je hoeft het niet meteen perfect te doen. Uit mijn eigen ervaring weet ik waar je op moet letten en hoe je het leren stap voor stap kunt aanpakken. Door alleen al goed te luisteren, vergroten cursisten hun woordenschat en horen ze voorbeelden van zinsopbouw. Daarna passen ze het zelf toe, denken na, oefenen en herhalen. En dan gebeurt het mooiste: ze ervaren dat ze het wel kunnen.”

### Een cursist uit Syrië vertelt:

“Door de taallessen kan ik nu zelfstandig dingen regelen. Ik durf gesprekken te voeren, en voel me veel zekerder. Mijn zoontje ziet mij nu als een voorbeeld, daar ben ik het meest dankbaar voor.”

### Taal opent deuren

Volgens Anita brengt taal ieder mens iets waardevols. Het is het fundament van de samenleving: je hebt het nodig om werk te vinden, om mee te doen in de maatschappij. “Als je de taal niet goed genoeg spreekt, zijn je mogelijkheden beperkt,” legt ze uit. “Zodra je taalvaardig bent, kun je volop meedoen. De lessen die ik bij Avres geef, zijn gericht op taalgebruik in de praktijk. Vaak combineren cursisten de lessen met werk, en dan gaan ze als een speer. Met rollenspellen en voorbeelden uit dagelijkse situaties oefenen ze niet alleen met taal, maar ook met sociale omgang en werkcultuur. Je ziet mensen groeien, een stap verder komen. Dat is waarom ik dit werk al zo lang met veel plezier doe.”



## Inhoud

- 2 Voorwoord
- 2 De werkplek van Omar
- 2 Bereken Je Recht
- 3 Column van de cliëntenraad
- 3 Het Werkcentrum is er voor iedereen
- 4 Veranderingen in de bijstand
- 4 Budgetcursus: iets voor u?
- 4 Betaaldata uitkeringen

### Tip!

De Lees Simpel app kan voor u de teksten samenvatten en voorlezen. Scan de QR-code om de app te downloaden.





Voorwoord

## Elke situatie is anders

Sinds eind februari is er een nieuw kabinet. En bij een nieuw kabinet horen nieuwe plannen. Ook over werk en inkomen. Sommige plannen klinken bekend, andere zijn spannend. Zeker als u een bijstandsuitkering heeft.

Het kabinet Jetten wil dat werken meer loont en dat mensen sneller (weer) aan het werk gaan. Ook wil het kabinet de regels eenvoudiger maken. Dat is positief. Tegelijk komen er andere afspraken over plichten, controle en handhaving. En dat maakt het ook spannend. Want niet iedereen kan meteen werken.

In ons werk zien we dat elke situatie anders is. Neem iemand die graag wil werken, maar door gezondheidsklachten rustig moet opbouwen. Wij blijven samen met u kijken naar wat wél kan: een paar uur per week werken, duidelijke afspraken en zekerheid over inkomen. Die aanpak geeft rust en vertrouwen. Precies dát is voor ons belangrijk.

Als Avres staan wij tussen het beleid en uw dagelijkse leven in. Wij steunen het idee dat meedoen belangrijk is. Maar wij zien ook dat te strakke regels onzekerheid kunnen geven. Daarom kijken wij positief én kritisch naar de kabinetsplannen. Wat helpt, voeren we uit. Waar mensen klem dreigen te komen, blijven we het gesprek voeren.

Veranderingen zijn spannend. Maar u staat er niet alleen voor. Wat er ook verandert in Den Haag: wij blijven dichtbij. Met aandacht, maatwerk en een open blik. Samen werken we aan echte zekerheid in het dagelijks leven.

Hartelijke groet,  
Patrick van Uitert  
directeur Avres

## De werkplek van Omar

*Soms kun je wat hulp gebruiken om de werkplek te vinden die bij je past. Dat geldt ook voor Omar Saleh. Hij komt uit Syrië en volgde bij Da Vinci College een ICT-opleiding. Als kind sleutelde hij al graag aan computers en bracht hij uren door met spellen zoals schaken. Toen hij na zijn opleiding wilde gaan werken, bleek deze stap niet zo makkelijk. Bij Avres vond hij de ondersteuning die hij nodig had.*

### Stage in ICT

Omar vertelt: “Ik kwam terecht bij de Startafdeling. Samen met mijn coach bekeek ik mijn cv. Ook volgde ik sollicitatietrainingen. Toch lukte het niet om een baan te vinden. Werkgevers twijfelden of mijn Nederlands goed genoeg was, en ik had nog weinig werkervaring in de ICT. Toen duidelijk werd dat ik echt meer praktijkervaring nodig had, regelde mijn coach dat ik stage kon lopen op de ICT-afdeling van Avres.”



### Een plek om te groeien

“Mijn werk hier is heel divers. Ik maak laptops, telefoons en werkplekken gereed voor nieuwe collega's, schrijf instructies en beantwoord helpdeskvragen. Ook volg ik taallessen om mijn Nederlands nog verder te verbeteren. Ik ben heel blij dat ik na mijn stage kon blijven bij Avres. Sinds 1 maart ben ik officieel in dienst. De sfeer is goed, de collega's zijn aardig en ik leer elke dag meer: ik ben hier op m'n plek.”

## Bereken Je Recht

Veel mensen missen geld waar ze wel recht op hebben. Bent u er zeker van dat u alles krijgt waar u recht op heeft? Bereken Je Recht laat het u snel zien!



Heeft u een laag inkomen en heeft u weinig spaargeld? Dan heeft u misschien recht op extra geld. Met het online programma Bereken Je Recht kunt u zelf snel, makkelijk en anoniem nagaan of u recht heeft op toeslagen of een vergoeding van Avres. Het is niet alleen voor mensen met een uitkering. Ook als u werkt, in loondienst of als zelfstandige, heeft u misschien recht op extra geld.

Check of u recht heeft op extra geld op: [www.berekenjerecht.nl](http://www.berekenjerecht.nl).

### Kent u de bijdrage chronische ziekte of handicap?

Het hebben van een chronische ziekte of handicap brengt vaak extra kosten met zich mee. Hiervoor kunt u een extra bijdrage krijgen. Heeft u een kind met een handicap of chronische ziekte? Dan kunt u de bijdrage aanvragen voor uw kind. De bijdrage is dit jaar € 404,00 euro.

U vraagt de bijdrage aan op de website van Avres. U hoeft deze bijdrage niet elk jaar opnieuw aan te vragen. Zijn er wijzigingen in uw situatie? Geef dit dan door via uw persoonlijke pagina Mijn Inkomen.

Heeft u vragen? Kijk dan op [www.avres.nl](http://www.avres.nl) of neem contact op via (0183) 650 200.

# Column van de cliëntenraad

## Voorjaarskriebels en een frisse blik op uw rechten

Het voorjaar van 2026 dient zich aan: de dagen worden langer, het groen komt terug en alles lijkt nét een beetje lichter. Een mooi moment om niet alleen de ramen open te zetten, maar ook eens met een frisse blik te kijken naar uw eigen situatie. Maakt u eigenlijk gebruik van alle regelingen die er voor u zijn?

Er verandert het nodige in het sociaal domein. Sinds 1 januari is de Participatiewet in Balans van kracht. Wat betekent dat in de praktijk? De Cliëntenraad Avres volgt de ontwikkelingen met speciale aandacht voor een aanpak die meedenkend en menselijk is, met meer ruimte voor maatwerk. Wij vinden het belangrijk dat er oog is voor mensen die mantelzorg verlenen of tijdelijk iemand in huis nemen, zonder dat dit direct tot zorgen over hun uitkering leidt. Ook vragen wij aandacht voor duidelijke en redelijke regels rondom giften, zodat een steuntje in de rug van familie of vrienden niet onbedoeld problemen veroorzaakt.

Daarnaast zien wij hoe belangrijk het is dat mensen ruimte krijgen om te investeren in hun toekomst, bijvoorbeeld door studie of persoonlijke ontwikkeling. En voor wie (nog) geen passende plek op de arbeidsmarkt heeft, moet er ruimte zijn om zelf vrijwilligerswerk te creëren dat aansluit bij talenten, interesses en belastbaarheid. Zo kan iedereen op een eigen manier meedoen in de samenleving.

Het doel is dat regels niet alleen duidelijk zijn, maar ook recht doen aan de werkelijkheid van alledag. Want achter iedere aanvraag en iedere regeling staat een mens met een eigen verhaal.

Cliëntenraad Avres



## Het Werkcentrum is er voor iedereen



*In maart bestond het Werkcentrum één jaar. In die periode hebben ruim 250 mensen uit de gemeenten Gorinchem, Molenlanden en Vijfheerenlanden aangeklopt voor ondersteuning. Emine Sahin, gids bij het Werkcentrum, vertelt wat zij kan betekenen voor inwoners.*



### Wat is er nodig?

De meeste inwoners melden zich via de website, waar ze een contactformulier invullen met hun gegevens en hulpvraag. “We zijn er voor iedereen,” vertelt Emine. “Ook voor mensen met een uitkering, jongeren of asielzoekers die willen werken. Tijdens een persoonlijk gesprek kijken we naar de vraag en wat er nodig is om met die vraag aan de slag te gaan. Dat kan van alles zijn: een training, een taal cursus of ondersteuning bij sollicitatietechnieken. We denken graag mee in de mogelijkheden. Onze adviezen zijn vrijblijvend. Als je dat wilt, kunnen we alle contacten voor je leggen.”

### Kansen die het verschil maken

“Elke vraag is anders, maar één ding hebben de bezoekers gemeen: ze zijn allemaal erg gemotiveerd. Zo begeleiden we een jongere, die bij sollicitatiegesprekken telkens werd afgewezen. Na een sollicitatietraining werd hij aangenomen als onderwijsassistent. Ook een Oekraïense vrouw vond, via een contact van het Werkcentrum, een passende baan. Onlangs meldde een vrouw zich die middenin een echtscheiding zit en financieel zelfstandig wil worden. Met haar kijken we naar mogelijkheden in de zorg.”

### Groeiende inzet in de regio

Naast de persoonlijke gesprekken organiseren Emine en haar collega's ook banenmarkten en verzorgen zij voorlichtingen in bijvoorbeeld bibliotheken. “Mijn werk verveelt nooit. Als iemand weer perspectief ziet, stappen durft te zetten en groeit naar werk of persoonlijke ontwikkeling, dan geeft me dat energie. In de huidige arbeidsmarkt, waar veel vraag is naar personeel, is er een kans voor iedereen.”

Heeft u een vraag voor het Werkcentrum? Kijk op [werkcentrumgorinchem.nl](http://werkcentrumgorinchem.nl).

## Contact met Avres

**Bezoekadres Werkplein**  
Stadhuisplein 1, 4205 AZ Gorinchem

**Openingstijden:**  
Maandag t/m donderdag: 8:30 - 16:30 uur  
Vrijdag 8:30 - 12:00 uur

**Bellen met Avres**  
Telefoon (0183) 650 200

*Voor algemene vragen*  
Maandag t/m donderdag 9:00 - 12:00 uur  
en 13:00 - 16:30 uur  
Vrijdag 9:00 - 12:00 uur

*Telefonisch spreekuur*  
Maandag t/m vrijdag 9:00 - 10:00 uur  
Tijdens het telefonisch spreekuur kunt bellen met uw contactpersoon bij Team Inkomen, Uitkeringsadministratie, Debiteuren of Schuldienstverlening.

**E-mail:** [info@avres.nl](mailto:info@avres.nl)

**Website:** [www.avres.nl](http://www.avres.nl)

**Postadres:** Postbus 50, 4200 AB Gorinchem

**Contact met de cliëntenraad**  
Telefoon: 06 - 17 96 63 40  
E-mail: [info@clienraadvres.nl](mailto:info@clienraadvres.nl)  
Website: [www.clienraadvres.nl](http://www.clienraadvres.nl)

## Colofon

**Redactie:**  
Avres

**Met medewerking van:**  
Cliëntenraad Avres

**Vormgeving:**  
Made By Elands, Gorinchem

**Drukwerk:**  
GCC creatieve makers Gorinchem

Deze nieuwsbrief is met zorg en aandacht samengesteld. Aan de inhoud kunt u echter geen rechten ontleen.

## Veranderingen in de bijstand



Vanaf 1 januari 2026 worden er een aantal veranderingen doorgevoerd in de bijstand. Dit komt door de invoering van de Participatiewet in Balans. De nieuwe regels worden stap voor stap aangepast. Ze kunnen invloed hebben op uw uitkering. Ontvangt u een uitkering van Avres? Dan krijgt u binnenkort een extra nieuwsbrief met uitleg over wat dit voor u betekent.

### Wat is de Participatiewet in Balans?

De huidige Participatiewet heeft veel regels en controle. Dat maakt het soms ingewikkeld. De nieuwe Participatiewet in Balans maakt de regels eenvoudiger, gaat meer uit van vertrouwen en geeft ruimte om meer maatwerk te bieden. Dat betekent dat we u beter kunnen helpen op een manier die past bij uw situatie.

### Geef veranderingen door, zoals u gewend bent

Verandert er iets in uw leven dat invloed kan hebben op uw uitkering? Denk aan werk, inkomen, wonen of uw gezinssituatie. Geef dit dan altijd meteen door via uw persoonlijke pagina Mijn Inkomen, zoals u gewend bent.

## Budgetcursus: iets voor u?



Trainers budgetcursus

*Wilt u beter zicht krijgen op uw inkomsten en uitgaven? Wilt u leren hoe u omgaat met verleidingen, reclame en onverwachte uitgaven? Dan is onze gratis budgetcursus misschien precies wat u nodig heeft.*

### Wat u leert

De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten in opeenvolgende weken en een terugkomdag. Tijdens de eerste bijeenkomst vragen we u wat u wilt leren en stellen we samen doelen die bij u passen. Daarna krijgt u praktische tips en een duidelijk stappenplan om zelf mee aan de slag te gaan.

### Ervaringen van deelnemers

De trainers geven meerdere budgetcursussen per jaar. En deelnemers zijn erg tevreden: zij geven de cursus een 8,8. Een deelnemer: "De budgetcursus heeft mijn kijk op geldzaken echt veranderd. Ik weet nu precies wat mijn inkomsten zijn en geef heel bewust geld uit. Waar ik veel aan heb gehad, is het uitwisselen van tips en ideeën met de andere cursisten."

### Waar en wanneer

Er starten binnenkort twee groepen:

- Ochtendgroep: start op woensdag 1 april, tijd: 9.30 tot 11.30 uur.
- Avondgroep: start op dinsdag 12 mei, tijd: 19.00 tot 21.00 uur

Alle bijeenkomsten vinden plaats op onze locatie in Gorinchem: Spijksedijk 28.

### Aanmelden

U kunt zich aanmelden via onze website: [www.avres.nl/budgetcursus](http://www.avres.nl/budgetcursus). Of scan de QR-code.



## Betaaldata uitkeringen



April 2026	Mei 2026	Vakantiegeld 2026	Juni 2026	Juli 2026	Augustus 2026
Donderdag 23 april	Donderdag 21 mei	Woensdag 3 juni	Dinsdag 23 juni	Donderdag 23 juli	Maandag 24 augustus