



## Uitbetaling energietoeslag lage inkomens

*De energieprijzen zijn de afgelopen maanden hard gestegen en stijgen nog steeds. Het kabinet heeft besloten een eenmalige energietoeslag van € 800 te geven aan huishoudens met een laag inkomen. De regeling is nog niet rond. Maar we zien wel dat inwoners het geld nodig hebben. In overleg met ons bestuur heeft Avres besloten de energietoeslag eind maart alvast uit te betalen aan mensen die er zeker recht op hebben.*

### **Uitbetaling op 30 maart**

Op 30 maart betalen we de energietoeslag uit aan inwoners van Gorinchem, Molenlanden en Vijfheerenlanden, die een bijstandsuitkering ontvangen of gebruik maken van een minimaregeling via Avres. Valt u in deze groep? Dan hoeft u niets te doen. U ontvangt de energietoeslag automatisch.

### **Ander minimuminkomen**

De regeling is bedoeld voor inwoners met een inkomen op of net boven het sociaal minimum. Ontvangt u een ander minimuminkomen dan een bijstandsuitkering? Dan heeft u mogelijk ook recht op de energietoeslag. Als het kabinet de regeling klaar heeft, weten we wat de inkomensgrenzen zijn. Zodra er meer bekend is, komt er op onze website informatie over hoe u de toeslag aanvraagt en aan welke voorwaarden u moet voldoen. Houd de website van Avres dus goed in de gaten.

## Inhoud Nieuwsbrief Avres

- 2 Voorwoord
- 2 Vroeg Erbij
- 2 Rectificatie
- 3 Column van de cliëntenraad
- 3 Dress for Success
- 4 Vijfheerenlanden verhoogt inkomensgrens
- 4 Wat vindt u?
- 4 Betaaldata
- 4 Contact met Avres





## Voorwoord

Mijn beste ideeën krijg ik vaak op de racefiets. Zo kwam laatst de volgende vraag in mijn hoofd op: hoe kun je je talent ontwikkelen als je niet weet wat je talent is?

Waar gaat mijn hart sneller van kloppen? Die vraag stel ik mezelf eens in de zoveel tijd. Ik schrijf dan op wat ik graag zou willen, waar ik blij van word. Maar dan? Vertel het aan anderen. Ga naar plekken waar mensen zijn die hetzelfde willen/doen als u, vertel het op een verjaardag, volg een training.

U staat versteld van de gesprekken die u krijgt als u mensen vraagt wat ze zouden doen als alles zou kunnen. Maar ook hoe we elkaar verder kunnen helpen om te groeien. Dat kan bijvoorbeeld in onze leer- en ontwikkelroutes. Een mooi voorbeeld daarvan is werken en leren in ons kringloopwarenhuis Het Goed in Gorinchem, dat vorige jaar december geopend is.

U hoeft niet al uit te blinken in uw talent, want iedereen was ooit een beginner. Handig dus als u eerst zelf ontdekt wat uw talent is, zodat u het kunt laten groeien, bijschaven, kunt gebruiken én laten zien. U leest het goed, gewoon laten zien.

Zeg het dus als u ergens goed in bent. Of als u dat nog niet durft, zeg dat u het leuk vindt en er iets mee wilt, er beter in wilt worden. Praat erover. Wie weet wat er allemaal kan gebeuren!

Hartelijke groet,  
Patrick van Uiter  
directeur Avres

## Vroeg Erbij

*Kleine betalingsachterstanden kunnen grote financiële problemen worden. Als u één of meer betalingsachterstanden heeft, kunt u contact opnemen met ons team Vroeg Erbij. Het kan ook zijn dat u een brief krijgt van team Vroeg Erbij, waarin wij aanbieden u te helpen. Als we er vroeg bij zijn, kunnen we samen voorkomen dat een betalingsachterstand verder oploopt.*

### Signalen over achterstanden

Avres krijgt signalen over betalingsachterstanden van woningcorporaties, zorgverzekeraars en leveranciers van water en energie. Zij laten ons weten als inwoners hun rekeningen niet (kunnen) betalen. Als wij zo'n signaal over u ontvangen, sturen wij u een brief, e-mail of sms.

### We staan voor u klaar

In de brief, e-mail of sms vragen we u contact met ons op te nemen. We willen graag praten en meedenken over hoe u de achterstand kunt betalen. Ook helpen wij bij andere geldzaken. Zo voorkomen we samen nieuwe achterstanden.

### Neem contact met ons op

Heeft u een brief, e-mail of sms ontvangen van Team Vroeg Erbij? Of heeft u gewoon vragen over geldzaken? Bel of mail dan met ons. U kunt ook contact opnemen als u geen brief heeft ontvangen. U kunt bellen of een e-mail sturen.

Bel Team Vroeg Erbij: (0183) 650 200

Mail uw naam en telefoonnummer naar Team Vroeg erbij: [vroegerbij@avres.nl](mailto:vroegerbij@avres.nl)  
Dan bellen wij u.



## Rectificatie nieuwsbrief november

In de nieuwsbrief van november stond een artikel over de individuele inkomstenstoeslag. Dit is een regeling voor mensen die drie jaar of langer een minimuminkomen hebben uit werk of uitkering. De individuele inkomstenstoeslag is er voor mensen van 21 jaar of ouder, maar niet ouder dan de AOW-leeftijd. In de nieuwsbrief zijn we vergeten om deze AOW-leeftijdsgrens te noemen. Onze excuses voor de onduidelijkheid.



# Column van de cliëntenraad



Vol ongeloof loop ik de laatste tijd door de supermarkt en denk dan, dat was toch pas nog veel goedkoper? Met een oplopende inflatie merk je dat ook in je beschikbare budget per week. Een prijsverhoging van je dagelijkse boodschappen is nog maar een kleine extra greep uit je knip.

De energieprijzen raken je ook als geen ander. Gelukkig hadden we een kwakkelwinter. Ik had er niet aan moeten denken dat we een aantal weken strenge vorst zouden hebben, ondanks het feit dat half Nederland wachtte op een Elfstedentocht.

Grote vraag is dan ook hoe kunnen we met een nog kleiner budget gezond blijven eten? De 172 voedselbanken in Nederland bedienen op dit moment zo'n 150.000 mensen. De wachtlijsten lopen steeds verder op. En de toestroom is enorm, dankzij de inflatie die op te vatten is als een extra belasting voor de armen.

Dat brengt mij op de vraag, krijgt u waar u recht op heeft? Er zijn voor mensen met een minimum inkomen diverse minimaregelingen beschikbaar. Een compleet overzicht vind u op de Avres website. Kijk daar eens goed naar! U hoeft u niet te schamen.

Paul Wols,  
Voorzitter Cliëntenraad Avres

PS Wilt u ook lid worden van de cliëntenraad? Wij zoeken nieuwe leden. Kijk voor meer informatie op: [www.clientenraadavres.nl](http://www.clientenraadavres.nl)



## Dress for Success

Hoe belangrijk is kleding? Bij een sollicitatie erg belangrijk! Een goede eerste indruk maakt u maar één keer. De winkeladviseuses van Dress for Success geven advies over uw persoonlijke presentatie en uitstraling. Samen met hen zoekt u naar een eigentijdse outfit die het beste past bij uw sollicitatie en uw lichaamsvorm, kleurtype en stijl. U krijgt gratis één set mooie passende kleding.

Heeft u een uitkering of een minimuminkomen? En heeft u binnenkort een sollicitatiegesprek? Of start u met vrijwilligerswerk of met een traject bij Avres? Dan kunt u terecht bij Dress for Success in Gorinchem. Een cliënt van Avres vertelt: "Vanmorgen had ik een afspraak bij Dress for Success en het was echt zó leuk. Ik voelde me heel welkom en het was heel gezellig. Superleuk geholpen, heel goed advies ook en ik voel me enorm verwend met wat ik allemaal heb gekregen. Verschillende kledingstukken die ik anders nooit zou passen, bleken juist heel leuk te staan."

U kunt zich aanmelden via uw contactpersoon bij Avres.

Meer informatie (ook vacatures) vindt u op [www.dressforsuccess.nl/gorinchem](http://www.dressforsuccess.nl/gorinchem).  
Of kijk op Facebook: [www.facebook.com/dfsgorinchem](http://www.facebook.com/dfsgorinchem).



## Contact met Avres

### Bezoekadres Werkplein

Stadhuisplein 1  
4205 AZ Gorinchem

### Openingstijden:

Maandag t/m donderdag: 8:30 - 16:30 uur  
Vrijdag 8:30 - 12:00 uur

### Bellen met Avres

Telefoon (0183) 650 200

### Voor algemene vragen

Maandag t/m donderdag 9:00 - 12:00 uur  
en 13:00 - 16:30 uur  
Vrijdag 9:00 - 12:00 uur

### Telefonisch spreekuur

Maandag t/m vrijdag 9:00 - 10:00 uur  
Tijdens het telefonisch spreekuur kunt bellen met uw contactpersoon bij Team Inkomen, Uitkeringsadministratie, Debiteuren of Schulddienstverlening.

### E-mail

[info@avres.nl](mailto:info@avres.nl)

### Website

[www.avres.nl](http://www.avres.nl)

### Postadres

Postbus 50, 4200 AB Gorinchem

### Contact met de cliëntenraad

Telefoon: 06 - 17 96 63 40

E-mail: [info@clienraadvres.nl](mailto:info@clienraadvres.nl)

Website: [www.clienraadvres.nl](http://www.clienraadvres.nl)

## Colofon

### Redactie:

Avres

### Met medewerking van:

Cliëntenraad Avres

### Vormgeving:

Made By Elands, Gorinchem

### Drukwerk

GCC print professionals, Gorinchem

Deze nieuwsbrief is met zorg en aandacht samengesteld. Aan de inhoud kunt u echter geen rechten ontleen.

# Vijfheerenlanden verhoogt inkomensgrens minima-regelingen

Vanaf 1 januari 2022 kunnen meer inwoners van de gemeente Vijfheerenlanden gebruik maken van regelingen voor mensen met een laag inkomen. Dit komt doordat de inkomensgrens omhoog gaat naar 130% van de bijstandsnorm. Ook inwoners uit Vijfheerenlanden die in een schulddienstverleningstraject zitten, kunnen in aanmerking komen voor minima-regelingen. Bij hen wordt nu gekeken naar het inkomen dat overblijft na aflossing aan de schuldregeling via Avres. De vermogensgrens en overige voorwaarden blijven gelijk. In Gorinchem en Molenlanden ligt de inkomensgrens op 120 procent.



Het gaat om de volgende minima-regelingen:

- Bijdrage chronische ziekte / beperking
- Individuele inkomensvoet
- Regionaal Declaratiefonds

Meer informatie over de regelingen vindt u op [www.avres.nl](http://www.avres.nl) onder Extra geld en hulp.

## Wat vindt u?



### Wat vindt u van de nieuwsbrief?

Heeft u de nieuwsbrief gelezen? We zijn heel benieuwd naar uw mening over deze nieuwsbrief. Welk artikel vond u leuk om te lezen en wat vond u minder interessant? Heeft u ideeën voor onderwerpen? Laat het ons weten en mail naar [communicatie@avres.nl](mailto:communicatie@avres.nl).

## Betaaldata uitkeringen



30 maart 2022 energietoeslag	maart 2022 donderdag 31 maart	april 2022 donderdag 28 april	3 mei 2022 bijdrage chronische ziekte
mei 2022 dinsdag 31 mei	3 juni 2022 vakantiegeld	juni 2022 donderdag 30 juni	