

**beek
levend**
Magazine



Bewaar
nummer



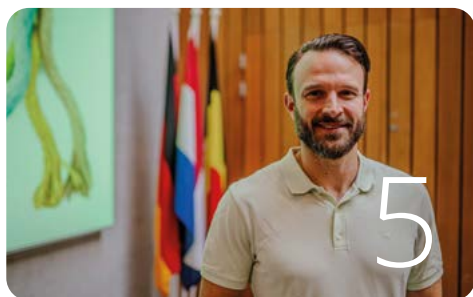
Wanneer alles uitvalt

Inhoud



9

Wees voorbereid!	5
Shopping Stay connected	9
De straat op Ben jij voorbereid op een langdurige stroomuitval?	10
Alles tip top in orde	12
Shopping Stay fresh	13
BB-er Silvia & Roy	14
Alles tip top in orde	16
Shopping Stay warm	17
In bedrijf Veiligheidsregio Zuid-Limburg	18
Shopping Stay energized	21
Uit eigen keuken	22



Colofon Belevend Beek Magazine is een uitgave van Belevend Beek / Adres:

Raadhuisstraat 9, 6191 KA Beek, communicatie@gemeentebek.nl

Redactie: Michelle Koek, Laura Westhovens, Noa Biesmans / Eindredactie:

Rafke Teeken, SchrijfTeeken / Fotografie: Mitchell Giebels, Shutterstock

Medewerkers: Maarten van Laarhoven, Rafke Teeken, SchrijfTeeken

Vormgeving: Query Design, Judith Eurlings / Drukwerk: Ecomaen Groep

Het papier van dit magazine is FSC gecertificeerd.



Het keurmerk voor verantwoord bosbeheer



Infographic Laat je niet verrassen 26

Ondernemen in Beek

Bakkerij Martens 28

Zorg Groep Beek 30

PLUS van Wijnbergen 32

Try-out: een dag zonder stroom 34

Leef Baek Omgaan met
wereldnieuws 36

Beek Bourgondisch Bas Souren 40

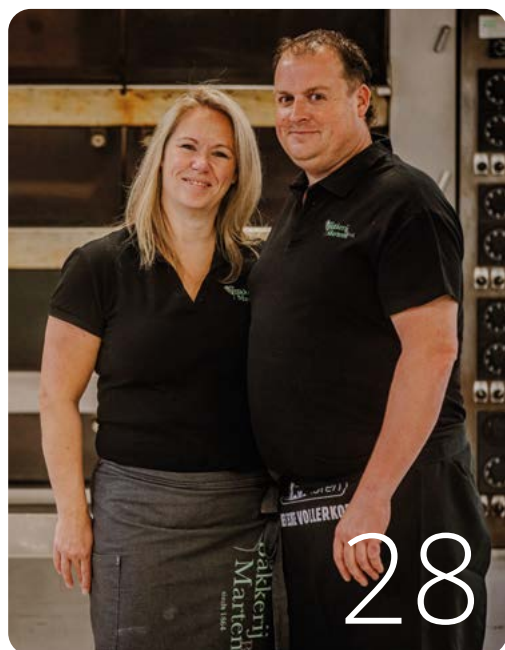
Puzzel 42

Mijn Club **Scouting St. Martinus** 44

Win Win Win 48

Alles tip top in orde 50

Belangrijke telefoonnummers 51



Lieve Beekenaren.

We leven in een tijd waarin veel verandert. De wereld om ons heen lijkt soms onvoorspelbaar en gebeurtenissen die vroeger ver weg leken, komen ineens dichterbij. Denk aan spanningen in de wereld, het veranderende klimaat of dreigingen die we niet eerder zo dichtbij hebben gevoeld. Het zijn ontwikkelingen die vragen oproepen. Wat als de stroom een tijd uitvalt? Wat doen we als we tijdelijk geen internet of verwarming hebben?

Dit magazine is er om juist dát bespreekbaar te maken. Niet om angst aan te jagen, maar om ons allemaal sterker en weerbaarder te maken. Want als we goed zijn voorbereid, dan is er veel minder om ons zorgen over te maken.

In dit magazine vind je praktische tips: hoe je een noodvoorraad aanlegt, wat handig is om in huis te hebben en hoe je met je burens in contact blijft. Want één ding staat voorop: we doen dit samen. In Beek zorgen we voor elkaar. Of het nu gaat om een handje helpen, een boodschap meenemen of even checken of het bij de buurman nog goed gaat. Juist in tijden van nood blijkt hoe sterk een gemeenschap kan zijn.

Voorbereiden is geen kwestie van doemdenken. Het is iets verstandigs, iets wat rust geeft. En het mooie is: iedereen kan het, stap voor stap.

Ik nodig je van harte uit om dit magazine door te lezen, er met anderen over te praten en kleine stappen te zetten. Zo zorgen we er samen voor dat we klaar zijn voor wat er ook komt.

Laat je niet verrassen. Wees voorbereid. En blijf omzien naar elkaar.

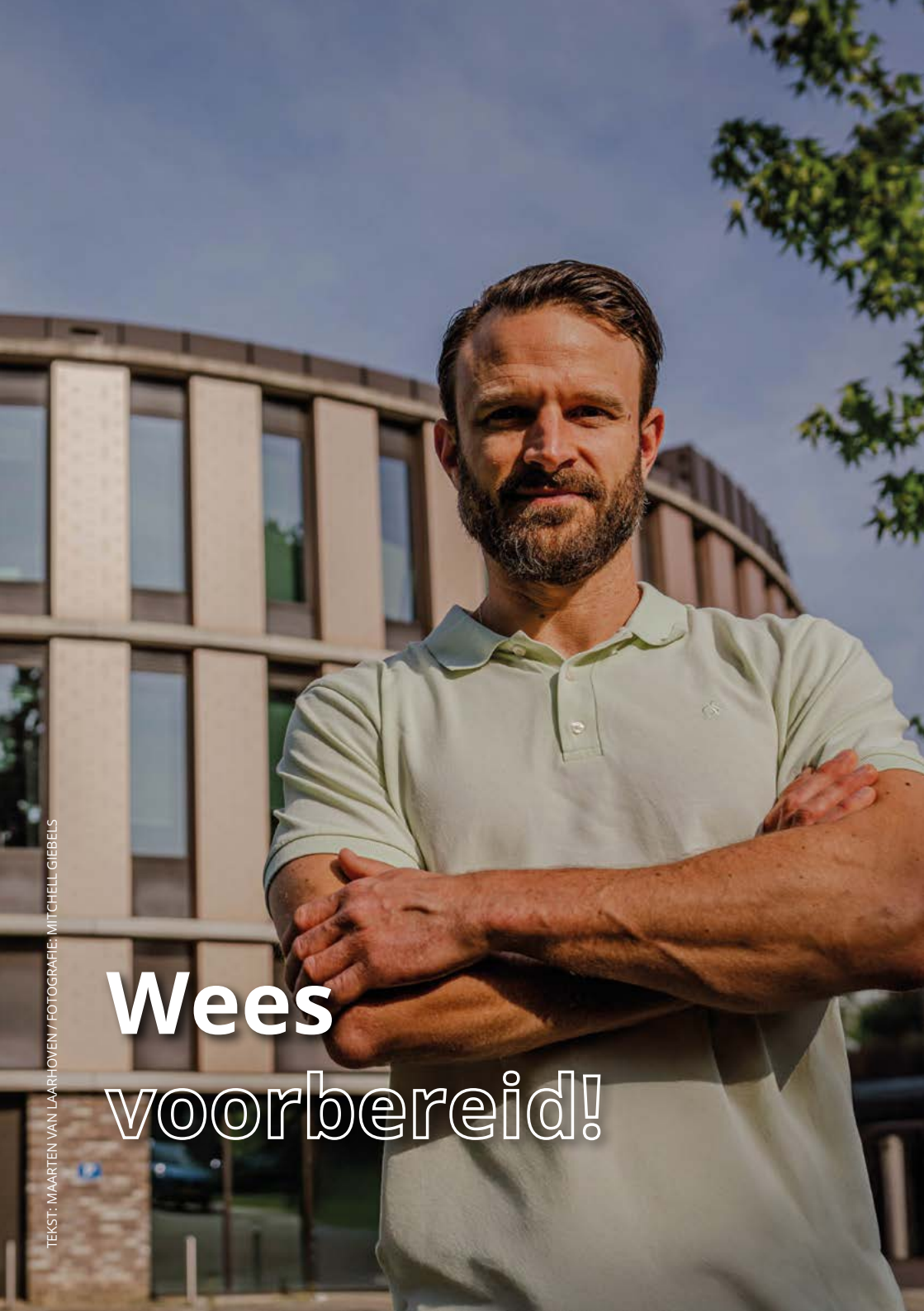
Hartelijke groet,
Christine van Basten-Boddin
Burgemeester van Beek



**Voor
jezelf,
voor
elkaar**

www.gemeentebEEK.nl/bereidjevoor





**Wees
voorbereid!**

Langdurige uitval van stroom, water of communicatie is geen verre dreiging meer

Wat doe je als morgen de stroom voor dagen wegvalt, de water-voorziening stilvalt of je geen contact meer kunt maken via telefoon of internet? Het lijkt misschien een doemscenario, maar volgens de Veiligheidsregio Zuid-Limburg is het belangrijk dat we ons juist nú bewust worden van deze risico's én ons erop voorbereiden. Niet voor even, maar structureel. Want als het misgaat, gaat het ook meteen goed mis.

Rampen ver van ons bed? Tijd om permanent de wekker te zetten

De razendsnelle digitalisering heeft ons leven comfortabeler gemaakt dan ooit, maar ook kwetsbaarder. We zijn als samenleving sterk afhankelijk geworden van vitale processen zoals elektriciteit, drinkwater en digitale communicatie. Die afhankelijkheid maakt ons minder weerbaar bij verstoringen, waarschuwt Martin Vries, adviseur Crisisbeheersing en Rampenbestrijding bij de Veiligheidsregio Zuid-Limburg (VRZL).

“We moeten af van het idee dat het ons niet zal overkomen. De risico's zijn reëel en ze nemen toe.”

Hybride dreigingen en geopolitieke risico's

Volgens Vries hoeven we niet direct te denken aan oorlogen op eigen bodem om ons zorgen te maken over black-outs. “Maar geopolitieke spanningen, zoals in Oekraïne of het Midden-Oosten, kunnen indirect ook hier effect hebben,” zegt hij. Denk aan cyberaanvallen, digitale sabotage of ontwrichtende hacks op onze infrastructuur. Dit zijn aanvallen die passen bij een nieuwe vorm van hybride oorlogsvoering, waarbij we niet met bommen worden geraakt, maar onze

vitale digitale systemen worden aangevallen.

“Als het misgaat, gaat het ook meteen goed mis”

Kwetsbaar door klimaat én techniek

Niet alleen cyberdreigingen maken ons kwetsbaar. Ook door extreem weer, mede veroorzaakt door klimaatverandering, komen vitale infrastructuren vaker onder druk te staan.





Zo zaten begin 2025 in Ierland ruim 700.000 huishoudens zonder stroom na een ongekende storm. Kort daarna, in april, leidde een reeks technische incidenten waaronder het uitvallen van energiecentrales, tot een groot-schalige black-out in Spanje en Portugal.

‘Wie dan leeft, wie dan zorgt’ is geen optie meer

Toch leeft bij veel mensen nog steeds het idee dat zulke situaties hier niet zullen gebeuren. “Dat is logisch, want we zijn gewend geraakt aan een samenleving waarin alles als vanzelfsprekend werkt,” aldus Vries.

“De kans op langdurige stroomuitval is waarschijnlijk”

“Maar die vanzelfsprekendheid maakt ons juist minder voorbereid. De kraan doet het altijd, het licht gaat altijd aan... tot het ineens niet meer zo is en dan

gaat het ook meteen goed mis. Daarom is het belangrijk dat we ons als samenleving wel op de langdurige uitval van stroom,

drinkwater en communicatie gaan voorbereiden.”

De cijfers liegen niet

Het RIVM waarschuwde al in 2022: een langdurige landelijke stroomuitval binnen enkele jaren is waarschijnlijk.



Dit risico (niveau 4 van 5) wordt groter door onze complexe en voortdurend veranderende infrastructuur. Als een cruciale schakel faalt, kunnen ziekenhuizen, transportnetwerken en bedrijven met gevaarlijke stoffen zwaar getroffen worden. De impact raakt dan iedereen.

Bewustwording is de eerste stap

De Veiligheidsregio Zuid-Limburg roept

“Het gaat niet om paniek zaaien, maar om het versterken van bewustzijn”

inwoners op om na te denken over hun eigen voorbereiding. Een noodpakket,

extra batterijen, een plan voor communicatie of verwarming bij uitval. Kleine stappen kunnen een groot verschil maken.

Vries: “Het gaat niet om paniek zaaien, maar om het versterken

van ons bewustzijn. Als we allemaal een paar simpele maatregelen nemen, dan worden we als samenleving een stuk weerbaarder.”



stay connected

Wat als de stroom uitvalt?
Ga puzzelen bij kaarslicht! Met deze aankopen blijf
jij verbonden met familie en vrienden.



Kaars € 4,99 **HEMA** (Winkelcentrum Makado)

Radio € 44,99 www.usadump.nl (Grootgenhouterstraat 86 Beek)

Puzzel € 18,99 **Intertoys** (Winkelcentrum Makado)

- DE STRAAT OP! -

Ben jij voorbereid op een langdurige stroomuitval? Wij vroegen het op straat.

“

De stroomuitval in Spanje en Portugal openden mijn ogen. Pas toen realiseerde ik me hoe afhankelijk we (in Nederland) zijn van elektriciteit. Bij een stroomuitval ligt alles meteen plat. Het verlamt ons bijna. Sindsdien ben ik me er meer in gaan verdiepen. Ik google af en toe naar een noodpakket, omdat het me ergens toch nieuwsgierig maakt! Voor mij is zuiver drinkwater de grootste prioriteit. Niet alleen om eten te kunnen bereiden, maar ook uit hygiënisch oogpunt. Het idee om water te koken op een klein campingstel lijkt me ideaal om eens uit te proberen. En wat wel bijzonder is: door mijn straat loopt de Keutelbeek. Dat natuurlijke beekje geeft ons in noodgevallen toch extra mogelijkheden.

Ik google nog even verder!”



GERALD GORISSEN UIT BEEK

MIA DAEMEN UIT BEEK



“

Je hoort zoveel de laatste tijd en dat zet me toch aan het denken: misschien is het goed om wat spullen in huis te halen. Een radio staat ver bovenaan mijn lijstje, zo eentje op batterijen, zodat ik altijd op de hoogte kan blijven van alles wat er speelt. Een vriend van me gaat er een voor me halen binnenkort. Dat idee geeft me toch wat meer rust, zeker omdat ik alleen woon. Kaarsen zijn ook handig om in huis te hebben, die moet ik nog kopen. Lucifers heb ik gelukkig genoeg! Ik geloof dat ik die ooit eens groot heb ingeslagen. Het zijn kleine dingen, maar ze geven me toch een gerust gevoel.”

- DE STRAAT OP! -

AMANDA SIMONS UIT GENHOUT

“

Ik ben eigenlijk niet zo goed voorbereid. Mijn eerste reactie zou zijn: nou ja, als de stroom uitvalt, dan gaan we lekker buiten zitten met wat vrienden en een flesje wijn.

Dat lijkt me best gezellig. Voor een dag dan. Maar als ik dan wat verder nadenk, zet het me wel aan het denken. Gelukkig doe ik boodschappen voor een hele week, dus ik heb altijd genoeg eten in huis. En met een beetje geluk is het mooi weer en kunnen we de barbecue aansteken. Misschien wordt het tijd om me toch wat meer te verdiepen in dit thema.”



“

Eerlijk is eerlijk: een langdurige stroomuitval voelt nog steeds een beetje als iets uit een film. Het is lastig voor te stellen dat zoiets écht gebeurt. Toch hebben we het er thuis af en toe wel over, gewoon om er even bij stil te staan. Zeker na die grote stroomstoring in Spanje. Ik heb in elk geval al een klein noodradiootje in huis gehaald. Eentje die je kunt opladen met een zwengel én zonne-energie. Met noodrantsoenen zijn we nog niet zo ver. Thuis hebben we geen kast vol blikken bonen of een stapel waterflessen achter de hand, maar het idee speelt wel. Voor nu voelt het vooral als iets waar je misschien maar beter wél dan níét op voorbereid kunt zijn. Je weet tenslotte nooit hoe het loopt.”



TOM BECKERS UIT BEEK

ALLES TIP TOP IN ORDE!

HYGIËNEHELD

Vul je noodpakket aan met hygiëneproducten. Denk aan desinfecterende gel, wc-papier en maandverband. Voor n t dat beetje extra comfort: ook shampoo en tandpasta kunnen erbij.



Houd roest buiten de deur



Christine van Basten-Boddin, burgemeester gemeente Beek:

“Woont je familie vele kilometers bij je vandaan? Heb je bijvoorbeeld kinderen die op kamers wonen? Of ouders die zorg nodig hebben? Denk nu al na over hoe jullie in contact blijven als de stroom en communicatie uitvalt. En maak daarover afspraken met elkaar.”

Heb je voedsel in blik lang in je voorraadkast staan? Check deze dan af en toe op roestvorming. Zo voorkom je dat het overslaat op de rest van je voorraad!

Echt handig, bijna onmisbaar



Zorg dat je een EHBO-does in huis hebt! Daarin zit altijd: paracetamol, diarree-remmers, ors (tegen uitdroging), verband, pleisters, pincet en een schaar.

stay fresh

Wat als er geen stromend water meer is?
Met deze producten blijf jij lekker fris.

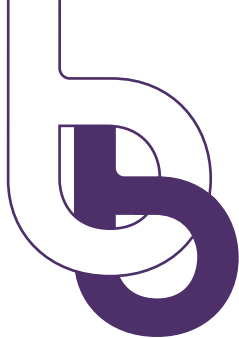


Droogshampoo € 13,90 **Rituals** (Winkelcentrum Makado)

Droge washandjes € 1,45 **Etos** (Winkelcentrum Makado)

Tea Tree olie € 6,99 **Holland and Barrett** (Winkelcentrum Makado)

Micellair Reinigingswater € 8,99 **Trekpleister** (Markt 69 Beek)



In Beek wonen bijzondere mensen. Wij noemen ze BB'ers: bekende, beloftevolle, bijzondere, baanbrekende, betrokken, be kroonde of beeld-schone Beekenaren. **In dit nummer praten we met Silvia (52) en Roy (54) uit Genhout.**

“Wie is voorbereid, blijft overeind”

Jarenlang waren ze het vertrouwde gezicht achter Het Gemackshuys in Beek. In 2007 begonnen ze hun avontuur samen in de Burgemeester Janssenstraat. Hun tabak- en cadeau-winkel groeide uit tot een begrip in het dorp. Een winkel waar je ook voor alleen een praatje even binnen kon lopen. Later breidden ze hun bedrijf uit met een webshop in originele legerdump en outdoorartikelen.

Totdat de gezondheid van Roy hem steeds vaker in de steek liet: chronische ziekten en ernstige complicaties aan zijn voet, die na zeven operaties leidden tot een amputatie. Hun leven veranderde ingrijpend. De winkel, hun levenswerk, moest sluiten. Op 28 augustus 2023 ging de deur van Het Gemackshuys definitief dicht. Met pijn in het hart, maar ook met dankbaarheid.

“Beek heeft ons gedragen. De lieve woorden, bloemen en bezoeken hebben me echt geraakt,” vertelt Silvia.

De webshop bleef bestaan. Waar Roy vroeger het voortouw nam, is het nu Silvia die het bedrijf leidt.

Roy ondersteunt en adviseert haar wanneer zijn gezondheid het toelaat. De rollen zijn veranderd, maar ze zijn nog steeds een sterk team.

Roy's liefde voor legerdump komt voort uit zijn dienstdiensttijd bij defensie.

Passie voor het buitenleven zit er al net zo lang in. Vroeger ging hij met hun zoon het bos in. In de rugzak mocht een blik knakworstjes niet ontbreken. Buiten koken doet hij nog steeds. “Niets lekkerder dan een pruttelend potje boven het vuur”, vertelt hij.





Een zaklamp, een radio en een barbecue?
Die hebben Silvia en Roy al jaren in huis.
Ook is hun voorraadkast gevuld met
houdbaar voedsel en water.

Niet omdat ze bang zijn, maar omdat ze
weten: wie is voorbereid, blijft overeind,
ook als de stroom uitvalt.

Ben jij of ken jij een BB'er? Laat het ons weten!
communicatie@gemeentebeek.nl

ALLES TIP TOP IN ORDE!



Mia Daemen:

“Stroom weg? Dan is licht erg belangrijk. Zorg dat je zaklampen, kaarsen én natuurlijk genoeg lucifers in huis hebt. En vergeet de batterijen en aanstekers niet. Wist je dat er kaarsen zijn die wel 16 uur branden?”

Geld op zak

Als pinnen niet werkt, is contant geld cruciaal. Briefjes van 10 en 20 euro zijn het handigst. Hoeveel? Bepaal dat op basis van je eigen huishouden.



Fluitje van een cent

Een simpel fluitje (zoals een scheidsrechter gebruikt) kan jouw redder in nood zijn. Zo horen hulpdiensten of buren je sneller als je dringend hulp nodig hebt.



Roy (USA Dump):

“Schoon en veilig drinkwater begint met een waterfilter! Met een hollevezelfilter verwijder je bacteriën, parasieten én microplastics. Een filterende drinkbeker geeft je helder drinkwater én schoon water om mee te koken.”

Stay warm

Wat als je geen gas en stroom meer hebt?
Dan houden deze items je
lekker warm op koele dagen!



Badjas € 49,95 **Linolux De Duif** (Markt 14 Beek)

Sokken € 16,00 **Castelijn** (Markt 71 Beek)

Pantoffels € 9,99 **HEMA** (Winkelcentrum Makado)

IN BEDRIJF



Veiligheidsregio Zuid-Limburg

Geen stroom en/of internet?
Hulpdiensten blijven altijd in de lucht

Weet je nog, die grote stroomstoring in Spanje en Portugal afgelopen april? Winkels sloten de deuren, omdat pinnen niet meer mogelijk was. Verkeerslichten werkten niet meer, het openbaar vervoer lag stil. Alle elektrische apparaten, waar dan ook, vielen uit,... Kortom: een maatschappij ontwricht.

Hoewel er in dit geval gelukkig geen sprake was van sabotage, liet het voorval wel zien hoe kwetsbaar de elektriciteitsvoorziening is: stroom kan ineens en langdurig uitvallen. Ook in Nederland of in een deel van ons land. Zijn wij daarop voorbereid?



Risico's

'We zijn er inderdaad op bedacht', zegt Marcel Penders, coördinator Communicatie bij de Veiligheidsregio Zuid-Limburg.

"Omdat wij ons als Veiligheidsregio inzetten voor de veiligheid van onze inwoners en bezoekers, brengen we namelijk in kaart welke risico's er in een bepaald gebied zijn, hoe groot de kans is dat er daadwerkelijk iets mis gaat én wat daar dan de gevolgen van zijn."

"Van onze stroomvoorziening weten we al jaren dat het vanwege de toename van zonnepanelen 'erg druk' is op de netwerken. Een risico dus!" Tel er de huidige politieke spanningen in de wereld en de daaraan gekoppelde dreiging van cyberaanvallen bij op en je kunt je voorstellen dat vooraf opgestelde plannen over hoe om te gaan met grootschalige stroomuitval (of andere calamiteiten en rampen) geen overbodige luxe zijn. "We oefenen er veelvuldig op."

Werk hulpdiensten gaat door

Er liggen dus draaiboeken klaar voor als er bijvoorbeeld geen elektriciteit meer is. Iedereen heeft dan zijn eigen verantwoordelijkheid. "Met TenneT en Enexis, ook betrokken in de plannen van de Veiligheidsregio, is afgesproken dat zij meteen alles op alles zetten om de stroomstoring te verhelpen.

En de hulpdiensten gaan aan de slag om de gevolgen van de stroomuitval zo snel en adequaat mogelijk te bestrijden."

Maar die hulpdiensten hebben zelf dan toch ook geen stroom? "Voor vitale partners (zoals brandweer, politie en ambulancedienst) en belangrijke gebouwen, waaronder ziekenhuizen, is er de eerste paar uur altijd noodstroom. Of ze worden voorzien van diesel voor hun aggregaten. Ook hebben ze voorrang bij het weer aansluiten van de elektriciteit. Ze kunnen altijd blijven communiceren met elkaar en hun werk

kan dus doorgaan.

Maar de 'rest van de wereld', die heeft een probleem."

"Voor ziekenhuizen is er altijd noodstroom"

Voorbereiden

En dat is nu precies de reden waarom Nederlanders worden opgeroepen zich nu voor te bereiden op een dergelijke crisis. "Schaf een noodradio aan, heb contant geld, sla voor 72 uur eten en water in, zorg dat je medicijnen op voorraad hebt en denk nu al na over wat 'geen elektriciteit' voor jou en je gezondheid betekent. Hoe zelfredzamer gezonde mensen zijn, des te onafhankelijker ze zijn van hulpdiensten tijdens een crisis. En hoe beter de hulpdiensten zich kunnen concentreren op hen die zichzelf niet goed kunnen redden. Ze kunnen immers niet overal tegelijk zijn."

Communicatie is cruciaal

En dan de communicatie richting de bevolking over wat er aan de hand is. Die is cruciaal! "De meeste mensen kan je in de eerste uren na stroomuitval nog digitaal bereiken, via de mobiele telefoon. Mits de accu natuurlijk is opgeladen en internet nog werkt. Daarnaast is er de rampenzender van L1 op de radio. Vandaar die noodradio op batterijen. Ook kunnen er noodsteunpunten in de wijken worden ingericht waar mensen kunnen samenkomen en waar we hen offline kunnen helpen."

Bovendien werkt het noodnummer 112 altijd. Ook als er geen stroom of internet is, de politie, ambulancedienst en brandweer blijven in de lucht! Zo kan bijvoorbeeld de brandweer toch altijd uitrukken om een brand te blussen, een gaslek te verhelpen, beknelde mensen te bevrijden na een ernstig auto-ongeluk of om mensen te redden uit een lift in geval van geen stroom.

Voorzorgsmaatregelen

Vanzelfsprekend heeft de brandweer zelf natuurlijk ook goede voorzorgsmaatregelen genomen om te kunnen blijven functioneren. "Zo worden bijvoorbeeld papieren versies van inzetplannen en routekaarten in de brandweerauto's gelegd, zodat ze ook te raadplegen zijn als digitale systemen het niet meer doen.

Ja, bij dit soort calamiteiten werken de hulpdiensten natuurlijk anders dan ze gewend zijn en in sommige gevallen omslachtiger. Maar uiteindelijk zullen ze altijd de spoedeisende hulpverlening garanderen", besluit Marcel. "En dat moet een veilig gevoel geven, toch?"

Tips van Marcel

Download gratis de Zuidlimburg-veilig-app, die informeert en adviseert bij rampen en crisis

Een melding op je telefoon ontvangen als er een incident plaatsvindt in je omgeving én handige tips om beter voorbereid te zijn op allerlei soorten incidenten. Dat is de kracht van de website en app van onze veiligheidsregio: 'Zuidlimburgveilig'.

Niet voor verrassingen komen te staan

Denk dan nu al na over wat 'geen stroom' voor jou en je gezondheid betekent. En bespreek met je familie hoe je elkaar kunt helpen in geval van een crisis.

Bekijk de documentaire Black-Out op NPO Start

De documentaire, uitgezonden eind 2024, simuleert een grootschalige, langdurige stroomuitval in Nederland en toont de impact ervan op de samenleving. Was je je nog niet bewust van het risico en de gevolgen van een dergelijke crisis? Na het kijken van Black-Out ben je het zeker wel.



stay energized

Wat als de elektriciteit uitvalt?
Met deze musthaves kom jij de dag energiek en fit door.



Boekje € 4,69 **HEMA** (Winkelcentrum Makado)

Omega 3 mix € 4,39 **Holland and Barrett** (Winkelcentrum Makado)

Sneakers € 149,95 **Beurskens Schoenmode** (Markt 104-106 Beek)

Yogamat € 19,95 **Intersport** (Winkelcentrum Makado)

UIT EIGEN KEUKEN WAT ALS DE STROOM UITVALT

~~Gourmetstel~~
~~Oven~~
~~Magnetron~~
~~Frituurpan~~
~~Airfryer~~
~~Blender~~
~~Kitchenaid~~
~~Vriezer~~

Barbecue = JA!

Laat je inspireren door een aantal
makkelijke recepten die je op
de barbecue kunt maken.

Veel vlees in je vriezer?

Zet de barbecue aan,
nodig je burens uit en
eet samen je vriezer leeg.
Gezellig én lekker!



Gegrilde groenten

DIT HEB JE NODIG

- Restjes aubergine, courgette, paprika en ui
- Olijfolie, kruiden (zoals tijm, rozemarijn, zout)

ZO MAAK JE HET

Snijd de ingrediënten in grote stukken of plakken, sprenkel olie en kruiden over de groenten. Gril in 10 tot 15 minuten op de barbecue. Draai halverwege om.



Gepofte (zoete) aardappel

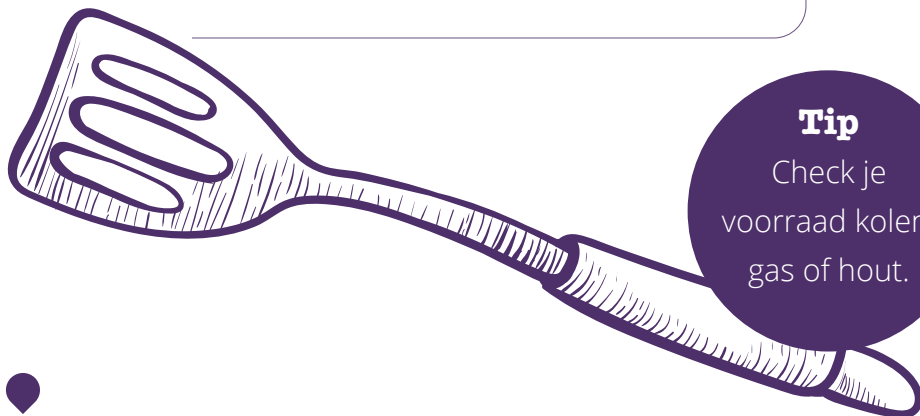
DIT HEB JE NODIG

- Grote vastkokende aardappelen of zoete aardappelen
- Olijfolie, zout, peper, aluminiumfolie

ZO MAAK JE HET

Was de aardappelen, prik er gaatjes in, wrijf ze in met olijfolie, peper en zout, en wikkel ze in aluminiumfolie. Leg ze 45 tot 60 minuten op de barbecue tussen de kolen of boven indirect vuur en draai ze af en toe om. Serveer met een lekker sausje.

Tip: Barbecuesaus, knoflooksaus of een goede mayonaise.



Tip

Check je voorraad kolen, gas of hout.



Popcorn

DIT HEB JE NODIG

- 2-3 eetlepels popcorn maïs
- 1-2 eetlepels olie
- Zout of andere smaakmakers zoals suiker, chilipoeder of gerookt paprikapoeder
- Aluminiumfolie of een wegwerpbakje voor op de barbecue
- Eventueel een BBQ-deksel

ZO MAAK JE HET

Doe olie en popcorn maïs in aluminiumfolie of een wegwerpbakje en dek het goed af met folie waarin je een paar gaatjes prikt. Zet het op de hete barbecue, sluit de deksel en wacht tot de maïs begint te poppen (meestal na een paar minuten). Haal het bakje van het vuur zodra het poppen stopt en breng op smaak met zout of een andere smaakmaker. Smakelijk eten!

Laat je niet verrassen

Wees voorbereid op stroom-, water- en communicatie-uitval

Bij een ramp of noodsituatie is het belangrijk dat jij jezelf en je gezin de eerste 72 uur kunt redden. Een noodpakket helpt daarbij en is vaak makkelijker samen te stellen dan je denkt. Veel spullen heb je waarschijnlijk al in huis! Kijk ook naar je persoonlijke situatie. Heb je bijvoorbeeld babyvoeding, medicijnen of eten voor je huisdier nodig? Bewaar de spullen op een handige, goed bereikbare plek. Leg op deze plek ook een tas neer, voor als je plotseling je huis uit moet.



Flessen water. Denk aan 3 liter per persoon per dag.



Eten dat lang houdbaar is, zoals noten, groente in blik en gedroogd fruit.



EHBO-doos met gebruiksaanwijzing.



Dekens om warm te blijven.



Gereedschap, zoals hamer, zaag en kniptang.



Desinfecterende gel, wc-papier, maandverband, tandpasta en tandenborstel.

**Voor
jezelf,
voor
elkaar**

Controleer elk half jaar of de producten in het noodpakket nog houdbaar zijn.

www.gemeentebEEK.nl/bereidjevoor



Blijf op de hoogte via een radio op batterijen en mobiel met powerbank.



Zaklamp met extra batterijen, kaarsen en lucifers.



Fluitje om hulpdiensten te laten weten waar je bent.



Contant geld:
€ 70 (per volwassene)
€ 30 (per kind)



Kopieën van identiteitsbewijzen en lijstje belangrijke telefoonnummers.



Samen klaar voor noodsituaties. Begin vandaag, help je buurt!

ONDERNEMEN IN BEEK



BAKKERIJ MARTENS

WIJ MAKEN ONS GEEN ZORGEN OM EEN CYBER-AANVAL, MAAR ALERT BLIJVEN WE NATUURLIJK WEL

Beenk mag dan nog maar één warme bakker hebben, het is meteen wel een héle goeie.

Bakkerij Martens in de Burgemeester Janssenstraat draagt sinds 12 jaar zelfs het predicaat Hofleverancier; een koninklijke onderscheiding voor kleine bedrijven met een vooraanstaande plaats in de regio, die ook nog eens meer dan 100 jaar oud zijn.

"Met ons 161-jarig bestaan is Bakkerij Martens dan ook een begrip in Beek", zegt bakker Tim Geven trots. Dertien jaar geleden nam hij samen met zijn vrouw Gwen de zaak over van zijn oude werkgever, waar hij al sinds zijn zestiende werkte. "De naam Martens behielden we."

Samen met Gwen en vaak geholpen door hun drie kinderen runt hij de zaak met veel plezier. "Onze specialiteiten? Roggebrood, vlaaien en de witte speculaas natuurlijk! Dat laatste verkopen we vanaf september tot december. Klanten komen speciaal ervoor naar de winkel. Verkopen we het niet, krijgen we ruzie met ze", lacht Tim.

Helaas kampen ook Tim en Gwen met een personeelstekort. "We hebben er zelfs onze openingstijden op moeten aanpassen.

We zijn nu open van 08.00 tot 14.00 uur. Maar ook daarna proberen we onze klanten te blijven helpen. We denken altijd in oplossingen", zegt Gwen. Hebben ze ook al oplossingen, mocht er door een cyberaanval bijvoorbeeld geen stroom of schoon water zijn? Tim: "Nee, eigenlijk niet. We maken ons er niet druk om. Wat gebeurt, gebeurt. Maar één ding is zeker: zonder stroom en water, zo'n 300 liter per dag, kunnen we niet bakken. We kunnen onze voorraad natuurlijk nog verkopen,

"Zonder stroom en water kunnen we niet bakken"

maar, zonder kassa wordt dat wel hoofd-rekenen. En hebben mensen geen cash geld – die kans is groot – schrijven we het gewoon even op.

Wij hebben immers een betrouwbare klantenkring."

"De recente stroomuitval in Spanje was relatief snel verholpen. Ik heb bovendien veel vertrouwen in Nederland. Anders dan in Spanje, komt onze elektriciteit namelijk niet alleen uit ons eigen land. Dus het zal wel loslopen. In het ergste geval gaat onze zaak dicht en ga ik genieten van de rust. Maar niet te lang hoor. Na 72 uur ben ik wel uitgerust", besluit Tim.

ZORG GROEP BEEK

ONZE ZORG KAN ALTIJD DOORGAAN

Oud worden en gebreken, ze gaan vaak samen. Niet leuk, wel de realiteit. Gelukkig is in ons land de ouderenzorg goed geregeld. Met hulp van professionele organisaties blijft thuis wonen – in die vertrouwde omgeving – mogelijk. Neem nu Zorg Groep Beek voor zorg-behoevenden in de Westelijke Mijnstreek.

Twintig jaar geleden richtten Hannelore en Michael Hamers hun organisatie op. In eerste instantie voor thuiszorg, later ook voor huishoudelijke zorg. En twee woonzorgcomplexen voor mensen met geheugenproblematiek zoals dementie. Sindsdien staan ze met 120 deskundige medewerkers klaar voor bijna 450 cliënten in onder andere Geleen, Stein én Beek.



Wassen, huid- en haarverzorging, hulp bij aankleden, tijdelijke verpleging na ziekenhuisopname, schoonmaken, de was doen,... het hoort allemaal bij hun taken.

Persoonlijke aandacht

450 cliënten, dat lijkt niet heel veel. "Klopt", zegt Michael. "Wij zijn een kleinschalige organisatie en dat is meteen onze kracht. Korte lijntjes, persoonlijke aandacht en altijd twee vaste gezichten voor cliënten. In combinatie met onze deskundigheid kunnen wij hen daardoor écht de zorg geven die ze nodig hebben."

Altijd zorg

Die kleinschaligheid maakt ook dat Zorg Groep Beek haar zorg altijd kan blijven verlenen. Ook als door een cyberaanval de stroom of internet uitvalt. "Stel dat een wijkverpleegkundige bijvoorbeeld de cliëntrapportage van gisteren, vandaag niet meer kan lezen. Geen probleem! De verpleegkundige heeft namelijk samen met één andere collega deze cliënt altijd onder de hoede gehad en weet dus gewoon wat te doen. Zo kunnen wij altijd doorwerken!"

Digitale veiligheid

Een geruststelling! Maar het betekent niet dat Zorg Groep Beek achterover leunt.

"Wij zijn al jaren bezig met cybersecurity", zegt Petra Tummers (administratief medewerker en security officer).

"We sturen bijvoorbeeld maandelijks nieuwsbrieven naar onze medewerkers over wat zij kunnen doen in het kader van digitale veiligheid. Maar we zijn ook actief bezig met de NEN-7510 (een Nederlandse norm die betrekking heeft op informatie-beveiliging in de gezondheidszorg van ons bedrijf op dat gebied."

**"Wij handelen
niet uit angst,
je moet het
gewoon goed
regelen"**

Voorbereiden

Michael: "Wij handelen niet uit angst, maar je moet het gewoon goed regelen. Zoals terug kunnen vallen op een noodportaal, bij storingen in het Elektronisch Patiënten Dossier. Het gebeurt nu al. Vervelend, maar het zijn welkome leermomenten. Zo bereiden we ons voor. Wetende dat we nooit alles in de hand hebben en voor onze zorg ook altijd afhankelijk zullen zijn van andere partijen in de zorgketen zoals apotheken bijvoorbeeld of farmaceuten."

PLUS VAN WIJNBERGEN

EIGENAAR TIM MAAKTE BLACK-OUT IN SPANJE MEE

De grote vraag is niet óf het een keer gaat gebeuren, maar wanneer het gaat gebeuren", zegt Tim van Wijnbergen, eigenaar van de gelijknamige PLUS-supermarkt aan de Markt in Beek. "Helaas kunnen we ook die vraag niet beantwoorden."

Net als vrijwel elke ondernemer, is Van Wijnbergen er zich ervan bewust dat Limburg op elk moment te maken kan krijgen met een black-out, een ernstige stroomstoring, die niet binnen een paar uur is opgelost en grote consequenties heeft voor de samenleving.

Dagelijks leven

Van Wijnbergen kan uit eigen ervaring vertellen wat het betekent als overal om je heen de stroom uitvalt en het dagelijkse leven tot stilstand komt. Tijdens de immense stroomuitval op het Iberisch Schiereiland, eind april 2015, bevond hij zich aan de Spaanse kust. "Een vreemde gewaarwording, die ik niet snel zal vergeten. Binnen tien seconden viel overal de stroom uit. Je zag het gebeuren. Alsof je aan het fietsen bent en er komt ineens een spaak tussen je wielen.

Ikzelf zat gelukkig aan zee, maar je moet er niet aan denken dat je zoiets meemaakt als je in het binnenland verblijft, ergens in een kantoorgebouw op vierhoog. Ook de supermarkten gingen dicht."

Vindingrijk

Achteraf kan hij er om lachen. Het neemt niet weg dat hij er als ondernemer ernstig rekening mee houdt dat dit hem en zijn collega's ook kan overkomen. "Ik wil geen angstzaaier zijn en een beetje vindingrijk zijn zit ook wel in mijn aard. Ik denk er dan ook regelmatig over na hoe ik mijn klanten kan blijven bedienen. Als supermarkt zijn we toch ook een beetje de huiskamer van het dorp."

Binnen een halve minuut verandert alles om je heen en ontstaat overal paniek, denkt Van Wijnbergen. "Kassa's vallen uit, koel- en diepvriesinstallaties werken niet langer, het licht gaat overal uit, waardoor het in de winkel pikkedonker is. In zo'n geval wil je voorkomen dat er paniek uitbreekt. Bij een grote stroomstoring kan bovendien het 4G-signaal wegvallen, waardoor mensen niet meer kunnen bellen of elkaar geen berichten meer kunnen sturen."





Gigantische investering

Koel- en diepvriesinstallaties kunnen wel even doordraaien op noodstroom, maar op een zeker moment raakt ook de diesel van het nood-aggregaat op, aldus Van Wijnbergen. "Het zekere voor het onzekere nemen met een voorziening die in geval van nood geruime tijd kan blijven doordraaien? Dat is geen hogere wiskunde, maar wel een gigantische investering.

**“Een investering
doen die je
mogelijk, nooit
hoeft te
gebruiken”**

Zo'n systeem kost zeker 60.000 euro.

Je moet zo'n apparaat klaar hebben

staan als er niets aan de hand is, want als je pas aan een aggregaat gaat denken als de nood zich aandient, bent je te laat. De grote vraag is of je zo'n investering wilt doen

voor een machine die je mogelijk, nooit hoeft te gebruiken. Het is een lastige afweging."



Try-out!



Hoe is het om te leven zonder elektriciteit, stromend water, gas of internet? Test het eens voor een dag! Hier lees je enkele tips om deze dag op een leuke manier door te komen. Veel plezier!

Grill & chill

Stel je voor: de stroom valt uit en je koelkast doet het niet meer. Organiseer dan een gezellige buurtbarbecue waarbij iedereen iets meeneemt uit de vriezer of koelkast. Weggooien is natuurlijk zonde en zo versterk je meteen de band met je buren. Trommel iedereen op via een leuke uitnodiging en maak er samen een heerlijke middag van!

Dus haal alvast wat extra hout of briketten in huis, zodat je zelfs zonder stroom lekker kunt blijven barbecueën. **Wil je weten welke lekkere gerechtjes je op de barbecue kunt maken? Blader terug naar pagina 22 voor inspiratie!**

Eerlijk zullen we alles delen

Is jouw noodpakket nog niet compleet? Geen zorgen! Organiseer een ruilmiddag in jouw straat en ga op pad met dubbele producten. Heb je te veel kaarsen, maar geen batterijen? Of heb je meerdere powerbanks in huis? Ruilen maar! Zo zorgen jullie er samen voor dat de hele straat is voorbereid op een onverwachte situatie. Een ruilmiddag is niet alleen slim en duurzaam, het is ook een perfecte manier om je buren beter te leren kennen!





Een dag zonder stroom!

Dag stroom, halo spelletjes!

Zonder stroom is er geen tv, maar wél spelletjesplezier! Zet een paar kaarsen op tafel, verzamel je gezin of buren en speel samen een paar gezelschapsspellen. Denk aan het spannende spel 'Weerwolven', '30 Seconds' of 'Wie ben ik?'
Tip: leer alvast de spelregels van een nieuw spel uit je hoofd. Dat voorkomt stress in het donker!

Het Spannendste Gezelschapspel voor Detectives Weerwolven winnen? Zie pagina 42, maak de puzzel en win!



Ready, set, test!

Oefening baart kunst! Heb jij al het een en ander bij elkaar verzameld voor jouw noodpakket...TOPPER! Maar weet je wel hoe je de items gebruikt? Maak er een testmiddag van. Dat is leuk én verstandig! Hoe werkt een waterfilter precies? En krijg je het campingstel aan de praat? En hoe lang brand een kaars eigenlijk? Zo leer je samen met je gezin handige survivalskills. Want als het écht nodig is, ben jij de held van je huishouden!

Win! Win! Win! Drinkbeker met waterfilter, zie pagina 48.





LEEF BAEK

Omgaan met het wereldnieuws

We kunnen onze
kinderen erbij helpen

Bijna dagelijks horen we via de media over oorlogen, politieke spanningen, (natuur)rampen, cyberaanvallen... Het aan te schaffen noodpakket laat zien dat de dreiging dichterbij lijkt te komen. Hoe leeft dit bij onze kinderen? En hoe praat je erover met hen?

Bob Meijs is directeur van de vier basisscholen in Beek. "De angst dat er misschien iets akeligs gaat gebeuren, leeft zeker niet bij alle kinderen. Maar vanuit de scholen besteden wij er wel op passende manier aandacht aan. En we hebben natuurlijk wel samen met ouders een verantwoordelijkheid als kinderen zich zorgen maken. Dan gaan we in gesprek met de kinderen.

We willen ze enerzijds een onbezorgde jeugd geven, maar anderzijds pikken ze het nieuws zelf op. Het mag in hun hoofd geen eigen leven gaan leiden. Wij moeten het voor hen in het juiste perspectief plaatsen."

"We kijken samen met de kinderen naar het nieuws zoals het Ochtendjournaal of het Jeugdjournaal.



Leerkrachten beoordelen vooraf of de onderwerpen geschikt zijn voor de betreffende leeftijdsgroep."

"Soms plopt er weleens iets op bij een leerling en roept het iets over wat het gezien of gehoord heeft. Dan praten we er altijd over. Klassikaal of de leerkracht voert een één-op-één-gesprek met het kind. Zo voorkom je dat het er zijn eigen invulling aan gaat geven."

"Gaaf het bijvoorbeeld over wat mensen elkaar aandoen in de wereld, proberen wij er uiteindelijk altijd een positieve draai aan te geven. We laten zien hoe het wel moet: dat je mensen met respect en fatsoen moet behandelen."

Dat kinderen bang kunnen worden van al die negativiteit begrijpt **Ludy van Brink als Jeugd en Gezinswerker bij Opgroeien**[046.nl](https://www.046.nl) heel goed.

Toch heeft zij er nog geen vragen over gekregen. Het leeft (nog) niet. Maar je kind goed in de gaten houden, ook op dit gebied, is belangrijk!

"Hoe een kind met informatie omgaat, heeft natuurlijk alles te maken met leeftijd en karakter. Zo snapt een peuter/kleuter de inhoud van een nieuwsbericht nog niet,

maar kan hij wel andermans angstgevoelens oppikken en deze op zichzelf betrekken. Worden kinderen ouder,

komen ze sneller in aanraking met nieuws. Via het Jeugdjournaal bijvoorbeeld. Maar wat ze zien of horen, kunnen ze vaak nog niet in het juiste perspectief plaatsen. Hun mening vormen ze op basis van wat papa en mama vinden."

"We proberen er uiteindelijk altijd een positieve draai aan te geven"

"Bij pubers werkt het nog anders; ze hebben een ander bewustzijn, kunnen zich al inleven in situaties. En ze zijn gevoeliger voor angsten. Maar als ouder heb je helaas minder grip op je puber."

"Toch is het belangrijk te weten wat er speelt en om angsten serieus te nemen. Dus praat met elkaar! Vraag bijvoorbeeld waarvoor je kind precies bang is, vul dat niet zelf in. Dat geldt overigens ook voor de wat jongere kinderen. Geef ook altijd eerlijk antwoord op vragen, maar overlaad het niet met extra informatie waar het niet om gevraagd heeft en misschien nog niet aan toe is."

"En door gebeurtenissen van meerdere kanten te belichten, zijn ze vaak beter te begrijpen. Kijk je samen naar het Jeugdjournaal, ben je zelf op de hoogte van wat je kind ziet."



"Het is belangrijk om angsten serieus te nemen"

"Dat maakt het gesprek makkelijker. En zo zijn er natuurlijk nog vele andere adviezen en tips. Ze zijn te vinden via www.opgroeienin046.nl/help-je-kind-omgaan-met-het-wereldnieuws"

Tips van Ludy

Het advies een noodpakket in huis te hebben is bedoeld om zelfredzaam te zijn tijdens een crisis. Raakt je kind angstig door berichtgeving over dat noodpakket? Stel het pakket dan met je kind samen. Zien dat zijn gezin goed is voorbereid, kan geruststellend werken!

Sluit een gesprek met je kind over akelige gebeurtenissen of dreigend nieuws altijd op een positieve manier af. Zoek bijvoorbeeld naar de positieve kanten van een verhaal. Of ga bewegen. Het zorgt voor ontspanning!

"In het begin kennen we de jongeren nog niet als we op hen afstappen om gewoon een praatje te maken", zegt **Jannick Gerritsen, jongerenwerker bij Partners in Welzijn**. "Op school, op straat of in jongerenhok The Spot in de muziekschool in Beek."



"Met Oekraïense jongeren praat ik over de oorlog"

"Maar uiteindelijk leren we elkaar kennen en voeren we gesprekken over bijvoorbeeld school, de thuissituatie, hun vriendengroep. Gaat alles wel lekker? Zo hoor je wat er speelt en ontdek je risico's. Ons doel is uiteindelijk om jongeren die een extra zetje nodig hebben, te stimuleren om te werken aan een gezonde toekomst."

"Over de dreiging van bijvoorbeeld een eventuele cyberaanval en de gevolgen daarvan, hebben we het eigenlijk nog nooit gehad. Dat speelt nu niet. Ik praat soms wel met bijvoorbeeld Oekraïense jongeren over de oorlog: wat vind je ervan, wie heb je allemaal moeten achterlaten, wil je terug?"

Die gesprekken komen snel op gang. Merken we dat iemand vastloopt, schakelen we meteen met onze partners. Met de psychologen van het Centrum voor Jeugd en Gezin bijvoorbeeld."

"Mochten we ooit te maken krijgen met een langdurige stroomuitval en geen internet, dan valt onze communicatie met onze jongeren via Snapchat en Instagram bijvoorbeeld weg. Gelukkig weten ze ons te vinden bij The Spot. Of op straat en school. Dan kunnen we praten over wat er allemaal gebeurt en wat het met hen doet. Ook kunnen we eventueel een rol vervullen in de crisiscommunicatie richting jongeren."

Beek

Bourgondisch

*"Met ingrediënten
uit mijn voorraadkast"*

Bas Souren uit Beek is met recht een Beekse bourgondiër te noemen. Tijdens de coronapandemie ontstond het idee voor een buitenkeuken in zijn tuin. Op warme zomeravonden staat hij graag buiten te koken voor familie en vrienden. Speciaal voor de lezers van Belevend Beek Magazine deelt hij het recept van een pizza met ingrediënten uit zijn voorraadkast, gemaakt op de barbecue.



PIZZA VAN DE BARBECUE

Ingrediënten

- Pizzabodem (Koopmans)
- 250 ml water
- 2 el olijfolie
- Tomatenpassata
- Tonijn uit blik
- Geroosterde paprika
- Artisjokhart
- Zongedroogde tomaat
- Rode en witte ui
- Jalapeño mix
- Italiaanse kruiden en oregano
- Eventueel verse basilicum

Bereidingswijze

Doe de bodemmix in een beslagkom en voeg 250 ml koud water en 2 eetlepels olijfolie toe. Kneed het geheel tot een soepel beslag. Rol het deeg uit. Bak de bodem krokant in ongeveer 20 minuten. Mix ondertussen de tomatenpassata met Italiaanse kruiden en oregano. Snijd de uien in halve ringen en de zongedroogde tomaat doormidden. Verdeel de tomatenpassata over de bodem en beleg met de ingrediënten. Bak de pizza nog zo'n 5 tot 10 minuten op de barbecue. Eet smakelijk!

Tip: Het geheim van het maken van een pizza op de barbecue? De barbecue moet goed heet zijn, zeker 200 tot 220 graden. En gebruik een pizzasteen, te koop bij bijvoorbeeld de bouwmarkt.

Variatietip: Olijven, kappertjes of ansjovis.

WOORDZOEKER

© SANDERS PUZZELBOEKEN

O	T	R	E	F	I	C	U	L	S	D	I	E	H	G	I	L	I	E	V
P	L	E	S	D	E	O	V	R	E	E	W	D	N	A	R	B	R	E	S
P	S	K	K	E	N	A	U	O	D	L	A	M	P	E	N	B	E	E	T
A	A	E	T	K	B	Z	O	I	U	B	L	I	K	F	S	E	K	S	A
S	P	T	F	R	A	M	P	C	T	P	A	R	T	L	O	R	N	S	A
S	P	S	I	K	T	P	I	G	I	S	R	K	L	U	I	S	A	U	L
E	O	N	L	V	T	F	D	R	D	S	M	I	F	I	W	F	I	A	P
N	M	A	G	N	E	T	R	O	N	A	I	I	J	R	T	E	N	S	H
P	M	A	L	R	R	I	S	B	O	T	P	R	T	J	T	R	T	C	E
P	L	E	S	E	J	E	L	A	T	N	O	A	S	E	E	A	E	E	E
I	E	O	T	D	E	O	O	I	K	H	G	L	R	T	R	D	S	R	T
N	H	A	V	L	N	B	T	I	G	L	C	N	S	B	R	I	K	A	S
C	W	Z	W	E	M	V	E	S	T	H	E	I	I	S	E	O	O	M	R
O	B	H	E	K	N	K	N	A	B	T	E	O	Z	L	T	Z	O	D	E
D	E	U	R	G	R	E	N	D	E	L	J	I	K	E	E	E	K	M	V
E	R	E	D	N	E	Z	N	E	P	M	A	R	D	E	O	R	I	V	O
E	D	A	G	I	R	B	S	G	N	I	D	D	E	R	O	T	O	F	R

Zoek in het diagram de woorden uit de woordenlijst.
Als die woorden zijn weggestreept,
vormen de overgebleven letters de oplossing.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Voor
jezelf,
voor
elkaar



Stuur je oplossing voor 1 augustus 2025
naar communicatie@gemeentebeek.nl
en maak kans op het spelletje Weerwolven!

AANSTEKER

ALARM

ANKER

BANK

BATTERIJEN

BLIK

BOEI

BORG

BRANDWEER

DEURGRENDEL

DOUANE

EHBO

FIETSSLOT

FLUITJE

HELM

INTERNET

KAARSEN

KELDER

KLUIS

KOELKAST

KOOKSET

LAMP

LAMPEN

LIFT

LUCIFERS

MAGNETRON

MARECHAUSSEE

NOODPAKKET

OPPAS

OPPASSEN

OVEN

OVERSTEEKPLAATS

PINCODE

PLEISTERS

RADIO

RAMP

RAMPENZENDER

REDDINGSBRIGADE

RELING

RISICO

ROLTRAP

SAFE

SLOTEN

STROOM

TOEZICHT

UITSMIJTER

VEILIGHEID

VEILIGHEIDSLUCIFER

VOEDSEL

WATER

WIFI

ZAKLAMP

ZEBRAPAD

ZWEMVEST



Mijn Club





Spelenderwijs leren omgaan met lastige situaties

Scouting St. Martinus Beek versterkt op een spannende manier het groepsgevoel. Een pasklare oplossing in geval van een black-out, hebben ze waarschijnlijk niet. Toch wordt de leden van Scouting St. Martinus Beek al op jonge leeftijd geleerd zelfredzaam te zijn in niet-alledaagse omstandigheden. "Als je in de bossen gaat kamperen heb je meestal ook geen stroom."



"Andiamo!", zegt voorzitter Martijn Kösters met luide stem. Anders gezegd: het is tijd om aan het werk te gaan. Zojuist heeft hij in 'Ooshaka' aan de Molenweg in Beek, bij een kop koffie uitgebreid over de schoonheid van de scouting verteld. Over hoe onderlinge samenwerking het groepsgevoel versterkt en hoe het al op jonge leeftijd nemen van verantwoordelijkheid je kan vormen, en wel zodanig dat je er je verdere leven iets aan hebt.

Vuurgeest

De 33-jarige voorzitter van Scouting St. Martinus draagt een jas (met das), waarop allerlei insignes prijken. Vaardighedsinsignes, maar ook versieringen die herinneren aan bepaalde kampen of andere activiteiten. Hij houdt niet van binnen zitten, zelfs niet op een wat regenachtige zomerse zaterdagmorgen als deze.

Veel liever gaat hij buiten aan het werk. Samen met de 180 jeugdleden en 55 vrijwilligers van de Beekse scouting. Vandaag staat een bosspel op het programma. Een spannend verhaal over een vuurgeest die een vonk is kwijtgeraakt.

Het clubgebouw van Scouting St. Martinus – midden in de Beekse bossen – is voor niet-ingewijden lastig te vinden. Op de vraag of hij ons van de exacte coördinaten kan voorzien, antwoordde Kusters per kerende app: "Haha, we staan gewoon in Google hoor!"

Praktisch

Maar zo gemakkelijk komt hij niet van ons af. De scouts van tegenwoordig mogen dan de beschikking hebben over de modernste technieken; de grote vraag is of ze bij een langdurige stroomstoring – waarbij ook het internet het loodje legt –

nog in staat zijn de weg te vinden? Met andere woorden: weten ze met behulp van een kaart en een kompas het juiste pad te vinden, een praktische vaardigheid waarbij de scout van vroeger prat op ging?

Op de gezichten van leidinggevers
Julie Vaasen (19) en Iris Linden (28)
– ook zij zitten in de keuken aan de koffie –
verschijnt een glimlach.

Beiden zijn ze groot geworden in het internet-tijdperk. Allebei weten ze niet beter dan dat je je mobieltje pakt, als je ergens moet zijn, maar je niet weet welke kant je op moet. "De weg vinden met behulp van een kompas, is zeker iets wat jonge scouts nog leren", zegt Julie. "Het is een vaardigheid die nog altijd goed gebruikt kan worden in allerlei spelsituaties."

Jong geleerd

Kinderen op het scoutingterrein maken maar beperkt gebruik van hun mobiele telefoon. "Ze hoeven hun mobiele telefoons niet in te leveren, maar ze krijgen wel het verzoek het apparaatje niet te gebruiken tijdens de programma's", legt Martijn uit. Spelenderwijs leren wat het inhoudt om verantwoordelijkheid te nemen. Samen met je medescouts de toring naar de nering zetten. Het maakt de scouting zelfs in deze tijd tot een aantrekkelijke vrijetijdsbesteding, aldus Martijn.

Lachend kijkt hij hoe twee 'bevers' (scouts in de leeftijd van 5 tot 7 jaar) met twee ogenschijnlijk zware balken sjouwen. "Waarschijnlijk krijgen ze zo dadelijk bijgebracht hoe ze bepaalde knopen moeten leggen", zegt hij. Een handigheidje dat ze in hun latere leven nog van pas kan komen. Jong geleerd is immers oud gedaan.

**"Met spannende
activiteiten wordt hen
bijgebracht om in
de vrije natuur met
weinig middelen te
overleven"**

Niets vergeten

Jonge kinderen én kids op weg naar volwassenheid in hun kracht zetten en ze vandaaruit de kans te geven zich verder te ontwikkelen. In een veilige omgeving,

waarin alles draait om samenwerking. Bevers, welpen, scouts, explorers, roverscouts; als het nodig is zijn ze er voor elkaar en helpen ze elkaar. "Aan de hand van allerlei spannende activiteiten wordt hen bijgebracht wat het betekent om in de vrije natuur met weinig middelen te overleven", zegt Julie. "Het aantal spullen dat je mee kunt nemen als je op kamp gaat, is beperkt. Een gaskomfoortje, wat pannetjes om je eten klaar te maken. Als je inkopen gaat doen, moet je je realiseren dat je alleen kunt meenemen wat je kunt dragen. En denk goed na voordat je vertrekt, want je kunt niet terug als je iets vergeten bent."

Win! Win!

Wil jij kans maken op een van deze toffe én handige prijzen? Stuur voor 1 augustus 2025 een e-mail naar communicatie@gemeentebek.nl waarin je schrijft welke prijs je graag zou willen winnen. Wie weet ben jij straks de gelukkige winnaar! Vergeet niet je naam en adres in de e-mail te vermelden. Good luck!



Hydratatie verzekerd!

Schoon en veilig drinkwater begint met deze waterfles! Deze drinkbeker met waterfilter van USA Dump zorgt voor schoon drinkwater als er niks meer uit de kraan komt.



pizzaparty!

Deze pizzaschep is onmisbaar als je een pizza op de barbecue wilt maken. Doe mee, win en laat jouw pizzaparty maar beginnen!



Win! Win!

TEKST EN PRODUCTIE: NOA BIESMANS

Altijd op de hoogte

Deze multifunctionele noodradio van USA Dump is je beste vriend als er geen communicatie mogelijk is. Zo blijf je altijd op de hoogte van het laatste nieuws, belangrijke informatie en waarschuwingen. Dat is nog niet alles! Deze radio dient ook als zaklamp en werkt op zonne-energie!



Noodpakket essentials

Heb jij je voorraadkast al gevuld? Wij helpen je een handje met deze essentiële noodpakketproducten van PLUS van Wijnbergen in Beek. Hoe makkelijk is dat!? Gezond, lekker én lang houdbaar!



ALLES TIP TOP IN ORDE!

Marcel Penders

(Veiligheidsregio Zuid-Limburg):

“Wist je dat je automatisch een seintje kunt krijgen als er iets misgaat in jouw buurt? De app en website Zuidlimburgveilig.nl houden je op de hoogte van incidenten én geven handige tips. Zo weet jij precies wat je moet doen. Gratis en superslim.”



CALL ME MAYBE!

Als je telefoon het niet meer doet en je komt op een plek waar wel mogelijkheden zijn om te bellen, dan is het fijn om een boekje of lijstje te hebben met belangrijke telefoonnummers van familie, vrienden en hulpdiensten.



Vloerbare voorraad

Zorg dat je per persoon negen liter water in huis hebt voor drie dagen. Dat is twee liter per dag om te drinken, de rest voor koken en wassen. Flessen water blijven tot wel twee jaar goed, mits je ze gesloten bewaart.



Ludy van Brink (Opgroeienin046.nl):

“Heeft je kind hulp nodig, bijvoorbeeld na een stressvolle situatie? Schoolmaatschappelijk werkers en jongerenwerkers van Partners in Welzijn zijn er voor je kind. Zij zijn op de school van jouw kind te vinden!”



IN GEVAL VAN NOOD

Levensbedreigende situatie? 112

Geen spoed, wel brandweer? 0900-0904

Geen spoed, wel politie? 0900-8844

Huisarts:

Apotheek:

Tandarts:

Contactgegevens familie en vrienden:



A purple semi-circular graphic with a flat left edge and a curved right edge, containing white text.

**Voor
jezelf,
voor
elkaar**

www.gemeentebEEK.nl/bereidjevoor