

Laat je niet verrassen

Wees voorbereid op stroom-, water- en communicatie-uitval

Bij een ramp of noodsituatie is het belangrijk dat jij jezelf en je gezin de eerste 72 uur kunt redden.

Een noodpakket helpt daarbij en is vaak makkelijker samen te stellen dan je denkt. Veel spullen heb je waarschijnlijk al in huis! Kijk ook naar je persoonlijke situatie. Heb je bijvoorbeeld babyvoeding, medicijnen of eten voor je huisdier nodig? Bewaar de spullen op een handige, goed bereikbare plek. Leg op deze plek ook een tas neer, voor als je plotseling je huis uit moet.



Flessen water.
Denk aan 3 liter per
persoon per dag.



Eten dat lang
houdbaar is, zoals
noten, groente in blik
en gedroogd fruit.



Blijf op de hoogte
via een radio op
batterijen en mobiel
met powerbank.



Zaklamp met extra
batterijen, kaarsen
en lucifers.



EHBO-doos met
gebruiksaanwijzing.



Dekens om
warm te blijven.



Fluitje om hulp-
diensten te laten
weten waar je bent.



Contant geld:
€ 70 (per volwassene)
€ 30 (per kind)



Gereedschap, zoals
hamer, zaag en
kniptang.



Desinfecterende gel,
wc-papier, maand-
verband, tandpasta
en tandenborstel.



Kopieën van
identiteitsbewijzen
en lijstje belangrijke
telefoonnummers.



Samen klaar voor
noodsituaties.
Begin vandaag,
help je buurt!