



BEEK IN BEWEGING

Het liéfst zo jong mogelijk en zo lang als het kan!

Sport-beleidsvisie 2023-2032

Hanny Ras-Kluitenberg

Beleidsadviseur Sport gemeente Beek

Inhoudsopgave

Samenvatting	3
Hoofdstuk 1 <i>Waarom sportbeleid</i>	4
1.1. <i>Onze rol als gemeente Beek</i>	4
1.2. <i>De analyse: kansen en kengetallen</i>	5
Hoofdstuk 2 <i>De koers voor de Gemeente Beek 2023-2034</i>	8
2.1.	
<i>Duurzame sportaccommodaties en een openbare ruimte die aanzet tot bewegen.</i>	9
<i>Ambitie 1:</i>	
<i>Een openbare ruimte die aanzet tot sport en bewegen</i>	9
<i>Ambitie 2:</i>	
<i>Doorontwikkeling Sportlandgoed De Haamen en bestendige voorzieningen in kernen</i>	11
2.2.	
<i>Vitaal en gezond Beek: iedereen kan sporten en bewegen</i>	12
<i>Ambitie 3:</i>	
<i>Iedereen kan sporten: sportparticipatie voor jongeren, ouderen en mensen met een beperking</i>	12
<i>Ambitie 4:</i>	
<i>Sporten als onderdeel van een gezonde leefstijl</i>	14
Bijlagen	15

Samenvatting

Samen zijn we op weg naar een fitte bevolking en minder zorgkosten in 2040. Dat doen we door te investeren in een openbare ruimte die aanzet tot sport en bewegen; we ontwikkelen door op Sportlandgoed De Haamen en bestendigen voorzieningen in de kernen. Daarnaast zorgen we als gemeente ervoor dat iedereen kan sporten, dat de sport participatie toeneemt onder jongeren, volwassenen en mensen met een beperking. We zetten sporten in als onderdeel van een gezonde leefstijl voor onze inwoners.

Jaarlijks zullen we een actieprogramma opstellen met de daaraan gekoppelde doelen zoals beschreven in dit beleidsdocument om de ambities waar te maken.

In 2032 beweegt 70% van de inwoners van de gemeente Beek dagelijks.

*Jeugd
4 tot 18 jaar*



1 uur per dag
matig intensief bewegen

Matig intensief is als je ademhaling sneller wordt.

Hoeveel kan ik bewegen om gezond te blijven?



3x per week
spier- en botversterkende activiteiten

Zoals volleybal, dansen, buiten spelen en fietsen.

*Volwassenen
en ouderen*



2,5 uur per week
matig intensief bewegen

Verspreid het bewegen over meerdere dagen.



2x per week
spier- en botversterkende activiteiten

Voor ouderen in combinatie met balansoefeningen.

 kenniscentrum sport & bewegen

Hoofdstuk 1

Waarom Sportbeleid?

De gemeente Beek vindt dat sporten en bewegen van groot belang zijn voor Beekenaren van alle leeftijden individueel, maar ook voor onze gemeenschap als geheel.

Allereerst heeft sport een enorme maatschappelijke meerwaarde: Sport brengt plezier, activeert, brengt mensen bij elkaar, helpt talenten te ontwikkelen, leert omgaan met tegenslagen, en biedt veel mogelijkheden voor vrijwilligerswerk.

Daarnaast is regelmatig sporten en bewegen een belangrijk onderdeel van een gezonde levensstijl. Het houdt ons fysiek en mentaal gezond en draagt er aan bij dat wij een vitaler en actiever leven kunnen leiden.

1.1 Onze rol als gemeente Beek

De gemeentewet biedt geen wettelijk kader voor sport- en beweegbeleid. Het maken en uitvoeren van sport- en beweegbeleid is daarmee geen kerntaak maar een keuze van gemeenten. Gelet op het sterke verenigingsleven in Beek, de maatschappelijke meerwaarde en de preventieve meerwaarde van sport kiezen wij er als gemeente voor om een ambitieus sportbeleid te voeren waarbij wij op een tweetal terreinen een belangrijke taak zien weggelegd voor ons als gemeente:

1. Investeren en in het instandhouden van een brede sportinfrastructuur

Wij vinden het belangrijk dat we een Beek een breed aanbod van sportvoorzieningen hebben waar zowel verenigingen als ongeorganiseerde sporters gebruik van kunnen maken. Om dit te bereiken is er naast de rol van commerciële sportaanbieders ook een maatschappelijke taak voor ons als gemeente weggelegd. Wij kiezen er in ons beleid voor om te investeren in de aanleg en instandhouding van sportvoorzieningen en in een openbare ruimte die aanzet tot bewegen.

2. Stimuleren van sporten en bewegen voor onze inwoners

Niet voor iedereen is het vanzelfsprekend om te sporten, terwijl wij het vanuit de vele voordelen die regelmatig sporten en bewegen heeft, het van belang vinden dat zoveel mogelijk Beekenaren sporten. Daarom kiezen wij er voor om sportdeelname via beleid te stimuleren. Daarbij willen wij voor alle leeftijden passend sportaanbod realiseren en hebben wij in Beek in het bijzonder aandacht voor sportdeelname voor sporters met een fysieke of mentale beperking.

Aansluiting op het bestuursakkoord

Het sportbeleid draagt bij aan de in het bestuursakkoord geformuleerde opgaves 'levendig samenleven', 'volwaardig en zinvol meedoen' en 'zorgen voor elkaar'. In het bijzonder draagt het bij aan het behalen van de doelen 1.1, 1.2, 1.3, 2.1 en 2.3.

In het volgende hoofdstuk van dit beleidsplan gaan wij kort in op de kengetallen rondom sport en bewegen binnen onze gemeente om vervolgens in te gaan op onze ambities voor de periode 2023-2032. Wij geven in dit beleidsplan eveneens aan op welke manier dit sportbeleid zich verhoudt tot onze gemeentelijke taken op het gebied van zorg.

1.2. De analyse: kansen en kengetallen

De Kansen

Wij zien diverse mogelijkheden om voor de verwezenlijking van ons sportbeleid de samenwerking en cofinanciering met andere overheden aan te gaan.

Kansen op Rijksniveau

In het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) richt het Rijksbeleid zich steeds meer op de verbinding tussen sport en bewegen, cultuur, gezondheid en preventie en de sociale basis. Sport en bewegen is goed voor de fysieke en mentale gezondheid, stimuleert ontmoetingen tussen mensen en is ook nog eens leuk om te doen. Het uiteindelijke doel is dat zo veel mogelijk Nederlanders bereikt worden met het sport- en beweegaanbod, met als doel sporten en bewegen een vanzelfsprekend onderdeel uit te laten zijn voor iedere Nederlander. Vanuit de Rijksoverheid wordt hiervoor de komende jaren vele middelen voor preventie beschikbaar gesteld, zowel vanuit het GALA als het Sportakkoord II, IZA (integraal zorg akkoord) en voor het programma school en omgeving. Deze middelen zijn beschikbaar om langjarige (beweeg) programma's in de gemeente Beek te faciliteren en te ondersteunen. Als gemeente Beek nemen wij actief deel aan de diverse rijksregelingen om onze ambities in het sportbeleid te bereiken.

Kansen op Provinciaal niveau

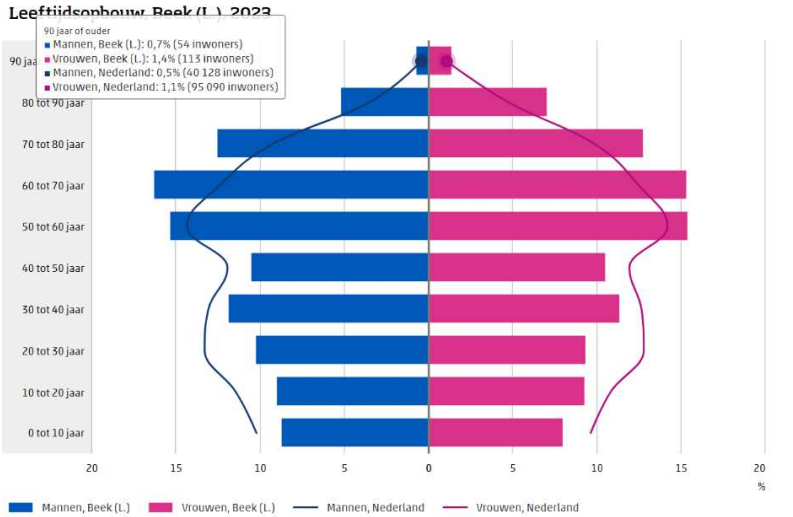
De provincie en de regio Westelijke Mijnstreek hebben in het verleden een grote bijdrage geleverd aan de totstandkoming van de 'hardware' van Sportlandgoed De Haamen als centrum voor aangepast sporten in Zuid-Limburg. Voor de toekomst zien wij kansen om samen op te trekken om ook te investeren in de 'software' van ons sportlandgoed. Daarbij zoeken we aansluiting bij de sociale agenda van de provincie en het daarbij behorende nieuwe beleidskader sport. In de doorontwikkeling van Sportlandgoed De Haamen speelt de realisatie van het Kind Centrum Beek bij de Haamen een belangrijke rol. Ook hier zien wij kansen om samen met de provincie op te trekken onder andere via het regioconvenant behorende bij de regiodeal Zuid-Limburg.

Kansen op Regionaal niveau

Binnen Zuid-Limburg werken de gemeenten samen via de vereniging Sport en Gemeente (VSG) daar delen wij kennis en best practices met elkaar en voorkomen we dat wij allemaal het wiel opnieuw uitvinden. Daarnaast werken meerdere gemeenten samen aan thema's zoals in Iedereen-Kan-Sporten Zuid-Limburg. Middels een gezamenlijke regioconsulent worden Limburgers met een beperking ondersteund in hun zoektocht naar passend sportaanbod in onze regio. Dit biedt kansen om de rol van Sportlandgoed De Haamen als centrum voor aangepast sporten verder te verankeren.

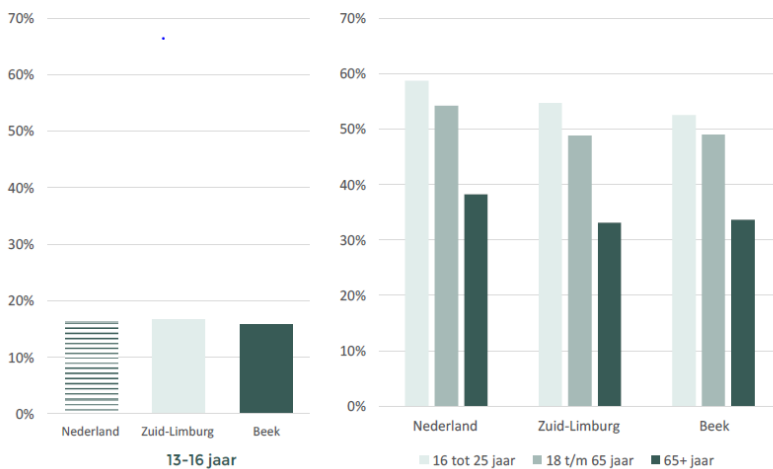
Samen met de GGD Zuid-Limburg zullen projecten gestart worden in het kader van het GALA en de voortzetting van het programma Trendbreuk.

De Kengetallen



De leeftijdsopbouw laat zien dat de middengroep vanaf 50 jaar tot 80 jaar zeer groot is in de gemeente Beek. Dit biedt ruimte voor preventie programma's die een gunstig effect hebben voor deze doelgroep om ze uit het zorgcircuit te houden. Om ook een aantrekkelijke gemeente te zijn voor jongeren is het noodzakelijk om te investeren in een beweegvriendelijke omgeving en een goed woonklimaat.

Fig. 39. % inwoners dat voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen



Zuid-Limburg blijft in alle leeftijdsgroepen achter op de landelijke gemiddeldes qua sportdeelname. Die trend zien we ook terug in Beek. Dit onderstreept het belang om een actief beleid te voeren gericht op sportdeelname van alle leeftijden.

(bron, GGD GALA kennisdocument 2023,

<https://www.ggdzl.nl/professionals/publicaties/factsheets-en-rapporten>

Fig. 16. % Gaat elke dag lopend/fietsend naar school (13-16 jaar)

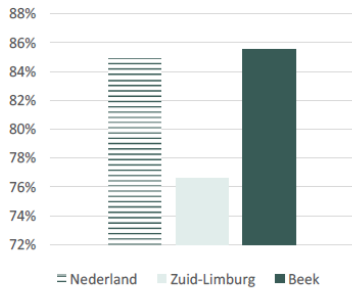
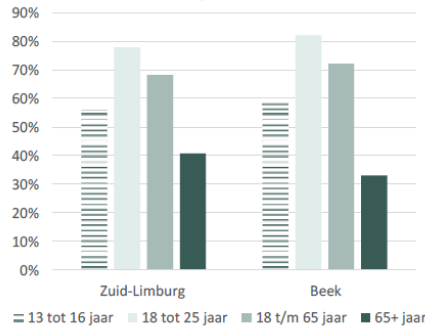


Fig. 17. % Is lid van een sportvereniging, -club, -school

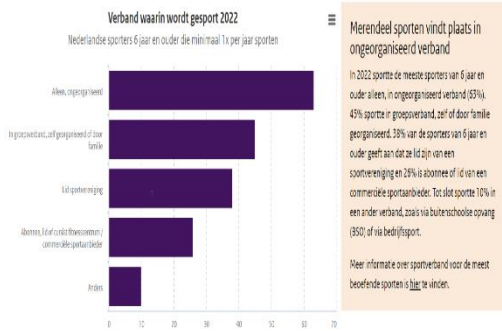


In de leeftijd van 13 tot 65 jaar steekt Beek positief af ten opzichte van het Zuid-Limburgs gemiddelde op het gebied van lidmaatschap van sportaanbieders. Opvallend is dat dit niet geldt voor de leeftijd 65+.

(bron, GGD GALA kennisdocument 2023,

<https://www.ggdz.nl/professionals/publicaties/factsheets-en-rapporten>

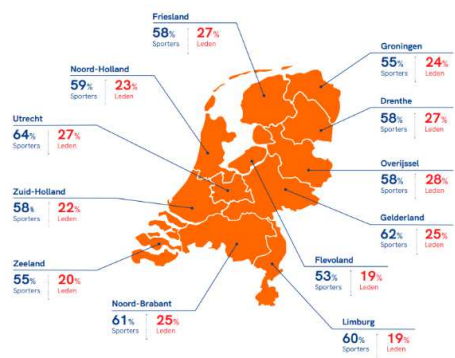
Clublidmaatschap en andere sportverbanden



Drie op de tien Nederlanders is lid van een sportvereniging.

In 2022 gaf 29% van de Nederlandse bevolking van 6 jaar en ouder aan lid te zijn van een sportvereniging. Van de mensen die 12x per jaar of vaker sporten is 39% lid van een sportvereniging. De verschillen over de tijd van 2012 tot 2022 zijn klein. Bron CBS, www.cbs.nl 3 okt 2023

1.1 Sporters en leden in de 12 provincies



Landelijke data:
9,5 mln wekelijkse sporters
10,9 mln maandelijkse sporters
4,3 mln leden
5,2 mln lidmaatschappen
22.200 verenigingen
77 sportbonden

In Limburg wordt veel gesport, maar minder in verenigingsverband.

Bron: Zo sport Nederland, NOCNFS, 2022, <https://nocnfs.nl/media/apuf1k3a/zo-sport-nl-2022-def.pdf>

Hoofdstuk 2

De koers voor de Gemeente Beek 2023-2032

De Gemeente Beek zal de komende periode inzetten op een aantal grote thema's:

2.1. Duurzame sportaccommodaties en een openbare ruimte die aanzet tot bewegen.

Ambitie 1:

Een openbare ruimte die aanzet tot sport en bewegen.

Ambitie 2:

Doorontwikkeling Sportlandgoed De Haamen en bestendige voorzieningen in kernen.

2.2. Vitaal en gezond Beek: iedereen kan sporten en bewegen

Ambitie 3:

Iedereen kan sporten: sportparticipatie voor jongeren, ouderen en mensen met een beperking.

Ambitie 4:

Sporten als onderdeel van een gezonde leefstijl.



Bron, De Limburger, 15 september 2023

2.1. Duurzame sportaccommodaties en een openbare ruimte die aanzet tot bewegen.

Ambitie 1: Een openbare ruimte die aanzet tot sport en bewegen

“De Openbare Ruimte is een voor iedereen toegankelijke buitenruimte, waarvan de inrichting en het beheer van de ruimte valt onder de verantwoordelijkheid van een overheidsinstantie. Landelijk en ook in onze gemeente maken steeds meer mensen gebruik van de openbare ruimte om te sporten of te bewegen. Denk hierbij aan bijvoorbeeld wandelen, fietsen, hardlopen, bootcamp- en fitnessactiviteiten.”

Een beweegvriendelijke omgeving heeft een groot aantal pluspunten: “minder overgewicht, betere mentale gezondheid, stimuleert de ontwikkeling van kinderen, vermindert ervaren eenzaamheid van ouderen, zorgt voor meer actief transport (fiets, step en te voet), zorgt voor een beter fysieke gesteldheid en een betere leefbaarheid. Daarnaast heeft een beweegvriendelijke omgeving een positieve invloed op de waarde van vastgoed, zorgt voor een grotere betrokkenheid van bewoners bij hun eigen omgeving en levert een beter imago op van de wijk/gemeente”¹.

Deze definitie van een beweegvriendelijke omgeving (volgens het BVO-model) is nadrukkelijk breder dan alleen de fysieke omgeving en voorzieningen (hardware). Het gaat ook om de activiteiten (software) en de organisatie (orgware). Een goed geasfalteerd fietspad door een bos is niet beweegvriendelijk als een gebruiker het fietspad niet gebruikt omdat men het niet veilig vindt. Als gelegenheid, georganiseerd aanbod en het proces achter het zichtbare aanbod op elkaar zijn afgestemd, kan beweeggedrag gemaximaliseerd worden; daar waar het spelende kind in het model is afgebeeld.

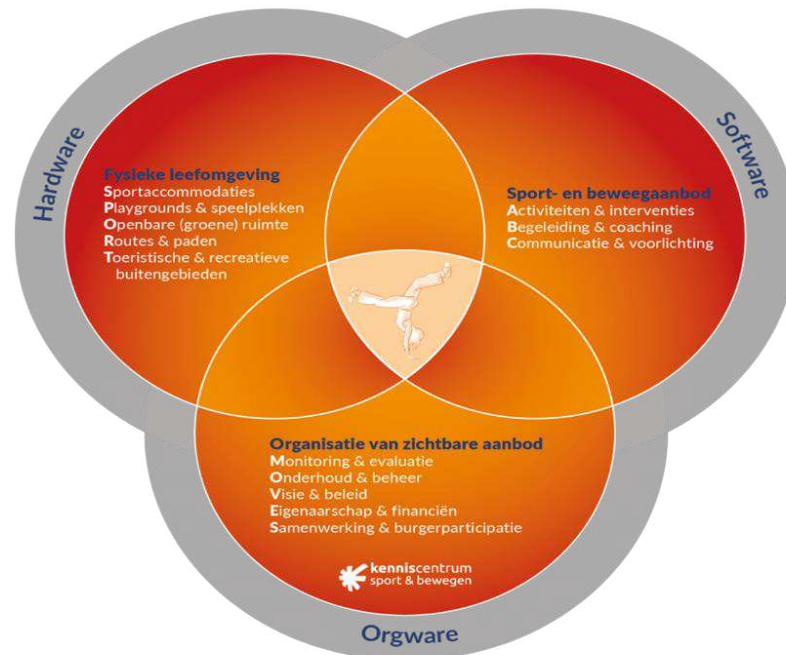
Het BVO-model zal de komende jaren in de Gemeente Beek gebruikt gaan worden om integraal en inclusief tot een beweegvriendelijke omgeving te komen.

- In 2024 zal er eveneens een vernieuwd speeltuinenbeleid worden opgesteld als aanvulling op het sportbeleid. Samen met het team ruimte wordt onderzocht waar de komende jaren beweegvriendelijke omgevingen gerealiseerd kunnen worden. De uitvoering van dit beleid gebeurt via een uitvoeringsplan per jaar.
- Bij de uitvoering van het sportbeleid hebben wij bijzondere aandacht voor sportdeelname onder jongeren, senioren en mensen met een beperking. Wij staan voor een inclusieve sportomgeving
- Bij de herinrichting van de openbare ruimte zoeken we naar manieren om het BVO-model concreet te maken. Onderzocht wordt tevens welke elementen in de buitenruimte zoals bijvoorbeeld bewegebanken, QR fitwandroutes, calisthenicsparken van toegevoegde waarde zijn om het gebruik van de buitenruimte te stimuleren, zowel voor inwoners als voor medewerkers van bedrijven en instellingen om op deze manier beweegvriendelijke omgevingen te creëren in Beek.
- We bezien bij wensen vanuit onze dorpen voor sportvoorzieningen of er alternatieven mogelijk zijn in de openbare ruimte. Dit maakt voorzieningen

¹ Bron: Kenniscentrum sport en bewegen, <https://www.kenniscentrumsportenbewegen.nl/>

toegankelijker en de investering en onderhoudskosten zijn relatief lager. Denk bijvoorbeeld aan het realiseren van een buitenspeelplaats bij scholen in plaats van een gymzaal.

Toelichting: het BVO-model



De **Hardware** bestaat uit de fysieke (sport)infrastructuur die voor iedereen toegankelijk is en die sport, spelen en bewegen faciliteert. Denk daarbij aan sportaccommodaties en speeltuinen maar ook aan wandelroutes, natuur of beweeg elementen in de openbare ruimte.

De **Software** bestaat uit het sport- en beweegaanbod. Denk daarbij aan activiteiten en interventies, begeleiding en coaching en voorlichtingscampagnes.

De **Orgware** bestaat uit het proces om te komen tot het zichtbare aanbod (Hardware+software). Denk daarbij aan monitoring en evaluatie, onderhoud en beheer, visie en beleid, samenwerking en burgerparticipatie.

Ambitie 2: Doorontwikkeling Sportlandgoed De Haamen en bestendige voorzieningen in kernen

“Sportlandgoed De Haamen: het sportlandgoed dat voor iedereen iets te bieden heeft. Wij maken sport, bewegen en ontmoeting mogelijk voor alle doelgroepen en leeftijden. Recreatief bewegen, sporten in competitieverband, bewegen voor ouderen of (top)sport voor mensen met een beperking: dat kan hier allemaal!”²

De gemeente Beek heeft voor haar 16.100 inwoners een riant sportinfrastructuur. Het beheer en onderhoud wordt vanaf 2024 uitgevoerd door Stichting De Haamen. De Gemeente Beek is verantwoordelijk voor het meerjarig investeringsprogramma. Deze sportinfrastructuur willen we handhaven, daarnaast dient het gebruik van de infrastructuur geïntensiveerd te worden.

Sportlandgoed De Haamen heeft zich de afgelopen jaren goed ontwikkeld. Er is een nieuw lokaal bestuur aangesteld en er is een langjarige exploitatie overeenkomst met de gemeente afgesloten (2021-2026). Sportlandgoed De Haamen regelt het verhuur van binnen- en buitensport accommodaties met de verenigingen en andere aanvragers. Overdag wordt te weinig gebruik gemaakt van de bestaande infrastructuur, met name van de buitensport accommodaties.

Vanuit verenigingen, maar ook vanuit commerciële partijen worden vragen gesteld over de mogelijkheden om sportaccommodaties uit te breiden en of toe te voegen op Sportlandgoed De Haamen. Nu het sportlandgoed volledig gerealiseerd is, is er behoefte aan nieuwe kaders over de beoordeling over de wenselijkheid van investeringen in nieuwe accommodaties of sportvoorzieningen. Daarbij moeten we een antwoord bieden op de vraag hoever de maatschappelijke rol van de gemeente strekt en welke investeringen het beste bijdragen voor het borgen en betaalbaar houden van onze sportinfrastructuur voor zowel sporters en verenigingen als de gemeenschap.

Een belangrijke ontwikkeling is de realisatie van een kindcentrum in 2025 op Sportlandgoed De Haamen. Deze ontwikkeling heeft een positieve invloed op het gebruik van de sportaccommodaties. De komende jaren zal onderzocht worden of er kansen zijn om het Sportlandgoed verder op de kaart te zetten en uit te breiden waar mogelijk.

- Met Sportlandgoed De Haamen en in samenhang met het GALA en Sportakkoord II zullen werken we aan ‘de software’ we dit doen we door het evalueren en door ontwikkelen van sportprogramma’s gericht op het bereiken van specifieke doelgroepen en het optimaliseren van het gebruik van sportvoorzieningen. Deze programmering beperkt zich niet tot enkel de Haamen maar richt zich ook op sporten in de eigen kernen.
- Samen met Sportlandgoed De Haamen verkennen we de doorontwikkeling van het gebied als ‘landgoed’. Daarbij kijken we naar bereikbaarheid, mogelijke verplaatsing van de millieustraat en ‘oude brandweerkazerne’ en de komst van het kindcentrum.

² bron: website Sportlandgoed De Haamen

- Er wordt in 2024 een nieuw afwegingskader opgesteld voor investeringen die buiten het Meerjaren Investerings Programma (MIP) vallen. Daarbij wordt in ieder geval aandacht besteedt aan de afbakening van de rol van de gemeente (maatschappelijk versus commercieel), betaalbaarheid en krijgt het optimaliseren van bestaande voorzieningen in beginsel voorrang op de realisatie van nieuwe faciliteiten.

2.2 Vitaal en gezond Beek: iedereen kan sporten en bewegen

Ambitie 3: Iedereen kan sporten: sportparticipatie voor jongeren, ouderen en mensen met een beperking

“We werken aan een groter bereik. Daarmee bedoelen we dat meer mensen zich aangesproken en uitgenodigd voelen te gaan sporten en sport te beleven, bijvoorbeeld door drempels te verlagen, mensen te prikkelen en meer succesverhalen te delen. En we werken aan meer betekenis van sport. Betekenis gaat over de waarde van sport voor de maatschappij: energie, plezier en zingeving in het dagelijks leven door en van de sport zelf, maar ook een bijdrage aan het tegengaan van eenzaamheid en kansongelijkheid, of juist het bevorderen van gezondheid. Deze ambities vragen om verandering”³.

Deze ambitie voeren we uit via het Beekse ‘Sportakkoord II, sport versterkt’ dat op 30 juni 2023 is geaccordeerd door de Vereniging Sport en Gemeenten (VSG). Het Sportakkoord II kent drie ambities om de sport in Nederland te versterken: het fundament op orde, een groter bereik en meer (zichtbare) betekenis. De landelijke thema’s die hieronder horen hebben wij op de volgende wijze lokaal ingevuld:

Inclusie en diversiteit

De Gemeente Beek is dé gemeente voor inclusief sporten in Limburg. Hiervoor zijn speciale faciliteiten gecreëerd op Sportlandgoed De Haamen. Dagelijks ontvangen we hier mensen met een beperking (vanuit o.a. SGL, Daelzicht, De Karrousel) en stimuleren we verenigingen om een inclusief sportaanbod te bieden, zoals G-voetbal, walking voetbal, rolstoel handbal, G-handbal, blinden- en slechtziende honkbal. Gemeente Beek is voorzitter van het platform Iedereen Kan Sporten in Limburg en is al jaren gastheer voor de Kampioenendag. De komende jaren blijft dit speerpunt hoog op de agenda staan in Beek. Verenigingen zullen onder andere tijdens sportcafés hier regelmatig over worden geïnformeerd en waar nodig worden ondersteund in de eigen vereniging door de consultant IKS, verenigingsconsulent of andere experts.

Sociaal veilige sport

Verenigingen worden gestimuleerd om VOG verklaringen aan te vragen voor hun trainers, bestuur en staf. Deze VOG verklaringen worden gratis aangeboden. Tevens heeft de gemeente Beek voor verenigingen al jaren een vertrouwenspersoon gratis beschikbaar. Onderzocht wordt de komende jaren of een (sport)pedagoog verenigingen kan ondersteunen en of de sportpedagoog kinderen “met een rugzakje” kan begeleiden naar het reguliere sport aanbod. De regio functionaris Iedereen Kan Sporten begeleidt kinderen, jongeren en volwassenen met een beperking naar passend sportaanbod en helpt verenigingen met het opzetten van G-sporten.

Vitale sportaanbieders en beweegaanbieders

³ Excerpt uit Sportakkoord II: Sport versterkt.

Het NJOY-programma van de gemeente voor sport, cultuur, maatschappij en leefstijl zal transformeren naar een (digitaal) platform en er zal samengewerkt worden met onder andere JOGG, Ben Vitaal, Stichting De Haamen en Riskcare om programmatisch de inwoners van Beek te stimuleren om mee te doen met de samenleving. Daarnaast wordt samengewerkt met een groot aantal partners waaronder het sociaal werk, onderwijs, kinderopvang, verenigingen, het lokale bedrijfsleven en de GGD Zuid-Limburg. De gemeente Beek heeft al jaren een verenigingsconsulent die verenigingen gevraagd en ongevraagd adviseert en helpt. In het kader van Sportakkoord II Sport versterkt wordt ruimte geboden voor het inzetten van een clubkadercoach en combinatiefunctionarissen, zoals bijvoorbeeld buurtsportcoaches. Onderzocht dient in 2024 te worden of de rol van verenigingsconsulent kan doorgroeien naar een clubkadercoach.

Toelichting clubkadercoach:

De clubkadercoach is gericht op het beter (laten) functioneren van het sportkader van de sportvereniging met als doel de kwaliteit van het sportaanbod en daarmee het sportplezier blijvend te vergroten. De clubkadercoach is doorgaans gericht op het sporttechnische kader (trainer-coaches, instructeurs, begeleiders) met als focus het didactische en pedagogische aspect van de trainingen. De clubkadercoach adviseert het bestuurlijke kader (bestuur, technische commissie, jeugdcommissie) van de vereniging gericht op het borgen van de trainersbegeleiding in het beleid. De clubkadercoach werkt gedurende een langere periode (1 tot 3 seizoenen) bij een vereniging en is gericht op een duurzame verankering van de ingevoerde verbeteringen.

Daarnaast zal afhankelijk van de veerkracht van verenigingen regelmatig onderzocht moeten worden of er verdere vormen van samenwerking mogelijk zijn tussen verenigingen en of tussen verenigingen en commerciële partijen om het verenigingsleven in stand te houden. Hier liggen opdrachten voor zowel Stichting De Haamen, de verenigingen als ook de marktpartijen en de gemeente. Niet alleen de actieve sporten krijgen aandacht in de gemeente Beek maar ook is er ruimte voor denksport, waarbij ontmoeting centraal staat.

Vaardig in bewegen

Vanaf de jongste jeugd bewegen we. Peuterwandelen staat al op het menu, evenals peutergym in De Haamen en ieder basisschool kind, in Beek, krijgt minimaal één keer per week les van een gecertificeerde gymleraar. We werken hierin nauw samen met het basisonderwijs. De buitenruimte willen we ontwikkelen tot een beweegvriendelijke omgeving die uitnodigt tot spelen en bewegen.

De komende jaren zullen we doelgroep programma's aanbieden, samen met Stichting De Haamen, verenigingen en commerciële partners om zoveel mogelijk mensen in Beek te laten bewegen. In samenhang met het Gezond en Actief Leven akkoord zullen diverse programma's ontwikkeld worden bijvoorbeeld voor jongeren voor mentale weerbaarheid en voor ouderen om het valrisico te verminderen.

Ruimte voor sport en bewegen

In hoofdstuk 2.1. is de inzet van de Gemeente Beek nadrukkelijk beschreven om binnen tien jaar een beweegvriendelijke gemeente te zijn.

Maatschappelijke waarde van topsport

Topsporters worden als boegbeeld voor jeugd en volwassenen ingezet; topsportvisie ten aanzien van handbal wordt met de regio opgepakt. Kampioenen uit de regio zoals Sam Schröder, rolstoeltennis of Youri Keulen, triathlon worden ingezet als boegbeeld.

Sport kan niet zonder wedstrijden. Diverse sportevenementen kunnen in Beek georganiseerd worden zoals wielervedstrijden, handbaltoernooien nationaal en internationaal, de Kampioenendag van Bijzonder in Beweging of een NK Paracycling. Hierin zullen we samen met de regio, Stichting De Haamen, de diverse sportplatforms en de provincie Limburg optrekken.

Ambitie 4: Sporten als onderdeel van een gezonde leefstijl

“Als samenleving verleggen we de nadruk van gezondheidszorg, naar gezond leven. Sport is een van de succesfactoren voor die transitie. De domeinen sport en zorg overlappen elkaar steeds meer onder de noemer preventie, daar zetten we vol op in.”

De afgelopen jaren is samen met de JOGG coördinator stevig ingezet op het project Gezonde basisscholen. Zo zijn bijvoorbeeld op alle Beekse basisscholen watertappunten gerealiseerd. Er zijn voedingslessen gegeven en in samenwerking met RiskCare krijgt ieder kind in Beek op de basisschool minimaal 1 uur per week gymonderwijs van een vakleerkracht. Tijdens deze lessen is eveneens aandacht voor motorische vaardigheden. Op de voor scholen wordt Superfit ingezet en doen we al vele jaren mee met de Peuter 4-daagse. De samenwerking met JOGG wordt de komende jaren voortgezet en in samenwerking en afstemming met peuterspeelzalen, basisscholen, verenigingen en RiskCare zullen nog meer preventieve programma's ontwikkeld en aangeboden worden.

In Beek is de afgelopen tijd gewerkt aan een stevig sport netwerk. Zo is Beek JOGG gemeente, werkt de gemeente samen met Iedereen Kan Sporten, is Beek wielergemeente, doet Beek mee aan het Jeugdsport- en cultuurfonds en aan het Volwassenenfonds en haakt de gemeente aan op regionale programma's zoals de Gezonde Kantine en leefstijlcoaching middels het GLI Cool-programma.

Stichting De Haamen krijgt daarnaast de opdracht om zich verder door te ontwikkelen tot het sportbedrijf voor de gemeente Beek, om samen met partijen zoals NJOY, verenigingen, commerciële bedrijven waaronder Riskcare, fysiotherapeuten en ergotherapeuten programma's te ontwikkelen om de doelstellingen uit het Sportakkoord II en GALA te realiseren voor de hele gemeente Beek.

Bijlagen

SPORTAKKOORD II, Beek Beweegt, 2023

<https://d32alss3dg2o7t.cloudfront.net/uploads/SA2/Sportakkoord-II-Sport-versterkt-gemeente-Beek-def-versie-29-juni-2023.pdf>

GALA Beek 2023

<https://d32alss3dg2o7t.cloudfront.net/uploads/SA2/Plan-van-aanpak-GALA-Definitief.pdf>