

VERKLEIN UW VALRISICO!

Bezoek onze vitaliteitsbijeenkomst in Schinveld

Bent u bang om te vallen? Naarmate u ouder wordt, kunt u balans en stabiliteit verliezen. Tijdens onze bijeenkomst krijgt u advies om uw valrisico te verkleinen.



Deze vitaliteitsbijeenkomst is bedoeld voor alle inwoners van Beekdaelen van 65 jaar én ouder die thuis wonen.

Wat kunt u verwachten?

Onder het genot van een kopje koffie/thee krijgt u informatie over wat u zelf kunt doen om uw valrisico zo laag mogelijk te houden.

Daarna wordt er samen met u gekeken of u een laag, matig of hoog valrisico heeft. Is er bij u sprake van een verhoogd valrisico? Dan ontvangt u van ons een advies op maat.



Kom gratis en vrijblijvend langs bij onze vitaliteitsbijeenkomst

Wanneer: maandag 10 maart 2025

Tijdstip: 13.30 uur tot 15.00 uur

Locatie: Meetpoint (Beekstraat 7, Schinveld)

Meld u nu aan!

Stuur een e-mail naar [Rachelle Braeken via valpreventie@negen.nl](mailto:valpreventie@negen.nl) of bel +31 (0)77 205 83 08. Vermeld uw naam en contactgegevens.

Belangrijk: vul de vragenlijst op de achterkant in. Neem de vragenlijst mee. Als dank ontvangt u een lekker stuk vlaai!

VRAGENLIJST

Naam:

Geslacht:

Leeftijd:

Dorp:

Telefoonnr:

E-mail adres:

