



Samen Dementievriendelijk

Om dementie en de mensen die het hebben beter te begrijpen, geeft Samen Dementievriendelijk trainingen aan geïnteresseerde organisaties, verenigingen of stichtingen. Tijdens de (branche) training 'Goed omgaan met dementie' leren medewerkers dementie te herkennen en leren zij hoe zij mensen met dementie het beste kunnen benaderen of ondersteunen. Deze training is gratis voor vrijwilligers.

T (0800) 60 02

E info@samendementievriendelijk.nl

W www.samendementievriendelijk.nl



Sociaal Team

Het Sociaal Team is er voor iedereen die in de gemeente Bergen (L) woont en vragen of problemen heeft op het gebied van opvoeding, zorg, werk en inkomen. De medewerkers van het sociaal team kijken samen met u welke ondersteuning passend en mogelijk is.

Het Sociaal Team is maandag tot en met vrijdag telefonisch bereikbaar van 8.30 uur tot 12.30 uur. U kunt uw vraag ook altijd mailen, een medewerker van het Sociaal Team neemt dan zo spoedig mogelijk contact met u op:

T (0485) 34 83 83

E sociaalteam@bergen.nl

BERGEN



Uw idee

Hoe kunnen we ervoor zorgen dat ook mensen met dementie mee kunnen blijven doen in onze samenleving? Er zal niet één oplossing zijn, maar met Bergen Dementievriendelijk hopen we iets in gang zetten waardoor we er met zijn allen aan kunnen bijdragen.

Heeft u of uw organisatie een idee of initiatief? Laat het ons weten, dan maken we samen Bergen Dementievriendelijk(er). Contactpersoon: Eefke Lommen, Gemeente Bergen (L)

T 06 52 66 93 59

E e.lommen@bergen.nl

Geen nieuw idee, maar wilt u wel graag iets betekenen of bijdragen? Veel initiatieven binnen Bergen Dementievriendelijk zoeken nieuwe vrijwilligers. Meldt u aan bij een van de hiervoor genoemde organisaties.

HANDIGE WEBSITES

www.alzheimer-nederland.nl • www.bergendementievriendelijk.nl

BERGEN



Bergen Dementievriendelijk

Wat betekent het voor u?

Informatie over lokale mogelijkheden en ondersteuning, voor iedereen die met dementie te maken heeft

Wat kan Bergen Dementievriendelijk voor u betekenen?

Hier leest u informatie over de lokale mogelijkheden en ondersteuning.



Huisarts

Als u problemen met uw gezondheid heeft (fysiek tot psychisch), dan kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Huisartsenpraktijk Maasoever

T (0485) 34 82 82

W www.maasoever.praktijkinfo.nl

Huisartsenpraktijk Afferden

T (0485) 53 12 94

W huisartsenafferden.uwartsonline.nl



'Hulp bij Dementie' Trajectbegeleiders

Wanneer u of een naaste de prognose dementie krijgt, kan de huisarts een trajectbegeleider 'Hulp bij Dementie' inschakelen. De trajectbegeleiders adviseren en begeleiden u bij het krijgen van de juiste ondersteuning. Zij zijn het vaste aanspreekpunt voor cliënt en mantelzorgers.

T (088) 610 61 61

E info@hulpbijdementie.nl



Mantelzorg-ondersteuner

Voor een luisterend oor, advies of informatie kan een mantelzorger terecht bij de mantelzorgondersteuner. Eefke Lommen is de mantelzorgondersteuner en vrijwilligerscoördinator in de gemeente Bergen. Zij kan u ook koppelen aan een dementievrijwilliger.

T 06 52 66 93 59

E mantelzorgondersteuning@bergen.nl



Dementievrijwilliger

Een opgeleide dementievrijwilliger komt bij de mensen thuis en biedt aanwezigheids hulp, ondersteuning, onderneemt activiteiten en is het luisterend oor voor de mantelzorger. Mantelzorgers hebben dan wat vrije tijd terwijl hun naaste met dementie in goede handen is.

T 06 52 66 93 59 (Eefke Lommen)

E mantelzorgondersteuning@bergen.nl



Logeerhuis Kapstok

Wanneer een mantelzorger er even tussen-uit wil, kan degene die van mantelzorg afhankelijk is tijdelijk logeren bij Logeerhuis Kapstok. Er is ondersteuning door vrijwilligers en de thuiszorgorganisatie. Logeren kan van één nacht tot maximaal drie weken.

T (0478) 78 25 55

W www.logeerhuiskapstok.nl



Alzheimer Café

In het Alzheimer Café wordt informatie gegeven over verschillende aspecten van dementie. De besproken thema's zijn interessant voor iedereen die meer

wil weten over dementie. Daarnaast is het een plek voor ontmoeting, lotgenotencontact en een gezellig samenzijn. Er is een Alzheimer Café elke derde dinsdagavond van de maand. De inloop is vanaf 19.00 uur en vrij toegankelijk.

Locatie: Maasduinen Staete, Vlammerthof 1, Nieuw Bergen

T (06) 511 075 08 (Miranda Fleuren)



KOP-groep

De KOP-groep is een gespreksgroep voor mensen met beginnende dementie. De deelnemers gaan met elkaar in gesprek over gevolgen die dementie met zich meebrengt en over hoe men sturing kan geven aan veranderende situaties. Daarnaast doet de groep (bewegings)oefeningen onder begeleiding van een psycholoog, trajectbegeleider en fysiotherapeut. De groep bestaat uit ongeveer acht deelnemers en komt één keer in de twee weken samen. Aanmelding en contact verloopt via Hulp bij Dementie.

T (088) 610 61 61

E info@hulpbijdementie.nl

W www.hulpbijdementie.nl



Gespreksgroep mantelzorgers

In het leven van mensen met dementie en hun omgeving verandert veel. Bent u in de thuissituatie mantelzorger voor iemand met dementie? Dan kunt u samen met lotgenoten in een vertrouwelijke sfeer in gesprek gaan over zaken en emoties waarmee u te maken heeft. U mag uw ervaringen delen en voor elkaar een steuntje in de rug zijn. Iedere twee weken op vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur.



Huiskamers

Alle dorpskernen van de gemeente Bergen hebben een eigen huiskamer. U bent hier welkom voor een kop koffie, om een praatje te maken of om deel te nemen aan diverse activiteiten. De dagelijkse organisatie is in handen van vrijwilligers. Kijk voor alle activiteiten in de huiskamers in uw buurt.

Huiskamers

Afferden

Huiskamer Bèjèn:

ma t/m vr van 14.00 tot 17.00 uur

Nieuw Bergen

Ontmoetingscentrum Bergen (OCB)

di, wo, do van 10.00 tot 16.00 uur en vr van 10.00 tot 13.00 uur

Siebengewald

Schuuf mar an (De Klaproos)

di, wo, do van 09.30 tot 11.30 uur

Well

Ontmoetingspunt Well (De Buun)

di van 10.00 tot 13.00 uur

Buurtkamer Eldershof

ma, vr van 14.30 tot 16.30 uur

di, wo van 9.30 tot 11.30 uur

Wellerloo

Keuvelkamer ('t Luukske)

wo van 10.00 tot 12.00 uur



Geheugenhuis

In het Geheugenhuis kunt u uw brein fit houden. Naast een collectie over het onderwerp, zijn er ook materialen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Zo zijn er verschillende herinneringskoffers met daarin boeken, spellen en voorwerpen die het geheugen prikkelen. Voor het actuele aanbod van het geheugenhuis zie www.biblioplus.nl agenda.