

Nieuwsbrief

Werk en Inkomen

April 2026



In deze nieuwsbrief

WELLNESS RECOVERY
ACTION PLAN (WRAP)

HEEFT U INKOMSTEN
VAN UW WERKGEVER?

'DOE MEE! REGELING
2026' AANVRAGEN

MOEITE MET INVULLEN
VAN FORMULIEREN?

Wellness Recovery Action Plan (WRAP) in Millingen aan de Rijn

Wilt u meer grip krijgen op uw welzijn en herstel? Dan is de WRAP-training iets voor u.

Tijdens deze training leert u hoe u een persoonlijk plan maakt. In dit plan staan hulpmiddelen, signalen en acties die u helpen om goed voor uzelf te zorgen. U leert ook hoe u stress beter kunt herkennen en ermee om kunt gaan. Ervaringsdeskundigen, die zelf ook veel hebben meegemaakt, geven de training. De WRAP-training helpt u om meer balans te vinden in uw dagelijks leven en om sterker in uw schoenen te staan.

Praktische informatie

- Locatie: Den Ienloop, Heerbaan 115, Millingen
- Tijd: 10.00 uur – 12.30 uur
- Wanneer: dinsdag 12 mei, dinsdag 19 mei, dinsdag 26 mei, dinsdag 2 juni, dinsdag 9 juni, dinsdag 16 juni, dinsdag 23 juni en dinsdag 30 juni

Aanmelden

Meld u aan door een e-mail te sturen naar participatie@bergendal.nl. U kunt de consultants participatie ook bellen op maandag tot en met donderdag tussen 8.30 en 17.00 uur: Janneke van der Wijst 06- 81028923 of Suzan Tuit 06- 38042018.

Zie de bijlage voor meer informatie.

Waar moet u op letten als u inkomsten heeft van uw werkgever

Loonheffingskorting toepassen

Heeft u naast uw uitkering ook inkomsten bij een werkgever? Dan moet u bij uw werkgever gebruik maken van de loonheffingskorting. De loonheffingskorting is een korting op de loonbelasting die u moet betalen. Uw netto inkomen wordt dan hoger. Heeft u meerdere inkomsten naast uw uitkering? Gebruik dan de loonheffingskorting bij het hoogste inkomen. U kunt hiervoor contact opnemen met uw werkgever of uitkeringsinstantie.

Wilt u de 'Doe Mee! Regeling' 2026 aanvragen?

Iedereen moet mee kunnen doen aan leuke, leerzame en gezonde activiteiten. Met de 'Doe Mee! Regeling' kunt u een vergoeding van € 100,- aanvragen voor deze activiteiten. De regeling is voor inwoners met een laag inkomen die dit jaar 2 jaar of ouder worden. Wilt u de 'Doe Mee! Regeling' aanvragen? Vul dan het formulier in via www.bergendal.nl/doe-mee-regeling.

Heeft u moeite met het invullen van formulieren?

Maak dan een afspraak met de formulierenbrigade. Zij helpen u met het invullen van formulieren. U kunt online een afspraak maken via www.sshbsupport.nl/formulierenspreekuur of bel 06 - 83 17 80 53.

Stichting Leergeld

Heeft u een laag inkomen en moeite met het betalen van schoolspullen, sport verenigingen of culturele activiteiten van uw kinderen? Dan kan Stichting Leergeld de Stuwwal misschien helpen. U kunt een aanvraag doen via www.leergelddestuwwal.nl. Een vrijwilliger neemt dan contact met u op om een afspraak te maken.

Wegwijzer Berg en Dal

Op de Wegwijzer Berg en Dal vindt u activiteiten en hulp in de gemeente Berg en Dal. Ontmoet nieuwe mensen in uw buurt of iemand die u kan helpen. Samen koken, een wandelclubje, advies bij de opvoeding en nog veel meer! Ga naar www.wegwijzerbergendal.nl.