

1 ± € 100 per jaar

Maak kieren dicht

Breng tochtstrips aan en maak gaten dicht. Plaats een tochtborstel voor je brievenbus. Let wel op ventilatie!

2 ± € 15-70 per jaar

Plaats radiatorfolie achter je radiatoren

Grootste besparing bij niet geïsoleerde muren. Maar werkt ook bij geïsoleerde muren. Per vierkante meter folie bespaart dit jaarlijks 10-50 m³ gas.

3 ± € 65 per jaar

Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes

Isoleer de verwarmingsbuizen met buisisolatie in onverwarmde ruimtes, zoals kruip- en berg-ruimte. Per meter isolatie bespaart dit per jaar 3 m³ gas.

4 ± € 35 per jaar

Doe de 2^e koelkast weg

Doe de tweede koelkast weg of zet hem alleen aan als je hem nodig hebt. Of vervang 2 kleine koelkasten voor één grotere.

5 ± € 3 per lamp

Gebruik ledlampen

Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. Per lamp is de besparing 8-35 kWh p/jaar.

6 **TIP**

Vervang oude koelkasten

Moderne koelkasten en vriezers zijn veel zuiniger dan apparaten die 10 jaar of langer geleden werden gemaakt. Uiteindelijk bespaar je na vervangen.

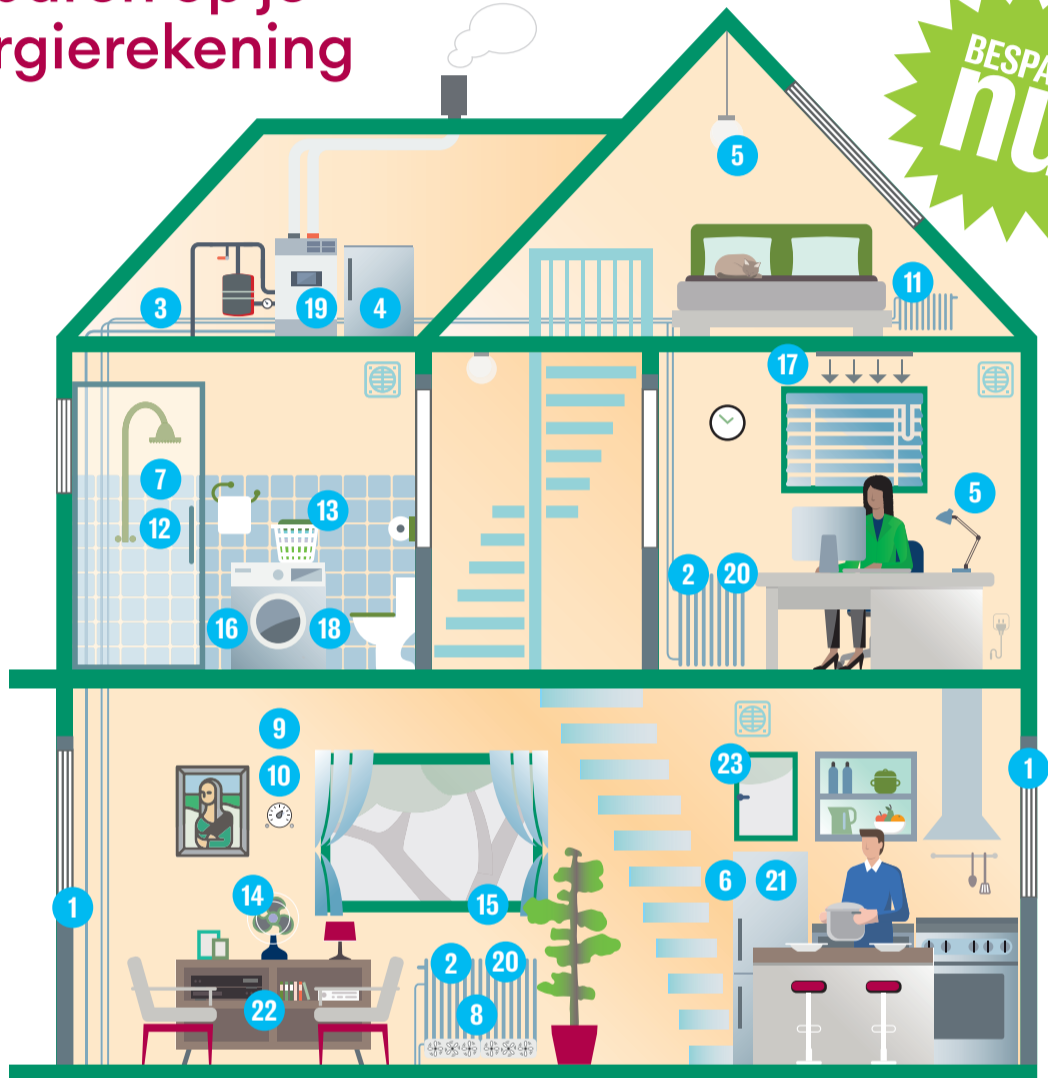
7 ± € 70 per jaar

Plaats een waterbesparende douchekop

Een waterbesparende douchekop bespaart ± 50 m³ gas per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel 60 m³ gas per jaar besparen.

24 TIPS

om makkelijk te besparen op je energierekening



8 **TIP**

Gebruik radiatorventilatoren

Met radiatorventilatoren wordt de kamer sneller warm, omdat de radiator ongeveer 20% meer warmte afgeeft. Vooral zinvol samen met tip 19.

9 ± € 350 per jaar

Zet de thermostaat 1°C lager

Ga in stapjes van 1 graad per week naar ± 19°C. Doe een warme trui aan en gebruik een deken op de bank.

10 ± € 175 per jaar

Zet de thermostaat 's nachts op 15°C

Gebruik eventueel een klokthermostaat om het automatisch in te stellen. Bij vloerverwarming en goed geïsoleerde huizen 17 à 18°C houden.

11 ± € 375 per jaar

Verwarm alleen de ruimte waar je bent

Zet radiatoren in ruimtes waar je niet bent op vorststand en houd deuren dicht. Gebruik eventueel deurdrangers of deurveren.

12 ± € 75 per jaar

Douche maximaal 5 minuten

Een leuke douchetimer kan helpen om korter te douchen. Als dat niet lukt, dan bespaart minder vaak douchen ook. Besparing voor gemiddeld huishouden.

Meer informatie op www.bergendal.nl/duurzaam. Of scan de QR-code.



13 ± € 50 per jaar

Hang je was zoveel mogelijk aan de lijn

Hang je was aan de lijn, of hang zoveel mogelijk was aan de lijn. Zorg voor frisse lucht in de ruimte waar de was droogt.

14 ± € 25 per jaar

Gebruik een ventilator in plaats van een airco

Een airco verbruikt 15 x meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en dus veel goedkoper in gebruik dan een airco.

15 **TIP**

Gordijnen dicht, radiatoren vrij

Doe de gordijnen dicht als het donker is, dat isoleert en vermindert tocht. Houd de radiatoren vrij, dan geven ze hun warmte goed af.

16 ± € 30 per jaar

Gebruik de eco-stand

Gebruik de eco-stand van de wasmachine en de vaatwasser. De programma's duren langer maar zijn zuiniger.

17 ± € 80 per jaar

Verwarm plaatselijk bij

Zet de verwarming lager en verwarm bij met een infraroodpaneel of verwarmde dekens (zonder accu!). Comfortabel en minder CO₂-uitstoot.

18 ± € 8 per jaar

Was met volle machines

Door alleen volle wasmachines en vaatwassers te draaien, heb je minder wasbeurten per jaar.

19 **TIP**

Laat je cv-ketel zuinig afstellen

Laat een monteur de temperatuur van het verwarmingswater verlagen. Ook kan deze het maximale vermogen en de pomp-snelheid goed instellen.

20 **TIP**

Ontlucht radiatoren regelmatig

Met teveel lucht in de leidingen werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Controleer regelmatig de waterdruk. Vul bij tot boven 1,5 bar.

21 **TIP**

Vervang energieslurpers

Sommige apparaten verbruiken veel energie. Is er een zuiniger alternatief, zijn ze echt nodig? Denk aan aquaria, elektrische kachels, vijverpomp.

22 ± € 50-110 per jaar

Zet apparaten uit, niet op stand-by

Zet elektrische apparaten helemaal uit. Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar. Haal opladers uit het stopcontact als je ze niet gebruikt.

23 **TIP**

Ventileer de ruimtes waar je bent

Gebruik klepraampjes of ventilatieroosters. Ventileer extra tijdens het koken, douchen en wasdrogen. Schone lucht is belangrijk voor je gezondheid.

24 **TIP**

Wat is voor jou nog geschikt?

Je Energiecoach heeft nog meer tips afhankelijk van je situatie, bijvoorbeeld raamfolie bij enkel glas, warm tapwater, thermostaat-soort, vloerverwarming.

* Gegevens zijn gebaseerd op informatie van Energie Samen (www.energiesamen.nl) en Milieu Centraal (www.milieucentraal.nl). Bedragen zijn gebaseerd op een energieprijzen van € 1,45 voor een kuub (m³) gas en € 0,25 voor een kilowattuur (kWh) stroom. De besparingen zijn een gemiddelde, we geven geen garantie. Kijk op je energiecontract voor je eigen prijs per m³ / kWh en reken uit wat je precies kunt besparen. Of bespreek met een Energiecoach wat voor jou de meest interessante tips zijn. Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. © 2024 concept & design: www.manufesta.nl