

# Nieuwsbrief

## Werk en Inkomen

Juli 2023



In deze nieuwsbrief

---

ENERGIETOESLAG  
2023

---

LIEVER BEWEGEN DAN  
MOE

---

INDIVIDUELE  
INKOMENSTOESLAG  
(ITT)

---

HEEFT U  
GELDZORGEN?

### Energietoeslag 2023

Met een laag inkomen kan het moeilijk zijn om de energierekening iedere maand te betalen. Daarom helpt de overheid inwoners met een laag inkomen met de energietoeslag.

#### Wanneer krijgt u de energietoeslag 2023?

Het wetsvoorstel Energietoeslag 2023 is 3 juli 2023 naar de Tweede Kamer gegaan en het wetsvoorstel moet dus nog worden aangenomen. Als de wet wordt aangenomen en u aan de voorwaarden voldoet verwachten wij in het najaar de energietoeslag 2023 uit te betalen.

Wanneer wij meer weten hoort u dat van ons. U leest het laatste nieuws op:  
[www.bergendal.nl/energietoeslag](http://www.bergendal.nl/energietoeslag).

---

### Liever bewegen dan moe

Bent u vaak moe en komt u moeilijk in beweging? Voelt u zich lusteloos en piekert u veel? Heeft u (ook) lichamelijke

klachten? Dan is de training 'Liever bewegen dan moe' iets voor u. U krijgt door de training meer zelfvertrouwen en u voelt zich beter in uw lijf. Tijdens de training krijgt u uitleg over gezondheid en gaat u bewegen.

### **Voor wie?**

De training is voor mensen vanaf 20 jaar die moeilijk in beweging komen. Die last hebben van negatieve gedachten en veel piekeren. Onverklaarbare lichamelijke klachten kunnen ook een reden zijn om met deze groep te starten.

### **Praktische informatie**

De training bestaat uit 7 bijeenkomsten. De training start op 6 september en duurt van 10.00 tot 12.00 uur, in dorps huis Kerstendal in Berg en Dal. Deelname is gratis en bedoeld voor inwoners van de gemeente Berg en Dal.

### **Informatie/aanmelden**

Voor meer informatie of aanmelden kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met Pro Persona Preventie via 026-312 44 83 of via [preventie@propersona.nl](mailto:preventie@propersona.nl). Of kijk op [www.propersonaconnect.nl](http://www.propersonaconnect.nl).

---

## **Individuele Inkomenstoelage (ITT)**

Heeft u 3 jaar of langer een bijstandsuitkering? Dan kunt u met de Individuele Inkomenstoelage een extra bedrag krijgen. U moet hiervoor 21 jaar of ouder zijn en jonger dan de AOW leeftijd. U vindt meer informatie op [www.bergendal.nl/individuele-inkomenstoelage](http://www.bergendal.nl/individuele-inkomenstoelage).

Voldoet u aan de voorwaarden? Dan kunt u de Individuele Inkomenstoelage 1 keer per 12 maanden krijgen. Wel moet u de Individuele Inkomenstoelage elke keer opnieuw aanvragen.

Is het 12 maanden geleden dat u de Individuele Inkomenstoelage heeft gekregen? Vraag de Individuele Inkomenstoelage dan weer aan via [www.bergendal.nl/individuele-inkomenstoelage](http://www.bergendal.nl/individuele-inkomenstoelage).

---

## **Heeft u geldzorgen?**

Kunt u uw huur, zorgpremie of energiekosten niet betalen? Bent u het overzicht over uw geld kwijt? Heeft u schulden en komt u er niet meer uit? Neem dan gerust contact op met het Schuldhulpverlening van de gemeente Berg en Dal.

U kunt contact opnemen telefoonnummer 14024. Vertel dat u belt voor schuldhulpverlening. De medewerkers zijn bereikbaar van maandag tot en met donderdag tussen 09.00 en 14.30 uur en op vrijdag tussen 09.00 en 13.00 uur.

Of vul het contactformulier in op de website [www.bergendal.nl/geldzorgen](http://www.bergendal.nl/geldzorgen). Een medewerker die veel weet over hulp bij schulden, neemt dan contact met u op voor een afspraak.