

---

**Bijlage Subsidieaanvraag Gezond en actief leven gemeente Bergen op Zoom  
2024-2026**

---

### **Aanvraagformulier**

In deze bijlage treft u de informatie aan die u nodig heeft om een verzoek om subsidie in te dienen, volgens de subsidieregeling Gezond en actief leven gemeente Bergen op Zoom 2024-2026.

Heeft u alles ingevuld? Ga dan naar de website van de gemeente Bergen op Zoom. Via de link [Subsidie Gezond en Actief Leven Akkoord \(GALA\) en Sportakkoord II | Gemeente Bergen op Zoom](#) kunt u het ingevulde formulier als bijlage toevoegen aan uw subsidieaanvraag.

### **Instructie bij aanvraagformulier op de website**

U volgt de te doorlopen stappen van het aanvraagformulier.

**Voor een aantal onderdelen geldt een specifieke invulinstructie:**

#### Onderdeel subsidie producten:

Hier kiest u voor het subsidieproduct: **Welzijn/zorg Maatschappelijke \dienstverlening (eenmalig)**

#### **Vervolgens verschijnt de volgende tekst:**

**Met uw aanvraag dient u de volgende bijlagen mee te sturen:**

- Sluitende begroting
- Activiteitenplan
- Scan van een bankafschrift
- Ingevuld formulier subsidieaanvraag maatschappelijke ontwikkeling en eigen kracht jaarlijks

**Het formulier 'Subsidieaanvraag Maatschappelijke Ontwikkeling' is voor deze aanvraag niet van toepassing. In plaats daarvan vult u déze bijlage in (Bijlage Subsidieaanvraag Gezond en Actief Leven gemeente Bergen op Zoom).**

#### **Zorg wel dat u onderstaande bijlagen aanlevert:**

- Opgave van het aantal leden (in het geval van een vereniging)
- Jaarrekening van het jaar voorafgaand aan het subsidiejaar

#### Onderdeel activiteit/project/evenement:

Hier kunt u verwijzen naar deze bijlage, die u toevoegt aan uw subsidieaanvraag.

#### Onderdeel Bijdrage gemeentelijke doelstellingen (Welzijn/zorg):

U kiest hier voor: *'We gaan uit van het te bereiken resultaat'*.

#### Onderdeel Doelstelling motivatie:

Hier kunt u verwijzen naar deze bijlage, die u toevoegt aan uw subsidieaanvraag.

#### Onderdeel Toelichting subsidieaanvraag:

Hier kunt u op alle vijf de onderdelen verwijzen naar deze bijlage, die u toevoegt aan uw subsidieaanvraag.

**Aanvraagtermijn**

U dient uw aanvraag in te dienen voordat uw activiteit voor initiatief start. Subsidie aanvragen met terugwerkende kracht is niet mogelijk.

**Vragen?**

Heeft u hierover vragen of hulp nodig bij het invullen van dit formulier of de aanvraag via de website? Neemt u dan gerust contact op met Karin Hendriks of Esther van de Haterd van de afdeling Maatschappelijke Ontwikkeling. Of via: [subsidie@bergenopzoom.nl](mailto:subsidie@bergenopzoom.nl)

## Informatie over de subsidieregeling Gezond en actief leven Bergen op Zoom 2024-2026:

Via de Brede SPUK-regeling zijn geormerkte Rijksmiddelen beschikbaar gesteld aan gemeenten om uitvoering te geven aan het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Het GALA richt zich op het terugdringen van gezondheidsachterstanden, door sport, cultuur, voeding en bewegen (preventie).

Het Sport Akkoord II is onderdeel van het GALA akkoord. Het doel is dat initiatieven en activiteiten bijdragen aan het bevorderen van de gezondheid van inwoners van Bergen op Zoom, waardoor een minder groot beroep op de zorg nodig is (inzet van preventie).

Met de subsidieregeling Gezond en actief leven Bergen op Zoom 2024-2026, kunnen activiteiten en initiatieven worden uitgevoerd in 2024, 2025 of 2026 die bijdragen aan de doelen en opgaven uit het GALA-akkoord.

De stip op de horizon is een gezonde generatie in 2040 en verlichting van de druk op de zorg.

### Doelen GALA-akkoord

Doelen Gezond en Actief leven Akkoord
<ul style="list-style-type: none"><li>• Terugdringen gezondheidsachterstanden</li><li>• Een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten</li><li>• Het versterken van (de verbinding met) de sociale basis</li><li>• Een gezonde leefstijl</li><li>• Versterking van de mentale weerbaarheid en mentale gezondheid</li><li>• Vitaal ouder worden</li></ul>

### Opgaven GALA-akkoord

De doelstellingen van het GALA-akkoord zijn vertaald naar 3 hoofdthema's en 15 onderdelen<sup>1</sup>. Voor de subsidieregeling Gezond en actief leven Bergen op Zoom 2023, zijn onderhavige onderdelen uit het GALA-akkoord van toepassing. Gesubsidieerde activiteiten of initiatieven dienen bij te dragen aan één of meer van deze onderdelen volgens de kaders van het GALA-akkoord:

Hoofdonderdeel Sport, bewegen en cultuur	
Onderdeel	Doel van de subsidie & te subsidiëren activiteiten
Sportakkoord II	Te subsidiëren activiteiten en initiatieven zijn gericht op één (of meerdere) pijlers van het Lokaal Sportakkoord: <ul style="list-style-type: none"><li>○ Vaardig in bewegen (vergroten van het bereik)</li><li>○ Sociaal veilige sport (fundament op orde)</li><li>○ Inclusie en diversiteit (vergroten van het bereik)</li><li>○ Vitale sportaanbieders (fundament op orde)</li><li>○ Het creëren van bewustwording van de waarde van sport en bewegen en de neveneffecten die het met zich meebrengt in de maatschappij (meer zichtbare betekenis)</li></ul>
Hoofdonderdeel Terugdringen Gezondheidsachterstanden	
Onderdeel	Doel van de subsidie & te subsidiëren activiteiten
Terugdringen Gezondheidsachterstanden	Te subsidiëren activiteiten en initiatieven versterken de lokale aanpak van gezondheidsachterstanden en richten zich ten minste op wijken en dorpen, binnen de

<sup>1</sup> Voor een totaaloverzicht wordt verwezen naar het GALA-akkoord: [pdf \(overheid.nl\)](#)

	gemeentegrenzen, waar bovengemiddeld veel personen met een gezondheidsachterstand woonachtig zijn.
Kansrijke Start	Activiteiten en initiatieven dragen bij aan de lokale ketenaanpak <b>Kansrijke Start</b> (per 2024), waaronder bewezen effectieve interventies. De lokale coalitie in Bergen op Zoom werkt actief samen rond de eerste 1000 dagen van kinderen. Het aanbod en de verbindingen tussen geboortezorg, kraamzorg, JGZ en het sociaal domein worden verder uitgewerkt.
Mentale Gezondheid	<p>Activiteiten dragen bij aan de bredere gezondheidsaanpak van de gemeente Bergen op Zoom en de landelijke aanpak 'Mentale gezondheid van ons allemaal' waardoor:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Het voor alle inwoners gebruikelijker is om te praten over hun mentale gezondheid (bijv. met behulp van een lotgenotencontactplatform).</li> <li>- Alle inwoners beter weten waar ze binnen de gemeenten laagdrempelige ondersteuning kunnen vinden (bijv. via mentale gezondheidscentra)</li> <li>- Alle inwoners weten welke handvatten er zijn om met hun mentale gezondheid aan de slag te gaan.</li> <li>- Inwoners laagdrempelig ondersteuning en hulp kunnen krijgen gericht op zelfzorg (bijv. via een herstelacademie).</li> <li>- Er kansrijke en/of effectieve interventies voor mentale gezondheidsbevordering beschikbaar zijn (<a href="#">Overzicht geselecteerde interventies</a> (<a href="http://loketgezondleven.nl">loketgezondleven.nl</a>))</li> </ul> <p>De mentale gezondheid voor inwoners met psychische klachten wordt versterkt.</p>
Aanpak overgewicht en obesitas	<p>Activiteiten dragen bij aan:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- de inbedding van GLI (gecombineerde Leefstijlinterventie) programma's voor volwassenen, en/of</li> <li>- Aan uitvoering van het Landelijk model ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas,</li> <li>- En/of de inzet van aanvullende leefstijlinterventies die buiten vergoeding van de zorgverzekeraar vallen (databank loket Gezond Leven), gericht op het tegengaan van overgewicht, het stimuleren van meer bewegen en het stimuleren van gezonder eten. Het doel is dat voor meer inwoners een gezonde levensstijl een vanzelfsprekend onderdeel van hun leven wordt.</li> </ul>
Valpreventie	<p>Activiteiten dragen bij aan het doel dat er minder ouderen (65+) op e spoedeisende hulp terecht komen naar aanleiding van een val, door:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Het opsporen van ouderen met een verhoogd valrisico (signaleren)</li> <li>- Het uitvoeren van een valrisico-inschatting (screenen)</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valpreventief beweegaanbod (volgens de drie erkende interventies genoemd in het GALA-akkoord: Vallen verleden Tijd, Otago, In Balans)</li> <li>- (doorgeleiding naar) structureel beweegaanbod voor ouderen, volgend op een valpreventieve interventie.</li> </ul> <p>Dit onderdeel betreft een <b>ketenaanpak</b>. Om de activiteiten als een ketenaanpak te kunnen organiseren zal een lokale coalitie worden ingericht met coördinatie vanuit de gemeente. Aanbieders van gesubsidieerde activiteiten worden geacht om te participeren in deze lokale coalitie.</p>
OKO en vroegsignalering van alcoholproblematiek	Activiteiten dragen bij de uitvoering van het OKO of Vroegsignalering van alcoholproblematiek. In te zetten interventies zijn in overeenstemming met de databank van het Centrum Gezond Leven van het RIVM.
Versterken sociale basis	Activiteiten dragen bij aan een sterkere sociale basis waar mensen omzien naar elkaar en hulpvragen voor elkaar oplossen. Activiteiten en initiatieven passen binnen de lokale wijkgerichte aanpak met aandacht voor kwetsbare groepen. Hierbij kan gedacht worden aan: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Laagdrempelige (indicatieloze voorzieningen met het doel om inzet van zwaardere zorg te voorkomen.</li> <li>- Inloopfunctie in de wijken waar dit aandacht vraagt.</li> <li>- Initiatieven die (kwetsbare) volwassenen activeren.</li> </ul>
Mantelzorg	Activiteiten bevorderen de ondersteuning van mantelzorgers door het opstellen, verbeteren of bestendigen van een wijk- of dorpsaanpak, gericht op mantelzorg en respijtzorg en de uitvoering hiervan.
Eén tegen Eenzaamheid	Activiteiten zijn gericht op deelname aan of samenwerking met een lokale coalitie tegen eenzaamheid en gericht op de doelen uit het actieprogramma Eén tegen eenzaamheid: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Actielijn 1: meer bewustwording in de samenleving over eenzaamheid</li> <li>- Actielijn 2: meer maatschappelijk initiatief tegen eenzaamheid</li> <li>- Actielijn 3: in alle gemeenten een lokale aanpak tegen eenzaamheid</li> </ul> <p>Voor meer informatie: <a href="#">Eén tegen eenzaamheid</a></p>
Welzijn op Recept	Te subsidiëren activiteiten zijn gericht op de inzet of uitbreiding van Welzijn op recept in Bergen op Zoom. Welzijn op recept is een erkende interventie, waarbij een niet-medische behandeling wordt aangeboden voor mensen met psychosociale klachten, door verwijzing naar een welzijnscoach.

## Vul hieronder de benodigde gegevens in om uw subsidie aan te vragen:

Het invullen van onderdeel 1 is verplicht om uw aanvraag in behandeling te kunnen nemen.

1. Beschrijf per activiteit en/of initiatief waarvoor u de subsidie aanvraagt, de volgende onderdelen

- a. Geef een korte omschrijving van de activiteit(en)

Klik of tik om tekst in te voeren.

- b. Kruis de onderdelen aan uit het GALA-akkoord waar de activiteit en/of het initiatief aan bijdraagt (meerdere opties mogelijk)

- Sportakkoord II
- Terugdringen gezondheidsachterstanden
- Kansrijke Start
- Mentale Gezondheid
- Aanpak overgewicht en obesitas
- Ketenaanpak valpreventie
- OKO en vroegsignalering van alcoholproblematiek
- Versterken sociale basis
- Mantelzorg
- Eén tegen eenzaamheid
- Welzijn op recept

- c. Kruis het doel en/of het gewenste resultaat van de activiteit aan (keuze uit de GALA doelen en/of de doelen van het Sportakkoord II)

- Terugdringen gezondheidsachterstanden
- Een gezonde fysieke leefomgeving die uitnodigt tot bewegen en ontmoeten
- Het versterken van (de verbinding met) de sociale basis
- Een gezonde leefstijl
- Versterking van de mentale weerbaarheid en de mentale gezondheid
- Vitaal ouder worden
- Vergroten van het bereik (ihkv Sportakkoord II)
- Fundament op orde (ihkv Sportakkoord II)
- Meer zichtbare betekenis (ihkv Sportakkoord II)

- d. Beschrijf de wijze waarop de activiteit en/of het initiatief bijdraagt aan de doelen van het GALA

Klik of tik om tekst in te voeren.

- e. Beschrijf de doelgroep waarvoor u de activiteit(en) organiseert. Activiteiten en initiatieven dienen ten gunste te komen van inwoners van Bergen op Zoom en vinden ook plaats in Bergen op Zoom.

Klik of tik om tekst in te voeren.

- f. Beschrijf de wijze waarop u de doelgroep beoogt te bereiken

Klik of tik om tekst in te voeren.

- g. Geef het verwachte aantal deelnemers uit Bergen op Zoom per activiteit weer

Klik of tik om tekst in te voeren.

- h. Beschrijf op welke locatie (in welke wijk) de activiteit wordt georganiseerd en waarom hiervoor is gekozen.

Klik of tik om tekst in te voeren.

- i. Wat is de beoogde start- en einddatum van de activiteit en/of het initiatief? Deze dienen te worden uitgevoerd in het betreffende jaar waarvoor de subsidie wordt verstrekt.

Klik of tik om tekst in te voeren.

- j. Zijn er materiële investeringen nodig voor de activiteit en zo ja, licht de noodzaak t.b.v. de activiteit toe.

Klik of tik om tekst in te voeren.

- k. Licht toe waarom subsidie (publieke middelen) noodzakelijk is voor het uitvoeren van de activiteit en/of het initiatief en geef aan of en welke andere financieringsbronnen worden benut.

Klik of tik om tekst in te voeren.

- l. Beschrijf of de activiteit is gericht op de gehele gemeente of op één of meerdere prioriteitswijken. De prioriteitswijken zijn **vet gedrukt**.

- De activiteiten en/of initiatieven zijn gericht op de gehele gemeente en haar inwoners.  
 De activiteiten en/of initiatieven zijn gericht op een specifieke wijk:

- Halsteren
- Lepelstraat
- Meilust
- Tuinwijk**
- Noordgeest**
- Bergse Plaat
- Markiezzaten eo
- Borgvliet eo**
- Centrum
- Fort Zeekant**

Klik of tik om tekst in te voeren.

**Onderstaande onderdelen zijn optioneel. We raden u aan om dit ook in te vullen. Indien het subsidieplafond wordt overschreden worden de aanvragen inhoudelijk beoordeeld en indien nodig tegen elkaar afgewogen op basis van geschiktheid, aan de hand van het beoordelingskader. Voor onderstaande onderdelen kan extra waardering worden toegekend bij de beoordeling.**

**Voor onvolledige antwoorden (bijv. bij een ontbrekende toelichting) wordt geen extra waardering toegekend.**

2. Worden met de activiteit en/of het initiatief inwoners (beter) bereikt die moeilijker regie kunnen voeren op de eigen gezondheid? Zo ja kruis hieronder aan om welke doelgroep het specifiek gaat en licht toe op welke wijze deze specifieke doelgroep (beter) wordt bereikt

- Kwetsbare ouderen
- Mensen met een lage SES (dit betreft o.a. de wijken Oost, Tuinwijk/Noordgeest en Centrum)
- Inwoners met een migratieachtergrond
- Inwoners met armoedeproblematiek
- Inwoners met laaggeletterdheid

Klik of tik om tekst in te voeren.

3. Is de activiteit en/of het initiatief samen met de doelgroep tot stand gekomen en/of zijn de behoeftes van de doelgroep hierin meegenomen? Zo ja licht dit toe.

Klik of tik om tekst in te voeren.

4. Is de activiteit en/of het initiatief gericht op het creëren van een blijvende / structurele verandering? Zo ja, waar blijkt dit uit?

Klik of tik om tekst in te voeren.

5. Is de activiteit en/of het initiatief gericht op het vergroten van inclusiviteit? Zo ja, licht toe op welke wijze.

Klik of tik om tekst in te voeren.

6. Draagt de activiteit en/of het initiatief bij aan een integrale aanpak? Zo ja, kruis hieronder aan op welke wijze en licht dit toe.

- Meerdere doelen van het GALA-akkoord worden gerealiseerd
- Meerdere onderdelen van het GALA akkoord worden integraal opgepakt (bijv. met één activiteit word zowel eenzaamheid bestreden als ingezet op méér bewegen).
- Anders

Klik of tik om tekst in te voeren.



7. Is er binnen de activiteit en/of het initiatief samenwerking met partners (lokaal/regionaal) om een integrale aanpak te bevorderen of de aanpak te kunnen bestendigen in de gemeente? Zo ja, licht dit toe.

Klik of tik om tekst in te voeren.

8. Draagt de activiteit en/of het initiatief bij aan het voorkomen van een (onnodig) beroep op zwaardere zorg? Zo ja, licht dit toe.

Klik of tik om tekst in te voeren.

9. Wordt er binnen de activiteit en/of het initiatief gewerkt volgens de principes van positieve gezondheid? Geef aan welke onderdelen van positieve gezondheid aan bod komen binnen de activiteit en op welke wijze. Licht dit nader toe.

Klik of tik om tekst in te voeren.

10. Is er sprake van activiteiten en/of initiatieven, georganiseerd vanuit een vrijwilligers/inwonersinitiatief, die bijdragen aan het versterken van de sociale basis met samenwerking met welzijn en/of zorg? Zo ja, licht dit toe.

Klik of tik om tekst in te voeren.

11. Is de activiteit en/of het initiatief in het jaar vóór de aanvraag al gesubsidieerd (of ingekocht) vanuit GALA-middelen en/of met het oog op het realiseren van de GALA-doelen? Zo ja, geef aan wat de resultaten hiervan tot nu toe zijn.

Klik of tik om tekst in te voeren.

12. Zijn de inwoners op de hoogte van het ondersteuningsaanbod van de activiteit en/of het initiatief. Zo ja, licht toe hoe de activiteit en/of het initiatief onder de aandacht wordt gebracht en hoe inwoners worden gemotiveerd om aan te haken.

Klik of tik om tekst in te voeren.

13. Is er sprake van een ketenaanpak met meerdere aanbieders? Zo ja, geef aan welke aanbieders betrokken zijn en licht dit verder toe.

Klik of tik om tekst in te voeren.