

Vrijheidsmaaltijd in Grote Kerk Beverwijk met Vrijheidssoep van Janny van der Heijden

Op veel plekken in de wereld is het onrustig. Alle reden om de Vrijheid in Nederland te koesteren en te vieren. Op **dinsdag 5 mei** is het Bevrijdingsdag. De St. 4 mei Beverwijk, Mensenkerk Beverwijk, Vereniging Humanitas IJmond en de Protestantse Kerk nodigen u uit om deel te nemen aan de Vrijheidsmaaltijd op dinsdag 5 mei om 17.30 uur (inloop 17.00 uur) tot 19.00 uur in de Grote Kerk van Beverwijk aan de Kerkstraat in Beverwijk.

Aan de eettafel bij de Vrijheidsmaaltijd ontmoet u nieuwe gezichten, delen we verhalen en veranderen onbekenden in bekenden. Op het menu o.a. de Vrijheidssoep, die dit jaar is bedacht door Janny van der Heijden.

Komt u ook? Mail uw komst naar ijmond@humanitas.nl of info@pknbeverwijk.nl.

Vrijheidslunch in De Stut
Ontmoetingscentrum De Stut organiseert op dinsdag 5 mei van 12.30 tot 14.30 uur een Vrijheidslunch.



Ook bij deze lunch wordt de Vrijheidssoep geserveerd naar het recept van Janny van der Heijden. Uiteraard wordt de lunch

aangevuld met ander lekkers. Aanmelden kan bij De Stut op nummer 0251-248648 of via info@destut.nl.

Wijkpunt Beneluxlaan

Het Wijkpunt is een leuke levendige plek in de wijk waar inwoners elkaar kunnen ontmoeten. U kunt terecht met vragen en ideeën voor de wijk of als u op zoek bent naar vrijwilligerswerk. Ook biedt het Wijkpunt ruimte om met elkaar activiteiten te organiseren.

Meer info?

Neem dan contact op met Monique Aarts van Welzijn Beverwijk op 06 4745 4347.

Bijeenkomst Veilig online

Op **woensdag 15 april** wordt er in De Stut in Heemskerk van 14.00 tot 15.00 uur een lezing gehouden over wat veilig online betekent voor senioren. Naarmate steeds meer diensten en communicatie online plaatsvinden, is het belangrijk om te weten wat de digitale risico's zijn om zelfstandig gebruik te kunnen maken van digitale technologieën.

Kosten € 5,-.
Aanmelden De Stut, Maasstraat 3, Heemskerk of bel 0251-248648.



Kom Erbij! Ontmoetingsplek voor mensen met beginnende geheugenproblemen

Kom Erbij! is een gezellige inloopactiviteit voor mensen met beginnende geheugenproblemen. Bij Kom Erbij! draait het om elkaar ontmoeten in een rustige en vertrouwde omgeving.

Er is geen vast programma en niets is verplicht. Ook mantelzorgers zijn welkom! Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig. Kom Erbij! vindt plaats:

- Donderdag 14.00 tot 16.00 uur in Wijk aan Duin, Wilgenhoflaan 2c in Beverwijk.

- Vrijdag 10.00 tot 12.00 uur in Club de Petanque Elza-Boules, Laan van Meerestein 1 in Beverwijk.

- Op maandag in de even weken van 15.00 tot 16.30 uur in Siggy Theater, Schans 8 in Beverwijk.

ViVa! Dagbesteding

Voor sommige bezoekers kan het een eerste kennismaking zijn met het aanbod van dagbesteding, waar ouderen activiteiten ondernemen en ondersteuning krijgen bij een fijne invulling van de dag.

Meer weten over dagbesteding van ViVa! Zorggroep? Kijk op vivazorggroep.nl/dagbesteding of bel 088-995 82 88.

Gemeente Beverwijk

T 0251 256256 www.beverwijk.nl

Socius Maatschappelijk Dienstverleners

T 0251 508050 www.socius-md.nl

Bibliotheek IJmond Noord

T 0251 228591

www.bibliotheekijmondnoord.nl

Welzijn Beverwijk

T 0251 300300 www.welzijnbeverwijk.nl

Ontmoetingscentrum De Stut

T 0251 248648 www.destut.nl

Paviljoen Westerhout

T 0251 228624 www.paviljoenwesterhout.nl

Seniorennetwerk Beverwijk

T 0251 300300

ViVa! Zorggroep

T 088 9958000 www.vivazorggroep.nl

KBO Beverwijk/Wijk aan Zee

T 0251 820364

PCOB IJmond-Noord

T 0251 237670

Seniorenvereniging Beverwijk/Wijk aan Zee

T 06 10553944

Wandel mee met mantelzorgers

Even uit je zorgrol stappen, je verhaal delen of gewoon lekker bewegen? Wandel mee, je bent van harte welkom! In de wandelgroep ontmoet je andere mantelzorgers, wissel je ervaringen uit en geniet je van een ontspannen wandeling in de natuur. Na afloop kun je nog even napraten met een kop koffie of thee. De wandelingen vinden elke 3^e donderdag van de maand plaats van 13.30 - 15.00 uur. De volgende datum is **donderdag 16 april**. Kijk voor meer info op socius-md.nl/agenda.

Hulp bij digitale vragen? Kom langs in de Bibliotheek

Heeft u vragen over het gebruik van uw computer, smartphone of tablet? Of wilt u meer leren over digitale mogelijkheden? Tijdens de IDO-sprekuren in de Bibliotheek helpen de medewerkers u graag op weg en wordt gekeken wat voor u passend is om te leren.

Zo is er bijvoorbeeld de online cursus Klik & Tik. Dit is een gratis cursus waarmee u stap voor stap leert omgaan met internet en digitale apparaten. Denk aan informatie opzoeken op internet, hoe werkt een smartphone, internetbankieren en hoe veilig bent u online.

De IDO-sprekuren zijn in Beverwijk op maandag van 10.30 tot 12.00 uur en in Heemskerk op dinsdag en vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur.



AGENDA UITGELICHT

De Stut

Jeu de boules

Maandag en donderdag 13.30 - 15.30 uur

Stutkoor

Donderdag 10.30 - 11.45 uur

Alzheimer Nederland

afd. Midden Kennemerland

14/4 Thema: Hoe gaat iemand met dementie daar mee om?

De Stut 19.30 uur

Witjes PlusBus

14/4 Zaanse Schans

10.15 - 16.00 uur € 30,- incl. lunch

15/4 Bloesemroute Betuwe

9.15 - 15.15 uur € 50,- incl. lunch

29/4 Siroopwafelfabriek Gouda

12.15 - 17.00 uur € 35,- incl. koffie

Aanmelden via 0251 - 222222