

Een goed nieuw jaar voor iedereen

Ook in het nieuwe jaar bent u overal van harte welkom om eens te komen kijken of mee te doen!

Namens de redactie van de SeniorenWijzer wensen wij u een gelukkig en gezond nieuw jaar toe. Wij hopen dat het nieuwe jaar u veel mooie momenten, fijne ontmoetingen en plezierige activiteiten mag brengen.

Een nieuw jaar is ook hét moment om iets nieuws te ontdekken. Op veel locaties staan weer volop leuke en leerzame cursussen en activiteiten voor u klaar. Of u nu graag creatief bezig bent, wilt bewegen, iets nieuws wilt leren of gewoon anderen wilt ontmoeten – er is voor ieder wat wils. Zingt u graag? Sluit u dan aan bij het Stutkoor op donderdag van 10.30 tot 11.45 uur of leer beter fotograferen op donderdag van 13.30

tot 15.30 uur in De Stut. In Paviljoen Westerhout start op donderdag om 12.30 uur een beginnersgroep Country Line Dance en op maandag- en vrijdag van 9.30 tot 11.30 uur kunt u meedoen aan Koersbal.

Ook in Huis van de Wijk - Wijk aan Duin aan de Wilgenhoflaan 2 bent u van harte welkom voor verschillende activiteiten. Elke donderdag is er een koffie-inloop om nieuwe contacten te leggen. Op dinsdag en vrijdag bereiden vrijwilligers heerlijke maaltijden en kunt u om 12.00 uur samen eten. Daarnaast is er Taal in de Wijk, waar getrainde vrijwilligers helpen bij het leren van de Nederlandse taal: lezen, schrijven en spreken.



Check de websites van de organisaties voor meer info en maak er een mooi en actief nieuw jaar van!

De vroege signalen van dementie

Op dinsdag 13 januari om 19.30 uur organiseert de afdeling Midden Kennemerland van Alzheimer Nederland in De Stut aan de Maasstraat 3 in Heemskerk een bijeenkomst over 'De vroege signalen van dementie'. Sommige vormen van dementie beginnen met geheugenproblemen, andere weer niet. Wat zijn de eerste verschijnselen van de verschillende vormen van dementie? Wanneer is het 'niet pluis' en waar merk je dat aan? En wat moet je dan doen? Een ambulant verpleegkundige van Parnassia komt het uitleggen.

Iedereen is welkom en de toegang is gratis. Aanmelden is niet nodig.

Thuis lezen in de winter mét gratis cadeautje



In januari, februari en maart biedt de Bibliotheek een speciale winteractie voor iedereen die graag leest, maar niet in staat is om de Bibliotheek te bezoeken. Met de Bibliotheek aan Huis-service bezorgt de Bibliotheek uw boeken gewoon thuis. Bij aanmelding ontvangt u bovendien een passende verrassing.

De Bibliotheek aan Huis-service is voor leden die langdurig aan huis gebonden

zijn of niet meer zelf naar de Bibliotheek kunnen komen. U heeft keuze uit een zeer breed aanbod: romans, spannende boeken, literatuur, informatieve titels, tijdschriften en materialen met een groter lettertype.

Hoe werkt het?

Na een kennismakingsgesprek wordt u gekoppeld aan een vaste contactpersoon. Deze komt elke vier

tot zes weken bij u langs met nieuwe boeken. Uiteraard kunt u zelf aangeven welke genres u het liefst leest. De service is gratis voor iedereen met een Bibliotheekabonnement.

Interesse?

Neem dan contact op met Bibliotheek IJmond Noord via 0251 – 228591 of mail naar info@obijmond.nl voor een winter vol leesplezier!

Mantelzorg? Socius denkt met u mee

Vanaf 1 januari kunt u in Heemskerk en Beverwijk voor al uw vragen over mantelzorg terecht bij Socius. Mantelzorgers zijn onmisbaar! Zorgen voor een ander doe je vaak uit liefde, maar dat betekent niet dat het altijd eenvoudig is. Herkent u dat het af en toe te veel wordt of heeft u vragen? Blijf er niet mee rondlopen en neem gerust contact op. De medewerkers van Socius luisteren naar uw verhaal en denken met u mee. Zij kunnen u ondersteunen en wegwijs maken in mantelzorgvoorzieningen en ook voor vragen op het gebied van zorg, geldzaken, wonen, ouder worden en welzijn. Samen bekijken we wat we voor u kunnen betekenen.

In Beverwijk kunt u contact opnemen via mantelzorgbeverwijk@socius-md.nl of 0251 - 50 80 50. Inwoners uit Heemskerk via mantelzorgheemskerk@socius-md.nl of 088 - 88 76 800.

SOCIUS

AGENDA UITGELICHT

De Stut

Arabisch voor beginners
Donderdag 9.30 tot 11.00 uur

Paviljoen Westerhout

17/1 Repair Café
12.30 - 15.30 uur

Uitjes PlusBus

21/1 Fabrique des Lumières
12.30 – 16.30 uur € 39,- incl. lunch
28/1 Glasmuseum Leerdam
9.15 – 17.00 uur € 57,- incl. lunch
29/1 Route Noord Veluwe
9.45 – 16.30 uur € 49,50 incl. lunch
Aanmelden via 0251 – 22222

Gemeente Beverwijk

T 0251 256256 www.beverwijk.nl

Socius Maatschappelijk Dienstverleners

T 0251 508050 www.socius-md.nl

Bibliotheek IJmond Noord

T 0251 228591
www.bibliotheekijmondnoord.nl

Welzijn Beverwijk

T 0251 300300 www.welzijnbeverwijk.nl

Ontmoetingscentrum De Stut

T 0251 248648 www.destut.nl

Paviljoen Westerhout

T 0251 228624 www.paviljoenwesterhout.nl

Seniorennetwerk Beverwijk

T 0251 300300

ViVa! Zorggroep

T 088 9958000 www.vivazorggroep.nl

KBO Beverwijk/Wijk aan Zee

T 0251 820364

PCOB IJmond-Noord

T 0251 237670

Seniorenvereniging Beverwijk/Wijk aan Zee

T 06 10553944