

## Hulp bij problemen alcohol en drugs

Maakt u zich weleens zorgen over uw alcohol- of ander drugsgebruik of andere middelen? Of dat van familie of vrienden? We bieden u meer informatie.

In onze gemeente zijn meerdere organisaties op deze thema's actief. Op deze pagina leest u welke rol, speerpunten en concrete taken de organisaties hebben bij de uitvoering op het gebied van middelengebruik.

### De Boei

#### De rol van de Boei op het gebied van middelengebruik en weerbaarheid

De Boei heeft vooral een preventie taak op het gebied van middelengebruik in Bunschoten-Spakenburg en is gericht op eenvoudige hulpvragen.

#### Speerpunten

- **Signaleren en adviseren:** De Boei heeft een signalerende en adviserende rol. Daarnaast heeft de Boei de taak om de signalen rondom middelengebruik bij de juiste organisaties te krijgen. Ook is het de taak van De Boei om te adviseren en te inspireren rondom het thema weerbaarheid (gezonde school) op het basis- en voortgezet onderwijs.
- **Informatie en advies:** De Boei biedt zelf hulp in de vorm van individuele gesprekken (moti-4) en groepslessen op scholen.
- **Aansluiten bij activiteiten:** De Boei sluit aan bij activiteiten die aan worden geboden rondom middelengebruik en weerbaarheid. De Boei heeft hierin een coördinerende en verbindende rol.

#### Concrete taken

- Weerbaarheidslessen op het basisonderwijs. Voorbeeldlessen zijn: Gamens, Sociale Media, Whatshappy, Positiviteitsles, Netwerkversterking.
- Weerbaarheidslessen op het voortgezet onderwijs. Voorbeeldlessen zijn: Alcohol en roken (evaluatie les), Rouwverwerking, Netwerkversterking, Identiteitsontwikkeling, Seksualiteit, Sociale Media.
- De Boei is het aanspreekpunt van de kerken en sportverenigingen rondom het thema middelengebruik.
- De sociaal werkers van De Boei zijn preventief op straat in contact met jongeren.

#### Contactgegevens:

Rody Koelewijn

**Telefoon:** 0653765593/ 033 299 29 22

**Email:** [rody@deboeibunschoten.nl](mailto:rody@deboeibunschoten.nl)

**Internet algemeen:** [www.deboeibunschoten.nl](http://www.deboeibunschoten.nl)



## Jellinek

### Jellinek, als het om verslaving gaat

Jellinek is de expert op het gebied van middelengebruik en verslaving. Wij kunnen iedere vraag over risicovol middelengebruik beantwoorden. Jellinek is sterk in preventie en in behandeling. Ook wanneer problemen met alcohol en drugs samengaan met psychische klachten hebben wij specialisten in huis die dit kunnen aanpakken. Onze hulp is niet zwaarder dan noodzakelijk. Licht als het kan, intensief als het moet.

Overweegt u hulp, maar u twijfelt nog? Neem dan contact op voor een gratis adviesgesprek.



De Jellinek Advieslijn is elke werkdag bereikbaar tussen 8:30 en 17:00. U kunt hier kosteloos naar bellen op **088 – 505 1220**. U laat dan uw naam en telefoonnummer achter. Tussen 13:00 en 17:00 bellen we u terug (met onbekend nummer).

Bij de advieslijn kunt u uw twijfels en vragen bespreken en denken we direct met u mee. Twijfelt u nog steeds? Dan kan de advieslijn u direct inplannen voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek. U kunt terecht met al uw vragen op het gebied van alcohol, andere drugs, gokken, gamen. Dit kan betrekking hebben op uw eigen gebruik, van uw kind, uw partner of anderen naasten.

### Directe contactgegevens:

Mascha Verboom (preventiedeskundige) en Jeffrey Manuputty (behandelaar)

**Telefoon:** 06-11244217, 06-52057719, Het Jellinek Expert team is bereikbaar op 088-5051220.

**Email:** [mascha.verboom@jellinek.nl](mailto:mascha.verboom@jellinek.nl), [jeffrey.manuputty@jellinek.nl](mailto:jeffrey.manuputty@jellinek.nl)

**Internet algemeen:** [www.jellinek.nl](http://www.jellinek.nl)

U kunt ook een afspraak maken met Mascha of Jeffrey voor een gratis adviesgesprek in Bunschoten. Dit gesprek is kosteloos en er is geen verwijzing nodig. Ook professionals in zorg/welzijn en onderwijs kunnen bij Jellinek terecht voor consultatie en advies, voorlichting of deskundigheidsbevordering.

## Waypoint Bunschoten

Stichting Waypoint Bunschoten biedt hulp aan verslaafden en hun naasten. Waypoint adviseert en begeleidt naar passende hulp en biedt tevens mogelijkheden het leven van de verslaafde een positieve en veranderende wending te geven.

### Speerpunten

- **Hulp en begeleiding:** Waypoint Bunschoten helpt verslaafden in hun zoektocht naar de juiste hulpverlening bij hun verslaving. Hiervoor werken wij samen met de plaatselijke ketenpartners zoals De Boei en is er goed contact en samenwerking met professionele instellingen en klinieken.
- **Werk en re-integratie:** Wij geloven in de kracht van werk. Waypoint biedt daarom werk en begeleiding in eigen huis. De cliënt krijgt onder begeleiding weer structuur, regelmaat en eigenwaarde, waardoor doorstromen naar een reguliere baan realistisch wordt.
- **Buddy's:** Elke verslaafde een buddy. Wij geloven dat elke verslaafde recht heeft op een buddy. Iemand die klaar staat voor en leuke dingen doet met de cliënt. De buddy geeft vertrouwen en kan ook tijdig signaleren.
- **Bewustwording:** Preventie en voorlichting in Bunschoten kan niet voldoende ruimte krijgen. Waypoint biedt, al dan niet in samenwerking met ketenpartners, graag de noodzakelijke informatie bij kerken, scholen, sportclubs, etc.
- **Lotgenoten:** Zowel verslaafden, hun familie en andere naasten kunnen terecht bij groepen voor lotgenoten. Hier vinden mensen bij elkaar een begrijpend en luisterend oor. Ze zijn in staat vanuit ervaring elkaar bij te staan, te adviseren en ervaringen te delen.

### Contactgegevens:

Fred Nijenhuis

**Telefoon:** 0636465695

**Email:** [frednijenhuis@waypoint-bunschoten.nl](mailto:frednijenhuis@waypoint-bunschoten.nl)

**Internet algemeen:** [www.waypoint-bunschoten.nl](http://www.waypoint-bunschoten.nl)



## Moedige Moeders

### De rol van de Moedige Moeders op het gebied van middelengebruik en weerbaarheid

De moedige Moeders zijn een zelfhulpgroep voor ouders en de naaste van een verslaafde.

### Speerpunten

- Er zijn voor naaste van een verslaafde
- Preventie gericht aan ouders, kinderen en andere betrokkenen

### Concrete taken

- Door één keer per maand een informatie-en gespreksavond te organiseren (1<sup>ste</sup> maandag van de maand)
- Door ouders te steunen, tips te geven en te bemoedigen
- Samenwerking met verschillende instellingen voor verslavingszorg
- Informatievoorziening via de 'Moedige Moeders' telefoon, de website en de lokale media
- Preventieve activiteiten zoals voorlichting op scholen en kerken

- Als er behoefte aan is meewerken aan de opname van een verslaafde

**Contactgegevens:**

Geke van Twillert en Tinie de Graaf

**Telefoon:** 0625548895, 0615164051

**Email:** [mmspakenburg@hotmail.com](mailto:mmspakenburg@hotmail.com)

**Internet algemeen:**

<http://www.moedigemoedersspakenburg.nl/>



## Sociaal team de Lingt Bunschoten

Sociaal Team Bunschoten De Lingt biedt ondersteuning op een nieuwe manier. Dichtbij huis, snel en met vaste contactpersonen. Het kan gaan over de opvoeding van kinderen, echtscheiding, huiselijk geweld, psychische problemen, verslaving, werkgelegenheid, financiën, eenzaamheid, overlast en meer. Altijd wanneer er sprake is van meervoudige problemen, is het mogelijk hulp te zoeken bij De Lingt.

We werken samen met mensen uit de directe omgeving van de klant en met vrijwilligers of organisaties in de gemeente Bunschoten. Wij werken samen met scholen, huisartsen, wijkverpleging en andere organisaties die ons kunnen helpen en adviseren.

Op het gebied van middelen gebruik kan de ondersteuning divers zijn. Onze betrokkenheid bestaat uit:

- Inventariseren welke problemen men ervaart en waar men hulp bij wil ontvangen.
- Zorgaanbieders benaderen voor consultatie.
- Aanbod van zorgaanbieders voorleggen aan de klant.
- Samen het intakegesprek aangaan.
- Als de hulp start blijven wij aan de zijlijn betrokken bij de geleverde hulp en kan de klant een beroep op ons blijven doen als er vragen zijn.
- Wij zijn betrokken bij het afsluitende gesprek en overleggen dan of er nog behoefte is aan een ander hulpaanbod.

