

## Energietip van de maand !

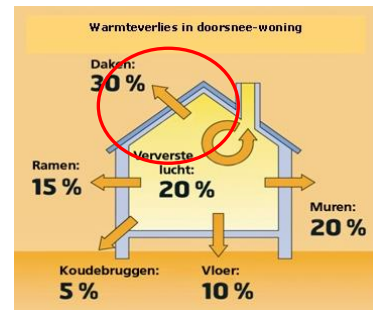
Cordaad Energie Coaches schrijven in elke Nieuwsbrief een artikel over (uw) energiehuishouding en de energietransitie.

Deze keer: Ventileren!

In bijgaande figuur zien we de verliezen door ventilatie in een doorsnee woning. Dit kan oplopen tot wel 20 % van de energie die u voor uw verwarming nodig hebt!!!:

Ventileren:

- Om mee te beginnen: Tocht is ongecontroleerde ventilatie. Dus geen inzicht in de hoeveelheid warmte die verloren gaat. Dat moeten we te allen tijde voorkomen!
- Goed Ventileren is zoeken naar een balans tussen minimaal energieverbruik en toch goede kwaliteit lucht en geen vochtige- of nog erger schimmelplekken!!



Goede kwaliteit van lucht wil zeggen niet teveel kooldioxide en niet te vochtig! Beide kunnen we het meten met een instrument! Zelfs kunnen we niveaus instellen waarbij we gewaarschuwd willen worden om te gaan ventileren. Zie o.a. KBO Ons Ledenvoordeel Alecto AQ-30



Kooldioxide (CO2):

Tot 1000 ppm gezond; 1000-1200 ppm aanvaardbaar; > 1200 ppm ongezond!!

Vochtigheid:

< 30 % te droog, risico op elektrische schokken als u iets aanraakt (statische elektriciteit) ; > 70 % te vochtig, condens, niet comfortabel, schimmelvorming en groei huismijt, aantasting bouwconstructies!

Dus: alle kieren dichten, niet gebruikte schoorsteen- of ventilatieopeningen sluiten, gordijnen, rolluiken, tochtstrippen waar nodig, kattenluiken dicht, etc.

En ..... CO2 en vocht meten!

Woont u alleen of met 2 personen, dan zal er zelden een signaal gegeven worden. Krijgt u meerdere bezoekers dan zal het alarm voor een te hoge CO2 waarde sneller komen.

Duidelijk wie veel CO2 uitstoten!

Bij alarm natuurlijk (even) ventileren!

Rond het middaguur een raam en deur voor 10 minuten openen en lekker door laten waaien is beter, dan dag en nacht een raampje op een kier laten staan.

Beschikt u over mechanische afzuiging of zelfs gebalanceerd ventilatiesysteem, dan is Warme-Terug-Winning een optie, maar daarover later meer.

O ja! Die afzuigkap, geen re-circulatiekap?!, dus gewoon warmte lucht naar buiten jagen?! Gebruikt u hem om kookgeurtjes weg te werken, of ook als wasemkap? Meten is weten: bij bijvoorbeeld water koken en geen vocht probleem dan kun je ook die warmte binnenhouden.

Hebt u nog een echte open haard of stookt u nog op een ouderwetse manier via een gewone schoorsteen? Denk dan ook natuurlijk aan koolmonoxide!!! Natuurlijk weet u, dat koolmonoxide levensgevaarlijk is, zeker als de ventilatie niet goed is! Ook daar “Meten is Weten”, maar nu het liefst laag bij de grond!

Doe er uw voordeel mee!

Namens het team Cordaad Energie Coaches,  
Henk Belgers

### Hoe vraag ik een gesprek aan met een energicoach?

Stuur uw aanvraag voor een coachgesprek per mail (met uw naam, adres en telefoonnummer) naar [energicoachescranendonckCR@cordaad.nl](mailto:energicoachescranendonckCR@cordaad.nl)  
Of neem contact op met de Cordaad Vrijwilligerscentrale telefoon 0495 592553  
maandag tot en met donderdag van 10:00-12:30 uur en van 13:30-15:30 uur.