

24 TIPS om makkelijk te besparen op je energierekening



Kijk voor meer informatie op:
www.cranendonck.nl/energiebesparen
 (Scan de QR-code)

BESPAAR nu



CHECKLIST (lees ook de achterkant)

Zet een kruisje: heb/doe ik al ga ik doen

Enmalige aanpassingen

Tips die vragen om dagelijkse aandacht

1
 Laat je cv-ketel zuinig afstellen

9
 Zet de thermostaat 1°C lager

17
 Houd de radiatoren vrij van spullen en stof

2
 Gebruik een radiator ventilator

10
 Draai radiatoren dicht in ruimtes waar je niet bent

18
 Was op lage temperatuur en in de eco-stand

3
 Breng tochtstrips aan

11
 Niemand thuis, de thermostaat op 15°C

19
 Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand

4
 Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes

12
 Zet de thermostaat 's nachts op 15°C

20
 Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan

5
 Plaats radiatorfolie achter je radiatoren

13
 Douche maximaal vijf minuten

21
 Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer

6
 Plaats een water-besparende douchekop

14
 Zet apparaten uit, niet op stand-by

22
 Ontlucht radiatoren regelmatig

7
 Hang isolerende gordijnen op

15
 Gebruik de ventilator in plaats van de airco

23
 Houd je vriezer op -18°C en je koelkast op +5°C






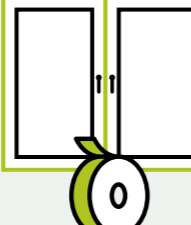







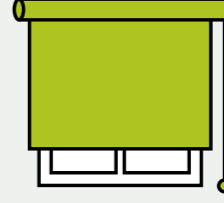

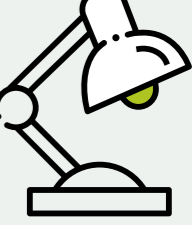
8
 Gebruik ledlampen

16
 Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger




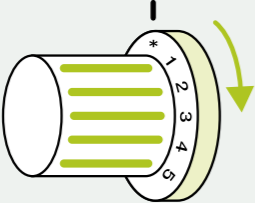







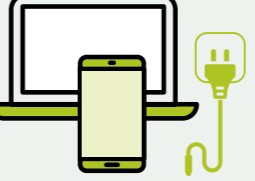

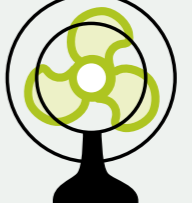





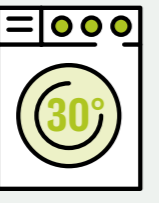



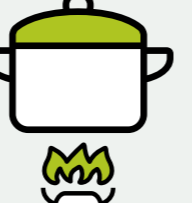





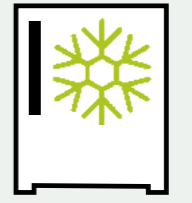


24
 Ventileer de ruimtes waar je bent

24TIPS voor een lagere energierekening, meer comfort en een beter milieu*

Enmalige aanpassingen in huis, met een kleine investering

<p>1  ± € 70 per jaar</p> <p>Laat je cv-ketel zuinig afstellen</p>  <p>Veel cv-ketels staan nog op de fabriekinstellingen en verbruiken daardoor teveel gas. Laat je monteur de cv-ketel zo zuinig mogelijk afstellen.</p>	<p>2  ± € 70 per jaar</p> <p>Gebruik een radiatorventilator</p>  <p>Met radiator ventilatoren wordt de woonkamer snel lekker warm. De cv-ketel gaat dan eerder uit, waardoor je gas bespaart.</p>	<p>3  ± € 60 per jaar</p> <p>Breng tochtstrips aan</p>  <p>Kijk of je huidige strips nog werken. Dicht ook kieren en gaten. Plaats een tochtborstel voor je brievenbus.</p>	<p>4  ± € 50 per jaar</p> <p>Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes</p>  <p>Isoleer de verwarmingsbuizen met buisisolatie in onverwarmde ruimtes, zoals kruip- en bergruimte. Per meter isolatie bespaart dit per jaar € 4,50.</p>	<p>5  ± € 50 per jaar</p> <p>Plaats radiatorfolie achter je radiatoren</p>  <p>Doe dit vooral bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie bespaart dit jaarlijks zo'n € 14.</p>	<p>6  ± € 50 per jaar</p> <p>Plaats een waterbesparende douchekop</p>  <p>Een waterbesparende douchekop bespaart € 50 per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel € 75 per jaar besparen.</p>	<p>7  ± € 20/100 per jaar</p> <p>Hang isolerende gordijnen op</p>  <p>Dit is een goed en relatief goedkoop alternatief voor isolatieglas. Besparing is afhankelijk van het type vensterglas en de isolatiewaarde van het soort gordijn (of plissé / rolgordijn).</p>	<p>8  ± € 5 per lamp</p> <p>Gebruik ledlampen</p>  <p>Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is € 2 tot € 8 per jaar.</p>
---	--	---	--	--	--	---	---

Tips die vragen om dagelijkse aandacht, maar die je niets kosten

<p>9  ± € 150 per jaar</p> <p>Zet de thermostaat 1°C lager</p>  <p>Ga in stapjes van 1°C per week naar ± 19°C. Doe een warme trui aan en gebruik een deken op de bank.</p>	<p>10  ± € 100 per jaar</p> <p>Draai radiatoren dicht in ruimtes waar je niet bent</p>  <p>Heb je thermostaatkranen, zet deze dan op vorststand. Sluit ook alle tussendeuren. Gebruik eventueel deurdrangers.</p>	<p>11  ± € 100 per jaar</p> <p>Laat de thermostaat op 15°C als er overdag niemand thuis is</p>  <p>Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als je dit vier dagen in de week doet, bespaar je gemiddeld 100 m³ gas per jaar.</p>	<p>12  ± € 75 per jaar</p> <p>Zet de thermostaat 's nachts op 15°C</p>  <p>Als je dit al een uur voordat je naar bed gaat doet, dan bespaar je nog eens per jaar € 35 extra.</p>	<p>13  ± € 75 per jaar</p> <p>Douche maximaal vijf minuten</p>  <p>De gemiddelde douchetijd is negen minuten. Een gezin kan 100 m³ per jaar besparen. Een leuke douchetimer kan helpen om korter te douchen.</p>	<p>14  ± € 75 per jaar</p> <p>Zet apparaten uit, niet op stand-by</p>  <p>Zet elektrische apparaten helemaal uit. Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar. Haal opladers uit het stopcontact als je ze niet gebruikt.</p>	<p>15  ± € 75 per jaar</p> <p>Gebruik een ventilator in plaats van een airco</p>  <p>Een airco verbruikt vijftien keer meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en dus goedkoper in gebruik dan een airco.</p>	<p>16  ± € 75 per jaar</p> <p>Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger</p>  <p>Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al ruim € 35.</p>
<p>17  ± € 30 per jaar</p> <p>Houd je radiatoren vrij van spullen en stof</p>  <p>Als de radiator aan staat: hang er geen gordijnen voor en zet er geen meubels tegenaan. Vieze radiatoren geven minder warmte af: houd ze stofvrij.</p>	<p>18  ± € 25 per jaar</p> <p>Was op lage temperatuur met volle wasmachine</p>  <p>Was op 40°C of lager. Zet de wasmachine op eco-stand. Voor goede hygiëne moet je soms heter wassen. Vaatdoekjes bijv. was je op 60°C.</p>	<p>19  ± € 25 per jaar</p> <p>Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand</p>  <p>Draai alleen volle machines en gebruik de eco-stand. En draai af en toe een reinigingsprogramma voor een langere levensduur.</p>	<p>20  TIP</p> <p>Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan</p>  <p>Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar. Dit bespaart gas.</p>	<p>21  TIP</p> <p>Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer</p>  <p>Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi de vriezer ook regelmatig. Zet de kasten 10 cm van de muur af.</p>	<p>22  TIP</p> <p>Ontlucht radiatoren regelmatig</p>  <p>Met teveel lucht in de leidingen werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Controleer regelmatig de waterdruk. Vul bij tot boven 1,5 bar.</p>	<p>23  TIP</p> <p>Houd de temperatuur van de vriezer op -18°C en van de koelkast op +5°C</p>  <p>Op deze temperaturen verbruik je zo weinig mogelijk energie en blijft je voedsel toch lang houdbaar.</p>	<p>24  TIP</p> <p>Ventileer de ruimtes waar je bent</p>  <p>Gebruik klepraampjes of ventilatorroosters. Ventileer extra tijdens het koken, douchen en wasdrogen. Schone lucht is belangrijk voor je gezondheid.</p>