

Aardgasvrij Westerbouwlanden

Nieuwsbrief augustus 2024

Bewonersbrief, technisch onderzoek en de klankbordgroep

We zitten nog middenin de zomervakantie en ook de klankbordgroep heeft een zomerstop. Dat betekent dat de activiteiten rondom een Aardgasvrij Westerbouwlanden op een lager pitje doorgaan. Waar we op dit moment mee bezig zijn:

- Bewonersbrief op de mat – De brief met de uitnodiging voor bewonersavond op 25 september is bezorgd in Westerbouwlanden. Heb je vragen, of is er iets misgegaan en heb je nog geen brief ontvangen? Laat het ons weten via westerbouwlanden@dalfsen.nl.
- Inloophmomenten van start – Op 31 juli zijn de inloophmomenten van start gegaan. Het bevalt goed om aanwezig te zijn in de wijk en met buurtbewoners het gesprek aan te gaan. Ben jij er de volgende keer bij?
- Klankbordgroep 27 augustus – Op 27 augustus komt de klankbordgroep bij elkaar om het technisch onderzoek te bespreken. Ook denken zij mee en brengen ze punten in voor de bewonersbijeenkomst op 25 september.
- Oplevering technisch onderzoek – Adviesbureau Sweco werkt de zomer door. De oplevering van het technisch onderzoek is goed onderweg. Vooraf aan de bijeenkomst van de klankbordgroep worden de eerste concepten opgeleverd.

Inloophbijeenkomsten – elke laatste woensdag van de maand

Een plan voor de buurt, ontwikkelt zich in de buurt. De gemeente organiseert één keer in de maand een inloophmoment Aardgasvrij Westerbouwlanden. Heb je vragen over het onderzoek dat wordt uitgevoerd voor de wijk? Ben je benieuwd wat je nu al kan doen met jouw woning? Of heb je



ideeën wat er in de plannen van de buurt moet komen te staan? Loop binnen en ga in gesprek over jouw vraag en idee. Irene Eisink is op de volgende data vinden, in vergadering den Hulst (achter de bibliotheek):

28 augustus, van 13:00 tot 16:00

25 september, van 13:00 tot 16:00

30 oktober, van 13:00 tot 16:00

27 november, van 13:00 tot 16:00

Geen inloop in december – i.v.m. vakantie

Een koel huis in de zomer

Wordt je huis erg warm in de zomer? Een airco is niet meteen nodig! Er zijn slimme en energiezuinige oplossingen om je huis koel te houden:

- Houdt overdag de warmte buiten: sluit ramen en buitendeuren, en doe de zonweringen en de gordijnen helemaal dicht. Later op de avond, 's nachts en in de vroege ochtend kun je de ramen openzetten om je huis af te koelen.
- Goede isolatie van je dak, buitenmuren en isolatieglas houdt de warmte beter buiten.
- Een groene en levendige tuin helpt om de directe omgeving van je huis koel te houden. Ook een klimplant tegen de gevel geeft verkoeling!



- Geen tuin? Maak van een plat dak een groen dak: een groen dak vangt water op en de sedumplantjes vangen zonlicht op wat verkoelend werkt. Volg hier het [stappenplan](#) om te zien hoe je een groen dak aanlegt.
- Heb je mechanische ventilatie, balansventilatie of een bodemwarmtepomp? Die kun je slim gebruiken om je huis te koelen. Kijk op de website van [Milieu Centraal](#) hoe je dat doet.
- Met zonwering, goede isolatie en slim luchten hou je veel warmte buiten. Wil je toch meer verkoeling, gebruik dan een ventilator. Gebruik liever geen airco: airco's gebruiken veel stroom en bevatten schadelijk koudemiddel. Denk je er toch aan om een airco aan te schaffen? Bekijk dan [hier](#) waar je op kunt letten.

Bronnen:

- <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/duurzaam-verwarmen-en-koelen/woning-koel-houden/>
- <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/duurzaam-verwarmen-en-koelen/airco-en-ventilatoren/>

Goed ventileren

Ventileren is belangrijk om je huis gezond en comfortabel te houden. 1 op de 7 woningen in Nederland heeft nog een ongezond binnenklimaat. Dat komt omdat we koken, ademen, de was drogen en soms roken in huis. Hierdoor wordt de lucht vochtig en vervuild. Het openzetten van een raampje, of het laten draaien van het ventilatiesysteem wordt nog vaak vergeten. In Westerbouwlanden is dit onderwerp extra belangrijk: de woningen in de buurt zijn goed geïsoleerd en hebben betere kierdichting dan oude woningen. Oude woningen hebben nu eenmaal meer



naden, kieren, klepramen en roosters. Een nieuwere woning is dus meer kierdicht, waardoor je een ventilatiesysteem nodig hebt of zelf ramen en ventilatieroosters goed moet gebruiken. In een nieuwere woning is ventileren extra belangrijk.

In de zomer luchten we onze huizen vaak even door. We zetten de ramen en deuren tegen elkaar open en er komt snel veel frisse lucht binnen. Maar ventileren moet je continu doen, dag en nacht en het hele jaar door, dus ook in de winter. Hiervoor gebruik je ventilatieroosters of klepraampjes (natuurlijke ventilatie) of mechanische ventilatie.

Is je ventilatie niet op orde in je huis? Dan kunnen er sneller schimmels ontstaan en wordt het CO₂ gehalte snel te hoog. Klachten die je hierdoor kunt krijgen zijn bijvoorbeeld hoofdpijn, concentratieproblemen, vermoeidheid, benauwdheid of droge ogen.

Probeer dit te voorkomen en zorg voor goede ventilatie in huis. Hoe? Een paar tips:

- Zorg voor voortdurende aanvoer van frisse lucht in de woning. Gebruik de ventilatieroosters of klepraampjes. Ventilatieroosters kun je altijd open laten staan. Laat klepraampjes op een kier staan, of zet ze in een halfuur open wanneer het nodig is.
- Heb je last van tocht? Kijk dan of een ventilatiesysteem een optie is voor jouw woning.
- Laat het systeem voor mechanische ventilatie of balansventilatie elke twee jaar onderhouden en schoonmaken. Je kunt ook zelf de ventilatieroosters vervangen.
- Ventileer extra tijdens het koken, was drogen, klussen of een feestje met veel mensen. Doe een extra raam open of zet het ventilatiesysteem op een hogere stand.
- Zet tijdens het douchen de mechanische ventilatie op de hoogste stand en laat deze hierna nog een tijdje aan staan. Laat het badkamerraam dan dicht. Heb je alleen een badkamerraam? Laat deze dan niet te lang open staan, maar ongeveer 20 tot 30 minuten!

Voorals als de lucht buiten kouder is dan binnen koelt het binnen snel af en kan er condens en schimmel ontstaan.

- Hang de was buiten te drogen, kook met een deksel op de pan en maak de vloer droog na het dweilen.
- Gebruik oplosmiddelarme verf en spaanplaat met een keurmerk.
- Rook niet (binnen).
- Heb je een houtkachel of open haard? Zorg voor voldoende toevoer van lucht tijdens het stoken en veeg de schoorsteen regelmatig.
- Benieuwd naar de luchtkwaliteit in jouw huis? Met een CO₂- en luchtvochtigheidsmeter heb je snel inzicht. Hoe je die goed gebruikt lees je op ons [energieloket](#).

Bronnen:

- <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/ventilatie/slim-en-energiezuinig-ventileren/>
- <https://www.duurzaambouwloket.nl/maatregel/luchtkwaliteit>
- <https://www.duurzaambouwloket.nl/maatregel/bewust-ventileren-met-een-co2-meter>

Vragen & info

Vragen? Mail naar westerbouwlanden@dalfsen.nl

Signalen of vragen voor de klankbordgroep? Mail naar klankbordwb@gmail.com

Meer informatie over aardgasvrij wonen en werken op www.dalfsen.nl/aardgasvrij

Meer buurtinformatie op www.dalfsen.nl/westerbouwlanden