



GoldenSports

Samen buiten bewegen voor 55+



Nieuw
in
kern Dalfsen
start 24 sept.
2020

- 🏃 Conditie training, outdoor fitness, balans/stabiliteit en coördinatie-oefeningen
- 🏃 Gezellig in groepsverband
- 🏃 Op veilige afstand van elkaar
- 🏃 Heerlijk in de buitenlucht
- 🏃 Deelname op eigen niveau
- 🏃 Professionele begeleiding

*'Heerlijk om in de buitenlucht te bewegen.'
'Als ik heb meegedaan heb ik de hele dag een goed humeur.'* Lies, 80 jaar

Buurt Kern Dalfsen
Verzamelen Trefkoele (ingang), Ruigedoornstraat 108
Tijd Donderdag 9.00 - 10.00 uur, (na afloop koffie/thee drinken), wekelijks vanaf 24 september 2020
Kosten Strippenkaart met 10 strippen € 40, losse les € 4,50 (inclusief kopje koffie/thee na afloop), **eerste maand gratis**
Trainers Sportservice Groep
Aanmelden info@sportservice-groep.nl, 06 - 862 101 43
Informatie www.goldensports.nl



Doe mee en kom in beweging