



# KERNPUNTEN

Week 39 • Dinsdag 26 september 2023 • Pagina 1

gemeente **Dalfsen**

## CONTACTINFORMATIE

### Gemeentehuis Dalfsen

- Bezoekadres en postadres:  
Raadhuisstraat 1,  
7721 AX Dalfsen
- Telefoon: 14 0529  
of 0529 48 83 88
- E-mail:  
gemeente@dalfsen.nl

Stel uw vragen aan de gemeente Dalfsen zoveel mogelijk telefonisch via 14 0529. Wij zijn op werkdagen bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur.

Het gemeentehuis in Dalfsen is momenteel alleen op afspraak geopend op maandag van 8.30 tot 19.00 uur en op dinsdag tot en met vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur. U kunt uw afspraak telefonisch inplannen.

### Het servicepunt Nieuwleusen is geopend op afspraak.

Bekijk [www.dalfsen.nl/](http://www.dalfsen.nl/) openingstijden voor de meest actuele openingstijden.

 gemeente Dalfsen

 @gem\_dalfsen

 gem\_dalfsen

[WWW.DALFSEN.NL](http://WWW.DALFSEN.NL)

## OMGEVINGSVERGUNNINGEN EN MELDINGEN

### Onderstaande aanvragen omgevingsvergunningen zijn ingediend:

#### DALFSEN

Ontvangen, d.d. 19 september 2023:

- **De Houtmars**, het kappen van zes eiken.
- **Koelmansstraat 17**, het kappen van een eik.

Ontvangen, d.d. 21 september 2023:

- **Fazantenbosweg 21**, het tijdelijk plaatsen van een chalet op wielen.

#### LEMELERVELD

Ontvangen, d.d. 18 september 2023:

- **Dwarsweg 6**, het bouwen van een vrijstaande woning.

#### NIEUWLEUSEN

Ontvangen, d.d. 19 september 2023:

- **Kon. Julianalaan**, werkzaamheden aan de telecomantenne met inzet van een hoogwerker.

### Onderstaande aanvraag intrekking van een verleende omgevingsvergunning is ingediend:

#### DALFSEN

Ontvangen, d.d. 14 september 2023:

- **Kortelaantje 2**, het verzoek tot intrekken van de verleende omgevingsvergunning (Z2023-00003458) voor het realiseren van een nieuwe Vodafone-vakwerkmast.

### Onderstaande aanvragen omgevingsvergunningen zijn op verzoek van de aanvrager ingetrokken:

#### DALFSEN

Ontvangen, d.d. 19 september 2023:

- **Koninginnenplein 4**, het wijzigen

van de afbeelding op de gevel van de aanbouw (vergunningvrij).  
Ontvangen, d.d. 21 september 2023:  
- **Nabij kasteel rechteren**, het aanleggen van middenspanning tracé.

### Onderstaande omgevingsvergunningen, die de reguliere procedure hebben gevolgd, zijn verleend

#### DALFSEN

Verzonden d.d. 19 september 2023:

- **Hessenweg 22A**, het verlengen van een tijdelijke omgevingsvergunning (met ons kenmerk: Z/20/624883 van 3 november 2020) voor ontvangst en verkoop van planten en andere handelsproducten aan particulieren.
- Verzonden, d.d. 20 september 2023:  
- **Zandspeur 9**, het wijzigen van functie en het restylen van de gevel.

Tegen de verleende omgevingsvergunningen die de reguliere procedure hebben gevolgd, kunnen door belanghebbenden binnen zes weken na de dag van verzending van het besluit een bezwaarschrift worden ingediend bij het college van burgemeester en wethouders van Dalfsen, Postbus 35, 7720 AA Dalfsen. Tevens kan, onder voorwaarde dat een bezwaarschrift wordt ingediend, een voorlopige voorziening worden gevraagd bij de Voorzieningenrechter, Postbus 10067, 8000 GB Zwolle.

Voor informatie of vragen kunt u contact opnemen met het team Ruimtelijke Kwaliteit, telefoonnummer 14 0529.

## APV EN ALCOHOLWET

### Onderstaande meldingen van een klein evenement zijn ontvangen:

#### DALFSEN

Ontvangen, d.d. 19 september 2023

- **Stichting Rosengaerde**, het organiseren van een Bazaar in het zorgcentrum op 17 november 2023 bij Pastoriestraat 1.

Ontvangen, d.d. 21 september 2023:

- **CBS Sjaloom**, het organiseren van Reunie 100-jarig bestaan Sjaloom op 14 oktober 2023 bij Hoevenweg 1.

### Onderstaande aanvraag om een evenementenvergunning is ontvangen:

#### DALFSEN

Ontvangen, d.d. 20 september 2023:

- **CBS Sjaloom**, het organiseren van een Sponsorloop op 11 oktober 2023 bij Hoevenweg 1.

Voor informatie, vragen of voor het maken van een afspraak voor het inzien van een aanvraag/melding/vergunning kunt u contact opnemen met team openbare orde, telefoonnummer 14 0529.

## ONTWERP BESTEMMINGSPLAN DEN HULST 29-33A NIEUWLEUSEN

### Doel besluit

Dit plan maakt het herbestemming van de woning Den Hulst 29 naar een Woonbestemming mogelijk. Ook wordt de bestaande maar niet geheel gerealiseerde detailhandelsbestemming verkleind.

### Ter inzage

Met ingang van 27 september 2023 tot en met 7 november 2023 ligt voor iedereen het ontwerpbestemmingsplan Chw bestemmingsplan Kernen gemeente Dalfsen, 28e herziening Den Hulst 29-33A Nieuwleusen ter inzage bij de receptie in het gemeentehuis in Dalfsen. Voor een bezoek aan het gemeentehuis kunt u op telefoonnummer 14 0529 een afspraak maken.

### Reageren?

Een belanghebbende kan van 27 september 2023 tot en met 7 november 2023 via een brief of

mondeling een zienswijze geven op het plan. Uw brief kunt u sturen naar de gemeenteraad van de gemeente Dalfsen, Postbus 35, 7720 AA Dalfsen. Voor een mondelinge reactie kunt u contact opnemen met mevrouw B. Eekhof, telefoon 14 0529. In de zienswijze moet u aangeven over welke onderdelen van het ontwerpplan uw zienswijze gaat.

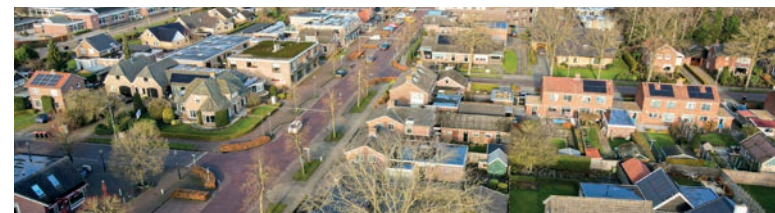
Het indienen van zienswijzen via e-mail is niet mogelijk.

### Meer informatie

Ook kunt u het bestemmingsplan inzien via de website [www.ruimtelijkeplannen.nl](http://www.ruimtelijkeplannen.nl) met identificatienummer NL.IMRO.0148.NKernen2016hz28-on01. De bestanden zijn beschikbaar op <https://digitaleplannen.nl/0148/>.

Dalfsen, 26 september 2023  
Burgemeester en wethouders van Dalfsen

## Woensdag 4 oktober Backxcafé over visie Burg. Backxlaan Nieuwleusen



Samen met inwoners en ondernemers is de gemeente Dalfsen sinds mei bezig met het maken van een aantrekkelijke visie voor de Burgemeester Backxlaan en omgeving. Dit in combinatie met een passend verkeersplan voor de verkeersstromen in de kern. Het uitgangspunt is prettig wonen en ondernemen en dat de hoofdverkeersstromen van, naar en binnen Nieuwleusen goed worden ontsloten. Het doel is het behoud en verbeteren van de leefbaarheid en ruimte (blijven) bieden voor ondernemerschap.

### Backxcafé woensdag 4 oktober bij Kulturhus De Spil

Als vervolg op het eerste Backxcafé van 5 juli, staat er woensdagavond 4 oktober weer een bewonersbijeenkomst in Kulturhus De Spil gepland waarin de conceptvisie wordt voorgelegd aan alle betrokkenen. U bent van harte welkom mee te kijken en/of te praten.

### Aanmelden

Graag vooraf uw komst aanmelden voor deze avond. Dat kan via [dalfsen.nl/aanmelden-backxlaan](http://dalfsen.nl/aanmelden-backxlaan). De inloop met een kopje koffie is vanaf 19.00 uur, de avond start om 19.30 uur.

Kijk voor achtergrondinformatie over de visie op [dalfsen.nl/backxlaan](http://dalfsen.nl/backxlaan)



Kijk voor meer informatie op [wspoldermonno.nl/stopwagenaanpak](http://wspoldermonno.nl/stopwagenaanpak)



## Najaar subsidie-aanvraagronde lokaal akkoord 'Kerngezond Dalfsen'

Het lokaal akkoord 'Kerngezond Dalfsen' heeft aandacht voor sport en bewegen, maar ook voor andere aspecten van een gezonde leefstijl. Het lokaal akkoord 'Kerngezond Dalfsen' heeft de ambitie om bij te dragen aan een gezonde toekomst voor de inwoners in gemeente Dalfsen. Om deze ambitie waar te maken ontvangt de gemeente Dalfsen uitvoeringsbudgetten vanuit de landelijke overheid. U kunt nu aanspraak maken op de uitvoeringsbudgetten van het lokaal akkoord 'Kerngezond Dalfsen'.

De gemeente Dalfsen ontvangt jaarlijks budget voor de uitvoering van het lokaal akkoord 'Kerngezond Dalfsen'. Voor 2023 zijn er twee subsidie-aanvraagrondes. De tweede subsidieronde van 2023



vindt plaats van 25 september tot en met 15 oktober. Middels het formulier op [www.dalfsen.nl/lokaalakkoord](http://www.dalfsen.nl/lokaalakkoord) kunt u online een aanvraag indienen voor de tweede subsidie-aanvraagronde van het lokaal akkoord 'Kerngezond Dalfsen'.

### Budget en voorwaarden

Per initiatief kan er maximaal 2.500 euro aangevraagd worden. Heeft u een goed idee, passend bij het lokaal akkoord 'Kerngezond Dalfsen', dan nodigen wij u van harte uit om uw idee in het formulier te delen vóór het sluiten van de subsidie-aanvraagronde. Meer informatie over het lokaal akkoord

kunt u vinden op de website van de gemeente Dalfsen.

Hieronder vindt u de voorwaarden en het online aanvraagformulier.

### Voorwaarden:

- ✓ Het initiatief moet een bijdrage leveren aan de doelstellingen binnen het akkoord;
- ✓ Er moet sprake zijn van samenwerking;
- ✓ Er moet een kartrekker zijn;
- ✓ Financiën moeten realistisch zijn en er moet sprake zijn van cofinanciering (niet per sé geld, kan ook de inzet van mensen, accommodatie of kennis zijn).

## Noaberdag

Op de landelijke radio hoorde ik laatst hoe de presentator van het journaal het woord noaberschap uitsprak. Zo te horen was het voor de presentator een nieuw woord. Het is een woord dat echt Nedersaksisch is en dat je niet hoort in 'Holland'. Bij ons en in Twente gespeld als noaber; in Drenthe is het naaber.

Landelijk was het afgelopen zaterdag in elk geval burendag, oftewel: noaberdag. Oorspronkelijk, een jaar of tien geleden denk ik, bedacht door een koffiemark en het Oranjefonds: een dag waarop de buurt gezellig samenkomt en waarbij veel mensen iets leuks doen met elkaar en de buurt. In totaal waren er dit jaar landelijk ruim 8200 activiteiten op burendag. Ook in onze gemeente werd er actief aan meegedaan. In best wat straten (zo ook die van mijzelf) was het de dag van verschillende activiteiten en de straatbarbecue. Om nieuwe mensen welkom te heten, of om elkaar weer eens lekker informeel te zien en te spreken. Er is weinig mooiers op een zaterdagmiddag!

Er waren veel olopjes in de buurten, maar er was nog veel meer te doen: ook een aantal instellingen openden hun deuren. Zo organiseerden Het Anker in Lemelerveld en SAAM Welzijn een inspiratiemarkt Gezond oud(er) worden, veel informatiecampjes en een lekker hapje en drankje. Het nuttige en het aangename werden hier mooi gecombineerd. Dat gebeurde ook bij het Hof van Dalfsen, waar de tijdelijke bewoners en de medewerkers van deze opvanglocatie de deuren openden. Er was een informatieve én indringende presentatie te zien waarin de bewoners vertelden over het leven in hun moederland en het leven nu, in Nederland. Er waren natuurlijk ook hier zeer veel lekkere hapjes voorbereid, die gretig aftrek vonden. Het was een gezellige middag, met veel bezoekers die een praatje kwamen maken: vaak in het Nederlands of Engels, soms met handen en voeten, maar dan lukt het ook!

In Nieuwleusen was het zaterdag de dag van "Beleef Nieuwleusen" om alle bezienswaardigheden te tonen. Veel is er nieuw of vernieuwd in Nieuwleusen: Museum Palthehof breidde uit, het Grammfoonmuseum is verhuisd en ook bij Natuurboerderij Balkinn kon je een kijkje nemen (daar openen ze vanaf 4 oktober echt de deuren). Indrukwekkend wat er allemaal aan werk is en wordt verzet door vrijwilligers!

Burendag ligt weer achter ons, maar ook de andere dagen van het jaar zijn we gelukkig allemaal noabers in de gemeente Dalfsen!

**Erica van Lente**  
Burgemeester gemeente Dalfsen



## VOorgenomen Verkoop gedeelte Gemeentelijk Perceel nabij Lage Weide in Hoonhorst

De gemeente Dalfsen heeft het verzoek ontvangen om medewerking te verlenen aan de verkoop van twee kleine deelpercelen grond nabij de appartementenontwikkeling in Hoonhorst. Het perceel ligt tussen het trottoir en het erf/parkeerterrein van het appartementencomplex. De gemeente Dalfsen is eigenaar van de voornoemde deelpercelen, kadastraal bekend gemeente Dalfsen, sectie H, nummers 3398 & 2872, welke zijn gelegen aan de oostzijde van het betreffende trottoir.

Gezien het arrest van de Hoge Raad, d.d. 26 november 2021

(Didam-arrest) zijn overheden gehouden het gelijkheidsbeginsel te hanteren bij verkopen van privaatrechtelijke eigendommen. In het arrest zijn hiervoor specifiek gestelde procedurele regels opgenomen. Een van deze regels geldt voor de beslissing met wie en onder welke voorwaarden overheden een overeenkomst sluit tot verkoop van onroerende zaken. Afwijking hiervan is mogelijk indien bij voorbaat vaststaat of redelijkerwijs aangenomen mag worden dat, op grond van objectieve, toetsbare en redelijke criteria,

slechts één serieuze gegadigde in aanmerking komt voor de aankoop. Een en ander is opgenomen in de zogenoemde uitzonderingssituaties.

### Gezien:

- a. de ligging en oppervlakte en minimale breedte van het perceel tussen het trottoir en het te ontwikkelen appartemententerrein met parkeergelegenheid;
- b. de overeenstemming die is bereikt over inrichting van genoemde deelperceel ter afscherming van de bij het appartementencomplex behorende parkeergelegenheid;

is de gemeente van mening dat deze verkoop valt onder de uitzonderingssituatie welke in het Didam-arrest is opgenomen in de procedurele regels. Hierom wenst zij medewerking te verlenen aan het binnengekomen verzoek tot verkoop. Dit mede gezien het hierboven geschetste waardoor vaststaat, dan wel redelijkerwijs mag worden aangenomen, dat beoogde koper op basis van objectieve, redelijke en toetsbare criteria de enige serieuze gegadigde is om het deelperceel te verwerven.

### Vervaltermijn

Indien binnen 20 dagen na deze publicatie geen reactie is binnengekomen waaruit blijkt dat de uitzonderingssituatie niet van toepassing is, zal de gemeente de verkoop effectueren met verzoeker. Voor nadere inlichtingen kunt u zich wenden tot de heer H. Polman van onze gemeente. Per e-mail bereikbaar op het e-mailadres [gemeente@dalfsen.nl](mailto:gemeente@dalfsen.nl) en telefonisch op telefoonnummer 14 0529. Met deze publicatie geeft de gemeente Dalfsen uitvoering aan het arrest van de Hoge Raad, d.d. 26 november 2021 (ECLI:NL:HR:2021:1778).

## ProRail werkt aan de spoorlijn Zwolle - Mariëberg

ProRail werkt van vrijdag 29 september 23.00 uur tot maandag 2 oktober 05.00 uur aan de spoorlijn Zwolle - Mariëberg. De werkzaamheden kunnen zorgen voor hinder. ProRail probeert hier zoveel mogelijk rekening mee te houden.

### Werkzaamheden

Er vinden diverse werkzaamheden plaats. Ter hoogte van de Poppenallee Dalfsen vernieuwt ProRail het spoor. Ten oosten van de Heinoeseweg Dalfsen wordt een wissel vernieuwd. Daarnaast gebruikt ProRail van 25 september tot 6 oktober een gedeelte van het

parkeerterrein bij het station Dalfsen voor het plaatsen van bouwketen en de opslag van spoormaterialen.

### Overwegen tijdelijk afgesloten

Tijdens de werkzaamheden zijn enkele overwegen afgesloten. Er wordt een omleidingsroute aangegeven met gele borden.

In de gemeente Dalfsen is de overweg aan de Poppenallee afgesloten inclusief fietspad en de overweg aan de Heinoeseweg.

### Gevolgen voor treinverkeer

Tijdens de werkzaamheden rijden er bussen in plaats van treinen. Wilt u reizen met het openbaar vervoer? Kijk dan voor actuele reisinformatie op [vechtdalijnen.nl](http://vechtdalijnen.nl) of raadpleeg 9292 voor een reisadvies op maat. Dit kan via [www.9292.nl](http://www.9292.nl) of telefonisch 0900-9292 (€0,90 per minuut).





**VEILIGHEIDSREGIO**  
IJsselland

Samen werken aan veiligheid

## GEEF HULPDIENTEN DE RUIMTE

Om het verschil te kunnen maken is het noodzakelijk om zo snel mogelijk op de locatie van het incident te zijn. Iedere seconde telt en dat vraagt alertheid van ons allemaal. Het is belangrijk dat elke plek snel en eenvoudig te bereiken is voor hulpdiensten. Dit geldt niet alleen voor de ingang van de woning of het wooncomplex, maar ook voor het vrijhouden van rijroutes naar een evenemententerrein, industrieterrein of een winkelgebied.

Weten waar je  
op moet letten?  
Ga naar:  
[vrijsselland.nl](http://vrijsselland.nl)



Brandweer | GHOR | Crisisbeheersing

### INZAMELING OUD PAPIER OKTOBER 2023

#### DALFSEN

- **Algemene Bond Senioren Dalfsen:** donderdag 5, vrijdag 6 en zaterdag 7 oktober 2023. Brengmogelijkheid container parkeerplaats Ned. Geref. Kerk aan de Polhaarweg: vrijdag 14:00 tot 16:30 uur en op zaterdag 9:00 tot 12:00 uur.
- **C.B.S. Sjaloom Dalfsen:** vrijdag 27 oktober vanaf 16:00 uur en zaterdag 28 oktober 2023 tot 16:00 uur brengmogelijkheid container school Hoevenweg.
- **C.B.S. De Spiegel:** brengmogelijkheid naar de container bij de Welkoop aan De Vesting 15, maandag t/m donderdag tussen 9:00 en 18:00 uur, vrijdag tussen 9:00 en 21:00 uur en zaterdag van 9:00 tot 17:00 uur.
- **Geref. Kerk Dalfsen (vrijgemaakt) t.b.v. basisschool De Vuursteen:** vrijdag 6 (19:00-20:00 uur) en zaterdag 7 oktober 2023 (10:00 tot 12:00 uur) brengmogelijkheid container parkeerplaats bij Geref. Kerk (vrijgemaakt) rethouwerstraat 19.
- **Kringloopbedrijf Noggus&Noggus:** brengmogelijkheid naar De Singel 19-23. Maandag (13:00-17:00 uur), dinsdag t/m vrijdag (09:00 tot 17:00 uur), zaterdag (9:00-16:00 uur).

#### HOONHORST

- **Baron van Dedemsschool Dalfsen:** het hele jaar door brengmogelijkheid container bij de fam. Weideman, Diezerstraat 7 (tegenover kasteel Rechteren over het spoor en dan de eerste weg rechts).

#### LEMELERVELD

- **Basisschool Spranke!, P.C. basisschool De Regenboog en Kindcentrum Heidepark:** Brengmogelijkheid zaterdag 28 oktober 2023 van 8:30 tot 12:00 uur naar de containers op het evenemententerrein te Lemelerveld.

#### NIEUWLEUSEN

- **Muziekvereniging Crescendo Excelsior:** het hele jaar door brengmogelijkheid container bij het clubgebouw De Bombardon aan de Burg. Backxlaan 181. Iedere zaterdag is er tussen 11:00 en 12:00 uur hulp aanwezig bij de inzameling. Er is geen huis-aan-huisinzameling meer.
- **C.B.S. Het Kompas:** brengmogelijkheid zaterdag 14 oktober 2023 naar de container bij de school, Petersweg 2. Op de betreffende zaterdagen zijn er twee ouders aanwezig van 9:00 tot 12:00 uur.
- **C.N.S. De Meele:** elke eerste zaterdag van de maand brengmogelijkheid bij de school, Meeleweg 120, eerstvolgende vrijdag 6 oktober en zaterdag 7 oktober 2023.

#### OUDLEUSEN

- **Badmintonvereniging:** zaterdag 14 oktober 2023 (09:00 tot 12:00 uur) brengmogelijkheid container bij restaurant Roadrunner aan de Hessenweg 60.

Deze rubriek wordt eenmaal per maand gepubliceerd!

Voor aanvullende informatie over de oudpapierinzameling kunt u contact opnemen via [www.dalfsen.nl/contactformulier](http://www.dalfsen.nl/contactformulier) of telefoonnummer: 14 0529.



## APV in gewone taal

We vinden het in Nederland belangrijk dat we goed met elkaar samen leven. Dat de openbare ruimte netjes is. Dat we rekening houden met elkaar. Om dit goed te kunnen regelen zijn er wetten en regels. Zodat iedereen weet wat hij wel en niet mag doen. Sommige regels staan in landelijke wetten en gelden voor het hele land. Andere regels gelden alleen maar voor een bepaalde gemeente. Iedere gemeente legt een groot deel van haar regels vast in een eigen Algemene Plaatselijke Verordening, ook bekend onder de afkorting APV.

Wat is een Algemene Plaatselijke Verordening? Wilt u weten welke regels er gelden in onze gemeente? Waar u mag parkeren? Of u een rommelmarkt of een buurtbarbecue mag houden? Kijk dan in de APV van Dalfsen. U vindt hierin bijna alle regels terug die gelden voor u en bezoekers in onze gemeente. Doel van de APV is om de gemeente netjes en leefbaar te houden. De regels worden bepaald door de gemeenteraad.

De regels zijn vaak lastig geformuleerd. Dat komt omdat ze anders juridisch niet houdbaar zijn. Helaas is het daarmee voor u als inwoner soms ook onduidelijk wat er precies wordt bedoeld. Daarom gaan we in deze reeks maandelijks in op één van de regels. Deze maand gaan we in op artikel 5:13 collecteren.

### Artikel 5:13 Collecteren

U heeft een vergunning van de gemeente nodig voor:

- Het inzamelen van geld;
- Het inzamelen van goederen;
- Het aanbieden van een intekenlijst om geld of goederen in te zamelen;
- Het aanbieden van geschreven of gedrukte stukken tegen betaling voor een goed doel;
- Het aanbieden van diensten tegen betaling voor een goed doel.

#### U heeft geen vergunning nodig:

- Als de inzameling in besloten kring gehouden wordt. Bijvoorbeeld voor

een inzameling van geld binnen een kring van vrienden en familie om een gezamenlijk verjaardagscadeau te kopen, is geen vergunning nodig.

- Voor de bekende, grote inzamelingsinstanties die een goed doel betreffen. Deze staan dan op het landelijke rooster voor inzamelingen. Deze vindt u op <https://www.cbf.nl/collecterooster>.
- Verkoopacties, maar geen particuliere acties. Denk bijvoorbeeld aan lokale sportverenigingen die wat aan de deur verkopen.



#### Artikel bekijken

Wilt u het officiële artikel uit de APV lezen? Ga dan naar [www.dalfsen.nl/apv](http://www.dalfsen.nl/apv) en zoek artikel 5:13 Inzameling van geld of goederen of leden- of donateurwerving. Deze uitleg in gewone taal is alleen bedoeld ter verduidelijking van de officiële tekst. Er kunnen dus geen rechten aan worden ontleend.

#### Contact

Heeft u vragen? Neem contact met ons op via:

- Telefoonnummer: 14 0529
- E-mailadres: [gemeente@dalfsen.nl](mailto:gemeente@dalfsen.nl)
- Contactformulier: [www.dalfsen.nl/contactformulier](http://www.dalfsen.nl/contactformulier).

Alle informatie over de APV van de gemeente Dalfsen staat op de website [www.dalfsen.nl/apv](http://www.dalfsen.nl/apv).

# Eenzaamheid en veerkracht

## Week tegen Eenzaamheid van 28 september t/m 4 oktober Verbinding, erbij horen, meedoen, van betekenis zijn: dat doen we samen!

Uit recent onderzoek van de GGD IJsselland blijkt dat ongeveer een derde van de jong volwassenen (16-25 jaar) in onze gemeente last heeft van 'eenzame of sterk eenzame gevoelens'. En onder volwassenen ligt het al niet veel anders. Hoe kan het dat in een plattelandsgemeente als Dalfsen, waar we elkaar meestal wel bij naam kennen, zoveel mensen zich toch alleen kunnen voelen? En, nog belangrijker, wat valt eraan te doen? Wethouder Jan Uitslag en jongerenwerker Simon Verkade gaan erover in gesprek.

### Zijn die cijfers over eenzaamheid een verrassing? En om wat voor mensen gaat het eigenlijk?

Jan Uitslag: 'Dat een grote groep mensen zich eenzaam voelt, bleek ook wel uit eerder onderzoek. We wisten het dus al wel, maar de cijfers stijgen nog steeds en ook sneller dan gedacht. Bij eenzaamheid hebben we vaak een beeld van mensen die helemaal alleen staan. Maar eenzaamheid zit 'm ook bij mensen die wel bij een groep horen, maar zich toch alleen voelen staan. En waar je het dus niet zomaar aan af ziet.'

Simon Verkade, jongerenwerker bij SAAM Welzijn, herkent dit beeld. 'Je kunt lid zijn van de voetbalclub en dus onderdeel van een team zijn en je toch eenzaam voelen. Omdat jij je om welke reden dan ook 'anders' voelt. Of omdat voetbal misschien toch niet helemaal je sport is. Of je zit in een klas met best aardige kinderen, maar er is niemand met dezelfde interesse als jij. Soms is er helemaal niet een duidelijke reden, maar dan geeft het kind aan: 'Ze mogen me niet.'

### Op het platteland is het toch altijd 'ons kent ons'? We kennen allemaal het woord 'noaberschap'. Daar lijkt het idee aan vast te kleven dat niemand zich hier eenzaam hoeft te voelen. Hoe zit dat?

Jan Uitslag reageert: 'De kracht van het dorp is de sterke onderlinge band die inwoners voelen. Maar dat is ook een risico. Want het is daarmee ook lastiger om als buitenstaander deel te worden van het geheel. En je kent dan misschien iedereen van naam, maar wat weet je echt van iemand?' Simon vult aan: 'Als jongerenwerkers kunnen wij met jongeren meedenken die de aansluiting missen. Wij kennen veel jongeren, dus we kunnen ze ook met elkaar in contact brengen. Bijvoorbeeld wanneer ze een interesse delen, dan kunnen ze samen aan de slag met iets. Wij zijn er overigens voor alle jongeren. Door onze focus op de kwaliteiten van iedereen, zorgen wij voor meer onderling begrip en verbinding. Zo voorkomen we dat jongeren zich buitengesloten gaan voelen.'

### 'Wij kunnen jongeren met elkaar in contact brengen.'

Doet de gemeente iets aan eenzaamheid onder jongeren?  
'Onder andere naar aanleiding van eerdere cijfers over eenzaamheid zijn wij begonnen met het scholenproject.'

vertelt Jan Uitslag. 'Op bijna alle basisscholen zijn nu jongerenwerkers van SAAM Welzijn aanwezig. Zij verzorgen iedere week een paar lesuren. Ze gaan soms aan de slag met een klas waarin sprake is van pesten, maar het belangrijkste is dat de jongerenwerkers voor onze jeugd 'gewoon' worden. In alle kernen zijn nu jongerencentra. De elf jongerenwerkers van SAAM Welzijn zijn daar de laagdrempelige vraagbaken voor onze jeugd en jongvolwassenen. Dus ook voor wie zich weleens of vaak eenzaam voelt. De kracht zit hem erin dat de jeugd al vanaf jonge leeftijd de ruimte voelt om bij problemen aan te kloppen bij de jongerenwerkers. En dan kun je er met elkaar ook wat aan doen.'

### Worden de jongerenwerkers vaak benaderd door de jeugd?

'Wij merken dat we voor jongeren al een soort vanzelsprekendheid worden,' zegt Simon. 'Wij zijn op school en bij sportclubs en worden makkelijk aangesproken. De puberteit kan voor sommige jongeren een periode zijn waarin extra kwetsbaarheid naar boven komt. Als dat ingewikkeld is voor iemand, kan wat ondersteuning helpen. Maar wij zijn er vooral voor om te zorgen dat jongeren betrokken blijven bij elkaar. Door zichtbaar te zijn, te kijken naar kansen en talenten te zien, willen we ervoor zorgen dat iedereen mee kan doen. We laten de jongeren zelf de verantwoordelijkheid nemen. Zij kunnen prima zelf van alles organiseren. De een is goed in technische dingen, de volgende heeft een goede babbel en voor je het weet zijn ze een podcast aan het maken over onderwerpen die zij belangrijk vinden. Dan zie je dat ze hun draai vinden. Ook degene die even niet lekker in z'n vel zat. Dat is veerkracht. Een belangrijke ervaring als je het mij vraagt.'

### Veel ouders maken zich weleens zorgen over hun puber die zich terugtrekt in zijn of haar kamer. Hoe kijken jullie daar tegenaan?

Simon reageert: 'Het hoort bij de puberteit dat je over jezelf en je plek in de wereld gaat nadenken. Dat je gaat denken dat je er niet leuk uitziet of dat je de enige bent die zich zo voelt. Soms trekken jongeren zich dan wat meer terug. En dat is niet erg, dat hoort erbij. Belangrijk is dat ouders belangstelling tonen voor waar hun kind mee bezig is. Vraag eens wat over de populaire games of doe eens mee, ga in

gesprek, wees gezond nieuwsgierig, houd contact. Daar gaat het om. Maar als een kind zich echt eenzaam voelt, dan is er soms meer nodig. En dan kunnen wij in beeld komen.'

Jan Uitslag vult aan: 'Wij merken als gemeente ook dat ouders behoefte hebben aan informatie en advies over opvoeding. Daarom hebben we informatieavonden gehouden over bijvoorbeeld het puberbrein en middelengebruik. Die avonden werden druk bezocht. Ik gun elke ouder handvatten bij de opvoeding, ouders willen voor hun kinderen toch het goede.'

### 'Het belangrijkste is dat je als ouder belangstelling toont voor waar je kind mee bezig is.'

### Voor de jongeren in Dalfsen is er dus best wat hulp georganiseerd. Maar hoe bereiken jullie volwassenen die eenzaam zijn? En hoe kun je er voor zorgen dat mensen de hulp krijgen die ze nodig hebben?

'Die mensen vinden, dat is lastig,' zegt Jan Uitslag. 'Mensen die eenzaam zijn of allerlei andere problemen hebben, schamen zich daar vaak voor. Het voelt alsof ze falen. Inmiddels hebben we in alle kernen een informatiepunt. Inwoners kunnen hier met allerlei vragen en kwesties terecht. De vrijwilligers op die informatiepunten zijn erop getraind dat ze signalen van eenzaamheid kunnen herkennen. Er zijn allerlei manieren waarop je iemand die eenzaam is of andere problemen heeft, weer op weg kunt helpen. Vaak kunnen ze met wat hulp weer meedoen in de maatschappij. En ook in de buurt kun je iets doen. Met een kletsbankje of een jeu de boules baan creëer je ook een mogelijkheid om elkaar te ontmoeten. Maar ook met iets kleins kun je voor een ander het verschil maken. Even een kop koffie doen helpt. Belangstelling tonen voor die buur die alleen is komen te staan. Een praatje met iemand op straat, bij het hondenveldje of bij het buurtbankje. We hebben daarvoor een subsidieregeling, 'Initiatieven uit de samenleving'. Soms vallen projecten daarbuiten, terwijl ze wel de moeite waard zijn. Dan kan het initiatief van de Regiobank een mooi alternatief zijn. Zo proberen we samen te ondersteunen bij initiatieven vanuit de samenleving.'



Wethouder Jan Uitslag en jongerenwerker Simon Verkade.

## Regiobank werkt aan verbinding: kom maar op met je plannen!

Landelijk is er van 28 september tot en met 4 oktober extra aandacht voor het thema eenzaamheid. Dat zal in de media te merken zijn. Maar wat de gemeente, SAAM Welzijn en de Regiobank betreft is samen leven een onderwerp dat iedere dag van betekenis is.

Mensen die elkaar zien, daar begint het mee. Maar soms is er ook nog geld nodig om tot verbinding te komen. En dan kijken we al gauw naar de bank. In de gemeente Dalfsen helpt de Regiobank graag bij lokale plannen voor meer onderlinge samenhang.

Marielle Kelder van de Regiobank vertelt over hoe de bank ideeën ondersteunt die het voor iedereen leuk en leefbaar maken in de buurt. 'Je kunt aan van alles denken. Bijvoorbeeld de aanleg van die jeu de boules baan, of de aanschaf van een duo-fiets of een kletsbankje voor de buurt. En het

kan nog groter. In mijn eigen dorp, Luttenberg, waren de speeltoestellen in het zwembad aan vervanging toe. Dat was een veel te grote investering voor de stichting die het zwembad beheert. Een aantal inwoners heeft de schouders eronder gezet. Met ondersteuning van medewerkers van de Regiobank hebben ze een actie op touw gezet. Het hele bedrag werd zo bij elkaar gebracht. Dat is toch mooi?'

### Heb je een goed idee? Neem contact op.

In de gemeente Dalfsen is nu het wachten op een eerste initiatief. Heb je een idee of een plan waarmee

je de onderlinge verbinding in jouw omgeving een boost geeft? Meld je dan bij Marielle of haar collega Claudia van de Regiobank! Zij helpen je graag bij het rond krijgen van de financiering. Ze denken met je mee over crowdfunding en over publiciteit. Op [www.regiobank.nl/crowdfunding](http://www.regiobank.nl/crowdfunding) vind je nog meer voorbeelden en informatie.

Stuur een mail aan [info@gjaltema.net](mailto:info@gjaltema.net) over je idee en zet daar ook je contactgegevens in. Claudia en Marielle gaan graag met je in gesprek over hoe jouw idee werkelijkheid kan worden. En als het nodig is, schuift de gemeente er ook bij aan.

## TIP

- Eenzaamheid op tijd signaleren is belangrijk. Eenzaamheid kan ook verdere gezondheidsproblemen veroorzaken. Hoe eerder actie, hoe beter iemand zich ook weer kan herstellen.
- Voel jij je langere tijd eenzaam? Praat erover en zoek hulp! Je kunt terecht bij een jongerenwerker of je kunt, als volwassene, langs gaan bij één van de informatiepunten. Deze vind je in elke bibliotheek in de gemeente Dalfsen - daar weten ze de weg naar verdere ondersteuning.
- Heb je een vermoeden dat iemand in je omgeving eenzaam is, vraag dan gewoon eens hoe het ermee gaat. Bied aan om samen een informatiepunt te bezoeken, of vraag daar advies waarin je deze persoon nog meer zou kunnen ondersteunen.
- Simon en zijn collega-jongerenwerkers zijn bereikbaar via [www.saamwelzijn.nl](http://www.saamwelzijn.nl)