



Stichting Doesburgerinitiatief



Versie mei 2024

SAMEN IS GEZELLIGER!



Huiskamer van de Stad in Jongeren Centrum 0313

ONTMOETINGSGIDS VOOR OUDEREN

een gids met activiteiten voor ouderen in Doesburg
waarbij ontmoeten centraal staat
en waarvoor je graag de deur uit gaat!

INHOUD

VOORWOORD 3

Thema's

A	INLOOP/SAMEN EEN KOPJE KOFFIE DRINKEN	4
B	BIJEEENKOMSTEN SENIORENVERENIGINGEN	6
C	SAMEN ETEN	7
D	UITSTAPJES	8
E	SPORTEN/BEWEGEN	9
F	DENKSPORT EN SPELLETJES	13
G	DANS, ZANG EN MUZIEK MAKEN	15
H	CREATIEF	16
I	FLORA EN FAUNA	18
J	TAAL EN LEZEN	20
K	COMPUTERS EN MOBIELTJES	22
L	ACTIVITEITEN VOOR MENSEN MET NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL (NAH)	24
M	OVERIGE ACTIVITEITEN	24

LOCATIES WAAR DE ACTIVITEITEN PLAATS VINDEN 26

VERVOER VAN EN NAAR DE ACTIVITEITEN 27

ZELF VRIJWILLIGER WORDEN? 29

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

VOORWOORD

De Ontmoetingsgids 2024 staat weer boordevol heel veel verschillende activiteiten en we hopen dat die voor veel Doesburgers reden zijn om de deur uit te gaan, anderen te ontmoeten en nieuwe contacten te leggen. Met een steeds verder vergrijzende Doesburgse bevolking steeds belangrijker!

Een aantal ontwikkelingen heeft nogal wat wijzigingen veroorzaakt: de beëindiging van de activiteiten van het Leger des Heils en van Komdersuut en de verhuizing van de gemeente Doesburg, de bibliotheek, de Buurtacademie en Caleidoz Welzijn naar het Stadskantoor op de Leigraafseweg. Gelukkig hebben de meeste gebruikers van het pand van het Leger aan de Zandbergstraat elders onderdak gevonden en start De Huiskamer van de Stad in Jongeren centrum 0313 met allerlei nieuwe activiteiten. In deze gids vindt u de meest actuele informatie.

De Ontmoetingsgids geeft een overzicht van activiteiten

- die speciaal voor ouderen worden georganiseerd of zeer geschikt zijn voor ouderen én
- waarbij de nadruk ligt op ONTMOETEN.

In deze gids vindt u geen informatie over concerten, toneelvoorstellingen of filmvertoningen, omdat ontmoeten daarbij niet centraal staat.

Datzelfde geldt voor sportactiviteiten, fysiotherapie, yoga e.d., waarbij gezelligheid of een goed gesprek niet het doel zijn. Informatie over laatstbedoelde activiteiten is te verkrijgen bij de coördinator van Doesburg Beweegt: Ward Terpstra, 06 – 37283518, ward@doesburgbeweegt.nl, <https://www.actiefindoesburg.nl>.

Wat u in deze Ontmoetingsgids kunt vinden zijn activiteiten waarbij ONTMOETEN, in gesprek gaan met anderen en gezelligheid voorop staan. Activiteiten dus waarvoor u graag de deur uit gaat, want SAMEN IS GEZELLIGER!

Vervoer naar de activiteiten zou nooit een probleem moeten zijn: bij een enkele activiteit biedt de organisator daarvan aan om te zorgen voor uw vervoer als u dat zelf niet kunt – dat wordt bij de activiteiten zelf vermeld. En anders is er natuurlijk altijd de Plusbus, die u voor € 1,50 enkele reis van en naar alle activiteiten kan vervoeren (zie bladzijde 27).

Mocht u activiteiten voor ouderen kennen die in deze gids ontbreken: meld dat alstublieft! Dat geldt ook voor wijziging van de wel genoemde activiteiten: informeer ons alstublieft!

Nieuwe activiteiten en wijzigingen worden in een volgende versie van de ontmoetingsgids opgenomen.

We hopen dat deze Ontmoetingsgids Doesburgse ouderen beweegt (weer) de deur uit te gaan om 'onder de mensen te zijn', anderen te ontmoeten en samen plezier en gezelligheid te ervaren!

Ben en Tanja Kruk
Stichting Doesburgerinitiatief
Windmolenstraat 24
6981 AZ Doesburg
doesburgerinitiatief@ziggo.nl
0313 – 482013

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
A INLOOP/SAMEN EEN KOPJE KOFFIE DRINKEN		
Vrije inloop in de Bibliotheek Doesburg: een krantje of tijdschrift lezen aan de leestafel.	- iedere maandag van 13.00 – 17.00 uur, - iedere woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 – 17.00 uur en - iedere zaterdag van 10.00 – 14.00 uur.	Bibliotheek West-Achterhoek, locatie Stads kantoor Doesburg, contact: 0314 – 333445 (maandag t/m vrijdag van 10.00 – 17.00 uur), info@bibliotheekwestachterhoek.nl . Kosten: binnenlopen is gratis, ook zonder bibliotheekabonnement.
Koffie-uurtje in Ontmoetingsruimte Grotenhuys.	iedere maandag t/m donderdag van 10.00 – 11.00 uur.	Stichting Ontmoetingsruimte Grotenhuys, contact: Gerty van Ophuizen, 06 – 20058856, vanophuizen@planet.nl . Kosten: koffie/thee € 1,-- per kopje.
Koffietijd in Ontmoetingsruimte Grotenhuys: gezelligheid en een goed gesprek over wisselende onderwerpen.	één keer per twee weken op donderdag van 10.00 – 11.30 uur.	Stichting Ontmoetingsruimte Grotenhuys, contact: Gerty van Ophuizen, 06 – 20058856 vanophuizen@planet.nl . Kosten: koffie/thee € 1,-- per kopje.
Huiskamer Beumerskamp: iedereen kan terecht voor een kopje koffie/thee of voor een praatje. Voor wie meer uitdaging zoekt zijn er tal van activiteiten mogelijk, zoals samen kaarten of een gezelschapsspel spelen.	iedere maandag van 10.00 – 12.00 uur. Aansluitend kunnen liefhebbers om 12.00 uur gebruik maken van een warme maaltijd (zie voor de maaltijd blz. 8 'Open tafel').	Caleidoz Welzijn, contact: Gertie Jordens, 06 – 12843218, g.jordens@caleidoz.nl . Kosten: koffie/thee € 1,-- per kopje, frisdrank € 1,30.
Inloop bij Caleidoz Welzijn in de Beumerskamp: iedereen is welkom voor een kopje koffie/thee en ontmoeting en vooral voor deelname aan creatieve activiteiten, zoals schilderen, handwerken, breien e.d.	iedere maandag-, dinsdag-, woensdag- en donderdagmiddag van 13.00 – 16.00 uur en iedere donderdagochtend van 9.00 – 12.00 uur.	Caleidoz Welzijn, contact: Gertie Jordens, 06 – 12843218, g.jordens@caleidoz.nl . Kosten: koffie/thee € 1,-- per kopje, frisdrank € 1,30.
Huiskamer voor ouderen in Huiskamer De Ooi in de Horizon-Ooi school: gezelligheid bij een kopje koffie of thee.	iedere donderdag van 10.00 – 12.00 uur. ► Hebt u hulp bij vervoer te voet nodig? Neem contact op!	Wijkraad De Ooi, contact: Ruud Hogenhout, 06 – 22743261, ruudhogenhout@upcmail.nl . Kosten: deelname is gratis, een vrijwillige bijdrage is welkom.

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
<p>De Huiskamer van de Stad in Jongeren centrum 0313: Iedereen is welkom voor een kopje koffie/thee, gezelligheid en een goed gesprek of een activiteit. In de loop van 2024 ook:</p> <ul style="list-style-type: none"> - samen koken en eten, - schrijven over jezelf, - aandacht voor rouw, - diverse workshops, - schaken en biljarten. 	<p>iedere maandag, donderdag en vrijdag van 10.00 – 12.00 uur.</p>	<p>Huiskamer van de Stad, contact: Ineke Visscher, 06 – 30733789, huiskamerdoesburg@gmail.com. Nadere informatie over activiteiten via de contactpersoon. Kosten: deelname is gratis, een vrijwillige bijdrage is welkom.</p>
<p>Inloop bij de Koffie-, Thee- en Aandachtschenkerij in de Martinikerk: de koffie staat klaar!</p>	<p><u>van Pasen tot eind oktober</u> - iedere maandag van 13.00 – 17.00 uur, - iedere dinsdag t/m zaterdag van 11.00 – 17.00 uur en - iedere zondag van 12.00 – 17.00 uur; <u>van eind oktober tot Pasen:</u> vrijdag, zaterdag en zondag van 13.00 – 16.00 uur.</p>	<p>PG Doesburg – Angerlo, contact: Fokje Westra, 0313 – 471319, F.Westra2@kpnplanet.nl. Kosten: koffie/thee € 2,-- per kopje.</p>
<p>Wat hebben we bij de koffie in de Ooipoortkerk: een ontmoetingsochtend waarbij een kopje koffie of thee vergezeld gaat van iets lekkers én van een kort programma. Een gastspreker vertelt over zijn/haar passie voor een hobby, beroep of vrijwilligerswerk. Een gezellige inloop met een plus. Iedereen is welkom!</p>	<p><u>data 2024:</u> - 2 oktober (Jan van Amstel, Gestichten Doesburg), - 6 november (Roel Schouten: werkzaamheden van de brandweer en brandveiligheid in eigen huis), - 4 december (Desiree Kester, Naaiatelier Kieskleurig en Mooi-DuurzaamDoesburg) van 10.00 – 11.30 uur. <u>Data 2025:</u> 5 februari, 5 maart, 2 april en 7 mei Van 10.00 – 11.30 uur.</p>	<p>Gezamenlijke kerken uit Doesburg en omgeving, contact: Ans Woudenberg, 0313 – 484533, woudenberg.rienans@gmail.com. Kosten: deelname is gratis, een vrijwillige bijdrage is welkom.</p>

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
------------------------	------------------	-------------------

B BIJEENKOMSTEN SENIORENVERENIGINGEN

<p>KBO-bijeenkomsten: maandelijkse activiteiten voor leden, zoals bowlen, kegelen of jeu de boules spelen, een seniorenreis, een paasbrunch, een high tea en een kerst-bijeenkomst op diverse locaties; ook 1 introducee per lid is welkom.</p>	<p>informatie over de data van de maandelijkse activiteiten voor leden kunt u vinden in de nieuwsbrief die maandelijks wordt bijgesloten bij ONS Magazine.</p>	<p>KBO, afdeling Doesburg, contact: Ria Claus, 0313 – 473657, bj.claus69@hetnet.nl. Aanmelding voor het lidmaatschap via de contactpersoon. Kosten: lidmaatschap KBO € 25,-- per jaar inclusief ONS Magazine 11 keer per jaar en kortingen bij o.a. zorgverzekeraars.</p>
<p>PCOB-bijeenkomsten in Ontmoetingsruimte Grotenhuys; ook niet-leden zijn van harte welkom!</p>	<p>de ledenbijeenkomsten vinden plaats op de vierde dinsdag van de maand van 14.30 – 16.00 uur. <u>Data 2024:</u> - 24 september, - 22 oktober (Jachttopziener Jan Huttinga over “Kroonjuwelen van het Loo”), - 12 november (ledenvergadering), - 17 december (kerstviering). <u>Data 2025:</u> - 28 januari (Hans Ringers over “Langs het tuinpad van ...”), - 25 februari (ledenvergadering), - 25 maart (Pol van Diepeveen-Jansen over Kasteel Keppel), - 15 april (paasviering), - 27 mei (uitje).</p>	<p>PCOB, afdeling Doesburg e.o., contact: Ans Woudenberg-Booij, 0313 – 484533, woudenberg.rienans@gmail.com. Aanmelding voor het lidmaatschap via het inschrijfformulier op de website of via de contactpersoon. Kosten: lidmaatschap PCOB alleenstaande € 31,-- en voor een echtpaar/samenlevenden € 51,45 per jaar inclusief ONS Magazine 11 keer per jaar en de ledenvoordeelpas voor kortingen op tal van producten en diensten.</p>

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
<p>Bijzondere activiteiten voor leden van de Seniorenvereniging Doesburg e.o.: de fietstocht start bij bushalte Meipoort, de dagtocht start vanaf De Bleek en de andere activiteiten vinden plaats in Ontmoetingsruimte Grotenhuys.</p>	<p><u>data 2024:</u> - 9 mei, 9.00 uur (Hemelvaartfietstocht), - 24 mei, 14.00 uur (ALV en Bingo), - 21 juni, 9.00 uur (dagtocht Volendam), - 5 november, 14.00 uur (instuif), - 3 december, 14.00 uur (instuif), en - 6 december, 14.30 (Sint Nicolaas Bingo).</p>	<p>Seniorenvereniging Doesburg e.o., contact: Trudy Waasdorp, 0313 – 849902, trudywaasdorp074@gmail.com Martijn Fohr, 06 – 33993520, secretaris@seniorenverenigingdoesburg.nl. Aanmelding voor het lidmaatschap via het inschrijfformulier op de website www.seniorenverenigingdoesburg.nl. Kosten: lidmaatschap Seniorenvereniging € 25,- per jaar en € 20,- voor een partner, inclusief de maandelijkse nieuwsbrief en kortingen bij o.a. zorgverzekeraars.</p>

C SAMEN ETEN

<p>Samen eten in Ontmoetingsruimte Grotenhuys: een warme maaltijd met keuzemenu aan een gedekte tafel.</p>	<p>iedere dag, ook in het weekend, van 12.00 – 13.00 uur.</p>	<p>Stichting Ontmoetingsruimte Grotenhuys, contact: Gerty van Ophuizen, 06 – 20058856, vanophuizen@planet.nl. Aanmelden is verplicht. Kosten: ongeveer € 9,- voor de maaltijd. Betaling via machtiging.</p>
<p>Buffet in Ontmoetingsruimte Grotenhuys: iedere maand een ander buffet, zoals stampot, Italiaans, Duits, Tapas etc.</p>	<p>één keer per maand om 17.30 uur.</p>	<p>Stichting Ontmoetingsruimte Grotenhuys, contact: Gerty van Ophuizen, 06 – 20058856, vanophuizen@planet.nl. Aanmelden uiterlijk op de dinsdag voorafgaand aan het buffet is verplicht. Kosten: variëren afhankelijk van het soort buffet van €10,- tot € 15,-.</p>

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
<p>Samen eten op maandag in de Martinikerk: voor jong en oud, voor iedereen die trek heeft of een keer niet wil koken; voor gezinnen en alleengaanden.</p> <p>Zin om samen met anderen te eten? Of misschien vind je het leuk om samen met anderen voor een groep te koken?</p> <p>Meestal zitten er zo'n 30 deelnemers aan tafel: erg gezellig en regelmatig melden zich nieuwe deelnemers aan.</p>	<p><u>data 2024:</u> op maandag - 13 en 27 mei, - 10 en 24 juni, - 8 en 22 juli, - 5 en 19 augustus, - 2 en 16 september, - 7 en 21 oktober. van 18.00 – 19.00 uur. Er wordt gekookt door vrijwilligers en na afloop wordt er door deelnemers en kokers samen afgewassen en opgeruimd.</p>	<p>PG Doesburg – Angerlo, contact: Anita Spanjer, 0313 – 473382 / 06 – 30287018, anitaspanjer@upcmail.nl.</p> <p>Aanmelden uiterlijk de zondag voorafgaand aan de maaltijd per mail of met een belletje of appje.</p> <p>Er is ook een app-groep voor deze maaltijd: wil je hierin deelnemen dan graag jouw 06-nummer doorgeven aan de contactpersoon.</p> <p>Kosten: € 5,- p.p. voor hoofdgerecht + toetje.</p>
<p>Open tafel/samen eten bij Caleidoz Welzijn in de Beumerskamp: een warme 3-gangen maaltijd met keuzemenu aan een gedekte tafel.</p>	<p>iedere maandag en woensdag van 12.00 – 13.00 uur.</p>	<p>Caleidoz Welzijn, contact: Gertie Jordens, 06 – 12843218, g.jordens@caleidoz.nl.</p> <p>Aanmelden tot de voorafgaande vrijdag om 12.00 uur is verplicht.</p> <p>Kosten: € 8,- p.p. exclusief drankjes, contant.</p>

D UITSTAPJES

<p>Even eruit: toertochtjes met de auto voor iedereen die zin heeft in een (toer)tocht, maar zelf niet in de gelegenheid is/geen zin heeft om alleen te gaan.</p>	<p>van oktober tot mei iedere derde zondag van de maand.</p> <p>Rond 13.30 uur wordt u thuis opgehaald.</p>	<p>PG Doesburg – Angerlo, contact: Marjolein Somsen, 0313 – 475819, marjoleinsomsen@gmail.com; Rimke Kingma, 0313 – 479552, rimkekingma@planet.nl.</p> <p>Aanmelden bij voorkeur via email.</p> <p>Kosten: € 7,50 p.p. per tocht incl. consumpties.</p>
<p>Uitstapjes voor deelnemers met een fysieke beperking: - individuele of collectieve uitstapjes voor deelnemers en vrijwilligers; - vakantie-reizen.</p>	<p>informatie over deze activiteiten via de Zonnebloemvrijwilligers en via de contactpersonen.</p>	<p>Zonnebloem, afdeling Doesburg e.o., contact: Yolanda Goppel, 06 – 25133080, yimgoppel@gmail.com. www.zonnebloem.nl/doesburg-eo.</p> <p>Kosten: de bijdrage voor uitstapjes varieert.</p>

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
E SPORTEN/BEWEGEN		
De Wandel Challenge 2024 bij PlusFit aan de Wilgenstraat: wandelingen voor mensen met en zonder diabetes. Sport is gezond voor iedereen! Er wordt rekening gehouden met ieders niveau; plezier staat voorop.	onder leiding van een deskundige wandel-coach: vanaf 1 mei iedere woensdag van 19.00 – 20.00 uur. Op zaterdag 28 september sluiten we de Wandel Challenge feestelijk af.	Doesburg beweegt i.s.m. PlusFit, Uniek Sporten en Coöperatie IJsselstromen, contact: Joey Pelkman, 0313 – 785097 / 06 – 30294791, info@plus-fit.nl , Aanmelding via de contactpersonen of via www.nationalelidiabeteschallenge.nl/doesburg . Kosten: eenmalig € 5,--.
Wandel Club Doesburg voor jong en oud vanaf het Mauritsveld en vanaf de Dekamarkt in Beinum: het tempo is afhankelijk van de fitheid van de deelnemers.	- iedere maandag van 19.00 – 20.00 uur vanaf het Mauritsveld en - iedere donderdag van 19.00 – 20.00 uur vanaf de Dekamarkt.	PlusFit, contact: Marian Vreven, 06 – 15575371. Kosten: deelname is gratis, ook voor niet-leden van PlusFit.
Fietstochten voor leden van de Seniorenvereniging Doesburg e.o.	<u>data 2024:</u> op dinsdag - 21 en 28 mei, - 4, 11, 18 en 25 juni, - 2, 9, 16 en 30 juli, - 6, 13, 20 en 27 augustus, - 10, 17 en 24 september, - 1, 8, 15, 22 en 29 oktober, - 12 en 26 november en - 10 en 24 december vanaf 13.30 uur.	Seniorenvereniging Doesburg e.o., contact: Trudy Waasdorp, 0313 – 849902, Trudywaasdorp074@gmail.com ; Martijn Fohr, 06 – 33993520, secretaris@seniorenverenigingdoesburg.nl . Startpunt fietsen is de bushalte Meipoort. Kosten: lidmaatschap Seniorenvereniging € 25,-- per jaar en € 20,-- voor een partner, inclusief de maandelijkse nieuwsbrief en kortingen bij o.a. zorgverzekeringen.
(Rolstoel)wandelingen voor deelnemers met een fysieke beperking.	in de maanden maart tot en met oktober is er iedere eerste woensdag van de maand een rolstoelwandeling van 13.30 – 16.00 uur. Informatie over de vertreklocatie via de Zonnebloemvrijwilligers.	Zonnebloem, afdeling Doesburg e.o., contact: Yolanda Goppel, 06 – 25133080, yimgoppel@gmail.com . Aanmelden via de Zonnebloemvrijwilligers. Kosten: € 2,-- per keer.

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
Bewegen op muziek in de Beweegpraktijk: bewegen op muziek (BOM) voor 50+-ers.	- iedere maandag vanaf 19.00 uur, - iedere woensdag vanaf 18.30 uur en - iedere vrijdag vanaf 10.00 uur. Over het hele jaar verdeeld wordt er gemiddeld 42 weken lesgegeven.	Beweegpraktijk, Esdoornlaan 19, contact: Sylvia de Mul, 06 – 83201469, sylvia@bomjefit.nl . Kosten: - één les is gratis voor 50+-ers; - daarna € 23,50 per maand.
De Doesburg Beweegt Groep voor 55+-ers in Sporthal Beumerskamp: een beweeggroep met sport en spel, met de nadruk op gezelligheid en plezier. Voor iedereen van 55+ die graag laagdrempelig meer wil bewegen.	iedere donderdag van 11.00 – 12.00 uur onder begeleiding van een geriatrie-fysiotherapeut.	Fysiotherapie Ruesink, contact: Joost van der Kooij, 0313 – 427654 / 06 – 59991631, joostvanderkooij@fysiotherapie-ruesink.nl . Aanmelden via de contactpersoon. Kosten: € 2,- per keer.
Ouderengym in Maartenshof onder leiding van een fysiotherapeut.	- iedere vrijdag van 10.00 – 11.00 uur.	PlusFit, contact: Luna Bonte, 0313 – 785097, info@plus-fit.nl . Aanmelden en informatie over data en tijdstippen via de contactpersoon. Kosten: € 25,- per kwartaal.
Sport Fit en Spel in Sportzaal Wilgenstraat: Wekelijks afwisselend programma van spel en oefeningen op maat. Met een gezellig en sportief spel als afronding.	<u>gemengd:</u> - iedere donderdag van 9.30 – 10.30 uur; <u>dames:</u> - iedere woensdag van 19.15 – 20.15 uur; <u>heren:</u> - iedere woensdag van 20.15 – 21.15 uur.	Gymnastiekvereniging Unitas, contact: Ellen ten Have, 0313 – 475958 / 06 – 37332834, voorzitter@unitasdoesburg.nl . Aanmelden via de contactpersoon. Kosten: - de eerste 3 lessen zijn gratis; - daarna € 41,50 per kwartaal + € 34,- per jaar bondscontributie.
Sport Fit en Spel – Lijnbal in Sportzaal Wilgenstraat: een groepsoefening waarbij gezelligheid hoog in het vaandel staat.	<u>Lijnbal</u> (gemengd): iedere woensdag van 9.00 – 10.00 uur.	Gymnastiekvereniging Unitas, contact: Ellen ten Have, 0313 – 475958 / 06 – 37332834, voorzitter@unitasdoesburg.nl . Aanmelden via de contactpersoon. Kosten: - de eerste 3 lessen zijn gratis; - daarna € 41,50 per kwartaal + € 34,- per jaar bondscontributie.

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
<p>Total body training voor dames in Sporthal Beumerskamp: alle spiergroepen zetten we aan het werk en dat doe je op je eigen niveau met een gezellige groep onder leiding van een gediplomeerd trainster.</p>	<p>iedere dinsdag van 18.30 – 19.30 uur.</p>	<p>Gymnastiekvereniging Unitas, contact: Ellen ten Have, 0313 – 475958 / 06 – 37332834, voorzitter@unitasdoesburg.nl. Aanmelden via de contactpersoon. Kosten: - de eerste 3 lessen zijn gratis; - daarna € 41,50 per kwartaal + € 34,-- per jaar bondscontributie.</p>
<p>Walking football Ambongroep voor dames en heren op Sportpark Doesburg: trainingen onder deskundige begeleiding; sportiviteit en gezelligheid staan voorop. Voetbalervaring is niet nodig.</p>	<p>iedere woensdag van 10.00 – 11.30 uur. Vanaf 9.30 uur staat de koffie/thee klaar.</p>	<p>Sportclub Doesburg, contact: Christiaan Bruins, 0313 – 476935 / 06 – 30050754, c.bruins@sportclubdoesburg.nl. Kosten: - de eerste maand gratis; - daarna betalen deelnemers € 12,-- per maand incl. een kopje koffie/thee voor en na het spelen.</p>
<p>Walking football voor heren van 60+ en dames van 50+ op Sportpark Doesburg: trainingen onder deskundige begeleiding; sportiviteit en gezelligheid staan voorop. Voetbalervaring is niet nodig.</p>	<p>iedere dinsdag van 10.00 – 11.30 uur. Vanaf 9.30 uur staat de koffie/thee klaar.</p>	<p>Sportclub Doesburg, contact: Christiaan Bruins, 0313 – 476935 / 06 – 30050754, c.bruins@sportclubdoesburg.nl. Kosten: - de eerste maand gratis; - daarna betalen deelnemers € 12,-- per maand incl. een kopje koffie/thee voor en na het spelen.</p>
<p>Aquafit-plus voor 50+-ers in Zwembad Den Helder: geschikt voor zowel meer als minder geoefende zwemmers.</p>	<p>- iedere dinsdag van 9.45 – 10.15 uur en van 13.30 – 14.00 uur en - iedere donderdag van 13.30 – 14.00 uur.</p>	<p>Zwembad Den Helder, contact: 0313 – 472022, info@zwembaddoesburg.nl. Kosten: enkel bad € 7,60 of 12-badenkaart (max. 4 maanden gelding, inclusief koffie) € 76,-- (+ eenmalige kosten pasje € 6,80).</p>
<p>Oncologisch zwemmen in Zwembad Den Helder: voor iedereen met kanker of die kanker heeft gehad. Samen oefeningen doen in het water en fit worden of blijven.</p>	<p>iedere vrijdag Van 11.00 – 12.00 uur.</p>	<p>Zwembad Den Helder, contact: 0313 – 472022, info@zwembaddoesburg.nl. Kosten: enkel bad € 7,60 of 12-badenkaart (max. 4 maanden gelding, inclusief koffie) € 76,-- (+ eenmalige kosten pasje € 6,80).</p>

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
<p>PlusFit in het water in Zwembad Den Helder: groepsles in het water, waarbij plezier tijdens het bewegen voorop staat. Iedereen kan op zijn/haar eigen manier en niveau meedoen, óók met lichamelijke klachten en ongemakken.</p>	<p>iedere dinsdag van 14.15 – 14.45 uur. Ook mensen die geen lid of patiënt zijn van PlusFit zijn van harte welkom om mee te doen! Om 14.00 uur kan je naar binnen om je om te kleden en het water in te gaan.</p>	<p>PlusFit i.s.m. Zwembad Den Helder, contact: Luna Bonte, 0313 – 785097, info@plus-fit.nl. Kosten: € 2,85 per keer te betalen bij het zwembad.</p>
<p>Biljarten bij Caleidoz Welzijn in de Beumerskamp.</p>	<p>iedere maandag, dinsdag en woensdag van 13.00 – 16.00 uur.</p>	<p>Caleidoz Welzijn, contact: Gertie Jordens, 06 – 12843218, g.jordens@caleidoz.nl. Kosten: biljarten € 1,-; koffie/thee € 1,- per kopje, frisdrank € 1,30.</p>
<p>Jeu de boules bij Korfbalvereniging De Rivalen: iedereen is welkom !</p>	<p>iedere maandagmiddag van 13.30 – 15.30 uur.</p>	<p>Contact: Wim Hunting, 0313 – 475779. Kosten: € 7,- per maand.</p>
<p>Kegelen in Kegelcentrum Doesborgh: in het kegelcentrum wordt gekegeld door 8 verschillende clubs, waarvan een aantal graag nieuwe leden verwelkomt.</p>	<p>kegeldagen/tijden zijn verschillend per kegelclub.</p>	<p>Stichting Kegelsport Doesburg 2007, contact: Bert Groeliker, 0313 – 410954 / 06 – 37553687, secretaris@skd2007.nl. Alle informatie over de verschillende clubs en speeltijden is te vinden op www.skd2007.nl.</p>

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
------------------------	------------------	-------------------

F DENKSPORT EN SPELLETJES

<p>Samen bridgen in de Gasthuiskerk en in de kantine van Sportpark Doesburg.</p>	<p>- <u>in de Gasthuiskerk</u>: iedere dinsdag van 19.15 – 23.00 uur; - <u>in de kantine van Sportpark Doesburg</u>: iedere donderdag van 13.15 – 17.00 uur.</p>	<p>Bridgeclub Doesburg, contact: Joop Pfeil, 06 – 11303189, dddoesburg@gmail.com. Kosten: lidmaatschap € 65,-- per jaar. Kosten voor 'passanten' (op dinsdag in de Gasthuiskerk en op donderdag in de kantine van Sportpark Doesburg) € 5,-- p.p. contant.</p>
<p>Bridgen leren? Voor beginners en gevorderden in de kantine van Speeltuyn Kindervreugd: iedere keer een uitje! En dan gaat het niet alleen om bridgen; ontmoeten is net zo belangrijk!</p>	<p>maandagmiddag. Informatie via de contactpersoon.</p>	<p>Bridgeclub Doesburg, contact: Joop Pfeil, 06 – 11303189, dddoesburg@gmail.com. Kosten: ongeveer € 70,-- per 12 lessen.</p>
<p>Bridgen in de kantine van Sportpark Doesburg: enige bridge-ervaring is gewenst.</p>	<p>iedere woensdag van 13.15 – 17.00 uur.</p>	<p>Bridgeclub IJsselzoom Doesburg, contact: Luuk Eisink, 06 – 13379990, luukeisink@hotmail.com. Kosten: € 40,-- p.p. per jaar.</p>
<p>Schaken in Ontmoetingsruimte Grotenhuys.</p>	<p>iedere maandag vanaf 19.30 uur.</p>	<p>Doesborghsche Schaakgenootschap DSG 1873, contact: Jan Ravensteijn, 06 – 81505705, jravensteijn@gmail.com. Kosten: lidmaatschap DSG € 90,-- per jaar.</p>
<p>Kaartspelen en rummikub voor leden van de Seniorenvereniging Doesburg e.o. in Ontmoetingsruimte Grotenhuys.</p>	<p><u>data 2024</u>: vrijdag - 17 mei, - 7 en 14 juni, - 5 en 12 juli, - 2, 16 en 30 augustus, - 13 september, - 4 en 11 oktober, - 8 en 22 november en - 27 december vanaf 14.00 uur.</p>	<p>Seniorenvereniging Doesburg e.o., contact: Trudy Waasdorp, 0313 – 849902, trudywaasdorp074@gmail.com; Martijn Fohr, 06 – 33993520, secretaris@seniorenverenigingdoesburg.nl. Kosten: lidmaatschap Seniorenvereniging € 25,-- per jaar en € 20,-- voor een partner, inclusief de maandelijkse nieuwsbrief en kortingen bij o.a. zorgverzekeringen.</p>
<p>Spelletjesochtend bij Caleidoz Welzijn in de Beumerskamp.</p>	<p>iedere maandag en woensdag van 9.30 – 12.00 uur.</p>	<p>Caleidoz Welzijn, contact: Gertie Jordens, 06 – 12843218, g.jordens@caleidoz.nl. Kosten: deelname is gratis; koffie/thee € 1,-- per kopje, frisdrank € 1,30.</p>

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
Kaarten in Speeltuin Kindervreugd: Samen klaverjassen of jokeren. Ook andere kaartspellen zijn mogelijk.	iedere woensdagmiddag Van 14.00 – 16.00 uur.	Speeltuinvereniging Kindervreugd, contact: Ria van Halteren, 06 – 44383028, kindervreugddoesburg@gmail.com . Aanmelden is niet nodig. Kosten: € 2,- (incl. koffie/thee).
Bingo- en spelletjes-avonden in Ontmoetingsruimte Grotenhuys: iedereen is welkom!	iedere donderdag van 19.30 – 21.30 uur: 2 x per maand bingo en 2 x per maand spelletjesavond.	Vrijwilligersgroep Donderdagavond, contact: Dinie Troost, 0313 – 473127, troost52@hetnet.nl . Kosten: spelletjesavond gratis, bingo € 2,50 per kaart, koffie/thee € 1,-, alle drankjes € 2,-.
Bingo voor deelnemers met een fysieke beperking in Ontmoetingsruimte Grotenhuys.	in mei en november wordt een bingo georganiseerd voor gasten van de Zonnebloem. Informatie over datum en tijdstip via de Zonnebloemvrijwilligers.	Zonnebloem, afdeling Doesburg e.o., contact: Yolanda Goppel, 06 – 25133080, yimgoppel@gmail.com . Aanmelden via de contactpersonen. Kosten: bingo € 4,- per bijeenkomst.
Bingo voor volwassenen in Speeltuin Kindervreugd: een leuke gezellige en spontane avond en mooie prijzen. De hoofdprijs is € 200,-.	iedere eerste vrijdag van de maand van 19.30 – 22.00 uur.	Speeltuinvereniging Kindervreugd, contact: Ria van Halteren, 06 – 44383028, kindervreugddoesburg@gmail.com . Aanmelden is niet nodig. Kosten: € 25,- per boekje, inclusief extra rondes.
Bingo op zondagmiddag in Speeltuin Kindervreugd.	één keer per maand op de laatste zondag van de maand vanaf 13.30 uur.	Speeltuinvereniging Kindervreugd, contact: Ria van Halteren, 06 – 44383028, kindervreugddoesburg@gmail.com . Aanmelden is niet nodig. Kosten: € 17,- per boekje.
Sjoelen in Ontmoetingsruimte Grotenhuys: iedereen is welkom!	één keer per twee weken op maandag van 14.00 – 16.00 uur.	Stichting Ontmoetingsruimte Grotenhuys, contact: Gerty van Ophuizen, 06 – 20058856, vanophuizen@planet.nl . Deelname is gratis. Kosten: koffie/thee € 1,- per kopje.

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
------------------------	------------------	-------------------

G DANS, ZANG EN MUZIEK MAKEN

<p>Internationale volksdansen voor 55+ tot 90+ in Ontmoetingsruimte Grotenhuys.</p>	<p>iedere donderdag van 14.30 – 16.00 uur.</p>	<p>De vrolijke kring, contact: Reina Hermans, 0313 – 474686, reinahermans@kpnmail.nl. Kosten: € 12,- p.p. per maand.</p>
<p>Samen zingen in Ontmoetingsruimte Grotenhuys.</p>	<p>iedere woensdagmiddag van 15.00 – 17.00 uur.</p>	<p>Zang- en Ontspanningsvereniging Doesburg (ZOV), contact: Alie Mulder, 06 – 51697993, alie-benmulder@chello.nl. Kosten: € 15,- p.p. per maand.</p>
<p>Samen zeemansliedjes zingen (Nederlands, Duits, Engels) in een zeemanskoor in de zaal van Speeltuin Kindervreugd: gezelligheid staat voorop.</p>	<p>repetities: één keer per twee weken (in de even weken) op donderdag van 19.30 – 21.30 uur. Optredens in verzorgingshuizen, op braderieën, e.d. Nieuwe mannelijke leden zijn van harte welkom!</p>	<p>Shantykoor Iesselbrassers, contact: Joop Hendriks, 06 – 23554710, shantykoor.iesselbrassers@gmail.com. Kosten: € 5,- p.p. per maand.</p>
<p>Meedoen met het muziekcorps der voormalige schutterij in de Harmonie: deel uitmaken van een gezellig orkest of een malletband en concerten spelen op leuke locaties of een instrument leren bespelen.</p>	<p>repetities: - iedere dinsdag van 19.30 – 22.00 uur (harmonieorkest) en - iedere donderdag van 19.30 – 21.30 uur (malletband). Voor jong en oud; nieuwe muzikanten zijn van harte welkom!</p>	<p>MDVS Doesburg, contact: Eric Pasman, 06– 45140117, mdvs-doesburg@hotmail.nl. Aanmelden via de contactpersoon. Kosten: € 10,50 p.p. per maand.</p>

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
H CREATIEF		
Repair Café in de Beumerskamp: samen kapotte spullen repareren, zelf leren verstellen in de naaihoek, mensen ontmoeten en inspiratie opdoen.	iedere eerste woensdag van de maand van 14.00 – 17.00 uur.	Caleidoz Welzijn, contact: Gertie Jordens, 06 – 12843218, g.jordens@caleidoz.nl . Kosten: deelname is gratis, maar een vrijwillige bijdrage wordt op prijs gesteld.
Hobbyclub in Ontmoetingsruimte Grotenhuys: gezelligheid en samen knutselen.	één keer per twee weken op donderdag van 9.30 – 11.00 uur.	Stichting Ontmoetingsruimte Grotenhuys, contact: Gerty van Ophuizen, 06 – 20058856, vanophuizen@planet.nl . Kosten: €1,50 per keer; koffie/thee €1,-- per kopje.
Werkplaats & Ontmoetingsplek van Vereniging Houtdoe in de Kelders van Grotenhuys: gezellig samen bezig zijn met het bewerken van hout (timmeren, houtsnijden, houtdraaien) of met een ander materiaal. Regelmatig 'een bakkie doen' in de gezellige ontmoetingsruimte hoort erbij!	op verschillende dagdelen per week kan worden deelgenomen aan de activiteiten. Informatie over de activiteiten en beschikbare dagdelen via de contactpersonen.	Vereniging Houtdoe, contact: Hans Lubbers, 06 – 46503609, houtdoe21@gmail.com . Aanmelden voor deelname via de contactpersoon. Kosten € 20,-- per maand voor 1 dagdeel per week, inclusief gebruik van gereedschappen en materialen, inclusief koffie/thee.
Creatieve middag bij Caleidoz Welzijn in de Beumerskamp: probeer allerlei technieken uit – van breien en haken tot workshops met fietsbanden e.a. activiteiten.	- iedere dinsdag van 13.00 – 16.00 uur en - iedere donderdag van 9.00 – 12.00 uur en van 13.00 – 16.00 uur.	Caleidoz Welzijn, contact: Gertie Jordens, 06 – 12843218, g.jordens@caleidoz.nl . Kosten: € 2,50 per keer; koffie/thee € 1,-- per kopje, frisdrank € 1,30.
Schilderen bij Caleidoz Welzijn in de Beumerskamp.	iedere maandag en woensdag van 13.00 – 16.00 uur.	Caleidoz Welzijn, contact: Gertie Jordens, 06 – 12843218, g.jordens@caleidoz.nl . Kosten: schilderen 2,50 tot € 4,50 per keer incl. koffie/thee.

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
<p>Haak- en breicafé in de kantine van Sportpark Doesburg: gezelligheid en sociaal contact staan voorop. Ieder werkt aan zijn eigen werkstuk. Soms worden werkstukjes gemaakt voor een goed doel en soms maken we een uitstapje.</p>	<p>iedere woensdag van 10.00 – 12.00 uur. Nieuwe leden zijn van harte welkom, ook mensen zonder brei- of haakervaring!</p>	<p>Haak- en breicafé, contact: José Lippets, 06 – 53696888, Joselippets67@gmail.com. Kosten: - de eerste keer deelnemen is gratis, - daarna € 6,- per maand. Materialen en consumpties zijn voor eigen rekening.</p>
<p>Naaiatelier Kieskleurig op de eerste etage van Jongeren centrum 0313 op De Linie: een gezellige plek waar anderstaligen en mensen met afstand tot de arbeidsmarkt elkaar ontmoeten en van elkaar leren. Tijdens de bijeenkomsten wordt de Nederlandse taal gesproken. En iedereen is welkom voor een gratis kopje koffie of thee.</p>	<p>iedere woensdag van 14.00 – 16.00 uur.</p>	<p>Naaiatelier Kieskleurig, contact: 0313 – 484489, info@mooiduurzaamdoesburg.nl. Aanmelden via de contactpersoon. Wij zoeken ook vrijwilligers die vaardig zijn op de naaimachine en die bereid zijn de deelnemers de naaikunst te leren. Kosten: deelname is gratis; naaimachines zijn aanwezig.</p>
<p>Modecafé in het gebouw van Jongeren centrum 0313: leren naaien of hulp bij het verstellen van kleding o.l.v. een professionele coupeuse.</p>	<p>iedere dinsdag van 19.30 – 21.30 uur.</p>	<p>Modecafé, contact: Christien Cloo-Daams, 06 – 29543573, cma.cloodaams@gmail.com. Kosten Modecafé € 16,- per maand; naaimachines zijn aanwezig.</p>
<p>Kledinggroep Hanzefeesten in de kelder van Grotenhuys: een enthousiaste creatieve groep voor jong en oud die samen historische kleding maakt. Sociaal contact en gezelligheid zijn belangrijk. Deelnemers naaien, haken, breien, vilten, etc. zelf thuis. Zij kleden de deelnemers aan en zijn zelf actief tijdens de Hanzefeesten.</p>	<p>van oktober tot juni wordt één keer per twee weken op zaterdag van 10.00 – 12.00 uur onder het genot van een kopje koffie/thee besproken wat er gedaan moet worden. Nieuwe leden zijn van harte welkom! Er is geen verplichting om bij de bijeenkomsten aanwezig te zijn.</p>	<p>Kledinggroep Hanzefeesten, contact: Reinie Koch, 0313 – 476345, r.koch@kochconsult.nl. Kosten: deelname is gratis; leden krijgen de materialen gratis.</p>

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
<p>Werkgroep vogels: activiteiten zijn o.a. inventariseren van broedvogels, beheer van nestkasten voor torenvalken en bos/ steen/kerkuilen, verzorgen van natuurrondleidingen op De Hoge Linie. De leden maken uitstapjes naar natuurgebieden in Nederland.</p>	<p>er wordt gewerkt in teams. Nieuwe leden zijn van harte welkom!</p>	<p>Historische vereniging Stad en Ambt Doesborgh, contact: Aloys Sanders, 06 – 12524606, aloyssanders@gmail.com. Kosten: lidmaatschap van Stad en Ambt Doesborgh € 20,-- p.p. per jaar en € 25,-- voor echt)paren/partners per jaar. Deelname aan de werkgroep is gratis.</p>
<p>Gezelligheid en advies bij Vogelvereniging De Vogelvrienden in Tuincentrum Bloemendaal in Drempt.</p>	<p>de vereniging geeft de leden (die zelf vogels kweken) advies en begeleiding en organiseert 4 keer per jaar een contactavond voor de leden, de jaarlijkse vogeltentoonstelling, de jaarlijkse ruil- en koopbeurs en het “Boerenweekend”. Nieuwe leden zijn van harte welkom!</p>	<p>Vogelvereniging De Vogelvrienden, contact: Dik Koning, 0313 – 474140, dirk.liesbeth.koning@gmail.com; Dick Römer, 06 – 54265363, dickromer5@gmail.com. Kosten: lidmaatschap vogelvereniging € 40,-- per jaar.</p>
<p>Elkaar ontmoeten en gezelligheid in het clubhuis van Postduivenvereniging De Luchtbode: de vereniging organiseert tijdens het vliegseizoen (april t/m september) wekelijks wedstrijden met postduiven. Ook niet-leden zijn van harte welkom in het clubhuis!</p>	<p>van april tot september iedere zaterdag vanaf 17.00 uur. In het vliegseizoen is het tijdstip afhankelijk van het verloop van de wedstrijd en is ook een bezoekje op vrijdag tussen 19.00 – 21.30 uur tijdens het inmanden van de duiven mogelijk. In de zomer ook op maandag- en donderdagavond.</p>	<p>Postduivenvereniging De Luchtbode, contact: Jan de Vries, 06 – 51080934, j.vries490@upcmail.nl. Kosten: contributie voor leden die aan de wedstrijden deelnemen € 75,-- per jaar.</p>

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
<p>Vrije inloop bij de Imkersvereniging Doesburg aan de Panovenweg: rondleiding door imkers in de Bijentuin en de Bijenweide; u kunt dan ook honing kopen.</p>	<p>iedere tweede zaterdag van de maand van 9.00 – 12.00 uur.</p>	<p>Imkersvereniging Doesburg, contact: Pieternel van Voorst, 06 – 27308809, secretaris@imkersverenigingdoesburg.nl. Kosten: inloop is gratis.</p>
<p>Kruidentuin aan de Paardenmarkt: al sinds 1993 wordt deze tuin onderhouden door vrijwilligers. Iedereen die af en toe een handje wil helpen is van harte welkom. Werken mag, maar hoeft niet. Gewoon lekker genieten is ook goed.</p>	<p>iedere maandag vanaf 13.30 zijn de vrijwilligers aanwezig in de tuin, behalve als het regent: dan zijn we er niet. Nieuwe vrijwilligers zijn zeer welkom!</p>	<p>Kruidentuin Doesburg, contact: Margreet Frankot, 0313 - 479502, de-2-cramers@versatel.nl. Kosten: deelname is gratis.</p>
<p>'t Olde Ras: als vrijwilliger aan de slag met het onderhoud van de boomgaard: het gaat daarbij om plukken, onkruid wieden, snoeien, e.d.</p>	<p>dinsdag t/m zaterdag te bezoeken van 10.00 – 16.00 uur. Voor actuele informatie zie www.tolderas.nl.</p>	<p>Olde Ras: Stichting Behoud en Bevordering Fruitcultuur 't Olde Ras, contact: 06 – 51268802, fructus@stipte.nl. Aanmelden als vrijwilliger kan tijdens de openingsuren. Kosten: deelname is gratis.</p>
<p>Vrijwilligersgroep Staatsbosbeheer Hoge en Lage Linie Doesburg: werken aan het zichtbaar maken en houden van de honderden jaren oude verdedigingswerken van Doesburg.</p>	<p>iedere zaterdag van 9.00 – 12.00 uur op de Hoge Linie. Incidenteel wordt gewerkt op de Lage Linie. Nieuwe vrijwilligers zijn van harte welkom!</p>	<p>Vrijwilligersgroep Staatsbosbeheer Hoge en Lage Linie Doesburg, contact: Cor van den Berg, 0313 – 438008, corvandenbergh@kpnmail.nl; H.T. Graafland, 06 – 54356168, ht.graafland@outlook.com. Kosten: deelname is gratis.</p>
<p>Vrijwilligersgroep Boomgaard Beinum: als vrijwilliger aan de slag met het onderhoud van de boomgaard langs het fietspad bij Broekhuizen en Berkumshof. Kennis is niet vereist en we houden van gezelligheid.</p>	<p>iedere dinsdag van 9.00 – 12.00 uur. Iedereen is welkom voor koffie en gezelligheid. Nieuwe vrijwilligers zijn van harte welkom!</p>	<p>Vrijwilligersgroep Boomgaard Beinum, contact: Anneke Verweel, 0313 – 479692 / 06 – 24169449, ak.verweel@gmail.com. Kosten: deelname is gratis.</p>

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
J TAAL EN LEZEN		
<p>Taalcafé: een ontmoetingsplek om in een gezellige sfeer de Nederlandse taal te (leren) spreken. Onder leiding van een Nederlands sprekende vrijwilliger praat je in kleine groepjes over allerlei onderwerpen.</p>	<p>iedere dinsdag en zaterdag van 10.15 – 11.45 uur.</p>	<p>Buurtacademie Doesburg i.s.m. Bibliotheek West-Achterhoek, contact: Mardian van Raaij, 06 – 43767024, mardianvanraaij@yahoo.com. Informatie over de locatie via de contactpersoon. Kosten: deelname is gratis.</p>
<p>Taalmaatjes in het Stadskantoor: voor Nederlandse vrijwilligers die anderstaligen de Nederlandse taal beter willen leren spreken, schrijven en begrijpen.</p>	<p>bel of mail de contactpersoon voor een afspraak voor één-op-één taalonderwijs in ontspannen sfeer. Nieuwe taalmaatjes zijn van harte welkom!</p>	<p>Buurtacademie Doesburg, contact: Annelies Rouwmaat, 0313 – 712400 / 06 – 19601272, cursusbuurtacademie@gmail.com. Kosten: deelname is gratis.</p>
<p>Taalwandelingen in en om Doesburg met een anderstalige: op een ontspannen manier contact en Nederlands oefenen. De wandelingen starten bij Jongeren centrum 0313.</p>	<p>één keer per twee weken op vrijdag van 10.00 – 12.00 uur en incidenteel excursies in en rond Doesburg. Ook nieuwe vrijwilligers zijn welkom!</p>	<p>Contact: Janneke Cromjongh, 06 – 12899489, taalwandelingdb@gmail.com. Kosten: deelname is gratis.</p>
<p>Fietsen leren: fietsles voor anderstaligen bij Jongeren centrum 0313.</p>	<p>iedere week op donderdag vanaf 9.45 uur.</p>	<p>Fietsles voor anderstaligen i.s.m. Jongeren centrum 0313, contact: Daan Eulink, 06 – 52596972, daan@doesburgbeweegt.nl. Kosten: deelname is gratis.</p>

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
<p>Creatieve schrijftafel in Jongerencentrum 0313: voor iedereen die van taal houdt. Het gaat hierbij om het (via opdrachten) spelen met taal op alle mogelijke manieren. Dit zorgt vaak voor hilarische of ontroerende momenten.</p>	<p>iedere derde donderdag van de maand van 10.00 – 12.00 uur.</p>	<p>Buurtacademie Doesburg, contact: Truus van der Wouden, 06 – 51288124, creatieveschrijftafeldoesburg@gmail.com. Zelf pen en papier meenemen. Kosten: deelname is gratis.</p>
<p>Poëziekring voor leden van de Maatschappij voor 't Nut van 't Algemeen, departement Doesburg: tijdens het seizoen wordt iedere maand een selectie gedichten gelezen en besproken.</p>	<p>informatie over de maandelijkse bijeenkomsten via de contactpersoon.</p>	<p>'t Nut Doesburg, contact: Mardian van Raaij, 06 – 43767024, mardianvanraaij@yahoo.com, nutdoesburg@gmail.com. Kosten: lidmaatschap € 13,50 p.p. per jaar.</p>
<p>Algemene leesclub voor senioren bij de deelnemers thuis: we zijn geen leesclub die onderzoekt wat het thema is of de hoofdfiguur. Dat komt vanzelf in de discussies. We leren van elkaar en daarmee over het leven!</p>	<p>één keer per vier weken op maandag om 14.00 uur; data worden per bijeenkomst in overleg vastgesteld.</p>	<p>Contact: Marina Gerbrands, 0313 – 484641 / 06 - 23827336, ykade6@gmail.com; Wim Derksen, 0313 – 472575, wimderksen75@kpnmail.nl. Kosten: deelname is gratis.</p>
<p>Overige leesclubs in Doesburg: in Doesburg zijn verschillende leesclubs actief, veelal aangesloten bij Senia. De meeste leesclubs zijn op dit moment “vol”, maar een nieuwe leesclub oprichten kan natuurlijk altijd: U kunt zich daarvoor aanmelden bij Senia.</p>	<p>een leesclub bestaat meestal uit ongeveer 8 deelnemers. Bijeenkomsten zijn om de vijf á zes weken bij de deelnemers thuis.</p>	<p>Senia lees- en luisterclubs, contact: info@senia.nl, 0570 – 562656, www.senia.nl. Kosten: abonnement Senia € 42,50 p.p. per jaar + eenmalig € 10,-- administratiekosten.</p>

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
------------------------	------------------	-------------------

K COMPUTERS EN MOBIELTJES

<p>Klik & Tik-1 in het Stads Kantoor: voor mensen die nog weinig met een computer, laptop of tablet werken en graag meer met hun apparaat willen werken.</p>	<p>de cursus bestaat uit 8 lessen. Er wordt gewerkt met kleine groepen met veel persoonlijke aandacht. Neem voor informatie over inhoud van de cursus, data en tijdstippen en voor aanmelden contact op met de klantenservice of met de contactpersoon.</p>	<p>Bibliotheek West-Achterhoek, locatie Stads Kantoor Doesburg, contact: Klantenservice, 0314 – 333445; Sas van den Berk, s.vandenberk@bibliotheekwestachterhoek.nl; www.bibliotheekwestachterhoek.nl/leren/digitaalhuis/computercursussen.html. Kosten: deelname is gratis, ook als je geen lid bent van de bibliotheek; lesboek € 15,-- (verplicht).</p>
<p>Klik & Tik-2 in het Stads Kantoor: voor mensen die willen leren hoe ze veilig kunnen internetten en/of willen werken met sociale media zoals whatsapp, facebook, LinkedIn e.d.</p>	<p>de cursus bestaat uit 8 lessen. Er wordt gewerkt met kleine groepen met veel persoonlijke aandacht. Neem voor informatie over inhoud van de cursus, data en tijdstippen en voor aanmelden contact op met de klantenservice of met de contactpersoon.</p>	<p>Bibliotheek West-Achterhoek, locatie Stads Kantoor Doesburg, contact: Klantenservice, 0314 – 333445; Sas van den Berk, s.vandenberk@bibliotheekwestachterhoek.nl; www.bibliotheekwestachterhoek.nl/leren/digitaalhuis/computercursussen.html. Kosten: deelname is gratis, ook als je geen lid bent van de bibliotheek; lesboek € 15,-- (verplicht).</p>
<p>Digisterker in het Stads Kantoor: voor mensen die willen leren werken met websites - bijvoorbeeld van de gemeente of de overheid - waarvoor ingelogd moet worden met de DigiD.</p>	<p>de cursus bestaat uit een blok van 4 lessen; aanmelden kan alleen voor het hele blok. Er wordt gewerkt met kleine groepen met veel persoonlijke aandacht.</p>	<p>Bibliotheek West-Achterhoek, locatie Stads Kantoor Doesburg, contact: Klantenservice, 0314 – 333445; Sas van den Berk, s.vandenberk@bibliotheekwestachterhoek.nl; www.bibliotheekwestachterhoek.nl/leren/digitaalhuis/computercursussen.html. Voorwaarde is dat cursisten kunnen werken met computers. Wie dat niet kan, zou eerst de hiervoor genoemde cursus Klik & Tik-1 of 2 kunnen volgen. Voor informatie over inhoud van de cursus, data en tijdstippen en voor aanmelden: neem contact op met de contactpersoon. Kosten: deelname is gratis, ook als je geen lid bent van de bibliotheek; cursusmateriaal € 20,-- (verplicht).</p>

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
<p>Digitaal café Doesburg in het Stads kantoor: voor iedereen die beter gebruik wil kunnen maken van de eindeloze online mogelijkheden, zoals bankieren, shoppen, foto's bewerken, beeldbellen, informatie zoeken e.d.</p>	<p>iedere maandag en donderdag van 12.30 – 15.00 uur. Vrije inloop.</p>	<p>Caleidoz Welzijn, contact: Hanny Berendsen, 0313 – 820030, h.berendsen@caleidoz.nl. Een eigen computer is niet nodig, maar hebt u zelf een laptop, tablet of smartphone: neem die dan mee. Kosten: deelname is gratis.</p>
<p>Cursus "Hoe haal ik het beste uit mijn mobiele telefoon" in het Stads kantoor: tijdens de bijeenkomsten worden instellingen, het downloaden van apps, gebruik van whatsapp, foto's overzetten naar computer, agenda en spelletjes uitgelegd. De laatste bijeenkomst geeft voldoende ruimte voor vragen of extra oefenen.</p>	<p>vijf bijeenkomsten van twee uur. Bij grote belangstelling wordt de cursus herhaald.</p>	<p>Bibliotheek West-Achterhoek, locatie Stads kantoor Doesburg, contact: Klantenservice, 0314 – 333445; Lars Noteborn, l.noteborn@bibliotheekwestachterhoek.nl. Aanmelden met telefoonnummer via bovenstaand emailadres. Kosten: deelname is gratis, ook als je geen lid bent van de bibliotheek.</p>
<p>Informatiepunt Digitale Overheid in het Stads kantoor: Dit informatiepunt is er om te helpen bij alle vragen over digitale contacten met de overheid. We luisteren naar je vragen, denken mee en geven je direct informatie waarmee je verder kunt of verwijzen je door naar de juiste organisatie.</p>	<p>elke woensdag van 13.00 – 15.00 uur. Vrije inloop.</p>	<p>Bibliotheek West-Achterhoek, locatie Stads kantoor Doesburg, contact: Klantenservice, 0314 – 333445. Kosten: de hulp is gratis, ook als je geen lid bent van de bibliotheek.</p>

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
------------------------	------------------	-------------------

L ACTIVITEITEN VOOR MENSEN MET NIET-AANGEBOREN HERSENLETSEL (NAH)

Zet je brein met de RGM-methode in beweging.	iedere maandagmiddag onder professionele begeleiding van RGM-practitioners.	Zozijn/Op Pad Activiteitscentrum Het Plein aan het Burgemeester Keiserplein, contact: aanmelden en informatie via 088 – 5751887 / 06 – 15230213, of via email dagbestedingnah@zozijn.nl . Kosten: - gratis twee keer een proefles, - daarna overleg over eventuele kosten van deelname. Deze activiteiten – bedoeld voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) door bijvoorbeeld een ongeval, een beroerte, beginnende dementie, Alzheimer, Parkinson of MS - zijn onderdeel van het aanbod van dagbesteding, waarvoor u een WMO- of WLZ-indicatie nodig heeft.
Creatieve activiteiten, zoals mozaïeken, houtbranden, gezelschapsspellen e.d.	- maandagochtend, - dinsdag de hele dag, - woensdagochtend, en - donderdagmiddag.	
Schilderen onder leiding van een kunstschilder.	iedere woensdagmiddag en donderdagmorgen.	
Vissen: met mooi weer samen gezellig vissen in de vijver in De Ooi.	wanneer het uitkomt. Visgerei is aanwezig.	

M OVERIGE ACTIVITEITEN

Mantelzorgcafé Doesburg in Stadsbierhuys De Waag: onder het genot van een kopje koffie/thee in gesprek komen met andere mantelzorgers en ervaringen uitwisselen.	iedere eerste donderdag van de maand van 11.00 – 12.30 uur. De mantelzorgconsulent is uw gastvrouw.	Caleidoz Welzijn, contact: Dianne Krabbenborg, 06 - 86883480 d.krabbenborg@caleidoz.nl . Kosten: deelname is gratis.
Studiekring 55 plus Doesburg: een combinatie van ontmoeten, ervaringen delen en nieuws ontdekken. 'Het houdt het hoofd jong en bevredigt de nieuwsgierigheid'.	één keer per twee weken op vrijdag van 10.00 – 12.00 uur.	Bibliotheek West-Achterhoek, locatie Stadskantoor Doesburg, contact: Klantenservice 0314 – 333445; Marianne Luiten, m.luiten@bibliotheekwestachterhoek.nl . Informatie over de locatie via de contactpersoon. Kosten: € 2,50 per keer.
Workshop positief gezond voor 50+: met een groep van maximaal 12 personen in gesprek over vitaal oud(er) worden. Van elkaar leren in een gezellige sfeer én met tips naar huis gaan.	de workshop heeft geen vaste momenten. Indien er voldoende belangstelling is, wordt een datum vastgesteld.	Doesburg Vitaal, contact: Gerjo Schepers en Willeke Scheele, 06 – 28562270, meedoen@doesburgvitaal.nl . Aanmelden is verplicht. Kosten: deelname is gratis.

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

activiteiten/doelgroep	dagdeel/tijdstip	contact en kosten
<p>Excursies en lezingen van de Maatschappij voor 't Nut van 't Algemeen, departement Doesburg, voor leden en andere belangstellenden in de Gasthuiskerk.</p>	<p><u>data 2024:</u> - 16 mei (wandeling door landgoed Middachten), - 15 augustus (excursie Buitengoed de Panoven), - 19/26 september (Moluks geheugen), - 7/14/21/28 oktober (Kunst bij de koffie), - 17 oktober (Het ontstaan van de Engelse landschapstuin, Judith Haan-van Ditshuysen, - 21 november (Het avontuur van het alledaagse, Thomas Verbogt), - 15 december (Decemberbijeenkomst) vanaf 19.30 uur.</p>	<p>'t Nut Doesburg, contact: Mardian van Raaij, 06 - 43767024, mardianvanraaij@yahoo.com, nutdoesburg@gmail.com. Kosten: - lidmaatschap € 13,50 p.p. per jaar; - niet-leden betalen € 7,50 per lezing/excursie.</p>
<p>Filosofisch Café in het Arsenal 1309: per bijeenkomst wordt een vraag besproken die vanuit de deelnemers op tafel wordt gelegd.</p>	<p>iedere eerste woensdag of donderdag van de maand van 19.15 – 21.30 uur.</p>	<p>Contact: Peter Schmitz, peter@denkkracht.nl. Kosten: € 13,50 per bijeenkomst, inclusief koffie/thee.</p>
<p>Archiefwerkgroep Stad en Ambt Doesborgh in het Stads kantoor: samen door handschriftonderzoek de geschiedenis van personen en organisaties uit de rijke historie van Doesburg verhelderen.</p>	<p>één keer per maand op dinsdagmiddag in het Stads kantoor. Nieuwe leden zijn van harte welkom!</p>	<p>Historische vereniging Stad en Ambt Doesborgh, contact: Ton Pos, 0313 – 484181, ton.pos@outlook.com. Kosten: het lidmaatschap van Stad en Ambt Doesborgh kost € 20,-- p.p. per jaar en € 25,-- voor echtparen/partners. Deelname aan de werkgroep is gratis.</p>
<p>Elkaar ontmoeten en aandacht voor elkaar bij Postzegelvereniging Phila Hanze in Ontmoetingsruimte Grotenhuys: postzegelen in het algemeen, lezingen, veilingen, winkeltje en gewoon gezellig samen zijn.</p>	<p><u>data 2024:</u> - 17 september, - 15 oktober, - 19 november en - 10 december telkens van 14.00 – 16.00 uur.</p>	<p>Postzegelvereniging Phila Hanze, contact: Jaap Weststeijn, 0313 – 474322, monotype.01@hotmail.com. Kosten: lidmaatschap postzegelvereniging € 27,-- p.p. per jaar. Er is altijd ruimte voor nieuwe leden: iedereen is welkom!</p>

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

LOCATIES WAAR DE ACTIVITEITEN PLAATS VINDEN

Arsenaal 1309 , Kloosterstraat 15, 6981 CC Doesburg
Beumerskamp , Breedestraat 39, 6983 AC Doesburg
Beweegpraktijk , Esdoornlaan 19, 6982 BC Doesburg
Bibliotheek West-Achterhoek, locatie Stadskantoor Doesburg , Leigraafseweg 8, 6983 BP Doesburg
Boomgaard Beinum , Berkumshof, 6983 EP Doesburg
Buurtacademie Doesburg , Leigraafseweg 8, 6983 BP Doesburg
Caleidoz Welzijn Beumerskamp , Breedestraat 39, 6983 AC Doesburg
Caleidoz Welzijn Stadskantoor Doesburg , Leigraafseweg 8, 6983 BP Doesburg
Dekamarkt in Beinum , Breedestraat 37, 6983 AC Doesburg
Gasthuiskerk , Gasthuisstraat 41, 6981 CP Doesburg
Grotenhuys , Van Brakellaan 54, 6981 JN Doesburg
Harmonie , Burgemeester Nahuyssingel 2a, 6981 AE Doesburg
Horizon-Ooi school , Begoniastraat 42b, 6982 CW Doesburg
Huiskamer De Ooi/Horizon-Ooi school , Begoniastraat 42b, 6982 CW Doesburg
Imkersvereniging , Panovenweg 2, 6984 AK Doesburg
Jongeren centrum 0313 , De Linie 2, 6982 AZ Doesburg
Kegelcentrum Doesborgh , Den Helder 2 (tegenover het zwembad), 6982 DT Doesburg
Kelders van Grotenhuys , Coehoornsingel 9, 6981 KE Doesburg
Koffie-, Thee- en Aandachtschenkerij in de Martinikerk , Kerkstraat 4, 6981 CM Doesburg
Korfbalvereniging De Rivalen , Sportpark Den Helder, Magnoliaalaaan 17, 6982 DK Doesburg
Kruidentuin Doesburg , Paardenmarkt, 6981 AL Doesburg
Maartenshof , Kloosterstraat 17, 6981 CE Doesburg
Martinikerk , Kerkstraat 4, 6981 CM Doesburg
Olde Ras , Parallelweg Den Helder 1, 6982 DV Doesburg
Ontmoetingsruimte Grotenhuys , Coehoornsingel 9, 6981 KE Doesburg
Ooipoortkerk , Ooipoortstraat 52, 6981 DW Doesburg
PlusFit , Wilgenstraat 4, 6982 BZ Doesburg
Postduivenvereniging De Luchtbode , Parallelweg Den Helder, 6982 DV Doesburg
Speeltuin Kindervreugd , Marijkelaan 1, 6981 GD Doesburg
Sporthal Beumerskamp , Breedestraat 39, 6983 AC Doesburg
Sportpark Doesburg , Oranjesingel 22, 6981 GZ Doesburg
Sportzaal Wilgenstraat 2 , 6982 BZ Doesburg
Stadsbierhuys De Waag , Koepoortstraat 2, 6981 AS Doesburg
Stadskantoor Doesburg , Leigraafseweg 8, 6983 BP Doesburg
Tuincentrum Bloemendaal , Rijksweg 14, 6996 AC Drempt
Zozijn/Op Pad Activiteitscentrum Het Plein , Burg. Keiserplein 41, 6982 BM Doesburg
Zwembad Den Helder , Den Helder 1, 6982 DT Doesburg

Ontmoetingsgids voor ouderen in Doesburg 2024

VERVOER VAN EN NAAR DE ACTIVITEITEN

► Plusbus/Stichting Aangepast Vervoer Plusbus Doesburg e.o.

Stadskantoor, Leigraafseweg 8, 6983 BP Doesburg, 0313 – 781313, plusbus.doesburg@gmail.com,
www.plusbusdoesburg.nl

Wilt u graag op pad naar een activiteit, maar u heeft geen vervoer? Kies voor de PlusBus!

De PlusBus biedt aangepast individueel en groepsvervoer van deur tot deur voor

- inwoners van de gemeente Doesburg en omliggende dorpskernen in de directe omgeving die 55 jaar of ouder zijn en die moeite hebben met gebruik van openbaar vervoer en

- inwoners van de gemeente Doesburg en omliggende dorpskernen in de directe omgeving die een functiebeperking hebben en/of rolstoelgebruiker zijn (vanaf 12 jaar).

Of u naar een van de in dit gidsje genoemde activiteiten of naar familie, vrienden, huisarts, zwembad, Stadskantoor of woningbouwvereniging wilt, of boodschappen wilt doen in uw favoriete supermarkt: de Plusbus brengt u ernaartoe.

En bent u afhankelijk van een rolstoel, dan mag uw (eventuele) begeleider gratis mee.

Er wordt gereden van maandag tot en met vrijdag van 8.30 uur – 17.30 uur en op zaterdag van 9.00 uur – 17.30 uur.

Avondritten en ritten op zon- en feestdagen vinden in overleg plaats en zijn alleen mogelijk bij aanwezigheid van een vrijwillige chauffeur.

Ritten moeten minimaal twee dagen van tevoren worden aangevraagd via de website www.plusbusdoesburg.nl, of door te bellen met de centrale (0313 – 781313).

De centrale is van maandag tot en met vrijdag telefonisch bereikbaar van 8.30 – 17.00 uur.

Om telefonisch een rit te boeken moet u de volgende gegevens doorgeven:

- uw vertrekadres (plaats, straatnaam + huisnummer) en het adres van uw bestemming (plaats, straatnaam + huisnummer);
- uw telefoonnummer;
- de dag, datum en tijdstip van ophalen en bij een retourrit ook het tijdstip waarop u teruggebracht wilt worden;
- of u een rolstoel of rollator gebruikt.

Kosten:

- Vervoer binnen Doesburg: € 1,50 voor een enkele rit per persoon.

- Vervoer naar andere plaatsen op aanvraag. De kosten zijn afhankelijk van de afstand en per persoon; voor tarieven zie www.plusbusdoesburg.nl.

► Bij sommige activiteiten biedt de organisator van die activiteiten aan om te zorgen voor uw vervoer als u dat zelf niet kunt. Dat wordt bij de activiteiten zelf vermeld.

ZELF VRIJWILLIGER WORDEN?

Misschien wilt u zelf als vrijwilliger aan de slag met activiteiten voor ouderen, of juist met heel andere activiteiten?

Natuurlijk kunt u daarvoor een bestaande organisatie benaderen of zelf een activiteit starten. Maar misschien wilt u wel iets doen, maar weet u nog niet precies wat.



Alvast een indruk krijgen van de vacatures voor vrijwilligers in Doesburg? Neem een kijkje op

<https://www.actiefindoesburg.nl/vrijwilliger-vacatures>.

Hier vindt u alle actuele vacatures voor vrijwilligers in Doesburg!

Heeft u vragen of ideeën? Neem dan contact op met info@actiefindoesburg.nl.



Stichting Doesburgerinitiatief

Versie mei 2024

**Windmolenstraat 24
6981 AZ Doesburg
Telefoon 0313 – 482013
E-mail doesburgerinitiatief@ziggo.nl**

Suggesties, tips, ideeën en vragen over of aanvullingen op de inhoud van deze Ontmoetingsgids zijn van harte welkom: op papier in de brievenbus, via de mail, of gewoon even bellen!

Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage van de gemeente Doesburg.

Deze gids is gedrukt door HAMI drukkers, Paardenmarkt 2, 6981 AL Doesburg.