

# ZORGEN OM GELD?

**Je staat er niet alleen voor. De gemeente Koggenland kan je helpen. Lees in deze folder meer over de mogelijkheden.**

Boodschappen, kleding en andere spullen. Door de oorlog in Oekraïne is bijna alles duurder geworden. Vooral energie kost veel meer geld. Steeds meer mensen zijn daardoor bang dat ze hun rekeningen niet kunnen betalen.



**DUURZAAM  
KOGGENLAND**



## Hulp van het Zorgteam

Heb jij ook zorgen om geld? Neem contact op met het Zorgteam van de gemeente Koggenland. Zij kunnen je helpen. Het Zorgteam weet precies wat er mogelijk is. Bijvoorbeeld op het gebied van toeslagen en regelingen, zoals het energieplafond. Daarmee krijg je korting op jouw energierekening. Het Zorgteam kijkt met je mee en helpt je alles goed te regelen. Je staat er niet alleen voor. Wij helpen je graag!

**KORTE  
METTEN**

**TECHNISCHE  
TWISTS**

**STIEKEME  
STROOM-  
SLURPERS**

## Korte metten met de energierekening

Het is in deze tijd extra belangrijk om energie te besparen. Met een paar simpele maatregelen, verbruik je al veel minder stroom. Daardoor moet je dus ook minder betalen. We zetten er een aantal voor je op een rij:

- Houd koude lucht buiten met bijvoorbeeld tochtstrips en een tochtplaat voor je brievenbus
- Verwarm alleen de kamers waar je bent en sluit de deuren
- Houd warmte binnen door radiatorfolie achter de radiator te plaatsen
- De verwarming 1° lager scheelt 8% minder energie
- Zet de verwarming 1 uur voordat je naar bed gaat op 15°. Ook hier bespaar je honderden euro's per jaar mee

## Technische twists

Maak gebruik van technische twists. Laat bijvoorbeeld een slimme meter aanleggen en installeer de app van je energieleverancier. Die toont precies hoeveel stroom je apparaten gebruiken. Zo kun je nog beter bepalen waar je op kunt besparen.

Disclaimer: hoeveel je precies bespaart met deze tips is onder andere afhankelijk van de actuele prijs voor gas en stroom. Die kan variëren.

## Stiekeme stroomslurpers

Sommige apparaten gebruiken meer stroom dan je denkt. Gebruik deze ‘stiekeme stroomslurpers’ minder vaak of vervang ze door een energiezuinig alternatief.

- Gebruik geen droger, maar hang je was uit op een wasrek. Per droogbeurt bespaar je ongeveer €2,50.
- Verwijder de laag ijs in je vriezer. Hierna verbruikt je diepvries tot wel 20% minder energie.
- Vervang oude koelkasten en vriezers door nieuwe apparaten. Zo bespaar je tot wel €80 euro aan stroom per jaar.
- Gooi gloeilampen weg en kies voor LED. Deze lampen verbruiken tot wel 85% minder stroom.
- Gebruik geen elektrische kachels. Infraroodpanelen zijn veel zuiniger.
- Laat apparaten niet op stand-by staan, maar schakel ze uit. Ook in de slaapstand verbruiken ze stroom.

Meer informatie over de energierekening, tips om op energie te besparen en tegemoetkomingen, zoals toeslagen en regelingen, vind je op [www.duurzaamkoggenland.nl](http://www.duurzaamkoggenland.nl).

Of volg gemeente Koggenland op Facebook en Instagram.



### ANTWOORDKAART

Ja, ik wil graag met het Zorgteam van gemeente Koggenland praten over mijn situatie.

Naam .....  
Straat en huisnummer .....  
Postcode en woonplaats .....  
E-mailadres .....  
Telefoonnummer .....

Alleen het Zorgteam krijgt deze kaart te zien. Je gegevens worden goed beschermd en blijven privé.

## Zorgteam

Neem contact op met het zorgteam als je hulp kunt gebruiken bij geldzaken en andere situaties. Zoals zelfstandig wonen, hulp in huis en vervoer.

0229 - 54 84 00

[zorgteam@koggenland.nl](mailto:zorgteam@koggenland.nl)

## Formulierenbrigade

Hulp nodig met het invullen van een formulier? De Formulierenbrigade zit elke woensdag van 14.00 tot 16.00 uur voor je klaar in de bibliotheek van De Goorn. Je hoeft geen afspraak te maken.

## Engels en Arabisch

Download deze folder in het Engels of Arabisch via [www.duurzaamkoggenland.nl](http://www.duurzaamkoggenland.nl).

## Gemeentehuis

[www.koggenland.nl](http://www.koggenland.nl)

Middenhof 2

1648 JG De Goorn

Bezoek ons alleen met een afspraak.



Postzegel niet nodig