

Bijlage B: Productenlijst OHIS - Doe-het-zelf

Productenlijst kadokaarten doe het zelve Regionaal Energieloket

Legenda	
Isolatiematerialen	<i>Isolatiematerialen mogen worden afgerekend met de doe-het-zelf Kadokaart</i>
Biobased isolatie	<i>Biobased isolatiematerialen mogen worden afgerekend met de doe-het-zelf Kadokaart. Veel gemeenten bieden een kaart met een hogere kadokaartwaarde als u kiest om te isoleren met biobased isolatie</i>
Accessoires (overige isolatie spullen)	<i>Accessoires mogen worden afgerekend met de doe-het-zelf Kadokaart</i>
Hulpmiddelen	<i>Hulpmiddelen voor isolatie mogen <u>niet</u> worden betaald met de kadokaart, maar zijn doorgaans nodig voor de afwerking van de klus</i>

Om het juiste isolatiemateriaal te kiezen moet u een aantal keuzes maken. Kijk voor uitgebreide tips in de [handleiding](#).

Als u liever een filmpje kijkt, hierbij een [filmpje van Milieu Centraal](#).

- Wilt u met zacht materiaal werken? Hieronder noemen we dat flexibele platen of rol. U kunt ook voor harde platen kiezen.
- Om van deze subsidieregeling gebruik te mogen maken dient u altijd boven de minimale isolatiewaarde te isoleren; Rd moet groter zijn dan 3,5. Als er al isolatiemateriaal aanwezig is, kan deze worden aangevuld. Echter kunt u alleen isolatiemateriaal kopen met een minimale Rd waarde van 3,5.
- Let op als er 'acoustic' op de verpakking staat, is het materiaal bedoeld voor geluidsisolatie. Dit materiaal isoleert meestal niet genoeg voor warmte, daarom kunt u dit materiaal niet kopen met de kadokaart.
- Verzendkosten kunt u betalen van de kadokaart zolang u genoeg geld op de kaart heeft staan. Let op, als u bij meerdere webshops bestelt, betaalt u meerdere malen verzendkosten.

Isolatiemateriaal	Soort	Dikte bij 3,5 Rd	Prijsklasse Bij dezelfde Rd waarde	Bekende merken	Extra informatie
Glaswol isolatie	Flexibele plaat of rol	14 cm	€	Knauf, Ursa, Isover	Ook beschikbaar met dichte aluminium laag (spijkerflensdekens)
Steenwol isolatie	Flexibele plaat of rol	14 cm	€€	Rockwool, Knauf, Petralana	Ook beschikbaar met dichte aluminium laag
PIR isolatie	Harde plaat	8 cm	€€	IKO, Unilin, Kingspan, Recticel	Ook beschikbaar met dichte aluminium laag, OSB of gipsplaat
Resol isolatie	Harde plaat	7 cm	€€€€€	Kingspan	Ook wel Kooltherm genoemd

Aerogel	Harde plaat (meestal)	6 cm	€€€€€ €€	Bluedec, Spaceloft, Ecofine	Verkrijgbaar in combinatie met verschillende materialen zoals gipsplaat
EPS isolatie	Harde plaat	13 cm	€€	Kingspan, Neopor, IsoBouw, Kemisol	Ook wel piepschuim of Tempex. Er zijn ook EPS pparels, maar die zijn niet voor DHZ aan te raden.
XPS isolatie	Harde plaat	10 cm	€	Ursa, DOW, PolyBlue, Jackodur, Soprema, Austrotherm	Licht en goed beloopbaar.
Isolatiefolie - Thermokussens	Luchtzakken	3-kamers	€	TONZON	Isolatiefolies zijn er in verschillende soorten en maten. Kies bij luchtzakken alleen onder de vloer. Niet te verwarren met bodemfolie, dat isoleert niet.
Isolatiefolie - Noppenfolie	Bubbelfolie	-	€	Isobooster, PIF	Isolatiefolies zijn er in verschillende soorten en maten. Vraag goed naar de Rd-waarde. Niet te verwarren met bodemfolie, dat isoleert niet
Bio EPS isolatie	Harde plaat	12 cm	€€€€€	IsoBouw, Termokomfort	Ook wel Biofoam. Er zijn ook pparels, maar die zijn niet voor DHZ aan te raden.
Vlaswol isolatie	Flexibele plaat	14 cm	€€€	Isovlas, Isolina	Vergelijkbaar met steenwol, maar dan van een plant.
Houtvezel isolatie	Plaat of rol	14 cm	€€€	Pavatex, Gutex, Hunton, Steico, BestWood	Werkt heel goed tegen hitte, dus ideaal om in het dak te gebruiken.
Hennep/Jute isolatie	Flexibele plaat	14 cm	€€€	Hempflax, Thermonatur, Isohemp, Thermo Hanf	Vergelijkbaar met steenwol, maar dan van een plant.
Métisse (gerecyclede kleding) isolatie	Flexibele plaat	14 cm	€€€€€	Métisse	Vergelijkbaar met steenwol, maar dan van een kleding gemaakt.
Cellulose isolatie	Flexibele plaat	14 cm	€€€€€	Isaco, Easycell, iCell, Isofloc, Termokomfort	Gerecycled papier. Werkt ook goed tegen de hitte.
Overig natuurvriendelijke isolatie (Kurk, Zeegras, Gras, Mycelium, Stro, Schapenwol)	Flexibele plaat of baal stro	14 cm	€€€€€	Neptutherm, Gramitherm, NewFoss, Strotec, Ecococon, ISO-stro	Deze materialen zijn nog weinig beschikbaar of duur, omdat ze nog redelijk nieuw zijn.

Accessoires zijn ook te betalen van de kadokaart

Accessoires	Toelichting
Vochtregulerende folie (klimaatfolie) voor isolatiewerkzaamheden	Bij isolatiewerkzaamheden aan de binnenkant wordt vochtregulerende folie altijd aangeraden. Soms is het noodzakelijk om vochtproblemen te voorkomen
Dampremmende/ dampdichte folie voor isolatiewerkzaamheden	Bij isolatiewerkzaamheden aan de binnenkant wordt dampremmende folie altijd aangeraden. Soms is het noodzakelijk om vochtproblemen te voorkomen. In een badkamer dient u altijd (bijna) dampdichte folie te gebruiken.
Luchtdichte tape voor isolatiewerkzaamheden	Is altijd nodig wanneer er met folie wordt gewerkt. De naden en scheurtjes moeten altijd helemaal dicht gemaakt worden.
Thermo tape/ Alu tape voor isolatiewerkzaamheden	Soms nodig bij isolatiewerkzaamheden. Deze tape kan tegen grote hitte.
Alu tape voor isolatiewerkzaamheden	Soms nodig bij isolatiewerkzaamheden. Deze tape is helemaal dampdicht voor in de badkamer bijvoorbeeld
Luchtdichte buismanchet	Wilt u een buis door een buitenmuur of dak voeren? Dan kan dit product handig zijn bij isolatiewerkzaamheden om vochtproblemen te voorkomen en de doorvoer goed luchtdicht te maken.
Bevestigingsband of elastische dichtingskit voor isolatiefolie	Thermokussens moeten hiermee goed luchtdicht vastgezet worden, anders verliest het zijn werking
Folieversterker	Stickers die isolatiefolie op de plaatsen van bevestiging beschermen tegen scheuren.
Bodemfolie	Isoleert u de bovenkant van uw kruipruimte en is die vochtig? Dan kan bodemfolie, een soort plastic folie voor op de bodem van de kruipruimte, uitkomst bieden. Dit vermindert vocht in kruipruimte en wordt vaak aangebracht in combinatie met vloerisolatie.
Isolatiemes of -zaag	Gereedschap om isolatiemateriaal mee op maat te maken

Hulpmiddelen voor isolatie mogen niet worden betaald met de kadokaart, maar zijn doorgaans nodig voor de afwerking van de klus

Hulpmiddelen voor isolatie	Toelichting
Muisvrije ventilatieroosters	Rooster voor ventilatie van kruipruimte, die zorgen dat er geen muizen meer in de kruipruimte kunnen komen via het ventilatiekanaal.
Lijmpasta (ook gebruikt voor behang)	Wordt gebruikt om thermokussens vast te lijmen tegen de onderkant van de vloer. Het is dezelfde lijmpasta als gebruikt wordt om te behangen
Stofdeur	Om een deuropening af te sluiten, zodat er geen stof in andere ruimtes komt.
Nylon of geplastificeerd touw	Om flexibele isolatieplaten extra vast te zetten tussen de balken onder een houten vloer. Wordt bij vloer gebruikt, omdat daar geen afwerkingsplaten overheen gaan.
Stopwol of stophennep	Om naden te dichtn als tussen flexibele isolatieplaten. Alle naden moeten gedicht worden. Dat kan met restjes of stopwol.
Noppenfolie	Om bodemfolie voor de kruipruimte meer drijfvermogen te geven. Het is normale noppenfolie die ook wordt gebruikt om breekbare dingen mee te vervoeren.
Schroeven e.d.	
(Torx) Spaanplaatschroeven	Om afwerkingsplaten vast te zetten.
Houtschroeven	Om houten raamwerk te maken.
Beton en hollewand muurpluggen	Om balken in de muur vast te zetten.x
Slagschroeven	Om balken in stenen of betonnen tussenmuur te bevestigen
Gereedschap	
Spijkers en hamer	Om harde platen vast te zetten die niet goed tussen houten balken klemmen.
Slijptol	Om isolatie mee te snijden (geen glaswol).
Cirkelzaag of decoupeerzaag	Om houten balken of platen mee op maat te maken.
Werktafel of schragen	Bedoeld om ergonomisch te werken.
Puinzakken	Zodat u afval makkelijk kan afvoeren.
Schroefboormachine met bitset en boren	Om houten balken of afwerkingsplaten vast te zetten.
Klopboormachine of boorhamer	Om gaten te boren.
Schroevendraaiers, impact schroefmachine	Om dingen zoals wandcontactdozen vast te zetten.
Gatzaag en speedboor	Bedoeld voor wandcontactdozen en doorvoeren.
Nijptang	Om bestaande materialen los te halen.
Koevoet	Om bestaande materialen los te halen.
Houtvochtmeter	Bedoeld om het vochtgehalte te meten in balken onder de vloer.
Nietpistool	Om folie vast te zetten
Stanleymes of schaar	Bijvoorbeeld om folie te knippen of snijden
Stoffer, blik, emmer en (bouw)stofzuiger	Voor het schoonmaken
Hoofdlamp	Om licht te hebben in de kruipruimte of op zolder

Hulpmiddelen voor isolatie mogen niet worden betaald met de kadokaart, maar zijn doorgaans nodig voor de afwerking van de klus

Hulpmiddelen voor isolatie	Toelichting
Meten	
Waterpas (bij voorkeur >100cm lang)	Hiermee kunt u houten constructies recht monteren.
Duimstok, rolmaat of digitale meter	Om materialen op maat te maken.
Potlood (bij voorkeur breed)	Om aan te geven waar u gaat zagen.
Digitale kruislijnlasers 360 graden lijn	Met de laser kunt u alles uitlijnen over grote afstand.
Hout	
(22 x 75 of 44 x 69 mm) vuren ruwe latten (rachels) of balken	Voor de afwerking, om vakken voor de isolatie mee te maken, of om de huidige nokbalk of dwarsbalken mee op te dikken.
Metal-stud (in plaats van houten frame)	
C- en U-profielen (metalen staanders en liggers).	Om vakken voor isolatie te maken i.p.v. houten vakken.
Blikschaar	Om de metalen profielen op maat te knippen.
Metalstud Fixeertang	Om de metalstud frames aan elkaar te bevestigen.
Kruis- en andere verbindingstukken	Om de profielen met elkaar te verbinden.
Wolvilt of afdichtingsband	Tegen geluid en tocht.
Afwerking	
Stuc-, gips-, gipsvezel-, underlayment- of OSB-platen	Afwerkingsplaten
Acrylaatkit (als er een badkamer is ook siliconenkit)	Om naden te dichteren
Afwerking voor de bedekking van vloer (zoals laminaat)	Esthetisch
Schroeven voor (gips)platen met een speciaal bitje	Bevestiging van (gips)platen
Benodigheden stucen	Afwerking
Verf	Afwerking
Leidingwerk	
Elektriciteitsdraad	In- en uitvoer van stroom
Lasklemmen	Om elektriciteitsdraden met elkaar te verbinden
Bouwstop	Tijdelijke afsluiting van de waterleiding tijdens het uitvoeren van de isolatiemaatregelen
PVC-buis en afvoer(set)	Het vernieuwen van de afvoer, het beschermen van uw elektriciteitsbekabeling of het leggen van riolering
Wandcontactdozen	Voor stopcontacten
Flexibele buizen	Om draden doorheen te trekken
Veiligheid	

Veiligheidsbril	Voorkomt irritatie of beschadiging aan de ogen
Mondkapje FFP2 of FFP3	Beschermst tegen stoffen (bijv. glaswol)
Oordoppen/oorkappen/ gehoorbescherming	Beschermst tegen geluid
Handschoenen	Beschermst de handen
Kleding met lange mouwen, schoenen met stalen neuzen/zool/hakken	Beschermst de voeten en armen
Zeil	Om vloer of meubels te beschermen
Verbanddoos	Eerste hulp
Post-its	Notities tijdens het klussen
Wegwerpoverall	Beschermst tegen stoffen (bijv. glaswol)

Hulpmiddelen voor isolatie mogen niet worden betaald met de kadokaart, maar zijn doorgaans nodig voor de afwerking van de klus