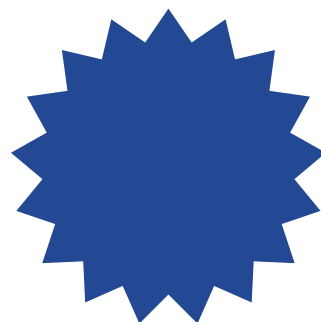


JOUW TOCHT



Vorbereiden van een wadlooptocht

Waar en wanneer wil ik lopen?

Wat voor soort tocht wil jij lopen?

Kruis aan wat van toepassing is:

<input type="checkbox"/>	Natuur-educatieve tocht
<input type="checkbox"/>	Tocht op droogvallende plaat
<input type="checkbox"/>	Zwerftocht
<input type="checkbox"/>	Oversteek

Aan welke voorwaarden moet jij hiervoor voldoen?

Met wie ga jij jouw tocht lopen?

Kies een locatie voor jouw eigen tocht.

Prik een datum voor jouw tocht.

Wat is mijn vertrektijd?

Welke getijdentabel ligt het dichtst in de buurt van jouw gekozen locatie?

Zoek de getijdentabel voor de dag waarop jij wilt lopen: wanneer is het laagwater?

Locatie	Tijd laagwater	Waterstand

Bereken de tijden van laagwater op je locatie en datum.

Locatie	Tijd laagwater	Waterstand

Informereren van de groep (begeleiders)

Schrijf een uitnodiging voor de deelnemers aan jouw tocht.

Weersvoorspellingen checken

Bekijk of er waarschuwingen zijn afgegeven door het KNMI. Mag je wel of niet lopen?

Omcirkel wat van toepassing is:

Ik mag wel / niet lopen op basis van de waarschuwingen van het KNMI.

Bekijk voor jouw tocht of er mist is dat het zicht zou kunnen beperken. Mag je wel of niet lopen?

Omcirkel wat van toepassing is:

Ik mag wel / niet lopen op basis van het zicht.

Waterstanden checken

Bekijk voor jouw tocht of er een verwachte waterverhoging is. Mag je wel of niet lopen?

Omcirkel wat van toepassing is:

Ik mag wel / niet lopen op basis van de verwachte waterverhoging.

Lopen van een wadlooptocht

Kan de tocht doorgaan?

Hoe ga je bepalen of je voldoende zicht hebt bij vertrek bij jouw eigen tocht?

Welke oriëntatiepunten op het wad heb je om te bepalen of het water (te) hoog staat bij de locatie van jouw tocht?

Welke bronnen gebruik ik om mijn waarnemingen op het wad te checken (bijv. het marifoonbericht)?

Loop de route

Op welke zichtbare ijkpunten (vuurtoren, duinenrij, etc.) kan ik navigeren?

Hoe laat moet ik op welk punt zijn?

Waar zijn de risicovolle gebieden (slikvelden, geulen, schelpenbanken, etc.) op mijn route? Hoe ga ik hiermee om?

Herken de risico's en wijzig de route

In welke situaties, die kunnen voorkomen tijdens mijn tocht, ga ik een andere route lopen dan gepland?

Welke veilige routes zijn er om naar uit te wijken tijdens mijn tocht?

Handel incidenten effectief af

Wat moet ik bij me hebben als er onverhoopt een incident plaatsvindt?

Hoe handel ik wanneer een medewadloper onwel wordt?

Instrueer de groep (begeleiders).

Hoe ga ik om met deelnemers die verkeerde kleding of verkeerd schoeisel dragen?

Hoe ga ik een deelnemer aanspreken die naar mijn idee de tocht fysiek niet aan kan?

Hoe spreek ik deelnemers aan die van paden afgaan/gaan dwalen?

VEEL PLEZIER BIJ JOUW TOCHT!
