



Met slimme keuzes maak je je
tuin gezond en vol leven.



DOE OOK MEE!

Kijk welke stap bij jou past.



JE TUIN
GEZOND:
JIJ
GEZOND!



WAT ZULLEN
WE NOU BELEVEN?

Zonder biodiversiteit valt er niks te beleven

WAT ZULLEN
WE NOU BELEVEN?



JE TUIN
GEZOND:
JIJ
GEZOND!



provinsje fryslân
provincie fryslân

WAT ZULLEN WE NOU BELEVEN?



In Nederland is de ruimte voor natuur beperkt; ook in onze provincie. Maar we hebben wél miljoenen tuinen, balkons en groene plekjes. En daar ligt een kans. Hoe groener en gezonder we die maken, hoe meer we samen bijdragen aan natuur dicht bij huis.

In een tuin met veel groen en weinig tegels is van alles te beleven. Niet alleen voor jezelf, maar ook voor vogels, bijen, egels en andere dieren die er graag een plekje vinden. Veel dieren hebben last van bestrijdingsmiddelen zoals gif, maar ook van zout en azijn. Wat jij in je tuin gebruikt, maakt dus verschil.

Gelukkig kan het anders. Een tuin zonder gif is makkelijker dan je denkt. Zet jouw stap naar een groene, gezonde tuin. Iedere tuin telt, iedere tuin helpt!

**Samen maken we Nederland stap voor stap
groener — gewoon bij ons thuis.**



STAPPEN:

1. Natuurlijk gezond – Laat chemische middeltjes staan en kies voor natuurlijke oplossingen. Zet lieveheersbeestjes in tegen bladluis en weet dat egels dol op slakken zijn.

2. Slimme plantenkeuze – Sterke, vaste planten die van nature hier groeien, zijn goed voor bijen en vlinders — en vragen weinig onderhoud. Zoals kattenstaarten, beemdkroon, grote centaurie en koortskruid.

3. Minder onkruid, minder werk
Dek de bodem af met schors, plantenresten of houtsnippers. Zo geef je onkruid geen kans én blijft de grond gezond.

4. Meer groen, minder tegels

Groen zorgt voor verkoeling, vangt water op en brengt leven in je tuin. Elke tegel die je weghaalt, telt. Vervang een paar tegels door gras, planten of waterdoorlatende verharding, zoals grastegels.



5. Hulp uit de natuur

Laat dieren je helpen tegen plagen. Plant bloemen en struiken die vogels en bijen aantrekken – zij houden schadelijke insecten in toom.

Meer weten? Meer tips of zelf aan de slag? Kijk op:
[WAT ZULLEN WE NOU BELEVEN.NL](https://www.watzullenwe noubeleven.nl)



**JE TUIN
GEZOND:
JIJ
GEZOND!**