

## Nood-/alarmnummers in geval van calamiteiten

### Portofoon/draagbare marifoon

De hoofdgidz verzorgt de communicatie met de hulp- en reddingsdiensten. Voor de melding van een calamiteit dient altijd gebruik te worden gemaakt van marifoonkanaal 16, met evt. uitwijk naar kanaal 10. Indien dit niet lukt dan alarmeren via mobiele telefoon en bel 112.

Daarna vindt communicatie- en kanaalkeuze plaats in overleg met hulp- en reddingsdiensten.

### Telefoon

#### • **Paniek/ongevallen**

- Algemeen alarmnummer 112
- Dokterswacht Friesland (m.u.v. Waddeneilanden) 0900 – 1127112  
In het weekend en op zon- en feestdagen tussen 17.00 – 08.00 uur
- Dokterswacht Groningen, bij avond, nacht, weekeinde en feestdagen 0900 - 9229
- Rijkswaterstaat Zeeverkeerspost Schiermonnikoog 088 - 7974388 / VHF16 + VHF 5  
mits men zich bevindt in het werkgebied van de Zeeverkeerspost Schiermonnikoog.  
Dat betekent het gebied ten oosten van de veerbootroute Holwerd-Ameland.
- Centrale Meldpost Waddenzee (Terschelling) 0562 - 443100
- Kustwachtcentrum Den Helder 0900 - 0111(spoed)

#### • **Minder dringende zaken**

- Landelijke Politie 0223 - 542300
- Meldkamer Regiopolitie 0900 - 8844 (spoed = 112)
- Regiopolitie Leeuwarden 0900 - 8844
- Regiopolitie Dokkum 0900 – 8844

#### • **Overige politie**

- KLPD Lauwersoog Waterpolitie 0519-345100/112
- Kloosterburen / Pieterburen / Eenrum 112
- KLPD Delfzijl 0906 – 1001822
- KLPD algemeen 0343 - 535355
- KLPD Waterpolitie Harlingen 0517 - 430047
- Uithuizen 112

#### • **K.N.R.M.**

**Niet in nood maar wel hulp nodig in het Kustwachtgebied:**

1. [Bij voorkeur via KNRM helpt-app](#)
2. [Of bel 088 999 6100](#)

**In nood op het water in het Kustwachtgebied:**

**Roep de Kustwacht op via VHF kanaal 16 of via VHF/DSC kanaal 70.**

**Gebruik roepnaam 'Den Helder Rescue,' en activeer Alleen volgen in de KNRM Helpt-app**

#### • **Overige hulpdiensten**

- Ambulance 112
- Ambulance, ZTM Ulrum 112
- Kon. Luchtmacht , Vliegbasis Leeuwarden OCC 058 – 2346911
- Kustwacht operationeel 0223 – 542300
- Brandweerkazerne Leeuwaden 088 – 2299999

#### • **Huisartsen**

- Ameland/Nes H. Maters Schoolstraat 1 0519 – 542018
- Ameland/Ballum Huisartsenpraktijk Jacobs, Nesserweg 4, 0519 – 554175
- Baflo Huisartsenpraktijk, Kruisstraat 2a 0595 – 422515
- Eenrum Huisartsenpraktijk , Burg. Wiersumstraat 18, 0595 – 491432
- Holwerd Huisartsenpraktijk, Holwerd, Elbasterweg 2, 0519 – 561301
- Kloosterburen Huisartsenpraktijk, Hoofdstraat 44d 0595 – 481407
- Leens Gezondheidscentrum De Marne, 0595 – 571004  
R. Ritzemastraat 16,
- Metslawier H.M.A. Wijmenga, B.Bekkerstrjitte 19, 0519 – 241270  
0519 – 241119 (spoed)
- Schiermonnikoog Mw. P. Kouwenhoven, Van Starckenborghstraat 17 0519 – 712400
- Ternaard Huisartsenpraktijk Ternaard, Van Harinxmastr. 9 0519 – 571316 (kies 1 voor spoed)
- Uithuizen J.G.C. Reimert, Hoofdstraat West 17, 0595 – 431517
- Uithuizen Huisartsen U. Veen en N.R. Veen-De Vries, 0595 – 431536  
Ambachtschoolstraat 8, 0595 – 434059 (spoed)
- Usquert J.S. Woltjer, Biewemastraat 25, 0595 – 422831

- Warffum Huisartsenpraktijk Warffum, Oosterstraat 12, 0595 – 425252 (spoed)  
0595 – 422490
- Winsum (gn) Huisartsenpraktijk, Meeden 3d 0595 – 425898 (spoed)  
0595 – 441300  
0595 - 443000 (spoed)