

## Alarmlijst voor wadlopers

Noodgeval? Gebruik altijd Kanaal 16!

Dit kanaal wordt permanent uitgeluisterd door het Kustwacht Centrum (KWC). Bellen kan in noodgevallen ook via het **alarmnummer 0900-0111**. Het KWC coördineert alle SAR-acties (Search en Rescue). De roepnaam 'Nederlandse Kustwacht' verandert dan in 'Den Helder Rescue'.

Lukt de verbinding niet? Zoek dan contact met de vuurtoren in het blokgebied waar je loopt.

- Terschelling: Kanaal 04
- Schiermonnikoog: Kanaal 05

## **KNRM**

<https://www.knrm.nl/alarmeren>

Niet spoedeisende hulp. Gebruik de KNRM Helpt-app. Heb je de app niet op je telefoon of ben je nog niet geregistreerd? Bel dan rechtstreeks via **088 999 6100**. De KNRM stelt je vragen over de situatie en bepaalt of je assistentieverzoek wel of niet spoedeisend is. Aan de hand daarvan wordt bepaald of en wanneer hulp wordt geboden.

Telefoonnummers	
<b>Hulpdiensten (politie, brandweer, ambulance)</b>	
Bij spoed belt u	<b>112</b>
Politie	0900 - 8844
Brandweer	0900 - 0904
Dokterswacht Friesland <a href="http://www.dokterswacht.nl">www.dokterswacht.nl</a>	0850 820 820
Doktersdienst Groningen <a href="http://www.doktersdienstgroningen.nl">www.doktersdienstgroningen.nl</a>	0900 – 9229
Huisartsenpraktijk Schiermonnikoog <a href="https://huisartsenpraktijkschiermonnikoog.praktijkinfo.nl">https://huisartsenpraktijkschiermonnikoog.praktijkinfo.nl</a>	0519 – 712400
Huisarts Ameland / Ballum <a href="https://huisartsameland.nl">https://huisartsameland.nl</a>	0519 – 554175
<i>Bij geen dienst kunt u terecht bij:</i> Huisartspraktijk Maters <a href="http://www.huisartsmaters.nl">www.huisartsmaters.nl</a>	0519 – 542018
Centrale Meldpost Waddenzee E-mail: <a href="mailto:brandariscmw@rws.nl">brandariscmw@rws.nl</a>	088 – 7974599 VHF-kanaal 4
Zeeverkeerspost Schiermonnikoog	088 – 7974388 VHF-kanaal 5