

Een noodpakket samenstellen

Met een noodpakket ben je goed voorbereid op rampen, calamiteiten of noodsituaties. Een noodpakket samenstellen is makkelijk. De meeste spullen heb je waarschijnlijk al in huis.

Wat heb je nodig?



Zaklamp, opgeladen powerbank en extra batterijen



Kopieën van identiteitsbewijzen en een lijstje met belangrijke telefoonnummers



Contant geld



Radio op batterijen of opwindbare radio, afgestemd op de regionale omroep



Kaarsen (of waxinelichtjes) en lucifers



EHBO-doos met gebruiksaanwijzing



Dekens om je warm te houden



Gereedschap (zoals hamer, zaag, kniptang)



Reservesleutels van huis en auto



Wc-papier, natte doekjes, zeep of desinfecterende gel, maandverband, tandpasta en tandenborstel



Fluitje om hulpdiensten te laten weten waar je bent



Drie liter water per persoon per dag en eten dat je lang kunt bewaren, zoals bonen in blik



Bewaren en controleren

Bewaar de spullen op een handige, goed bereikbare plek. Gebruik een waterdichte verpakking zoals een rugzak, die je ook gemakkelijk kunt meenemen als je plotseling moet evacueren. Controleer de noodvoorraad elk half jaar. Is de voorraad nog compleet? Zijn de producten nog houdbaar? Kijk ook naar je persoonlijke situatie, denk bijvoorbeeld ook aan babyvoeding en medicijnen.

Kijk voor de meest actuele informatie op www.denkvoort.nl