



Burgemeester en kinderburgemeester ontbijten samen met leerlingen Kindcentrum de Kersentuin

Om het belang van een gezond ontbijt te benadrukken ontvangen burgemeester Jos van Bree en kinderburgemeester Irene Roy op vrijdag 10 oktober vanaf 8.30 uur leerlingen van Kindcentrum de Kersentuin uit Mierlo op het gemeentehuis van Geldrop-Mierlo. Het is namelijk een feit dat veel kinderen niet, niet altijd of niet gezond ontbijten. En dat heeft impact op de leerprestaties. Aandacht hiervoor blijft belangrijk, zodat alle kinderen gelijke kansen krijgen.

Leerzame ochtend

Naast de (kinder)burgemeester schuift ook Dirk de Vocht van Echte Bakker Godfried de Vocht aan. Een leerzame en gezellige ochtend, waarbij zij samen met de kinderen spreken over het belang van ontbijten. Ontbijten ze elke dag, wat eten de kinderen het liefste en waarom is deze maaltijd zo belangrijk? En de bakker vertelt ook waar de producten vandaan komen.

Burgemeester Van Bree: *“Een gezond ontbijt geeft kinderen de broodnodige energie voor de rest van de dag. Met dit initiatief zetten we kleine stapjes richting een gezond en blij leven. Zo kunnen kinderen leren én ervaren wat een gezond ontbijt inhoudt!”*

Goed de dag beginnen

De kinderen van de basisschool krijgen een ontbijt dat voldoet aan de Schijf van Vijf van het Voedingscentrum. In het pakket zit volkorenbrood, volkorenbolletjes en volkoren krentenbollen van Echte Bakker Godfried de Vocht, volkoren matzecrackers en gezond beleg, zoals 100% pindakaas en 20+ smeerkaas. Verder konden de burgemeester en kinderen kiezen uit halfvolle zuivel, sojadrink, thee, groente en fruit. Gezond én lekker!

Het Burgemeestersontbijt

Het Burgemeestersontbijt is onderdeel van het Nationaal Schoolontbijt en vindt een week lang plaats, in samenwerking met gemeentes, lokale ondernemers en scholen in heel Nederland. Het belang van een goed en gezond ontbijt staat hoog op de maatschappelijke agenda. Van 7 tot en met 10 oktober schuiven daarom 284 burgemeesters in heel Nederland samen met bakkers, boeren, telers en basisscholen uit hun lokale regio aan tafel om te leren en ervaren over een gezond ontbijt. Het Burgemeestersontbijt biedt een lekker en voedzaam ontbijt en opent het gesprek over gezond ontbijten met de jongste burgers. Gezamenlijk hebben de gemeentes een bedrag van ruim € 20.000,- ingezameld om de ontwikkeling van nieuw lesmateriaal over gezond ontbijten mogelijk te maken.

Dit is een uitgave van de gemeente Geldrop-Mierlo.

Voor meer informatie: Wilma Vogels, Ondersteuning, Team Communicatie gemeente Geldrop-Mierlo, tel. 06 40678095.

Wilt u bij het ontbijt aanwezig zijn, dan horen we dat graag.