

Braakhuizen-Zuid viert de kracht van samen gezond zijn met het 'Stap naar Gezonder Festival'

In de wijk Braakhuizen-Zuid in Geldrop vindt van **13:00 tot 17:00 uur op woensdag 24 september** het **Stap naar Gezonder Festival** plaats. Het festival is **gratis** en staat in het teken van gezond leven, fijn wonen en elkaar ontmoeten. Er is een breed scala aan activiteiten voor jong en oud. Het festival is ook de aftrap van de Week van de Ontmoeting. Voor de organisatie van dit festival hebben verschillende organisaties de handen in een geslagen: LEV Groep, LEEFI, gemeente Geldrop Mierlo, GGD en Stroomz.

Het festival wordt om **13:00 uur** officieel geopend door **wethouder Mathil Sanders**. Bezoekers kunnen verspreid over diverse locaties in de wijk deelnemen aan verschillende activiteiten en workshops.

Hoogtepunten van het programma:

- **Diverse activiteiten:** Gedurende de dag zijn er diverse beweegactiviteiten, van Zumba tot boksen. Bezoekers kunnen hun gezondheid testen en een advies krijgen van een expert. En kinderen kunnen de hele middag gratis heerlijk ravotten in Speeltuin De Viking.
- **Aandacht voor welzijn en verbinding:** Om mensen met elkaar in contact te brengen is er 'Maatjes voor elkaar'. Op deze manier komen mensen aan een wandelmaatje of vinden iemand met wie ze samen een nieuwe hobby kunnen ontdekken. Op de informatiemarkt kunnen mooie gesprekken worden gevoerd over wat er allemaal mogelijk is in de gemeente en in de wijk op het gebied van welzijn en gezondheid. Een kleine greep van wat u er kan treffen: Buurtgezinnen, Energiecoaches en het Zelfhulpnetwerk. Of bezoek het Geheugen café om herinneringen van vroeger op te halen.
- **Inspirerende sessie:** Toekomstdenker Sara van Broekhoven geeft een verfrissende en menselijke blik op dementie tijdens de speelse bijeenkomst DEMEN'SIE.
- **Eten en drinken verbindt:** Kom lekkere en gezonde hapjes proeven of maak kennis met iets wat je misschien nog niet kent: traditionele Turkse hapjes en thee.
- **Wat is een festival zonder muziek:** De dag wordt omlijst met livemuziek, onder meer van Familiekoor Van den Broek en Duo All Stars. Of tref de doedelzakspeler Els van Wijk op een onverwachte plek op het festival.
- **Gezamenlijke start:** Om 12:00 is er de 'Soep Inn', waar bezoekers tegen een kleine vergoeding kunnen genieten van verse soep en een broodje. Ben op tijd anders is de soep op.

Iedereen is van harte welkom om deel te nemen aan het festival en samen te ontdekken hoe we de wijk gezonder en fijner kunnen maken. Kijk voor meer informatie op [STAP naar gezonder Festival - DE STAP naar gezonder](#). Daar ziet u het volledige en actuele programma.



Noot voor de redactie:

Dit is een uitgave van de gemeente Geldrop-Mierlo.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

- Andrea Blitterswijk-Verbraak, wijkmanager huisartsen Geldrop Mierlo, a.blitterswijk@stroomz.nl of 06 57403390
- Wilma Vogels, afdeling Ondersteuning / team Communicatie, gemeente Geldrop-Mierlo, tel. 06 40678095