

## Campagne “Trommel zonder Rommel” voor gezonde keuzes

**Gezond drinken en eten is belangrijk om goed in je vel te zitten. Om ouders daarbij te helpen is de campagne “Trommel zonder Rommel” in het leven geroepen. Met het begin van het schooljaar, ging deze actie van start. Wethouder Mathil Sanders, geeft op 1 september om 12.00 uur het officiële startsein en overhandigt het eerste boekje aan leerlingen van Puur Sang locatie Lucia in Mierlo.**

“De meeste mensen zijn zich steeds meer bewust van de gevolgen van ongezond eten, zoals overgewicht en hart- en vaatziekten. Om ziektes op latere leeftijd te voorkomen is het goed om op jonge leeftijd al goede gewoontes aan te leren”, aldus de wethouder. “De actie ‘Trommel zonder Rommel’ geeft kinderen en ouders hiervoor tips en ideeën. Want, hoewel we gelukkig steeds beter weten wat gezond en minder gezond is, kunnen we allemaal nog wel wat tips gebruiken. En wanneer kun je daar nu beter mee starten dan het begin van het schooljaar. Een mooie kans om te zorgen voor een gezonde lunchtrommel op school.”

### **Gezond, makkelijk en niet duur**

In het broodtrommelboekje staan weetjes, tips en voorbeelden over wat je je kind mee kunt geven naar school. Het boekje laat zien dat gezond ook zeker makkelijk kan zijn en niet veel hoeft te kosten. Niet alleen de lunch is in het boekje meegenomen, maar er staan ook tips in voor een gezonde pauzehap of traktatie. Daarnaast wordt er ook aandacht besteed aan het belang van water drinken. De campagne is een initiatief van De Stap naar Gezonder Gemeente Geldrop-Mierlo in samenwerking met van JOGG Brabant zuidoost, GG BZO, JGZ en het Voedingscentrum.

### **Supermarkten en bibliotheek zetten samen DE STAP naar gezonder**

Verschillende supermarkten en de bibliotheek in Geldrop-Mierlo ondersteunen de actie, die dit jaar loopt van 1 t/m 19 september.

“Fantastisch om te zien hoeveel scholen gezondheid voor hun kinderen en de ouders belangrijk vinden. Ook de samenwerking met betrokken organisaties en bedrijven heeft mij verrast”, aldus de enthousiaste wethouder. “We hopen dat steeds meer ouders de trommels van hun kinderen vullen met gezonde producten. Een gezonde jeugd in een gezonde omgeving, daar gaan we als DE STAP naar gezonder gemeente voor.”

---

**Dit is een uitgave van de gemeente Geldrop-Mierlo.**

**Voor meer informatie:** Wilma Vogels, afdeling Ondersteuning / team Communicatie, gemeente Geldrop-Mierlo, tel. 06 40678095.