



Gemeente
Halderberge



LEEFSTIJLAKKOORD

HALDERBERGE 2023-2026

Meer informatie:

www.halderberge.nl/leefstijlakkoord



LEEFSTIJLAKKOORD HALDERBERGE 2023-2026

Gezond Halderberge

We vinden het allemaal belangrijk om ons gezond en fit te voelen. Dit is niet altijd even makkelijk. Daarom hebben we dit Leefstijlakkoord gemaakt. Hiermee maken we het inwoners van Halderberge makkelijker om gezonde keuzes te maken. Bijvoorbeeld door sporten voor iedereen toegankelijk te maken. Vaak kun je met kleine veranderingen je leefstijl al flink verbeteren. Ook verminderen van stress en bijvoorbeeld eenzaamheid helpen mee bij een gezond en fit gevoel.

We zijn trots op de behaalde resultaten van het eerder vastgestelde Lokaal Sportakkoord en Lokaal Preventieakkoord. Met deze akkoorden is er al een basis gelegd voor het welzijn van onze inwoners. We bouwen graag voort op die akkoorden. Daarom voegen we ze samen om ze te versterken tot dit Leefstijlakkoord. Er gebeurt al veel op dit gebied in Halderberge. Maar we willen organisaties en activiteiten nog meer met elkaar verbinden. We richten daarom een lokale kerngroep op die bestaat uit sportaanbieders, maatschappelijke organisaties en (vanuit de gemeente) de JOGG-regisseur. Er komt een coördinator Sport en Preventie die de uitvoering van het Leefstijlakkoord Halderberge gaat coördineren. En samen gaan we aan de slag gaan om initiatieven aan te jagen en op te starten.

Ik ben erg enthousiast over dit Leefstijlakkoord. Het is een plan van en voor ons allemaal.

Sharona Malfait

Wethouder Sport & Volksgezondheid



Het Nationaal Sportakkoord en Preventieakkoord

Nederland heeft de afgelopen jaren het eerste Nationaal Sportakkoord en Preventieakkoord opgesteld. Halderberge is met beide akkoorden de afgelopen jaren lokaal aan de slag gegaan en er zijn verbindingen gemaakt en resultaten bereikt waar we trots op zijn. Hier willen we graag verder op inzetten.

Na het Nationaal Sportakkoord van 2018, is eind 2022 het Hoofdlijnen Sportakkoord II 'Sport versterkt' ondertekend door vertegenwoordigers van het ministerie van VWS, NOC*NSF, VNG/VSG en het Platform ondernemende sportaanbieders (POS). Samen slaan zij de handen ineen om drie ambities te realiseren: het versterken van het fundament, het vergroten van het bereik en het meer zichtbaar maken van de betekenis van sport.

In het Preventieakkoord van 2018 staan meer dan 200 afspraken om Nederland gezonder te maken. Door roken, overgewicht en problematisch alcoholgebruik aan te pakken, kan de gezondheid van heel veel Nederlanders verbeteren. Naast aandacht voor de lichamelijke gezondheid zijn er extra maatregelen nodig voor de geestelijke gezondheid.

Halderberge heeft besloten om de lokale vertaling van het Nationaal Sportakkoord II en het Preventieakkoord in 2023 samen te voegen tot één Leefstijlakkoord. Het Leefstijlakkoord Halderberge loopt tot eind 2026. Het Leefstijlakkoord Halderberge wordt onderdeel van het lokale plan van aanpak van het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA).

De nadruk in het Leefstijlakkoord Halderberge ligt op sporten en bewegen, welbevinden, rookvrij opgroeien, verantwoord gebruik alcohol (& drugs) en het tegengaan van overgewicht.



Thema's Leefstijlakkoord HALDERBERGE

Ieder thema wordt hier kort op hoofdlijnen beschreven. Iedereen die het voortouw neemt om mee te werken aan de ambities, kan ondersteund worden vanuit het Leefstijlakkoord. Iedere organisatie, ondernemer, vereniging of inwoner die een initiatief wil oppakken die onder deze thema's past, kan hiervoor een aanvraag indienen en aangeven wat er nodig is.



1. Lokale samenwerking en verbinding

Er gebeurt al veel in onze gemeente, maar we weten elkaar en elkaars activiteiten nog niet altijd te vinden. We willen lokale samenwerking bevorderen en/of creëren om elkaar te ondersteunen en gebruik te maken van elkaars kennis en expertise.



2. Inclusief sporten en bewegen

Inclusief sporten en bewegen betekent een toegankelijk en laagdrempelig aanbod en dat iedereen die mee wil doen dat werkelijk kan. Denk hierbij onder andere aan inwoners met een beperking, kinderen die opgroeien in armoede, inwoners met laaggeletterdheid en ouderen. Met de komst van het regionale loket Uniek sporten is voor dit thema al een belangrijke stap gezet.



3. Sport en bewegen in de openbare ruimte

Onze inwoners willen we stimuleren om laagdrempelig buiten te spelen, elkaar te ontmoeten en veel plezier te hebben buiten. De behoefte is om meer laagdrempelige sport- en beweegvoorzieningen te creëren in de gemeente. En daarnaast (nog) meer activiteiten te organiseren in de openbare ruimte.



4. Positieve sportcultuur : Sociale veiligheid en integriteit

Veiligheid binnen de vereniging moet ervoor zorgen dat ieder individu zich veilig en prettig voelt in de sport en zichzelf kan zijn. Ongewenste situaties zoals discriminatie en grensoverschrijdend gedrag zijn een bedreiging om met plezier te kunnen sporten. Gezamenlijk willen we verdere bewustwording creëren rondom de basiseisen sociale veiligheid: VOG, Gedragscode Sport, vertrouwenscontactpersoon en een cursus voor trainers en coaches.

Thema's Leefstijlakkoord HALDERBERGE



5. Bekendheid en krachten bundelen bij bestaande interventies op het gebied van roken, alcohol en drugs

Kinderen moeten kunnen opgroeien in een gezonde omgeving. We willen roken, drugsgebruik en overmatig alcoholgebruik tegengaan. We willen meer bekendheid geven en aansluiten bij landelijke interventies. Organisaties kiezen zelf aan welke interventies ze deelnemen met hun leden, cliënten of collega's. Te denken aan interventies als: Ik Pas, We zijn zelf het medicijn, Stoptober, Zien drinken doet drinken, NIX 18 en Rookvrije Generatie. Naast aansluiting bij de landelijke interventies is er ruimte voor nieuwe lokale ideeën om een gezonde leefstijl te bevorderen.



6. Bewustwording van het belang van gezond eten en bewegen vergroten bij kinderen en jongeren

Er is zorg over het stijgende percentage overgewicht van kinderen en jongeren. Noodzaak om kinderen en jongeren, en iedereen daaromheen zoals leerkrachten, (sport)begeleiders en ouders, meer bewust te maken van de gezondere keuze en voldoende bewegen en waarom het zo belangrijk is. En naast bewustwording is er samenwerking nodig om de leefstijl te verbeteren en meer te gaan bewegen.



7. Gezondere kantines en rookvrije sportparken en kinderopvanglocaties

Veel kinderen brengen een groot deel van hun tijd door op de sportvereniging. Zien roken, doet roken. We gaan werken aan een rookvrije sportomgeving, zowel binnen als buiten op het terrein. Ook op de kinderopvang willen we 100% rookvrije terreinen hebben.

Daarnaast werken we aan een gevarieerder aanbod in de kantine, zowel op school als bij de sport. Kinderen en jongeren (en hun ouders) worden in de kantine verleid om de gezondere keuze te maken.



8. Cultuurparticipatie

Gezondheid gaat ook over de kwaliteit van leven, eigen regie houden en aangesproken worden op wat we wel kunnen. Cultuur en kunst kunnen hier een positieve invloed op hebben. Cultuur geeft je de mogelijkheid om nieuwe vaardigheden te ontwikkelen, het doet een beroep op je talenten, het verstrekt je veerkracht en het vergroot je sociale contacten en je netwerk.



9. Mentaal Welzijn – Voorlichting, bewustwording en preventie

Gezondheid is meer dan de afwezigheid van lichamelijke klachten. Ook mentaal welbevinden draagt bij aan gezondheid. We hebben aandacht voor mentale gezondheid door voorlichting en bewustwording op thema's als bijvoorbeeld depressies, weerbaarheid, dementie en eenzaamheid. Bewegen en Sport zetten we graag in als preventieve interventie.



10. Evenementen

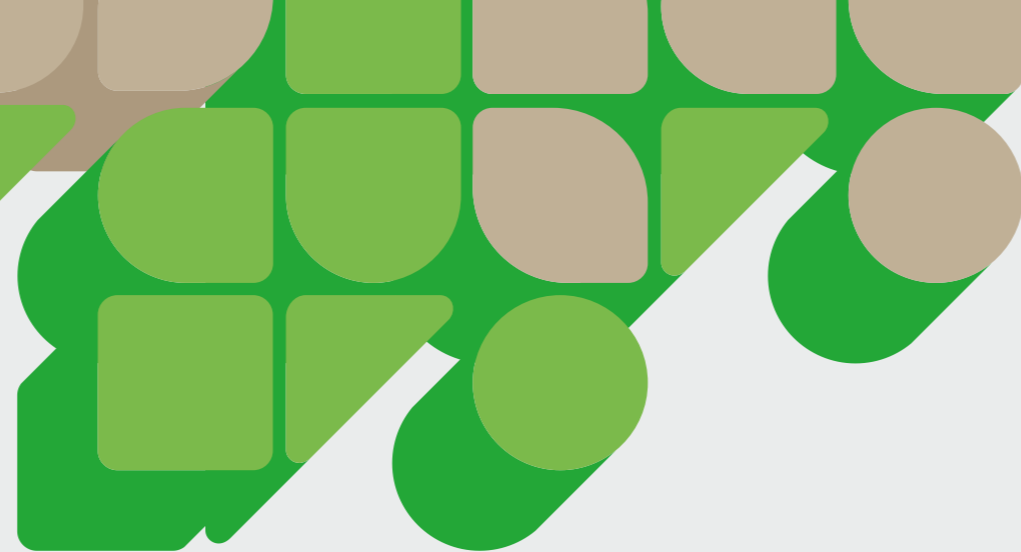
Hieronder vallen (sport)evenementen die een bijdrage leveren aan de doelen van het Leefstijlakkkoord Halderberge. En dan vooral evenementen die nieuwe doelgroepen aanspreken of doelgroepen die nog extra stimulans kunnen gebruiken.



11. De inwoner van de gemeente Halderberge zich gezonder te laten voelen

De hoofdambitie van het Leefstijlakkkoord is 'De inwoner van de gemeente Halderberge zich gezonder te laten voelen'. Dit onderdeel wordt ook opgepakt in het plan van aanpak van het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Wij nodigen iedereen uit om initiatieven in te dienen die hieraan bijdragen. Vervolgens zal bekeken worden of en onder welk akkoord dit opgepakt kan worden.





Ondersteuning, coördinatie en eigenaarschap

Het Leefstijlakkoord is een plan van de gehele gemeente Halderberge. Samen zetten we de schouders er onder. De coördinator Sport en Preventie en de JOGG-adviseur van de gemeente Halderberge krijgen samen met de lokale kerngroep de taak om iedereen te blijven stimuleren om een actieve rol te spelen in de uitvoering van projecten die bijdragen om de doelen van het Leefstijlakkoord te halen.

De lokale kerngroep bestaat onder andere uit vertegenwoordigers van de gemeente, de lokale sportsector, de preventieadviseur van de GGD en maatschappelijke organisaties zoals welzijn en onderwijs. In elke regio is er een adviseur Lokale Sport (namens VSG/VNG, POS, NOC*NSF en sportbonden). Deze adviseur beschikt over brede kennis van lokaal sportbeleid en zal ook regelmatig aansluiting zoeken bij de kerngroep.

Naast de eerdergenoemde 'aanjaag'-functie, toetst de lokale kerngroep de initiatieven die een beroep doen op ondersteuning vanuit het Leefstijlakkoord en doen aanbevelingen hierover.

De lokale kerngroep kan zelf ook een plan van aanpak voor een initiatief opstellen, hiervoor is een jaarlijks werkbudget beschikbaar. De kerngroep evalueert jaarlijks het Leefstijlakkoord en doet eventueel voorstellen om bij te sturen.

Vanuit de Brede Regeling Combinatiefunctionarissen worden de buurtsportcoaches breed ingezet om de ambities vanuit het Leefstijlakkoord te behalen.





Stimuleringsbudget

Het Leefstijlakoord Halderberge bestaat uit een lokale agenda met projecten en ambities gericht op een gezonde leefstijl en een positief sportaanbod. Met het sluiten van dit Leefstijlakoord ontvangt de gemeente Halderberge uitvoeringsbudget vanuit het Ministerie van VWS.

Organisaties die het initiatief nemen bij één of meer ambities kunnen daarvoor ondersteuning aanvragen. Hierbij kun je denken aan advies, meedenken, netwerk of een financiële bijdrage. Er is een stimuleringsbudget beschikbaar voor de uitvoering van het Leefstijlakoord. Het uitgangspunt is dat de initiatieven ook zonder extra bijdrage gerealiseerd zouden moeten kunnen worden maar dat deze bijdragen welkom zijn om initiatieven te vergemakkelijken, de realisatie te versnellen of zaken beter aan te pakken.

Concreet kan er per initiatief budget aangevraagd worden. Variërend van een voucher voor kleinere bedragen tot grotere bedragen waar een projectplan voor opgesteld moet worden. Vouchers kunnen worden aangevraagd tot bedragen van € 500,-. Bij hogere bedragen moet een projectplan worden opgesteld. Per aanvraag kan maximaal € 3.000,- worden aangevraagd. De kerngroep heeft hierbij een adviserende rol. Bij het verdelen van het budget wordt gestreefd naar een evenwichtige verdeling onder de doelgroepen en thema's.

De kerngroep beschikt over een uitvoeringsbudget van maximaal €5.000 per jaar. Hiervoor kan de kerngroep een projectplan opstellen.

Daarnaast wordt het budget gebruikt om lokaal maatwerk te kunnen bieden en de functie van Coördinator Sport en Preventie in te vullen en op deze manier de implementatie van het Leefstijlakoord te bewaken.



Doorontwikkelen en monitoren

Het Leefstijlakkoord is geen statisch document. Het wordt actueel gehouden. Eventueel worden nieuwe thema's toegevoegd en worden gerealiseerde doelen afgevinkt. De kerngroep zal jaarlijks het Leefstijlakkoord evalueren en bekijken of bijsturen gewenst is.

Voor het monitoren wordt er zoveel als mogelijk aangesloten bij de landelijke beschikbare monitormogelijkheden en bij de Gezondheidsmonitor van de GGD. Hierdoor is het mogelijk om een vergelijking te maken met andere gemeenten. Daarnaast werken we mee aan activiteiten rondom monitoring en evaluatie die voor het Sportakkoord en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA) plaatsvinden.



Meer informatie:

www.halderberge.nl/leefstijlakkoord