

Raadsinformatiebrief

Zaaknummer: 237085	Openbaar
--------------------	----------

Verzonden aan de raad op:	23 SEP 2024
---------------------------	-------------

Onderwerp:	Valpreventie GALA
------------	-------------------

Kennisnemen van:

De implementatie van de Ketenaanpak Valpreventie in Harlingen.

Beste raadsleden,

Vitaal ouder worden is een gemeenschappelijk doel uit het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Valpreventie is een belangrijke manier om hieraan bij te dragen.

Door zowel in het zorg- als in het gemeentelijk domein in te zetten en laagdrempelige toegang te organiseren tot valpreventief beweegaanbod, kan het valrisico aanzienlijk verkleind worden. Hierdoor komen er jaarlijks minder ouderen op de spoedeisende hulp ten gevolge van een valincident en kunnen ouderen langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Om dit landelijk te implementeren, heeft het Rijk de Ketenaanpak Valpreventie aan elke gemeente toegewezen.

Wat is de Ketenaanpak Valpreventie?

De Ketenaanpak Valpreventie omvat maatregelen en activiteiten gericht op het verkleinen van het risico op vallen bij ouderen. Het is van belang vroegtijdig te signaleren welke mensen boven de 65 jaar een verhoogd risico hebben om te vallen. Daarnaast gaat het om het inzetten van erkende beweeginterventies om het valrisico bij ouderen te verkleinen. Zie de bijlage voor meer informatie over de Ketenaanpak Valpreventie.

Wat betekent dit voor Harlingen?

In Harlingen willen we mensen van 65 jaar en ouder helpen om valrisico's te verkleinen. Dit doen we door:

- Valrisico-inschatting voor inwoners laten plaatsvinden, zoals een fittest of screening door partijen zoals fysiotherapeuten, apotheken en/of huisartsen;
- Valanalyses door professionals, met mogelijke vergoedingen via zorgverzekeraars;
- Jaarlijks ouderen laten deelnemen aan erkende beweeginterventies zoals 'In Balans' en 'Otago'. Op www.veiligheid.nl is meer informatie te vinden over de beweeginterventies en valpreventie.

Wanneer start het?

In week 40 is de landelijke valpreventieweek, die als startpunt dient voor onze campagne in Harlingen. We organiseren op 30 oktober 2024 een gratis fittest in de Waddenhal voor alle 65 plussers in Harlingen¹. Vanaf week 45 zullen lokale fysio- en oefenpraktijken starten met het geven van valpreventietrainingen.

Financiën

Gemeente Harlingen heeft in ieder geval tot en met 2026 een specifieke uitkering (SPUK-GALA) voor de implementatie en uitvoering van valpreventie vanuit het Rijk. In de tabel hieronder kunt u zien welk bedrag de gemeente Harlingen de komende jaren ontvangt.

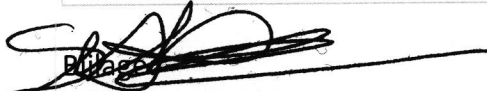
Onderdeel	2024	2025	2026
Valpreventie	€ 50.874,-	€ 50.874,-	€ 52.458,-

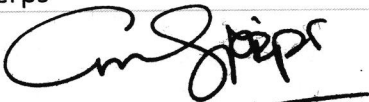
We hopen u hiermee een goed overzicht te hebben gegeven hoe de Ketenaanpak Valpreventie in Harlingen zal worden geïmplementeerd. We zullen u over een half jaar weer een update geven over de stand van zaken.

Met vriendelijke groet,

Burgemeester en wethouders van Harlingen,

de secretaris,	de burgemeester,
S.C. van Gent	C.M. Sjerps


Ketenaanpak Valpreventie



¹ Uitgesloten zijn mensen die in een intramurale setting wonen.