



# Dialogsessie Harlingen

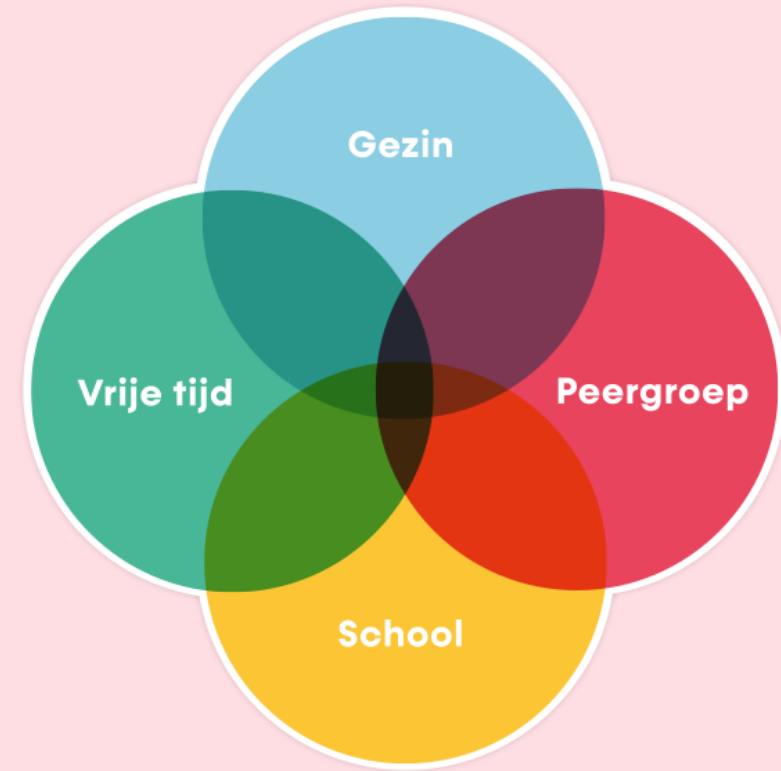
Steffie Bunk, epidemioloog

GGD Fryslân

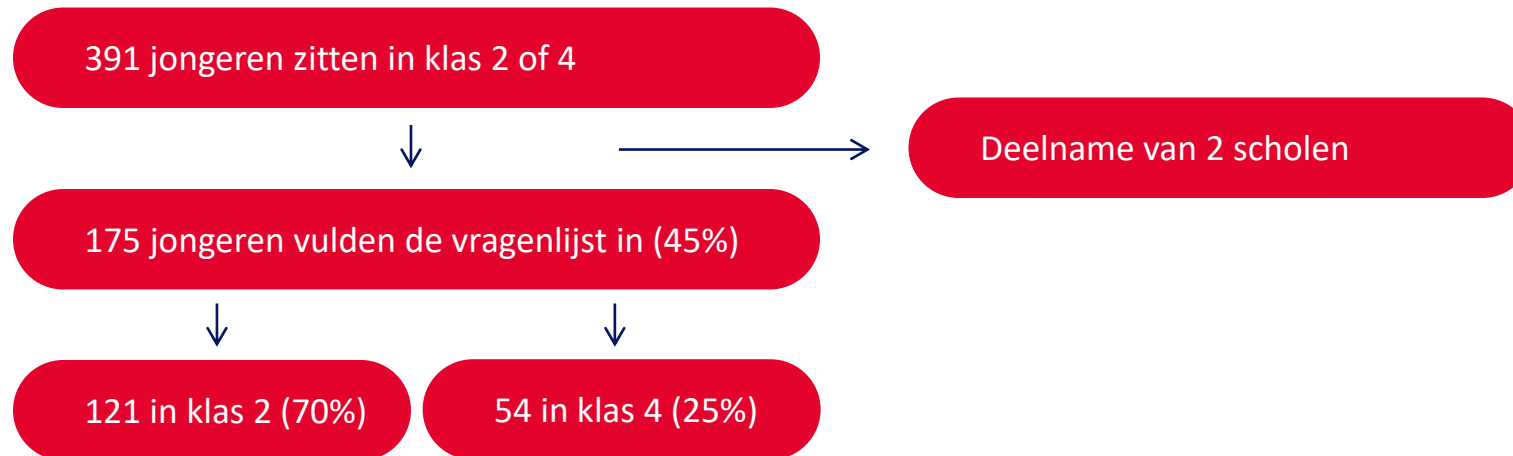


# Inhoud

1. Mentaal welbevinden
2. Middelengebruik
3. De omgeving
  - a. Gezin
  - b. Peergroup / leeftijdgenoten
  - c. School
  - d. Vrije tijd



# Hoeveel jongeren in Harlingen deden mee aan dit onderzoek?



1. Mentaal welbevinden

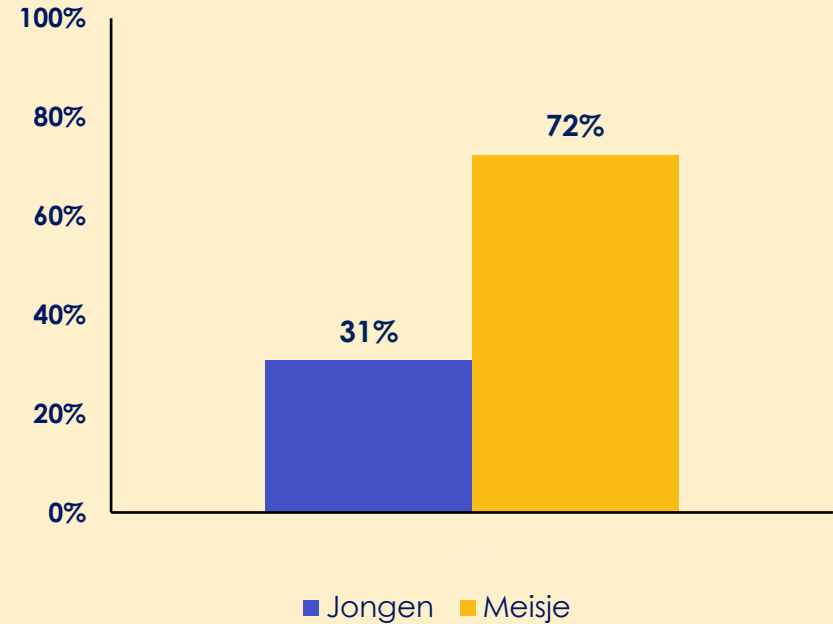
# Hoe gaat het met de jeugd in Harlingen?



# Mentaal welbevinden

49%

Geeft aan zich (zeer) vaak  
gestrest te voelen



# Mentaal welbevinden

49%

Geeft aan zich (zeer) vaak  
gestrest te voelen door  
één of meer factoren

De belangrijkste bronnen van stress zijn:

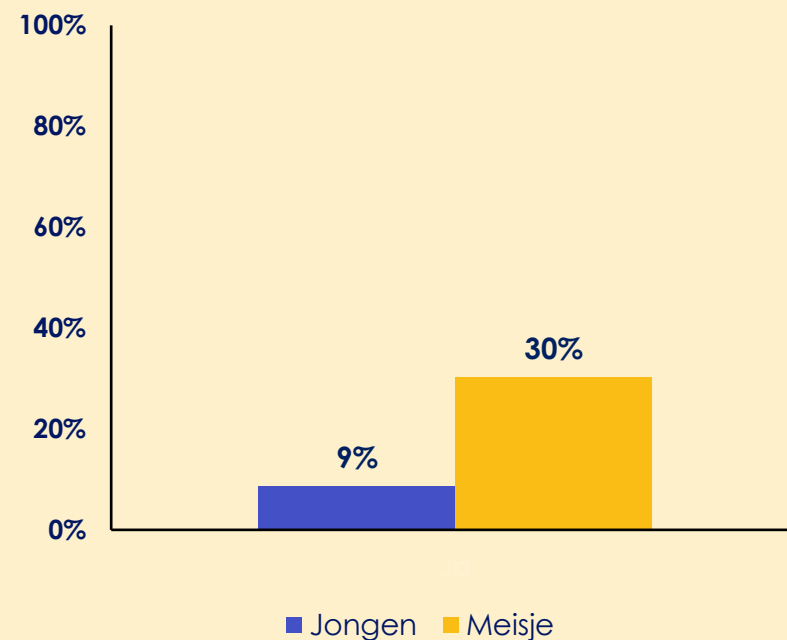


# Mentaal welbevinden

19%

Heeft een laag emotioneel  
welbevinden

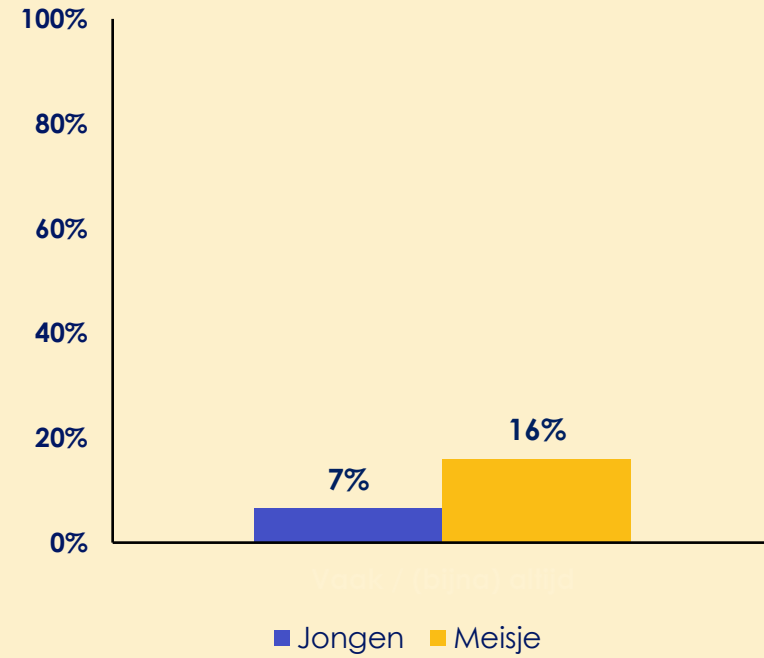
Dit wordt gemeten aan de hand van 5  
vragen over hoe jongeren zich voelen,  
onder andere hoe vaak ze vrolijk,  
ontspannen en energiek zijn.



# Mentaal welbevinden

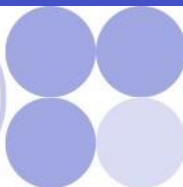
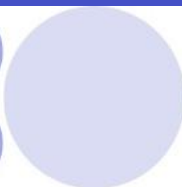
10%

Was in de laatste 4 weken vaak tot  
altijd eenzaam

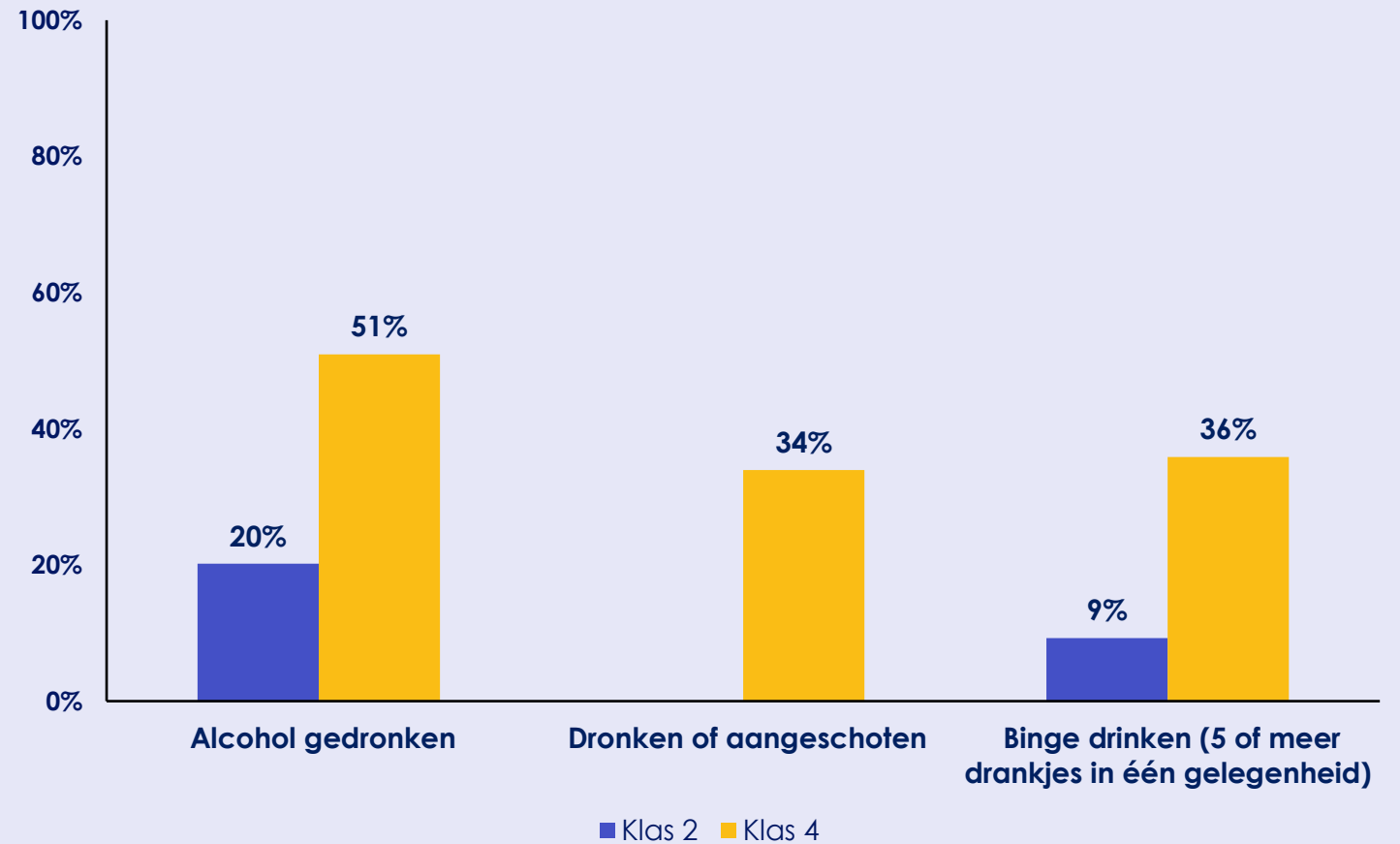


2. Middelengebruik

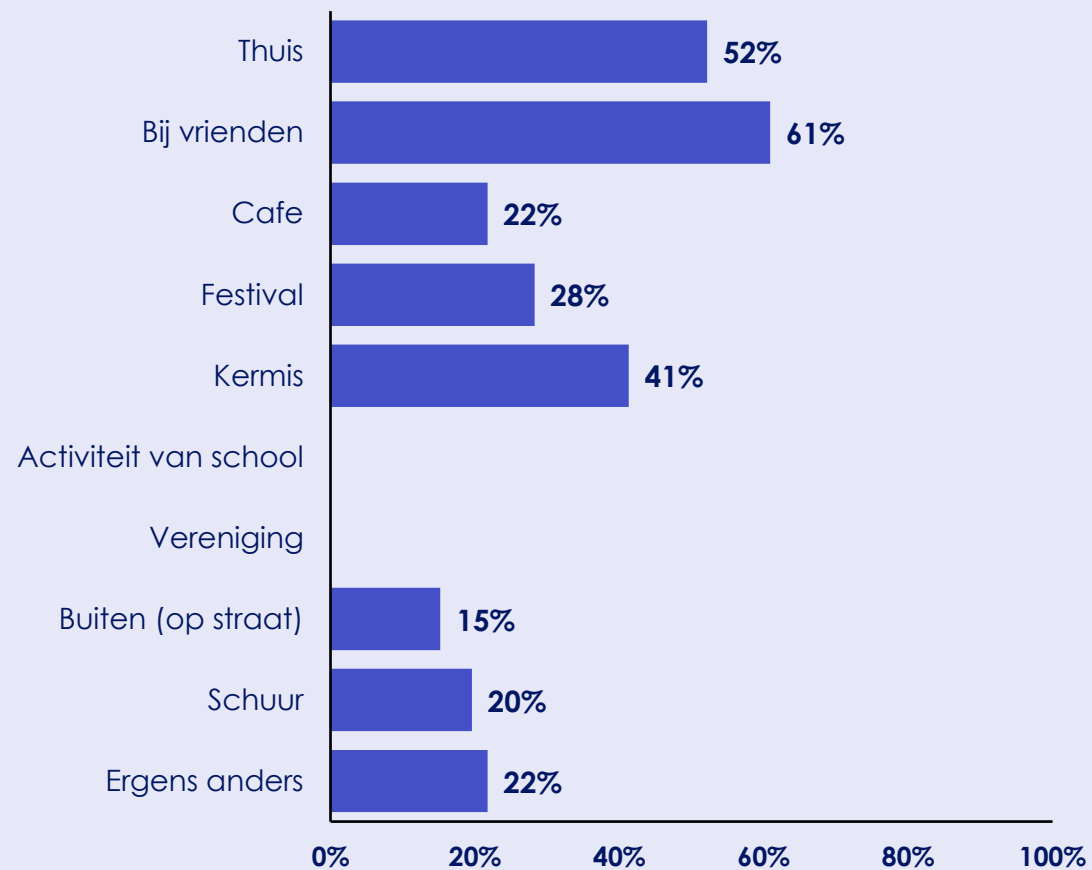
# Alcohol, roken, drugs



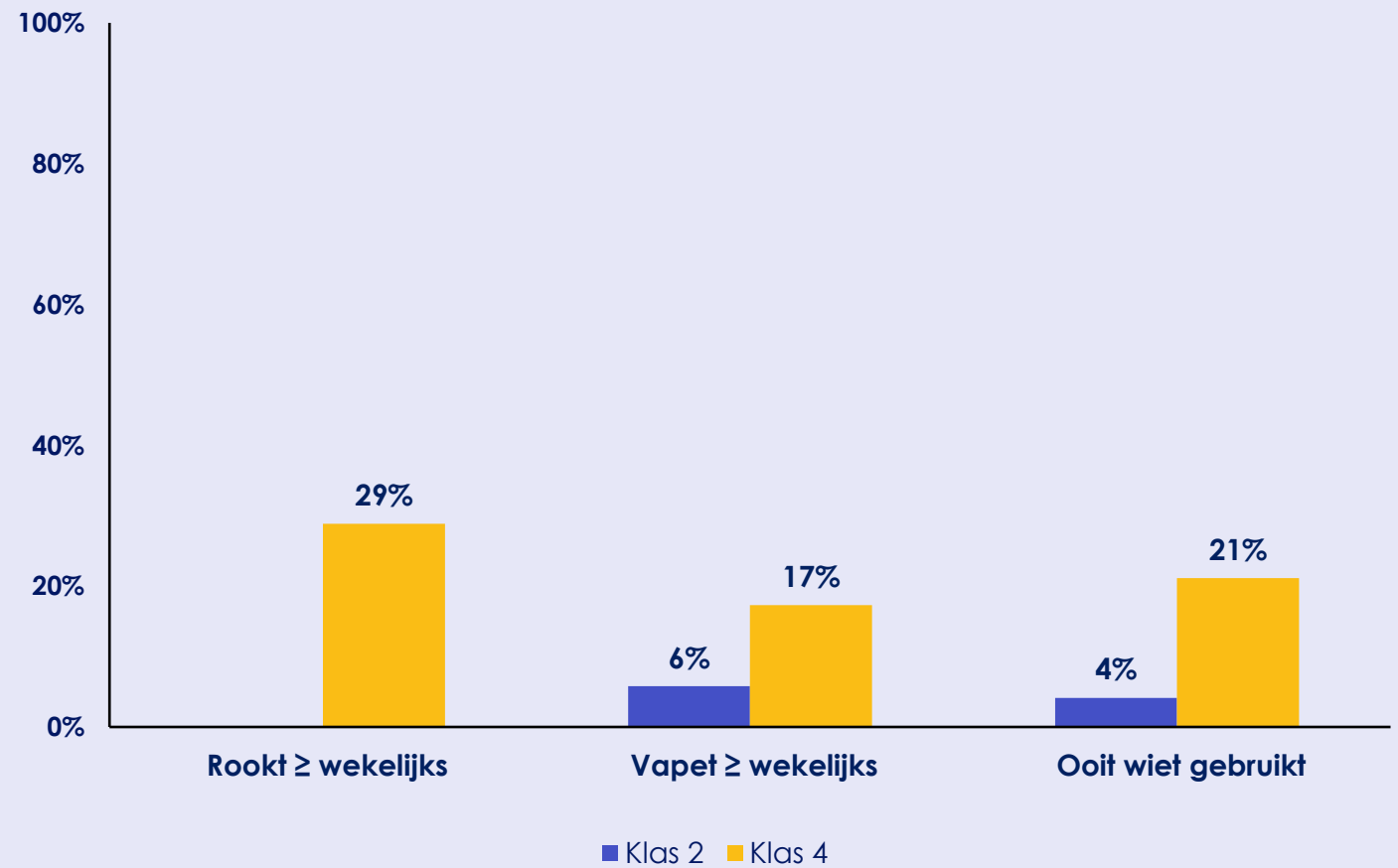
# Alcoholgebruik in de laatste 4 weken



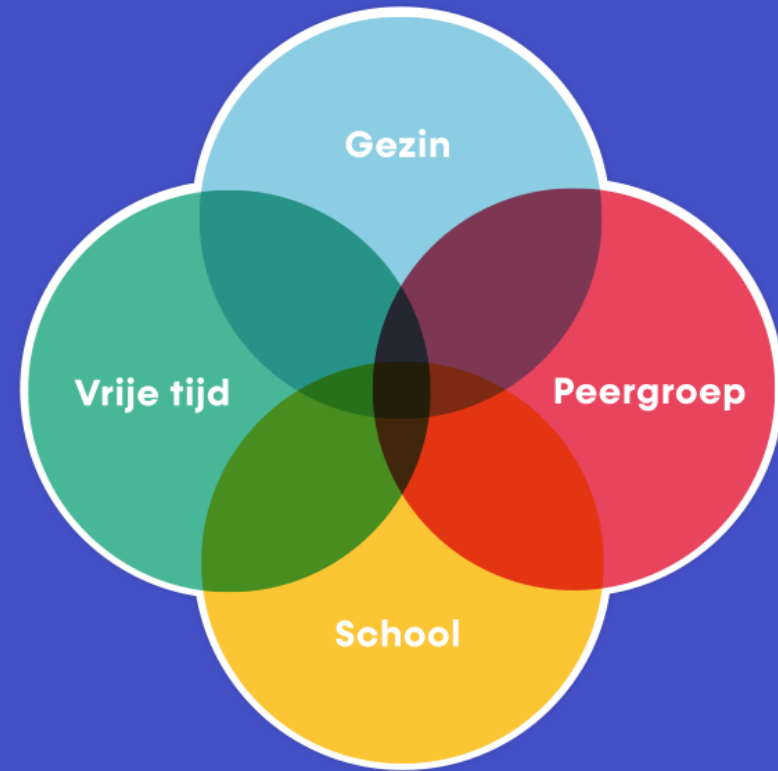
# Als je alcohol drinkt, waar is dit dan meestal?



# Roken, vpen en wietgebruik



# 3. De omgeving

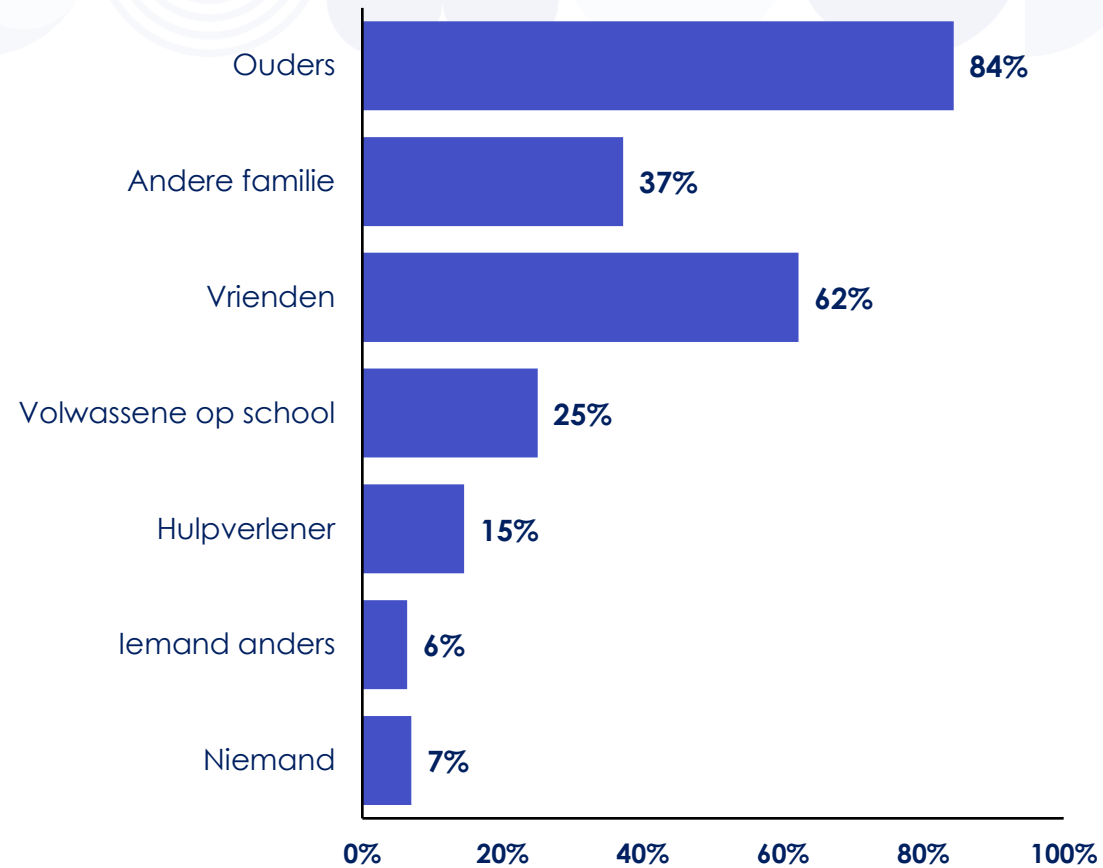


Omgeving

# Gezin



# Kan met een probleem terecht als hij/zij ergens mee zit



# Ouderbetrokkenheid

83%

Zegt dat hun ouders veel tijd met ze doorbrengen

81%

Zegt dat hun ouders duidelijke regels hebben over wat ze wel en niet mogen doen

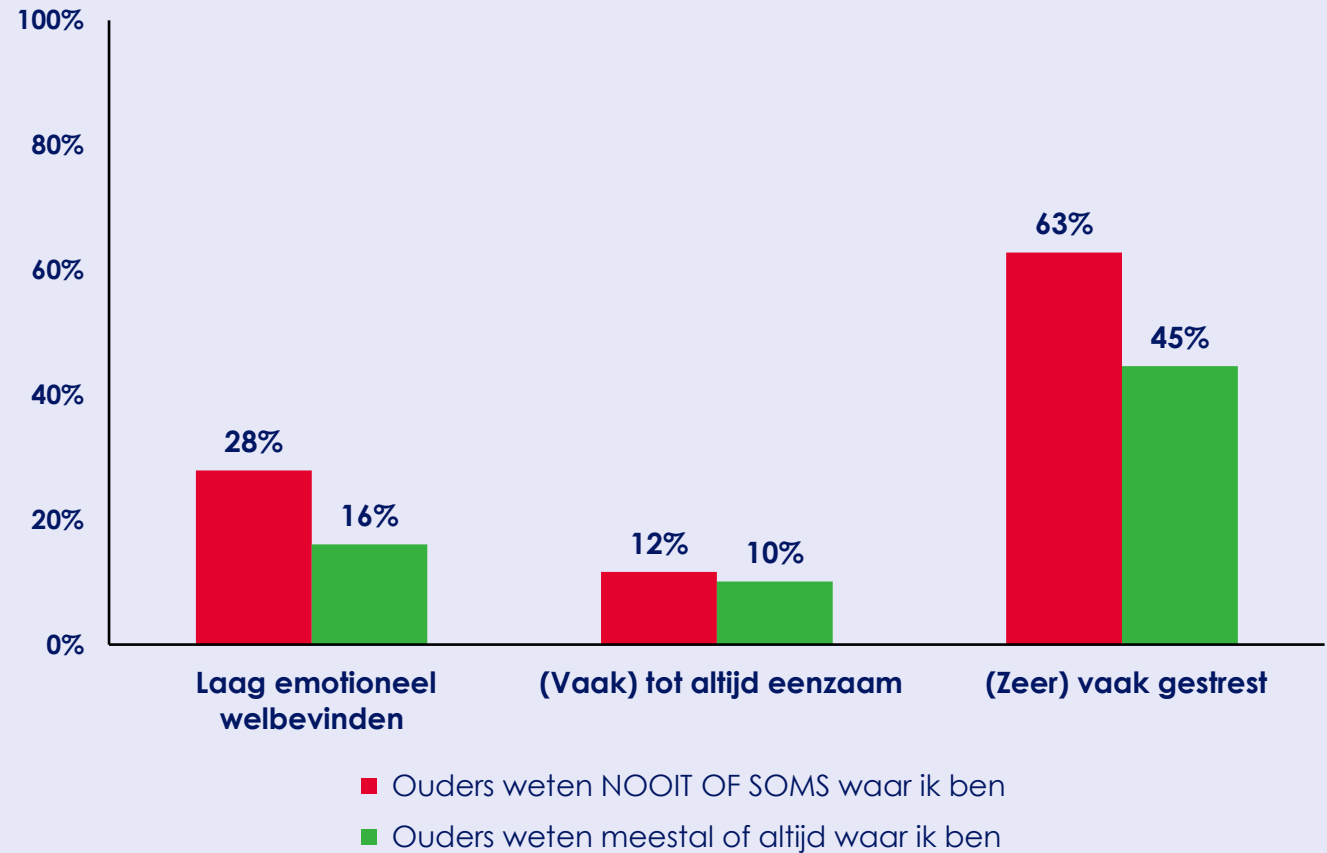
75%

Zegt dat hun ouders meestal of altijd weten waar ze zijn als ze niet thuis zijn

# 75%

Zegt dat hun ouders meestal of altijd weten waar ze zijn als ze niet thuis zijn

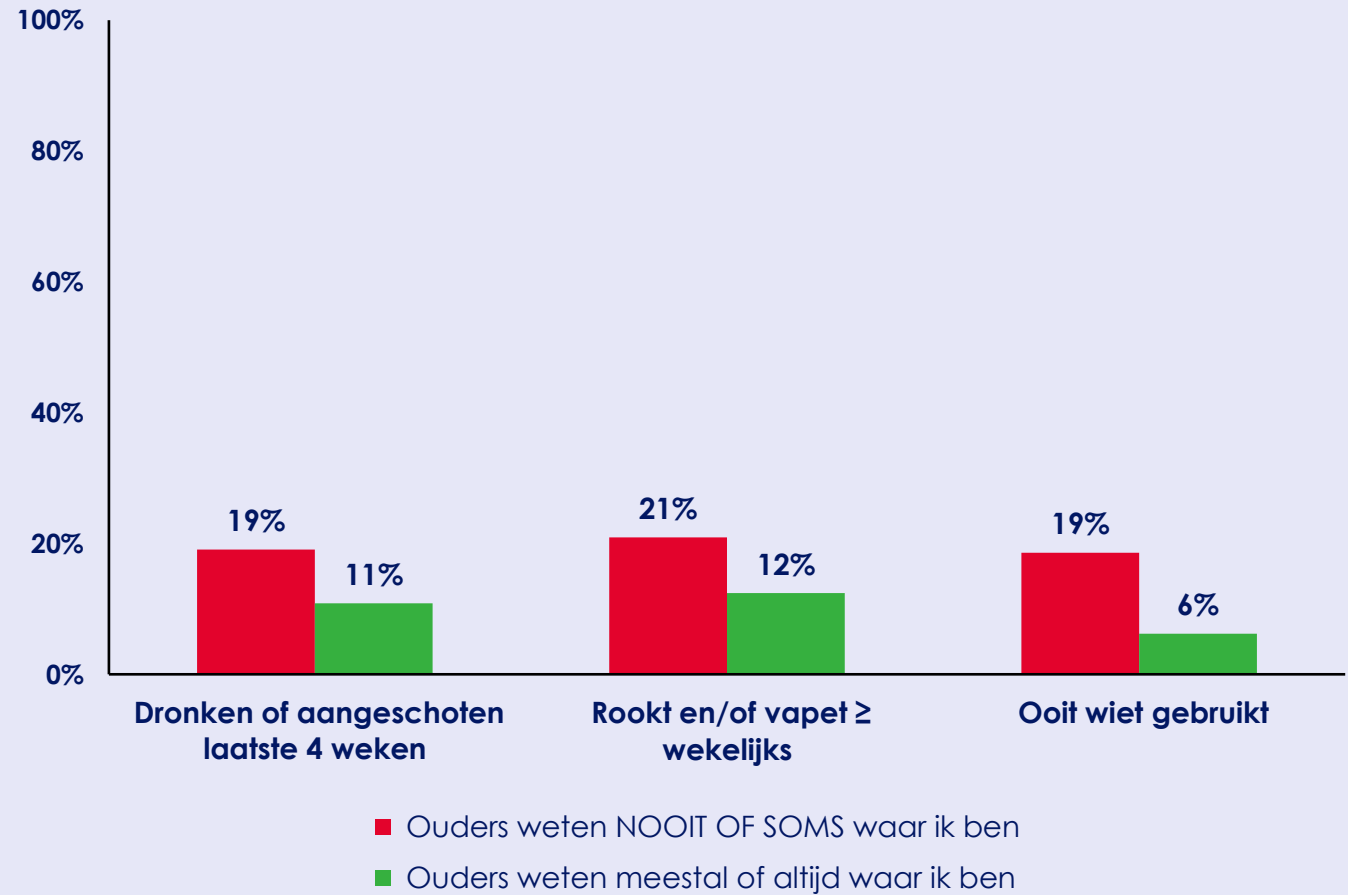
Jongeren waarvan ouders weten waar hij/zij is hebben vaker een goede mentale gezondheid



# 75%

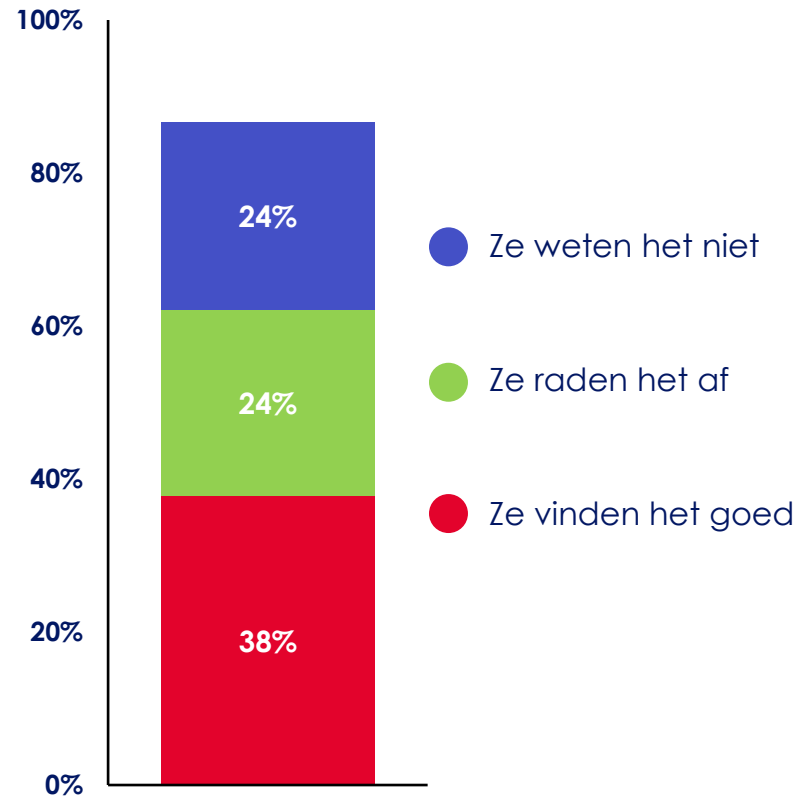
Zegt dat hun ouders meestal of altijd weten waar ze zijn als ze niet thuis zijn

Jongeren waarvan ouders weten waar hij/zij is gebruiken minder middelen

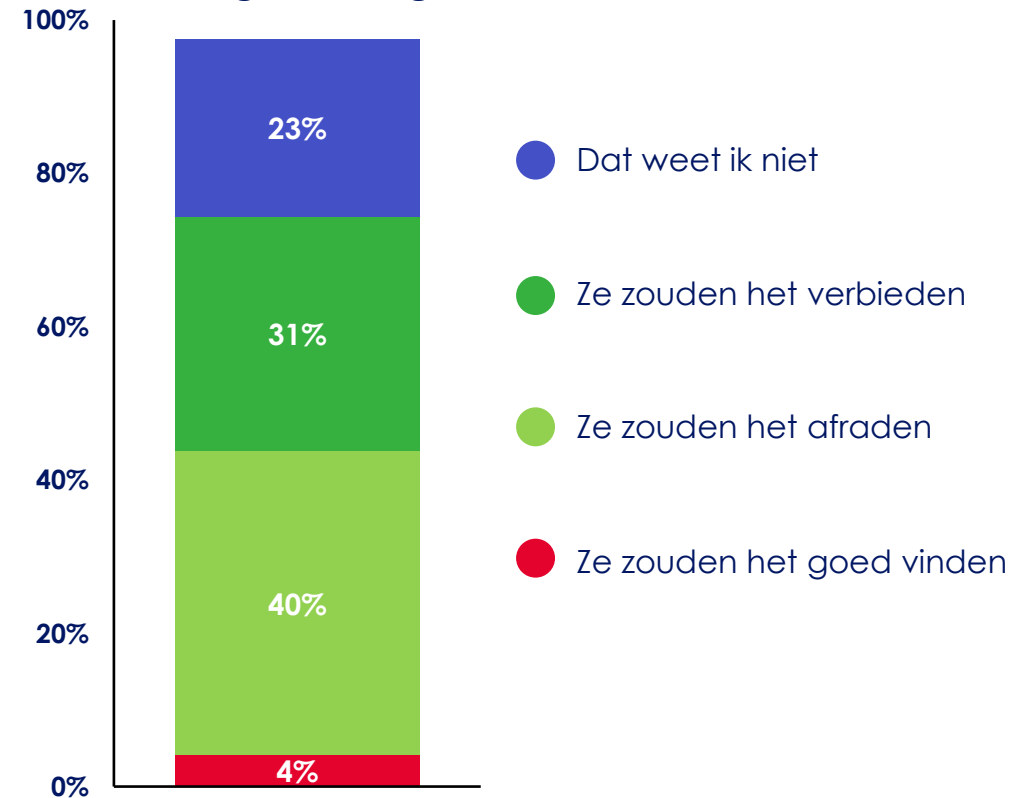


# Houding van ouders over alcoholgebruik

## Jongeren die alcohol drinken

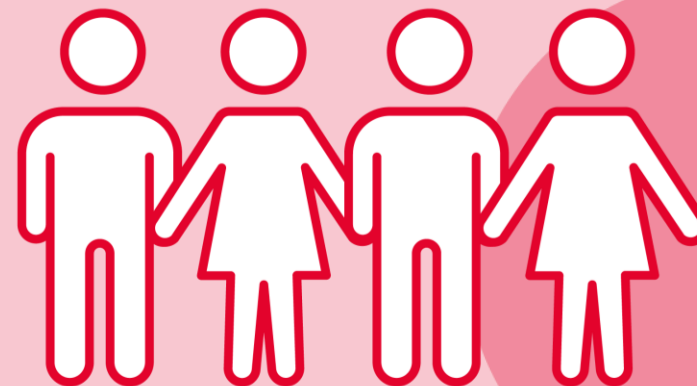


## Jongeren die geen alcohol drinken

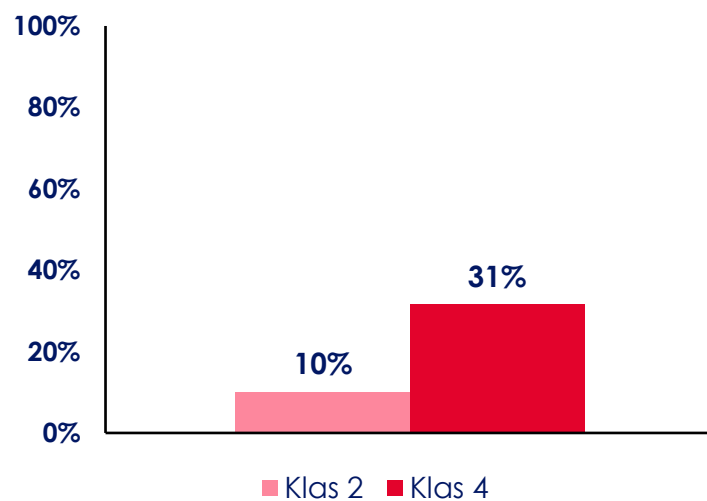


Omgeving

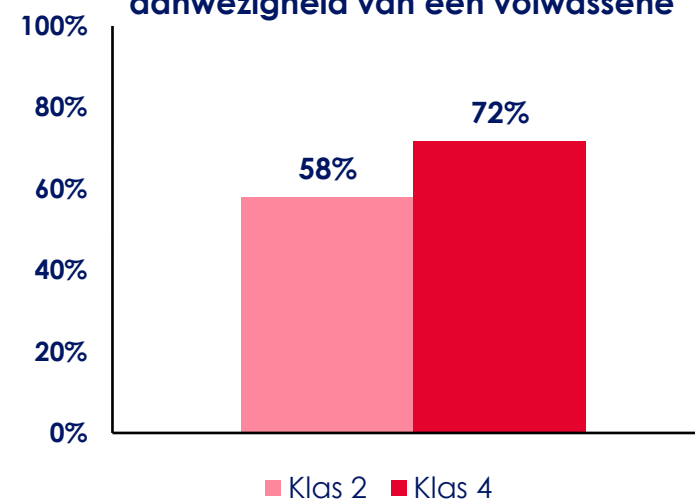
# Leeftijdsgenoten



3 of meer dagen na 22.00 uur  
niet thuis



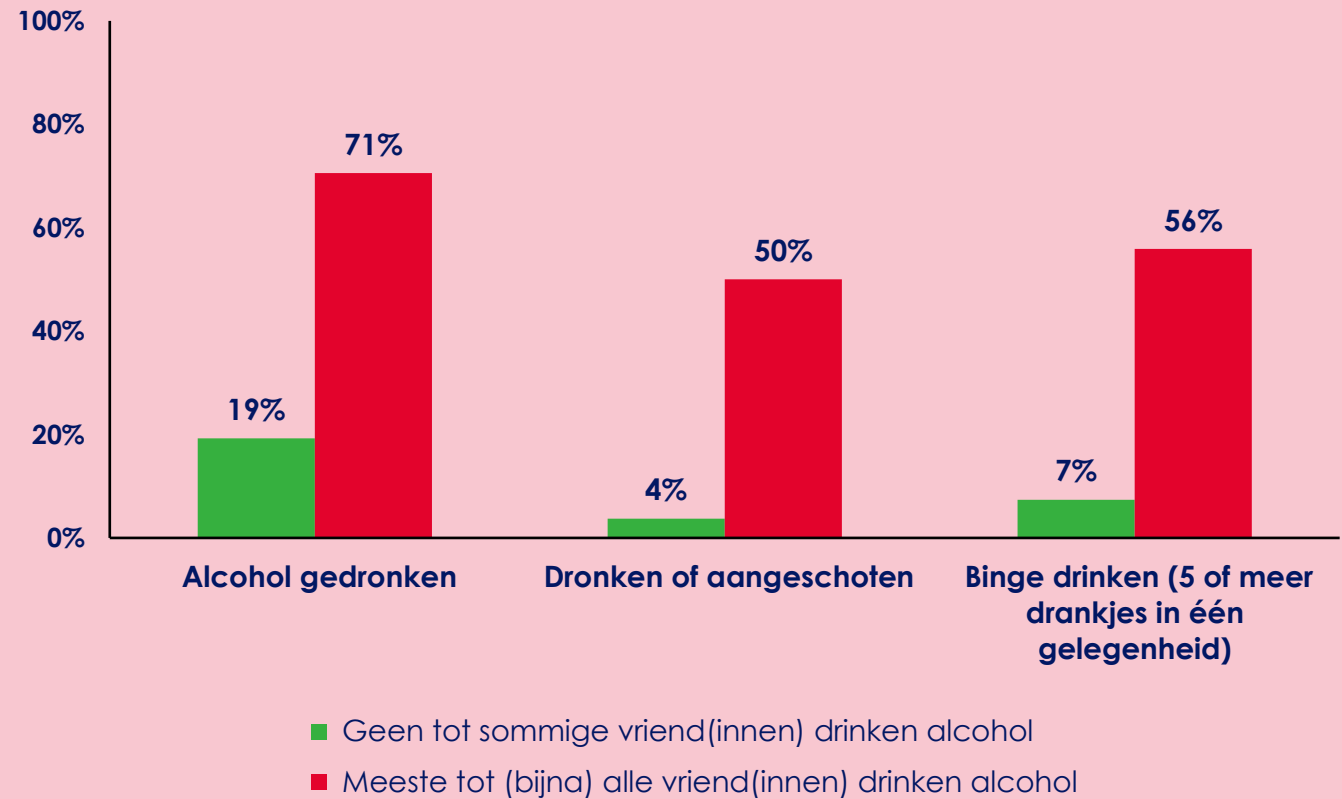
Chillt minimaal 1 keer per maand 's  
avonds ergens zonder  
aanwezigheid van een volwassene



In klas 4 drinkt bij

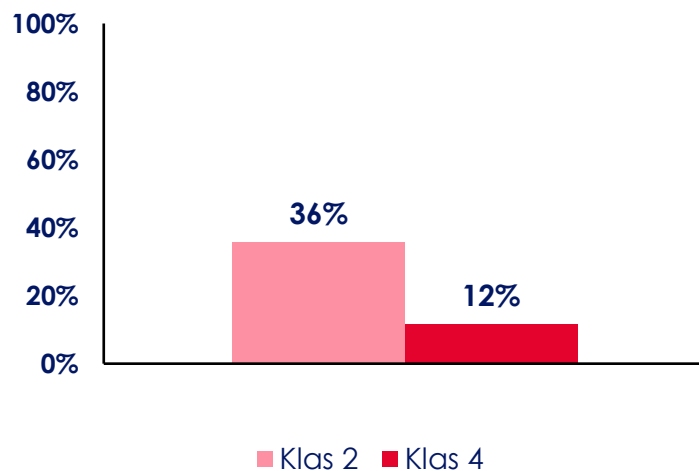
**48%**

van de jongeren de meeste tot  
alle vrienden alcohol

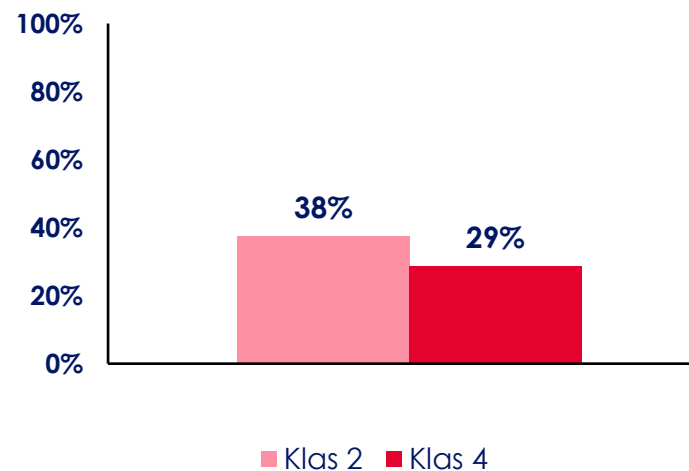


# Een deel van de ouders maakt afspraken met andere ouders

Over tijd thuis

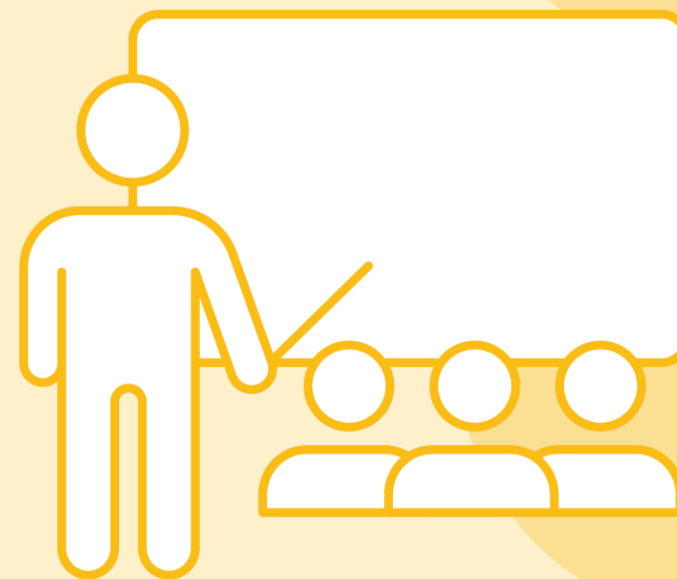


Over alcohol

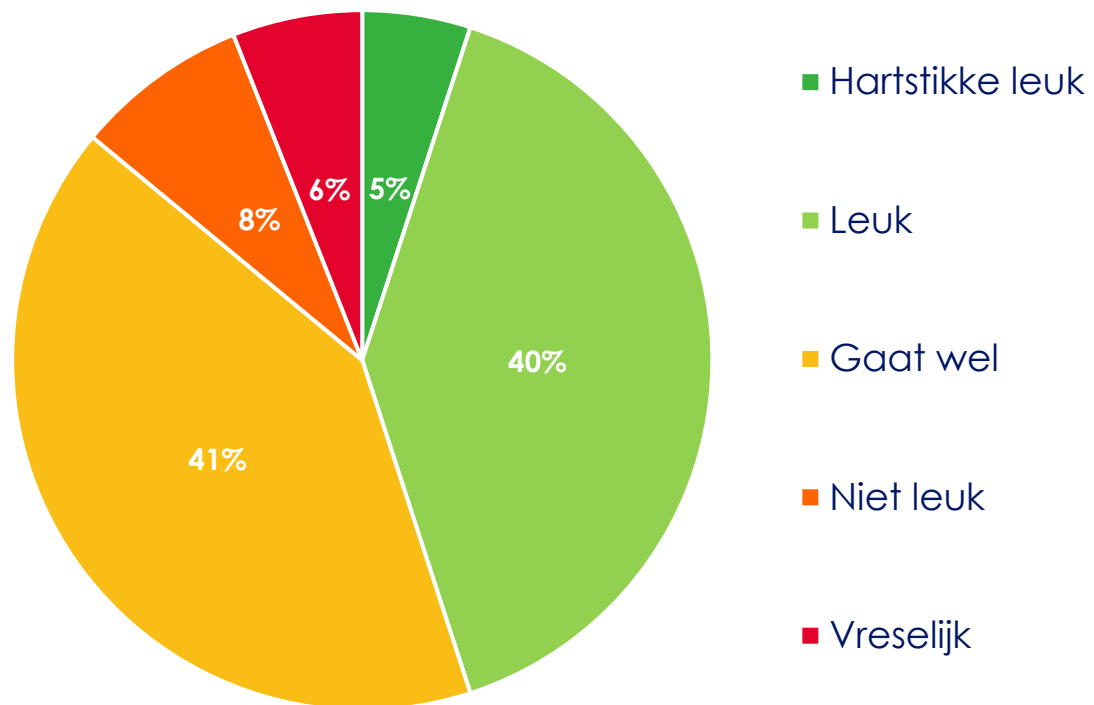


Omgeving

# School



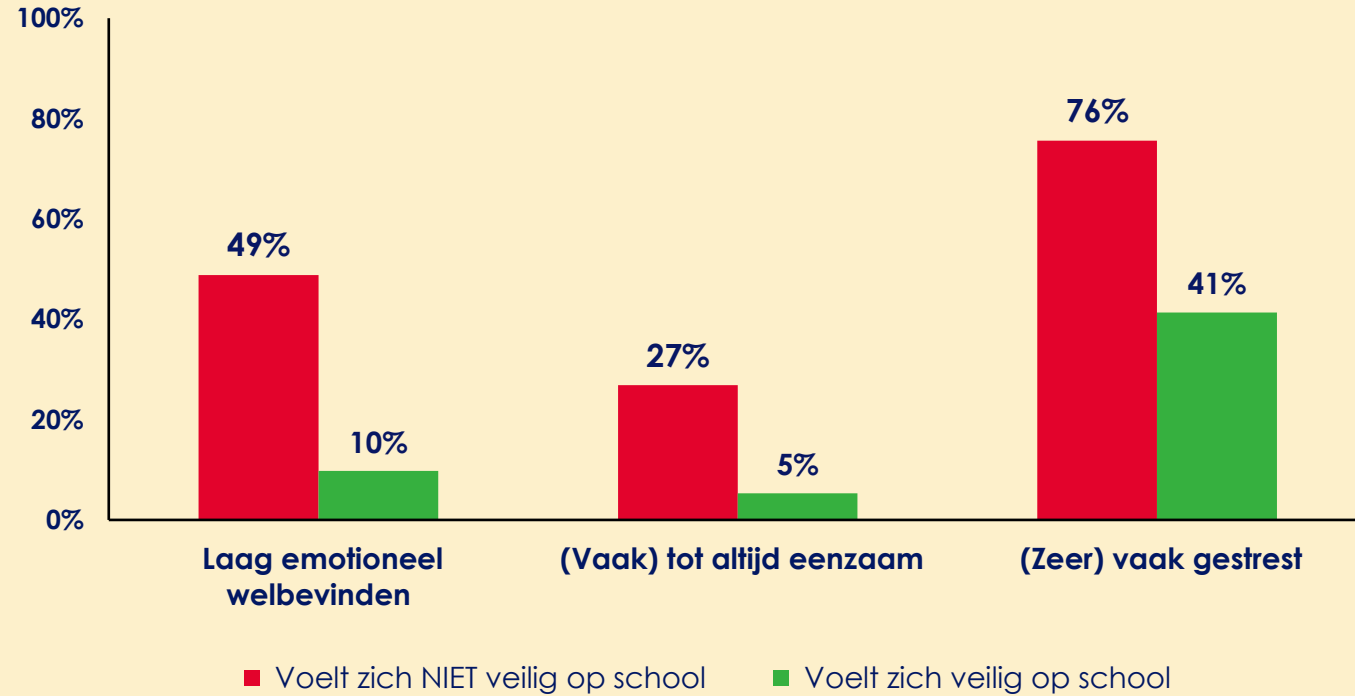
# Hoe vind je het op school?



76%

van de jongeren voelt zich veilig op school

Jongeren die zich veilig voelen op school hebben vaker een goede mentale gezondheid



# Schoolklimaat

62%

Vindt dat leerlingen goed met elkaar omgaan

66%

Vindt dat docenten goed met de leerlingen omgaan

## Pesten

13%

Is de laatste 3 maanden gepest  
op of rondom school

4%

Is de laatste 3 maanden gepest  
via internet of sociale media

Omgeving

# Vrije tijd



## Georganiseerde vrijetijdsbesteding

63%

Sport minimaal 1 dag per week  
bij een club, sportvereniging of  
sportschool



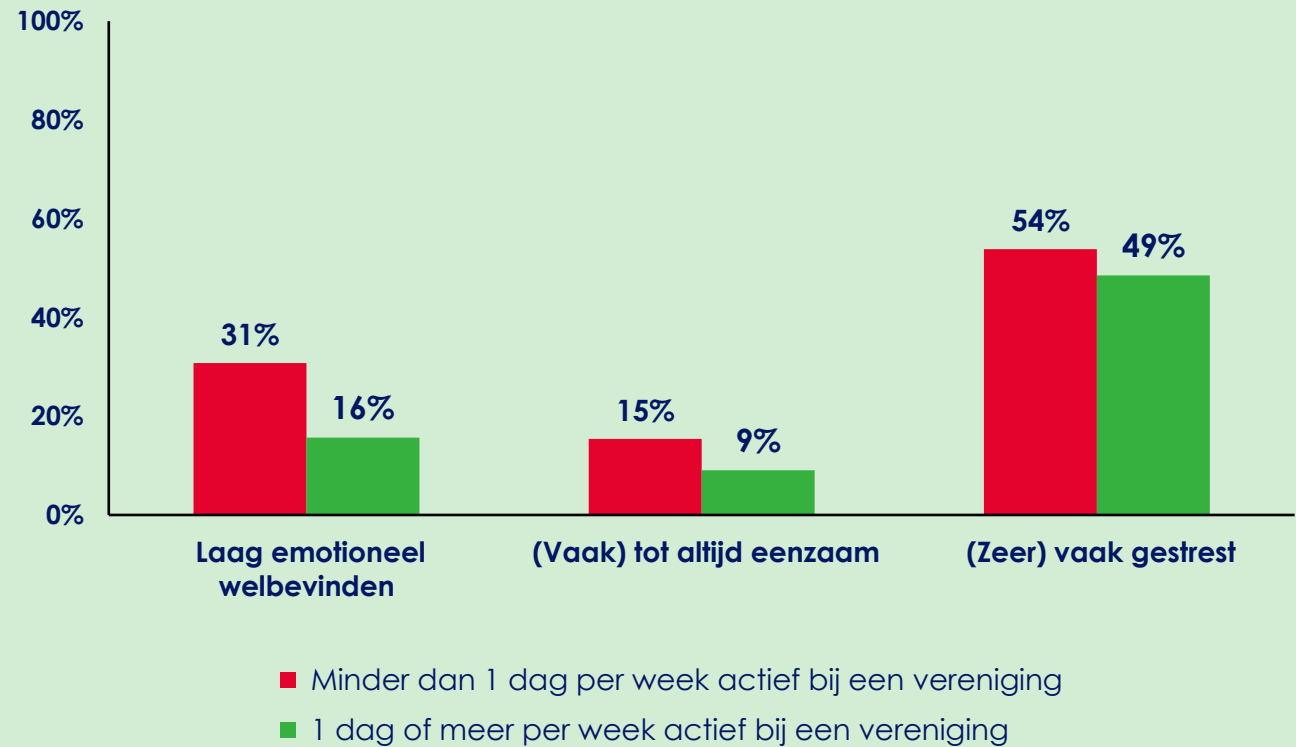
36%

Is minimaal 1 dag per week actief bij  
een club, vereniging of organisatie  
anders dan een sportclub of vereniging

# 77%

doet minimaal 1 dag per week een activiteit bij een club, vereniging of organisatie

Jongeren die aan georganiseerde vrijetijdsbesteding doen hebben vaker een goede mentale gezondheid



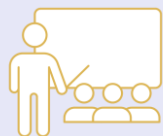
# Samengevat



- Driekwart van de jongeren zegt dat hun ouders meestal of altijd weten waar ze zijn als ze niet thuis zijn
- Jongeren van wie ouders meestal weten waar ze zijn hebben vaker een goede mentale gezondheid en gebruiken minder middelen



- 1 op de 5 jongeren is 3 dagen of meer na 22 uur niet thuis
- Onder 1 op 2 jongeren in klas 4 drinken de meeste vrienden alcohol



- Driekwart van de jongeren voelt zich veilig op school
- Jongeren die zich veilig voelen op school hebben vaker een goede mentale gezondheid



- Driekwart van de jongeren doet wekelijks aan georganiseerde vrijetijdsbesteding
- Jongeren die vaak aan georganiseerde vrijetijdsbesteding doen hebben vaker een goede mentale gezondheid