

24 TIPS

om makkelijk te besparen op je energierekening



gemeente
HEEZE-LEENDE

Natuurlijk samen!

24TIPS

om makkelijk te besparen op je energierekening

Enmalige aanpassingen in huis, met een kleine investering

1 

± € 60 per jaar

Zet je cv-ketel op 60°C

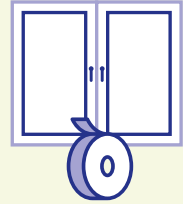


De fabrieksinstelling van een cv-ketel is meestal 80°C. Op 60°C werken ze zuiniger, met behoud van comfort. Kijk op www.zetmop60.nl.

2 

± € 60 per jaar

Bestrijd tocht met tochtstrips

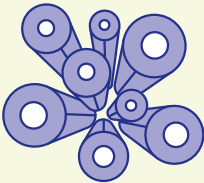


Met tochtstrips voorkom je dat koude lucht naar binnen komt én dat warme lucht door kierren naar buiten ontsnapt.

3 

± € 50 per jaar

Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes

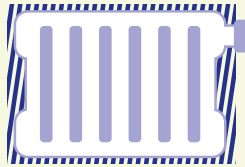


Isoleer de verwarmingsbuizen met buisisolatie in onverwarmde ruimtes, zoals kruip- en bergruimte. Per meter isolatie bespaart dit per jaar € 4,50.

4 

± € 50 per jaar

Plaats radiatorfolie achter je radiatoren



Het is slim om dit te doen bij al je radiatoren in huis. Per vierkante meter radiatorfolie bespaart dit jaarlijks zo'n € 14.

5 

± € 50 per jaar

Plaats een waterbesparende douchekop

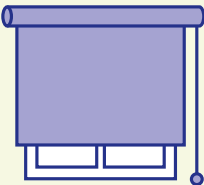


Klasse Z is de meest zuinige, klasse D de minst zuinige. Vervangen van een regendouche bespaart nog € 25 extra.

6 

± € 20/50 per jaar

Hang (isolerende) gordijnen op

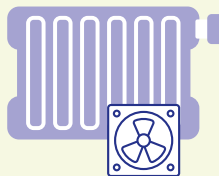


Hang ze tot aan de vensterbank, als daaronder radiatoren hangen. Besparing is afhankelijk van de isolatiewaarde van het soort gordijn.

7 

± € 40 per jaar

Gebruik radiatorventilatoren

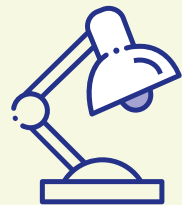


Met radiatorventilatoren wordt de woonkamer snel lekker warm. De cv-ketel gaat dan eerder uit, waardoor je gas bespaart.

8 

± € 5 per lamp

Gebruik ledlampen

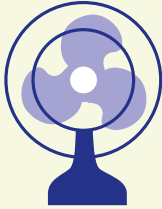


Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is € 2 tot € 8 per jaar.

9 

± € 50 per jaar

Gebruik een ventilator in plaats van een airco



Een airco verbruikt vijftien keer meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en dus goedkoper in gebruik dan een airco.

10 

± € 50 per jaar

Maak je brievenbus tochtvrij



Dit kan met anti-tochtborstel of -klep. Hang eventueel ook een gordijn voor de voordeur of in het trappenhuis. isoleer ook het luik van je kruipruimte.

11 

± € 30 per jaar

Tochtwerend gordijn voor voordeur en trappenhuis

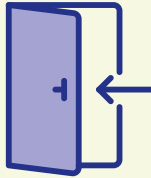


Een tochtige voordeur kan het comfort van je huis flink aantasten, vooral tijdens de koude maanden. Kies een dikke en volumineuze gordijnstof.

12 

tot € 200 per jaar

Sluit hal- en tussendeuren in huis



Je kunt ook deurdrangers plaatsen, daarmee sluiten de deuren vanzelf. Sluit ook je ramen, zodat er geen onnodige warmte verdwijnt.

13 

± € 100 per jaar

Zet de thermostaat 1°C lager



Ga in stapjes van 1°C per week naar ± 19°C. Doe een warme trui aan en gebruik een deken op de bank.



Tips die vragen om
dagelijkse aandacht
en die je niets kosten

14 

± € 100 per jaar

Verwarm niet je hele huis



Draai de verwarming uit in ruimtes waar je niet bent, ook in de slaapkamers (heb je thermostaatkranen, zet deze op vorststand).

15 

± € 60 per jaar

Douche maximaal vijf minuten



Daarmee bespaar je flink op gas én water. Houd je douchetijd bij met een douchetimer of zandloper. Minder vaak douchen bespaart ook.

16 

± € 60 per jaar

Zet apparaten uit, niet op stand-by



Zet elektrische apparaten helemaal uit. Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar. Haal opladers uit het stopcontact als je ze niet gebruikt.

17 

± € 50 per jaar

Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger



Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al ruim € 25.

18 

± € 30 per jaar

Houd je radiatoren vrij van spullen en stof

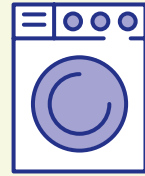


Een radiator moet vrij staan en schoon zijn om warmte af te geven. Hang of zet er niets op of voor. Houd ze stofvrij.

19 

± € 25 per jaar

Was op lage temperatuur met volle wasmachine



Was op 30 graden of lager, met de wasmachine op eco-stand. Voor goede hygiëne moet je soms heter wassen. Vaatdoekjes bijv. was je op 60°C.

20 

± € 25 per jaar

Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand

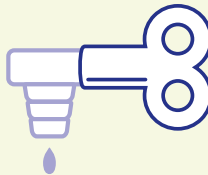


Draai alleen volle machines en gebruik de eco-stand. En draai af en toe een reinigingsprogramma voor een langere levensduur.

21 

TIP

Ontlucht radiatoren regelmatig



Met te veel lucht in de leidingen werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Controleer ook regelmatig de waterdruk (+1,5 bar).

22 

TIP

Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer

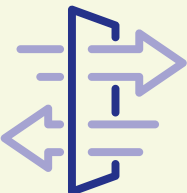


Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi de vriezer ook regelmatig. Zet de kasten 10 cm van de muur af.

23

TIP

Ventileer je woning



Dit kan met raamroosters. Niet te weinig (ongezond) en niet teveel (onnodige kosten). Een CO₂-meter toont wanneer de binnenlucht gezond is.

24

TIP

Schakel de hulp in van een energiecoach



Je energiecoach heeft nog meer tips afhankelijk van je situatie, bijvoorbeeld over isoleren en verwarmen. Scan de QR-code op de achterkant.



Heeze-Leende

Duurzaam vooruit



gemeente
HEEZE-LEENDE

Natuurlijk samen!

Checklist

Zet een kruisje: heb of doe ik al ga ik doen

1 ± € 60 per jaar



Zet je cv-ketel op 60°C

9 ± € 50 per jaar



Gebruik een ventilator in plaats van een airco

17 ± € 50 per jaar



Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger

2 ± € 60 per jaar



Bestrijd tocht met tochtstrips

10 ± € 50 per jaar



Maak je brievenbus tochtvrij

18 ± € 30 per jaar



Houd je radiatoren vrij van spullen en stof

3 ± € 50 per jaar



Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes

11 ± € 30 per jaar



Tochtwerend gordijn voor voordeur en trappenhuis

19 ± € 25 per jaar



Was op lage temperatuur met volle wasmachine

4 ± € 50 per jaar



Plaats radiatorfolie achter je radiatoren

12 tot € 200 per jaar



Sluit hal- en tussendeuren in huis

20 ± € 25 per jaar



Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand

5 ± € 50 per jaar



Plaats een waterbesparende douchekop

13 ± € 100 per jaar



Zet de thermostaat 1°C lager

21



Ontlucht radiatoren regelmatig

6 ± € 20/50 per jaar



Hang (isolerende) gordijnen op

14 ± € 100 per jaar



Verwarm niet je hele huis

22



Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer

7 ± € 40 per jaar



Gebruik radiatorventilatoren

15 ± € 60 per jaar



Douche maximaal vijf minuten

23



Ventileer je woning

8 ± € 5 per lamp



Gebruik ledlampen

16 ± € 60 per jaar



Zet apparaten uit, niet op stand-by

24 Scan QR-code



Schakel de hulp in van een energiecoach

Bespaar energie en geld en ga verder aan de slag



gemeente
HEEZE-LEENDE

Natuurlijk samen!

Cijfers komen van Milieu Centraal (www.milieucentraal.nl). Milieu Centraal rekent met de energieprijzen die in 2030 verwacht wordt. Dat is: € 1,20 voor een kuub (m³) gas en € 0,25 voor een kilowattuur (kWh) stroom. Als je nog helemaal nergens op let, is je gasverbruik hoog. In een matig geïsoleerde hoekwoning kun je dan zo'n 470 kuub gas per jaar besparen, dat is met bovenstaande gasprijs € 564 per jaar. De genoemde besparingen zijn een gemiddelde, we geven geen garantie.

Kijk op je energiecontract voor je eigen prijs per m³ / kWh en reken uit wat je precies kunt besparen.

Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. © 2026 concept & design: www.manufesta.nl