

## Een groene buurt maakt een huis koeler

Koel en groen gaan samen. Hoe groener de omgeving van uw huis, des te koeler wordt het binnen, maar ook op straat. Groen is ook goed voor uw gezondheid, het zorgt voor schone lucht en dempt geluid. Vogels, vlinders, egels en bijen zijn er blij mee. En als u de buurt samen met de buren groener maakt, is het ook nog eens gezelliger.

# 24 ZOMERTIPS voor een koel huis en groene buurt

nu  
meer groen  
straks  
minder  
hitte

Wonen  
in een koel  
en gezond  
huis

Ook in de  
zomer  
energie  
besparen

Wees  
zuinig met  
(regen)  
water

Vergroen  
je huis,  
dak, tuin  
of balkon

Gezellig  
buiten  
leven in het  
groen

Samen  
werken aan  
een schone  
buurt

## Heeze-Leende duurzaam vooruit

Heeze-Leende gaat duurzaam op weg naar Parijs. Onderweg stoppen we op verschillende haltes en bouwen we aan een duurzamere wereld. Reist u met ons mee? Want daar hebben we alle inwoners, bedrijven en verenigingen bij nodig. Het doel? Onszelf, onze kinderen, kleinkinderen en de generaties daarna een duurzame toekomst bieden in een groeiende en bloeiende wereld. Daar wilt u toch ook aan bijdragen?

Kijk voor meer informatie op:

[www.heeze-leende.nl/duurzaamheid](http://www.heeze-leende.nl/duurzaamheid)



Natuurlijk samen!



## CHECKLIST

Zet een kruisje:  ga ik doen  heb of doe ik al

- |  |  |  |   |
|--|--|--|---|
| 1 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Houd de warmte buiten tegen met zonwering    | 7 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Geen airco maar ventilator               | 13 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Vervang je tegels in de tuin voor groen     | 19 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Vergroen zelf je straat met de buurt                       |
| 2 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Maak ramen zon- en warmtewerend              | 8 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Gratis handleiding gas besparen          | 14 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Meer groen met een heg, struik of boom      | 20 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Onderhoud samen een moes- of buurttuin                     |
| 3 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Isoleer je muren, dak en ramen               | 9 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Maak een afspraak met een energiecoach   | 15 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Help insecten met inheemse planten          | 21 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Gratis tuin- en afkoppelcoach + subsidie                   |
| 4 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Bij warm weer overdag ramen en deuren dicht  | 10 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Plaats een douchekop die water bespaart | 16 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Maak je tuin vriendelijk voor kleine dieren | 22 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Samen zorgen voor een schone buurt                         |
| 5 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Zet ramen en deuren pas open als het afkoelt | 11 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Sluit de regenpijp aan op een regenton  | 17 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Een gevel- of daktuin voor verkoeling       | 23 <input type="radio"/> <input type="radio"/> 2 <sup>e</sup> kans door repareren, (uit)lenen of weggeven |
| 6 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Goed ventileren voor gezonde lucht in huis   | 12 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Hergebruik je (regen)water              | 18 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Geen tuin? Vergroen je balkon               | 24 <input type="radio"/> <input type="radio"/> Meer ruimte in de straat met een deelauto                  |

# 24 ZOMERTIPS voor een koel huis en groene buurt

In Heeze-Leende gaan we samen lokaal aan de slag.  
De gemeente helpt je graag op weg, onder meer met deze Zomertips.

## Wonen in een koel en gezond huis

**Houd de warmte buiten tegen met zonwering**

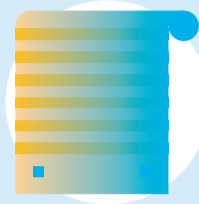


1



Zonlicht op glas geeft warmte, schaduw geeft koelte. Gebruik een zonnescherm, rolluik of screen. Een tarp of parasol kan ook.

**Maak ramen zon- en warmtewerend**



2



Met een rolgordijn met zonwerende folie. Of krimp- of kozijnfolie op het raam. Dit kost weinig en helpt zowel tegen warmte als kou!

**Isoleer je muren, dak en ramen**

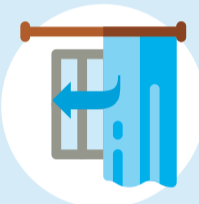


3



Isolatie (biobased) koelt heel goed én houdt warmte tegen. Bij direct zonlicht op het huis is wel nog steeds ook zonwering nodig.

**Bij warm weer overdag ramen en deuren dicht**



4

Houd je huis zo dicht mogelijk tijdens de hitte. Zo blijft het lang koel binnen. Gordijnen dicht doen helpt ook.

**Zet ramen en deuren pas open als het afkoelt**



5

Gebruik de koelte van de avond, nacht en ochtend. Laat het lekker doorwaaien en de frisse lucht je huis afkoelen.

**Goed ventileren voor gezonde lucht in huis**



6

Ventileer elke dag minimaal een uur. Dit kan overdag met ventilatieroosters en (klep)raampjes waar de zon niet of weinig schijnt.

## Vergroen je huis, dak, tuin of balkon

**Vervang je tegels in de tuin voor groen**



13



Wip je tegels en zet hier planten en struiken voor terug. Regenwater wordt zo opgevangen in de bodem en zorgt voor extra leven.

**Meer groen met een heg, struik of boom**



14

Heeft je tuin een afscheiding met je buren? Maak deze groen door er klimplanten tegen te plaatsen of vervang deze door een heg.

**Help insecten met inheemse planten**



15

Insecten en bijen hebben bloemen nodig die van hier komen. Biologisch geteeld en niet met gif behandeld. Vraag er naar bij de tuinwinkel.

## Ook in de zomer energie besparen

**Geen airco maar ventilator**



7



Een ventilator geeft koelte en verbruikt weinig energie. Een airco gebruikt 15 x meer energie én bevat schadelijke stoffen.

**Gratis handleiding gas besparen**



8



Wil je minder gas verbruiken of van het gas af? Vraag de handleiding 'In 5 stappen naar een woning zonder gas' aan. Scan onder de QR-code.

**Maak een afspraak met een energiecoach**



9



Meer tips voor een koeler huis in de zomer en een energiezuinig warmer huis in de winter. Scan de QR-code hieronder.

## Gezellig buiten leven in het groen

**Vergroen zelf je straat met de buurt**



19

Zet samen planten in het stuk rondom een boom. Een mooi boomperk fleurt de straat op en is goed voor insecten, vlinders en vogels.

**Onderhoud samen een moes- of buurttuin**



20

Bekijk met buurtgenoten wat je kunt doen met een open plek: een moestuin, vlinder- of buurttuin. Overleg met je gemeente.

**Gratis tuin- en afkoppelcoach + subsidie**



21

Maak een afspraak met de afkoppel- en tuincoach voor advies over hoe je je tuin kunt vergroenen. Scan de QR-code hieronder.

## Wees zuinig met (regen)water

**Plaats een douchekop die water bespaart**

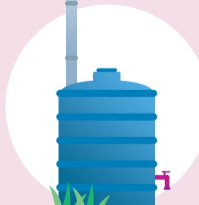


10



Een waterbesparende douchekop bespaart 20% water. Nog beter: korter en minder vaak douchen. Dat scheelt ook in je gasverbruik.

**Sluit de regenpijp aan op een regenton**



11



Laat regenwater niet ongebruikt weglopen in het riool. Vang het op in een regenton of laat het direct weglopen in je tuin.

**Hergebruik je (regen)water**



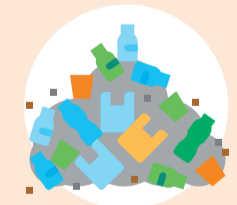
12



Herbruik het water om je planten water te geven, de tuin te besproeien, mee schoon te maken of het toilet door te spoelen.

## Samen werken aan een schone buurt

**Samen zorgen voor een schone buurt**



22

Gooi afval in de bak. Word ZAP'er (Zwerf-Afval-Rapers) en help mee je eigen buurt schoon te houden! Scan de QR-code en meld je aan.

**2<sup>e</sup> kans door repareren, (uit)lenen of weggeven**



23



Kapotte spullen kun je een 2<sup>e</sup> leven. Goede spullen kun je uitlenen of weggeven. Weggeven kan aan de kringloopwinkel of mensen in je buurt.

**Meer ruimte in de straat met een deelauto**



24



Een auto staat veel stil. Een auto delen scheelt geld én ruimte in de straat. Kijk online naar de mogelijkheden voor een deelauto.

! Overleg met verhuurder

€ Subsidie mogelijk

€ Bespaart geld

Handleiding 'In 5 stappen naar een woning zonder gas' in5stappengasvrij.nl/gemeente/heeze-leende



Word ZAP'er!  
www.heeze-leende.nl/word-zaper



Gratis energiecoach  
energieheezeleende.nl/aanmelden-energieadvies



Tuin- en afkoppelcoach  
www.heeze-leende.nl/maak-kennis-met-afkoppelcoach-lanny



Natuurlijk samen!

