

## Praktische info

### Wat doen we tijdens een inloop?

U wordt van harte welkom geheten met een lekker kopje koffie of thee. Er zijn altijd wel één of meerdere gastvrouwen/-heren aanwezig die u graag ontvangen.

Vervolgens kunt u ervaringen delen, praten met anderen, kennis opdoen, heerlijk ontspannen, we bieden een luisterend oor of u kunt gewoon even tot rust komen. Er vinden lezingen plaats, ronde tafelgesprekken, u kunt genieten van muziek en zang en herinneringen ophalen.

U mag ook altijd aangeven waar u behoefte aan heeft, zodat we daar de volgende bijeenkomsten op in kunnen spelen.

Het doel is om maandelijks samen een fijne middag te hebben - er zijn geen kosten aan verbonden.

### Heeft u geen vervoer?

Dit kunt u aangeven als u zich aanmeldt voor een bijeenkomst. Via 'automaatje' regelen wij dan vervoer voor u.



Mocht u vragen hebben of ondersteuning nodig hebben bij (beginnende) dementie, dan vindt u hier meer informatie:

### Wilt u meer info?

Neem gerust contact op met een van de zorgtrajectbegeleiders.

Lieke Marien:  
06 30 35 28 19

Ria Lennards:  
06 52 44 47 61

Inge vd Moosdijk-Vincken  
06 82 64 54 15

[www.heeze-leende.nl/dementievriendelijke-samenleving](http://www.heeze-leende.nl/dementievriendelijke-samenleving)  
Hier kunt u ook de dementiewijzer vinden en aanvragen.

Ook kunt u contact opnemen met het **Steunpunt Mantelzorg**, bereikbaar via Cordaad Welzijn (040 226 55 97) of het **Sociaal Team Heeze-Leende**, bereikbaar via [sociaalteam@heeze-leende.nl](mailto:sociaalteam@heeze-leende.nl) of telefonisch 040-22 414 55.

Geheugen  
huis

# Welkom in het geheugenhuis

Iedere 1e woensdag van de  
maand, 14:00 – 15:30 uur



loop  
gerust  
binnen!

Dorpshuis 't Perron  
Schoolstr. 48, Heeze

Juli 2023

**CORDAAD**  
Samen sterk in Welzijnswerk!

de Bibliotheek  
Dommeldal

gemeente  
**HEEZE-LEENDE**



## Programma 2023

### 6 september 2023

Riet Fiddelaers-Jaspers is onze gastspreker. Zij zal het hebben over rouw tijdens leven. Immers bij dementie moet de omgeving al min of meer psychisch afscheid nemen van een dierbare, omdat de dementerende persoon verandert van karakter en persoonlijkheid. Maar ook de dementerende persoon zelf rouwt vooral in de beginfase over de vaardigheden die hem/haar zullen gaan ontvallen.

### 4 oktober 2023

Luc Pruijn van de bibliotheek Dommeldal komt ons informeren over de mogelijkheden die de bieb kan bieden ter ondersteuning bij dementie. Er komt een koffer met specifieke informatie en spellen te leen voor mensen die beter willen leren omgaan met dementie.

### 1 november 2023

Björn Roos van Cordaad Welzijn gaat in op de ondersteuning die Cordaad als organisatie kan bieden om de taak van de mantelzorger te verlichten.

### 6 december 2023

Notaris Annet Weijers vertelt over het belang van een levenstestament. Het voorkomt dat toekomstige erfenamen bij financieel of juridisch handelen afhankelijk zijn van de besluitvorming van een rechter als iemand plotseling wilsonbekwaam wordt. Op tijd regelen kan veel extra narisigheid voorkomen.

## Programma 2024

### 3 januari 2024

Liesbeth en Leo Lingers tonen u foto's van oud Heeze. Hoe was het ook al weer? Aan de hand van deze oude plaatjes halen we herinneringen op aan vroeger. Oud Heeze in beeld.

### 7 februari 2024

Huisarts Hans van Gestel is onze gastspreker. Hoe stelt een huisarts vast dat er sprake is van (beginnende) dementie. Hoe ziet zo'n onderzoek/test eruit. Volgt er altijd een verwijzing naar

neuroloog of geriater? Vaak is het geruststellender om te weten wat er aan de hand is dan maar blijven piekeren en twijfelen.

### 6 maart 2024

Mariette Morres, vrijwilliger bij de GGD Brabant-Zuidoost, gaat in op positieve gezondheid. Je hoeft niet ziek te zijn om beter te worden! Tegenwoordig wordt anders naar gezondheid gekeken. Gezondheid gaat niet om de afwezigheid van ziekte of kwalen, maar om de veerkracht die mensen hebben om zich aan te passen aan wat zich in het leven voordoet.

### 3 april 2024

Joop Jaspers en Andre Dommels brengen met hun gitaar een aantal na-oorlogse liedjes. Dit nostalgische repertoire uit de jaren 50 en 60 zal voor veel mensen herkenbaar zijn.

### 1 mei 2024

WMO - Wet Maatschappelijke Ondersteuning. Wat kan de gemeente betekenen voor mensen met lichamelijke en psychische beperkingen? Denk aan hulp in de huishouding, vervoer, dagbesteding, individuele en collectieve voorzieningen. Bij een hulpvraag wordt allereerst gekeken wat de zorgvrager en de mantelzorger zelf kunnen doen. Vervolgens wordt beslist wat de gemeente kan betekenen. De naam van de inleider volgt later.

### 5 juni 2024

Vandaag vertonen we een film over hoe om te gaan met dementie.

## Iedereen is welkom!

De bijeenkomsten zijn bedoeld voor mensen met geheugenklachten, zoals een lichte vorm van dementie, niet aangeboren hersenletsel, ziekte van Parkinson etc. Maar natuurlijk ook voor de partners, mantelzorgers en iedereen die belangstelling heeft.

Er zijn geen kosten verbonden aan deelname. Wij zien u graag bij een van deze bijeenkomsten.