

Programmaoverzicht 2023

Iedere eerste woensdag van de maand is het geheugenhuis geopend van 14:00 uur tot 16:00 uur in Dorpshuis 't Perron in Heeze.



4 januari Wat betekent het om een partner met dementie te hebben?

Tijdens deze bijeenkomst zal een ervaringsdeskundige aangeven wat het betekent om een partner met dementie te hebben. Diverse onderwerpen worden besproken, zoals hoe je hier samen mee omgaat en de stappen die je kunt ondernemen.

1 februari Karin Anemaat: Nicasius dagopvang

Karin bespreekt de mogelijkheden van dagopvang in het Nicasiushuis in Heeze. Ze bespreekt diverse onderwerpen zoals: voor wie is deze dagopvang bestemd? Wie bepaalt of en wanneer je er naar toe kunt? Welke activiteiten vinden er plaats voor de deelnemers? En hoeveel dagen kun je in principe naar de dagopvang?

1 maart Dominee Mirjam van Nie: Positief mensbeeld

Dominee van Nie gaat in op het behoud van een positief mensbeeld bij mensen met dementie. Ondanks de achteruitgang van functies als gevolg van dementie zijn patiënten heel gevoelig voor positieve prikkels uit hun directe omgeving. Het overbrengen van een gevoel van genegenheid, respect, liefde bij de zorg voor een dierbare draagt bij aan meer welzijn voor zowel patiënt als mantelzorg.

5 april Ingrid van Veldhoven: Ergotherapie

Ingrid vertelt over de meerwaarde die ergotherapie kan bieden bij mensen met dementie bij het zolang mogelijk zelfstandig functioneren. Het gaat dan veelal over praktische zaken zoals bewegwijzering, aangepast bestek, alarmbelletje bij het bed, traceer mogelijkheden etc. Maar vooral ook kijken naar wat de patiënt nog wél kan en daarop focussen.

3 mei Peter Bakker: Accordeon muziek en een muziek quiz

Deze bijeenkomst is gericht op ontspanning en een beetje inspanning (quiz). En vooral gezellig samen zijn. Peter is lid van het bestuur van KBO-Heeze en heeft daar voor de vrijwilligers al menig optreden verzorgd. Hij brengt accordeonmuziek die herkenbaar is voor de deelnemers en wellicht kan er worden meegezonden.

7 juni AH: aandacht voor mensen met verward gedrag bij het winkelen

De AH medewerker houdt een inleiding met als thema: Wat kan AH betekenen voor de zelfredzaamheid van mensen met geheugenproblemen, die nog wel zelf hun boodschapjes moeten/willen blijven doen. De supermarkt is vaak de enige plek waar alleenwonende ouderen met een lichte vorm van dementie nog naar toe gaan voor de dagelijkse boodschappen. Hoe herkennen de medewerkers de signalen van dementie. Wat kunnen zij voor deze mensen betekenen.

In juli en augustus is er geen geheugenhuis. Het programma voor het najaar volgt.

Praktische info

Voel je welkom in het geheugenhuis!

De gemeente Heeze-Leende opende, in samenwerking met Cordaad en de bibliotheek, het geheugenhuis, een plek waar mensen elkaar ontmoeten, ervaringen delen en meer informatie kunnen krijgen gericht op geheugenvraagstukken. Er vinden lezingen plaats, ronde tafelgesprekken, men kan er genieten van muziek of gewoon even tot rust komen. Er zijn vrijwilligers en professionals aanwezig die bij alle vraagstukken kunnen helpen.

Het geheugenhuis is elke eerste woensdagmiddag van de maand geopend van 14:00 tot 16:00 uur in 't Perron in Heeze (Schoolstraat 48) De inloop is gratis. Tijdens elke bijeenkomst wordt er door een gastspreker gesproken over een bepaald onderwerp. Vervolgens is er de ruimte om met elkaar in gesprek te gaan.

Wat doen we tijdens een inloop?

U wordt van harte welkom geheten met een lekker kopje of thee. Er zijn altijd één of meerdere gastvrouwen/heren aanwezig die u graag ontvangen.

Vervolgens kunt u ervaringen delen, praten met anderen, kennis opdoen, heerlijk ontspannen, een luisterend oor bieden of gewoon even tot rust komen. Er vinden lezingen plaats, ronde tafelgesprekken, u kunt genieten van muziek, zang en herinneringen ophalen.

U mag altijd aangeven waar u behoefte aan heeft zodat we daar de overige bijeenkomsten op in kunnen spelen.

Het doel is om maandelijks een fijne middag samen te hebben waar we elkaar ontmoeten.

Locatie

De inloop is gratis en vindt plaats in Dorpshuis 't Perron Schoolstraat 48 in Heeze.

Heeft u geen vervoer?

Via "automaatje" regelen wij vervoer voor u. Dit kunt u aangeven als u zich aanmeldt voor de eerste bijeenkomst.

Geheugen
huis



loop
gerust
binnen!

Wilt u meer info?

Neem gerust contact op met een van de zorgtrajectbegeleiders:

Lieke Mariën:
06 30 35 28 19

Ria Lennards:
06 52 44 47 61

Inge vd Moosdijk-Vincken:
06 82 64 54 15