

Checklist

Zet een kruisje: ga ik doen heb of doe ik al

- Laat je cv-ketel zuinig afstellen
- Gebruik een radiatorventilator
- Breng tochtstrips aan
- Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes
- Plaats radiatorfolie achter je radiatoren
- Plaats een water-besparende douchekop
- Hang isolerende gordijnen op
- Gebruik ledlampen
- Draai radiatoren dicht in ruimtes waar je niet bent
- Zet de thermostaat 1°C lager
- Zet de thermostaat 's nachts op 15°C
- Laat de thermostaat op 15°C als er overdag
- Douche maximaal vijf minuten
- Zet apparaten uit, niet op stand-by
- Gebruik een ventilator in plaats van een airco
- Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger
- Houd je radiatoren vrij van spullen en stof
- Was op lage temperatuur met volle wasmachine
- Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand
- Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan
- Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer
- Ontlucht radiatoren regelmatig
- Houd je vriezer op -18°C en je koelkast op +5°C
- Ventileer de ruimtes waar je bent



regionaal energieloket



Bespaar energie en geld en ga verder aan de slag



Gemeente Heeze Leende
Duurzaam vooruit
www.heeze-leende.nl/energieloket



Energiecoöperatie Opgewekt Heeze-Leende
Onafhankelijke persoonlijk voorlichting Energiecoach
www.opgewektheezeleende.nl | info@opgewektheezeleende.nl



Regionaal Energieloket Heeze-Leende (digitaal)
Informatie, huisscan, subsidies en offerte.
www.regionaalenergieloket.nl/heeze-leende | vragen@regionaalenergieloket.nl



ServiceLoket: gratis uitgebreid telefonisch advies 088 – 525 41 10
maandag tot en met vrijdag van 9:00 tot 17:30 uur
Eenvoudige Huisscan zelftest met bespaaropties
www.huisscan.regionaalenergieloket.nl



WoCom woningcorporatie (huurders)
Praktische tips om direct energie te besparen
www.wocom.nl/ik-ben-huurder/energiebesparen



SlimWonen App
Wil je zien hoeveel energie je verbruikt per dag, vraag gratis activatiecode aan
www.slimwonenapp.nl/aanvragen



Zakelijk MKB
Het startpunt voor verduurzaming van uw bedrijfspand
www.zakelijk.regionaalenergieloket.nl/heeze-leende

* Gegevens komen van Milieu Centraal (www.milieucentraal.nl). Milieu Centraal rekent met de energieprijzen die in 2030 verwacht wordt. Dat is: € 1,20 voor een kuub (m³) gas en € 0,25 voor een kilowattuur (kWh) stroom. Op dit moment is voor veel mensen de gasprijs hoger, ongeveer € 1,30 en de stroomprijs ongeveer € 0,40 (september 2023). De besparingen zijn een gemiddelde, we geven geen garantie. Kijk op je energiecontract voor je eigen prijs per m³ / kWh en reken uit wat je precies kunt besparen.
Datum uitgifte: november 2023. Aan deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend.

© 2023 concept & design: www.manufesta.nl


24TIPS om makkelijk te besparen op je energierekening



24TIPS

om makkelijk te besparen op je energierekening


Enmalige aanpassingen in huis, met een kleine investering

1  ± € 90 per jaar

Laat je cv-ketel zuinig afstellen



Veel cv-ketels staan nog op de fabrieksinstellingen en verbruiken daardoor teveel gas. Laat je monteur de cv-ketel zo zuinig mogelijk afstellen.

2  ± € 90 per jaar

Gebruik een radiatorventilator



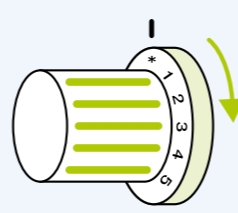
Met radiator ventilatoren wordt de woonkamer snel lekker warm. De cv-ketel gaat dan eerder uit, waardoor je gas bespaart.



Tips die vragen om dagelijkse aandacht, maar die je niets kosten

9  ± € 450 per jaar

Draai radiatoren dicht in ruimtes waar je niet bent



Heb je thermostaatkranen, zet deze dan op vorststand. Sluit ook alle tussendeuren. Gebruik eventueel deurdrangers.

10  ± € 170 per jaar

Zet de thermostaat 1°C lager



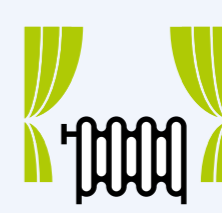
Ga in stapjes van 1°C per week naar ± 19°C. Doe een warme trui aan en gebruik een deken op de bank.



Als je nog niets doet, dan kan een gemiddeld huishouden wel € 500 per jaar besparen.*

17  ± € 40 per jaar

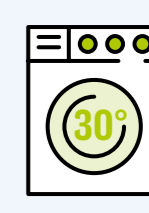
Houd je radiatoren vrij van spullen en stof



Als de radiator aan staat: hang er geen gordijnen voor én zet er geen meubels tegenaan. Vieze radiatoren geven minder warmte af: houd ze stofvrij.

18  ± € 40 per jaar

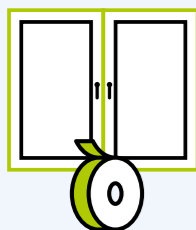
Was op lage temperatuur met volle wasmachine



Was op 40°C of lager. Zet de wasmachine op eco-stand. Voor goede hygiëne moet je soms heter wassen. Vaatdoekjes bijv. was je op 60°C.

3  ± € 75 per jaar

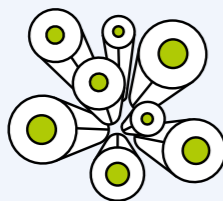
Breng tochtstrips aan




Kijk of je huidige strips nog werken. Dicht ook kieren en gaten. Plaats een tochtborstel voor je brievenbus.

4  ± € 65 per jaar

Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes



Isoleer de verwarmingsbuizen met buisisolatie in onverwarmde ruimtes, zoals kruip- en bergruimte. Per meter isolatie bespaart dit per jaar € 4,50.

5  ± € 60 per jaar

Plaats radiatorfolie achter je radiatoren



Doe dit vooral bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie bespaart dit jaarlijks zo'n € 14.

11  ± € 170 per jaar

Zet de thermostaat 's nachts op 15°C



Als je dit al een uur voordat je naar bed gaat doet, dan bespaar je nog eens per jaar € 35 extra.

12  ± € 170 per jaar

Laat de thermostaat op 15°C als er overdag niemand thuis is



Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als je dit vier dagen in de week doet, bespaar je gemiddeld 120 m³ gas per jaar.

13  ± € 170 per jaar

Douche maximaal vijf minuten



De gemiddelde douchetijd is negen minuten. Een gezin kan 120 m³ per jaar besparen. Een leuke douchetimer kan helpen om korter te douchen.

19  ± € 40 per jaar

Doe de vaatwasser vol en zet hem op eco-stand



Draai alleen volle machines en gebruik de eco-stand. En draai af en toe een reinigingsprogramma voor een langere levensduur.

20  TIP

Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan




Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar. Dit bespaart gas.

21  TIP

Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer



Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi de vriezer ook regelmatig. Zet de kasten 10 cm van de muur af.

6  ± € 60 per jaar

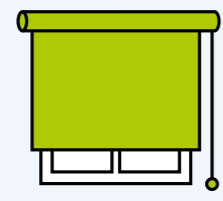
Plaats een waterbesparende douchekop



Een waterbesparende douchekop bespaart € 60 per jaar. Het vervangen van een regendouche kan wel € 90 per jaar besparen.

7  ± € 20/140 per jaar

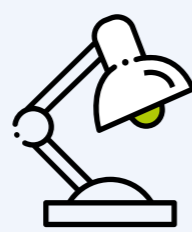
Hang isolerende gordijnen op



Dit is een goed en relatief goedkoop alternatief voor isolatieglas. Besparing is afhankelijk van het type vensterglas en de isolatiewaarde van het soort gordijn (of plissé / rolgordijn).

8  ± € 8 per lamp

Gebruik ledlampen



Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is € 3 tot € 14 per jaar.

14  ± € 135 per jaar

Zet apparaten uit, niet op stand-by



Zet elektrische apparaten helemaal uit. Gebruik hiervoor een stekkerdoos met schakelaar. Haal opladers uit het stopcontact als je ze niet gebruikt.

15  ± € 135 per jaar

Gebruik een ventilator in plaats van een airco



Een airco verbruikt vijftien keer meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en dus goedkoper in gebruik dan een airco.

16  ± € 135 per jaar

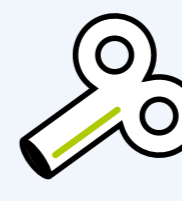
Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger



Hang je was aan de lijn. Heb je daar weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al ruim € 60.

22  TIP

Ontlucht radiatoren regelmatig



Met teveel lucht in de leidingen werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Controleer regelmatig de waterdruk. Vul bij tot boven 1,5 bar.

23  TIP

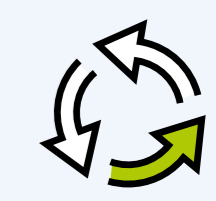
Houd de temperatuur van de vriezer op -18°C en van de koelkast op +5°C



Op deze temperaturen verbruik je zo weinig mogelijk energie en blijft je voedsel toch lang houdbaar.

24  TIP

Ventileer de ruimtes waar je bent



Gebruik klepraampjes of ventilatie-roosters. Ventileer extra tijdens het koken, douchen en wasdrogen. Schone lucht is belangrijk voor je gezondheid.