



Vitaal Heeze - Leende

Lokale preventieaanpak

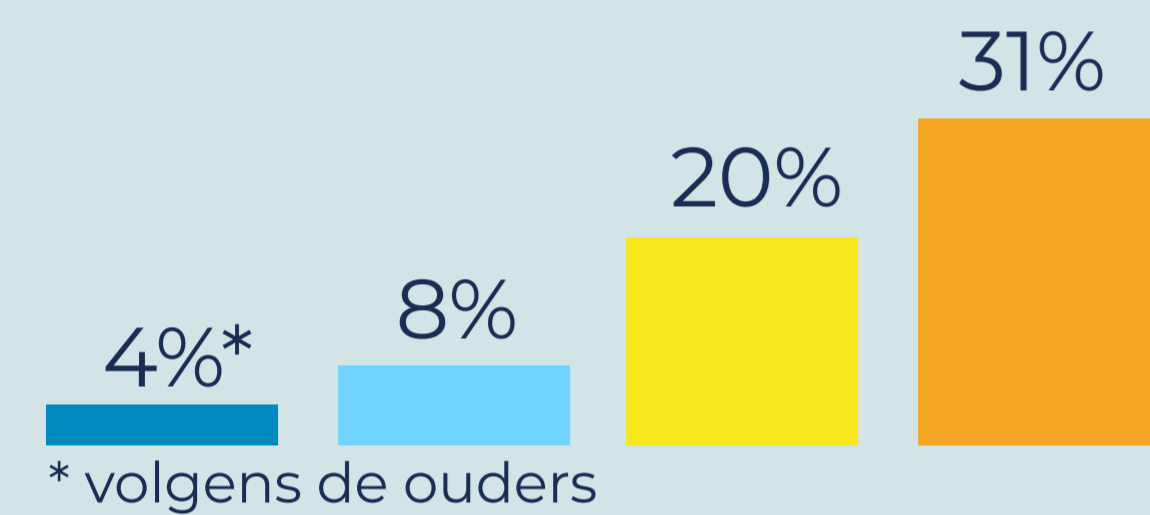
We willen graag dat álle inwoners van Heeze-Leende gezond en gelukkig door het leven gaan en dat gezondheidsverschillen kleiner worden. We geloven dat we dit kunnen bereiken door de onderlinge samenwerking tussen professionals, vrijwilligers en inwoners een boost te geven. De afspraken die gemaakt zijn in het Preventieakkoord van Heeze-Leende dragen hier aan bij. Samen zorgen we voor een gezondere gemeente!

Legenda:

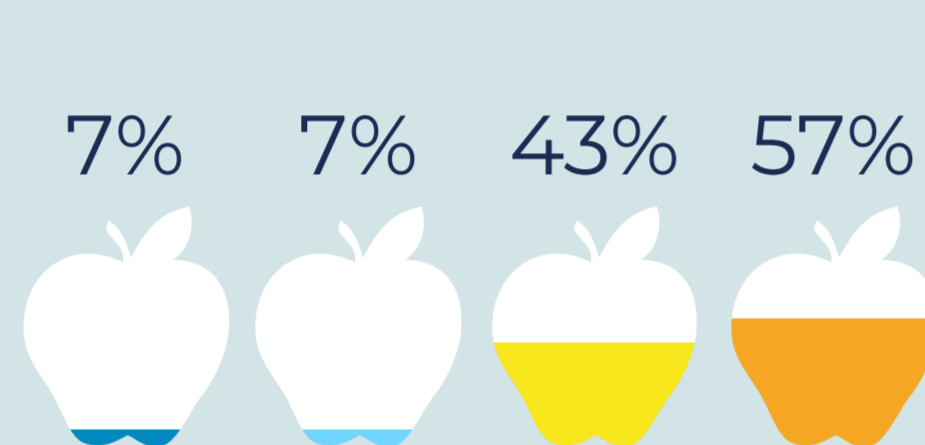
- kinderen: 0-11 jaar
- jongeren: 12-18 jaar
- volwassenen: 19-64 jaar
- 65-plussers

Gezond gewicht

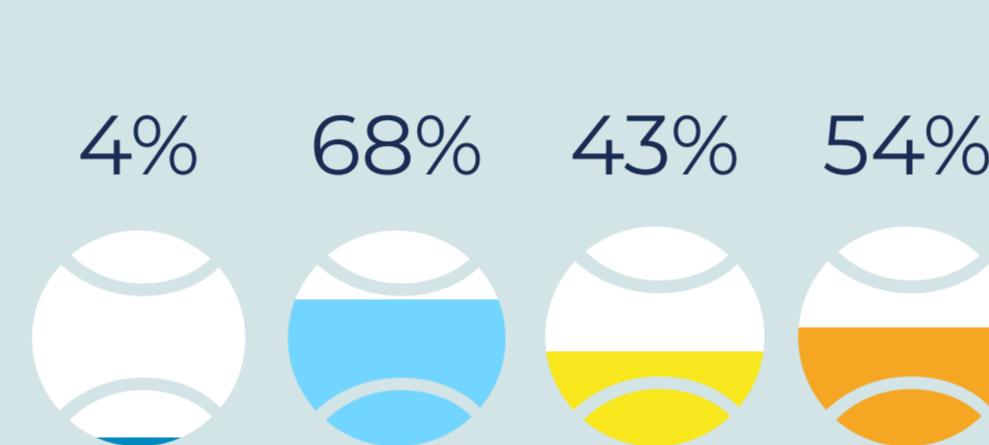
Ervaart de gezondheid als 'matig' tot 'zeer slecht':



Heeft overgewicht:



Beweegt onvoldoende:



Ambities voor 2025

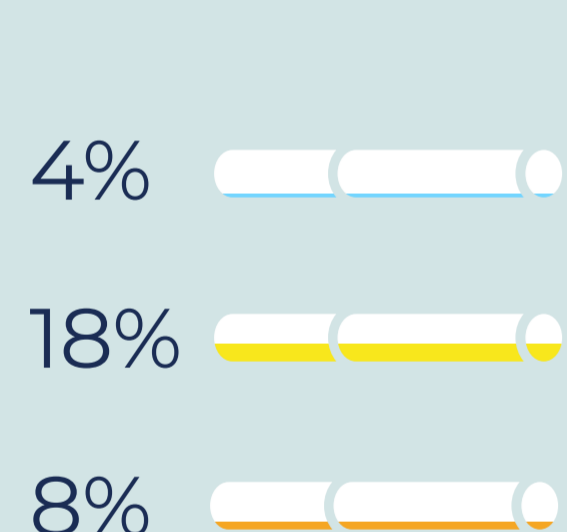
Inwoners, lokale partners en gemeente hebben de handen ineen geslagen om uitvoer te geven aan de gemaakte afspraken in het Preventieakkoord van Heeze-Leende. Er is een beweging op gang gebracht waarin we samen werken aan een gezonder Heeze-Leende voor iedereen. Op deze manier worden gezondheidsverschillen verkleind en is gezondheidswinst zichtbaar op de verschillende thema's.

De ambities voor 2040

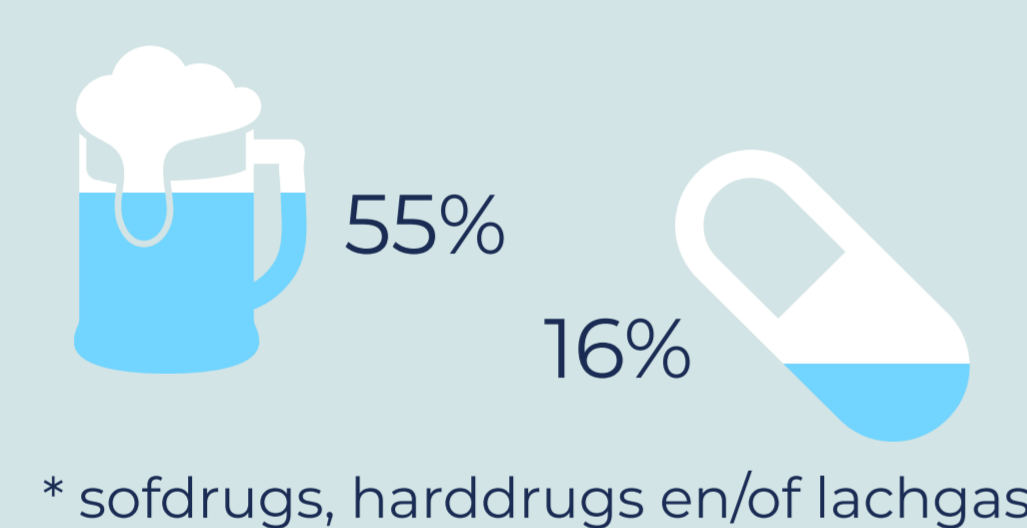
- De ervaren gezondheid is verbeterd voor alle leeftijdsgroepen.
- Het aantal inwoners met overgewicht of obesitas is gehalveerd doordat meer inwoners voldoende bewegen én gezonde voeding nuttigen.
- Er is een gezonde omgeving gerealiseerd waarin het makkelijker is om gezonde keuzes te maken.
- Middelengebruik wordt niet meer normaal gevonden (alcohol, tabak, drugs).
- Roken en alcoholgebruik tijdens de zwangerschap komt niet meer voor, en kinderen groeien op in een rookvrije omgeving.
- Jongeren onder de 18 jaar roken niet, drinken geen alcohol en gebruiken geen drugs.
- Het alcoholgebruik door mensen boven de 50 jaar is gehalveerd en het aantal zware en overmatige drinkers is gehalveerd in alle leeftijdsgroepen.
- De psychische gezondheid is verbeterd voor alle leeftijdsgroepen.
- De ervaren stress is gehalveerd.
- 95% van de inwoners voelt zich psychisch gezond.
- Het aantal inwoners dat zich eenzaam voelt is gehalveerd.

Middelengebruik

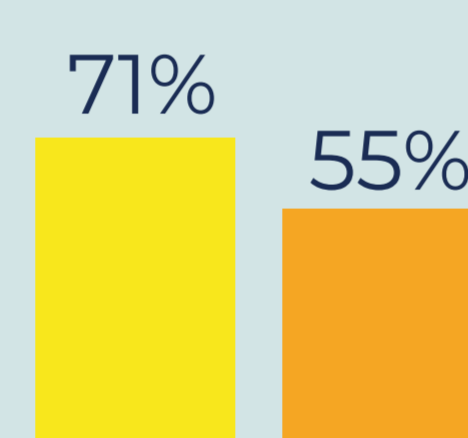
Rookt:



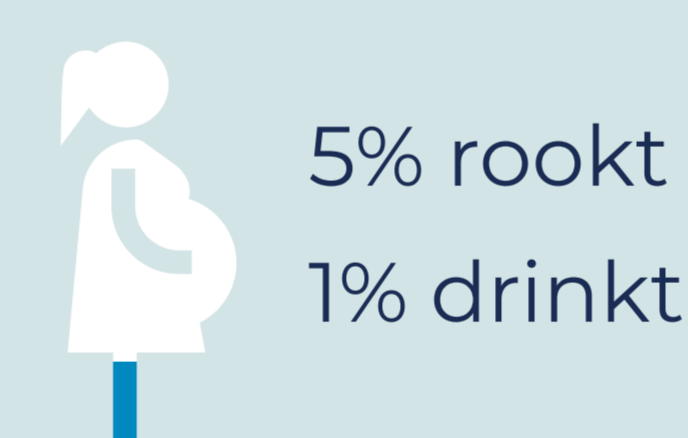
Heeft ooit gedronken en/of drugs* gebruikt:



Drinkt teveel:

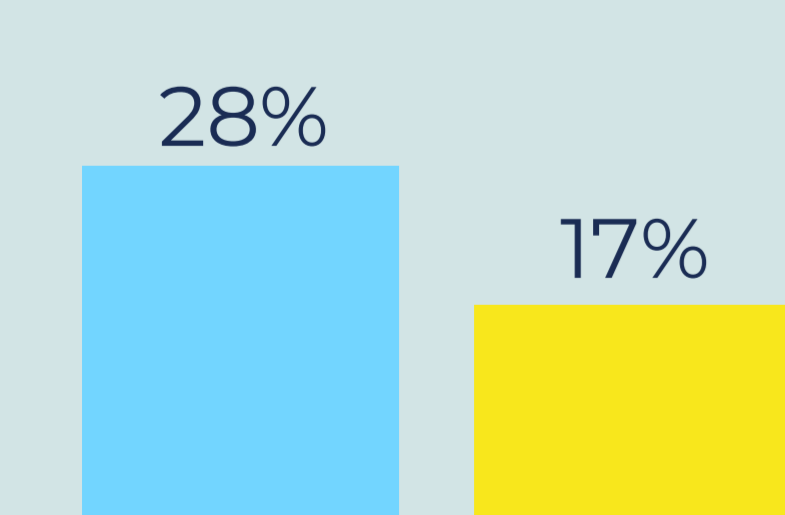


Middelengebruik tijdens de zwangerschap:

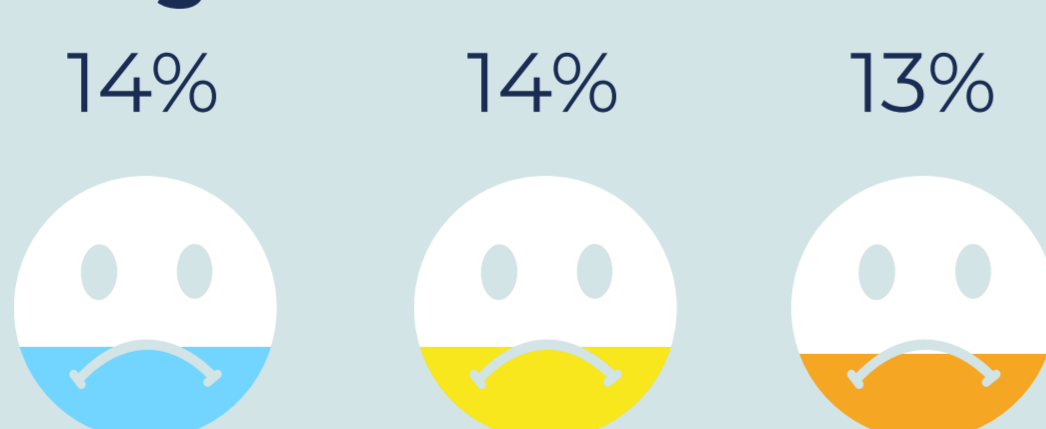


Psychische gezondheid

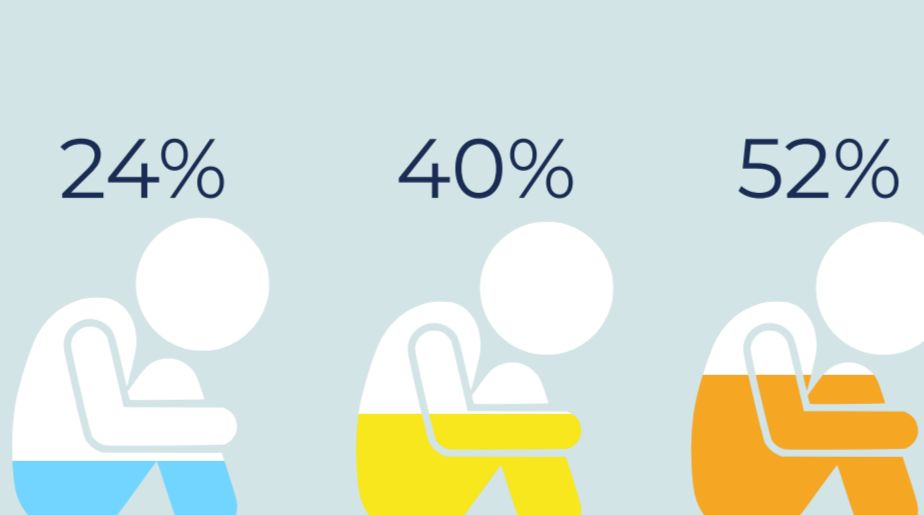
Ervaart veel stress:



Voelt zich psychisch ongezond:



Is eenzaam:



Bronnen:

Jeugdmonitor 0-11 jaar 2017-2018 GGD Brabant-Zuidoost gemeente Heeze-Leende
 Jeugdmonitor 12-18 jaar 2019-2020 GGD Brabant-Zuidoost gemeente Heeze-Leende
 Volwassenenmonitor 19-64 jaar 2016-2017 GGD Brabant-Zuidoost gemeente Heeze-Leende
 Ouderenmonitor 65+ jaar 2016-2017 GGD Brabant-Zuidoost gemeente Heeze-Leende

Vragen of informatie?

Marijke de Kroes
 m.de.kroes@ggdbzo.nl

www.ggdkompas.nl



gemeente
HEEZE-LEENDE

