

Cursus Politiek Actief

Bent u geïnteresseerd in de politiek en wilt u actief meedenken? De gemeenteraad wil inwoners uit onze gemeente enthousiast maken om politiek actief te worden. Bijvoorbeeld als lid van een politieke partij of als raadslid. Met de gratis cursus Politiek Actief kunt u kijken welke rol bij u past.

Voor alle inwoners

De cursus Politiek Actief is bedoeld voor iedereen die erover nadenkt politiek actief te worden, maar nog niet precies weet wat de mogelijkheden zijn. Er zijn ook veel inwoners die willen weten hoe zij meer invloed kunnen uitoefenen op de lokale besluitvorming. Ook voor deze mensen is de cursus zeer geschikt.

Gratis deelnemen

De cursus 'Politiek Actief' is gratis. Wel wordt van u verwacht dat u het gehele programma volgt.

Programma en data bijeenkomsten

De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten:

- Woensdag 23 april (u en de gemeente)
- Woensdag 7 mei (hoe werkt de gemeenteraad?)

- Woensdag 14 mei (hoe is het om raadslid te zijn?)
- Woensdag 21 mei (debattraining)
- Woensdag 28 mei (gemeentefinanciën + uitreiken certificaten)

Elke bijeenkomst is van 19.30 tot 22.00 uur, inloop vanaf 19.15 uur. De bijeenkomsten vinden afwisselend plaats in het gemeentehuis van Heumen en het gemeentehuis van Mook en Middelaar. Vanwege de meivakantie is er geen bijeenkomst gepland op woensdag 30 april.

Aanmelden cursus

Wilt u meedoen? U kunt zich aanmelden via het online formulier op onze website: heumen.nl/cursuspolitiekactief

Neem bij vragen contact op met de griffie via griffie@heumen.nl of (024) 358 83 00.

We organiseren de cursus samen met gemeente Mook en Middelaar. Dit doen we in samenwerking met ProDemos. Dat is een organisatie die als doel heeft om aan zoveel mogelijk mensen uit te leggen hoe de democratie werkt.



Actief worden in de lokale politiek?
of nieuwsgierig hoe politiek werkt?



Doe mee met de cursus politiek actief!



15
plaatsen
Vol=vol

Heumen.nl/politiekactief



Uniek Sporten Uitleen helpt sporters met een fysieke beperking



Sport en bewegen houdt u fit en het geeft plezier. Maar welke sport past het best bij u? En waar vindt u de benodigde sporthulpmiddelen? Uniek Sporten Uitleen zorgt ervoor dat mensen (18+) met een fysieke beperking sporthulpmiddelen kunnen uitproberen. Door de beschikbaarheid van sporthulpmiddelen vanuit een uitleenpool, kunt u uit het brede aanbod van sporten uiteindelijk de sport kiezen die het beste bij u past.

U krijgt gratis advies over het sporthulpmiddel en het gebruik ervan. Het middel wordt persoonlijk gepast en afgesteld op uw wensen en tijdens de uitleenperiode is technische service en onderhoud beschikbaar. Indien nodig wordt het product afgeleverd op een gewenste locatie. Bovendien zitten er geen kosten verbonden aan deze dienst!

Uitleen sporthulpmiddel

De sportrolstoel of ander hulpmiddel leent u dan minimaal een week tot maximaal vier maanden. Binnen die periode kunt u een goed beeld krijgen of die sport bij jou past, zegt Monique Kalkman van Uniek Sporten Uitleen. "Ook of het fysiek bij u past. Als u wilt gaan basketballen maar u kunt die bal niet tot de hoogte gooien van de basket, dan kan ik me voorstellen dat het geen leuke

sport is om te doen. Het kan dus dat het aan uw fysieke gesteldheid ligt dat basketbal geen optie is. Komt u daar na twee maanden achter en u wilt bijvoorbeeld gaan rolstoelhockeyen met een andere rolstoel dan is dat geen probleem. Zo kunt u meerdere keren een beroep doen op deze uitleenservice om te kijken wat bij u past."

Hulpmiddelen

In de uitleenpool zijn zes hulpmiddelen beschikbaar:

- Aankoppelbare handbike
- Vastframe handbike
- Easy Sport ligdriewieler
- Running frame
- Allround sportrolstoel
- Courtrolstoel

Heeft u vragen over Uniek Sporten Uitleen?

Neem dan gerust contact op. Ga naar: www.unieksporten.nl/uitleen of bel naar: (020) 584 07 51. Of neem contact op met de regio coördinator van onze gemeente: Rinske Preijde (r.preijde@unieksporten.nl).

De dienst wordt mede mogelijk gemaakt door Uniek Sporten in samenwerking met Welzorg, NOC*NSF en Fonds Gehandicapten-sport.

Cameratoezicht natuur in Kanaalzone

Voor extra ecologisch onderzoek in het kader van de woningbouw in de Kanaalzone zijn afgelopen week camera's rondom het toekomstige bouwgebied geplaatst. De beelden van deze camera's worden regelmatig bestudeerd en eind juni weer verwijderd. De verzamelde informatie helpt ons te bepalen welke ecologische maatregelen nodig zijn voor de bouw.

Ecologisch onderzoek is een studie naar planten, dieren en hun leefomgeving. Het doel is om te begrijpen hoe deze organismen met elkaar en hun omgeving omgaan. Dit onderzoek helpt ons om natuurgebieden te beschermen en duurzame oplossingen te vinden voor bijvoorbeeld woningbouwprojecten.

Klussendienst Heumen voor kleine klussen in en om huis

De meeste inwoners in onze gemeente redden zich prima samen met hun directe omgeving. Maar als gemeente ondersteunen we ook inwoners waar dit minder vanzelfsprekend is. Daarom wijzen we graag op de Klussendienst Heumen. Vrijwilligers van de Buurderij in Overasselt runnen dit initiatief.

Met de Klussendienst Heumen draagt de Buurderij bij aan het welzijn van de inwoners van onze gemeente. Het is vooral bedoeld voor inwoners die niet (meer) in staat zijn om zelf kleine klussen te doen. De Klussendienst kan hierin een oplossing bieden. De vrijwilligers komen aan huis en helpen bijvoorbeeld om een la te repareren, een

schilderij op te hangen of een buitenlamp te monteren.

Contact met de Klussendienst

Kent u iemand die verlegen zit om (beperkte) klushulp? Of wil het zelf niet meer lukken om die ene heg te snoeien?

Bel dan op werkdagen tussen 09.00 en 12.00 uur naar: 06 - 20 52 30 89 of stuur een e-mail naar:

klussendienst@buurderijdelagehof.nl

Kosten

Voor een bijdrage aan het gereedschap vraagt de Klussendienst een bijdrage van €10,- per half uur (exclusief materiaalkosten).



Senioren test uw balans en fitheid! Gratis balans- en fittest voor senioren in Overasselt

Op woensdag 26 februari organiseert FIT & FUN Heumen een gratis balans- en fittest voor senioren in het Verenigingsgebouw in Overasselt. Deze dag maakt onderdeel uit van het programma 'Valpreventie' van onze gemeente.

Na de geslaagde fittestdag in Malden op 28 november 2024 verwachten we vooral mensen te testen uit Overasselt, Nederasselt en Heumen. De balans- en fittest, die plaatsvindt van 12.00 uur tot 18.00 uur, is bedoeld om senioren inzicht te geven in hun valrisico en fitheid. Een team van deskundigen en vrijwilligers staat klaar om de deelnemers te begeleiden.

SmartFloor

Tijdens deze dag wordt onder andere gebruik gemaakt van de 'SmartFloor', een vernieuwende mat met sensoren die het valrisico kan meten. Naast deze test worden bloeddruk, lengte, gewicht, BMI, kracht, lenigheid, reactie en coördinatie gemeten.

Op basis van deze resultaten ontvangen de deelnemers een persoonlijk advies.

Verwijzen naar beweegmogelijkheden

Het doel van de balans- en fittest is ook om deelnemers te kunnen verwijzen naar beweegmogelijkheden of een valpreventieprogramma in de gemeente. Binnenkort starten twee valpreventieprogramma's, Vallen Verleden Tijd en In Balans. Hiervoor kunt u zich aanmelden tijdens de fittestdag.

Wat: Balans- en fittestdag
Wanneer: Woensdag 26 februari
Locatie: Verenigingsgebouw Overasselt, Willem Alexanderstraat 1
Voor wie: Senioren
Tijd: 12.00 - 18.00 uur
Aanmelden: Via de site van: www.fitfunheumen.nl of bel 06 13 26 05 71.
 We houden zoveel mogelijk rekening met een voor u geschikte tijd om aan de test deel te nemen.

Naturalisatieceremonie



V.l.n.r. Mevrouw Moustafa, mevrouw Dqbek en mevrouw Dolgikh samen met burgemeester Minses.

Op maandag 10 februari zijn bovenstaande personen bij de burgemeester uitgenodigd voor een naturalisatieceremonie. Dit is een feestelijke bijeenkomst waarbij de burgemeester aan de betrokkenen in het bijzijn van vrienden en familie het Koninklijk Besluit tot verlening van het Nederlanderschap overhandigt. Dit volgt op het mondeling afleggen van de zogenaamde Verklaring van Verbondenheid. Dat is een eed of belofte waarmee men belooft zich te houden aan alle rechten en plichten die bij het staatsburgerschap horen. Vanaf dit moment hebben zij officieel de Nederlandse nationaliteit verkregen. Deze verlening gaat gepaard met een mooie bos bloemen en een kleine attentie.



Collectes

Er zijn deze week geen collectes.



Afval

De dagen voor afvalinzameling staan op uw persoonlijke afvalwijzer. Deze kunt u digitaal raadplegen op www.dar.nl door in te loggen met uw postcode en huisnummer. Ook kunt u de Dar-app downloaden. U ontvangt dan een melding wanneer u welk afval buiten kunt zetten. Voor klachten over ophalen van afval (restafval, gft en plastic) neemt u contact op met Dar op telefoonnummer: (024) 371 60 00 (elke werkdag van 08.00 - 17.00 uur).



Berichten over uw buurt

De gemeente neemt besluiten over zaken die gevolgen kunnen hebben voor u of uw buurt. Bijvoorbeeld een nieuw bestemmingsplan, een verbouwing of het kappen van een boom. De gemeente maakt deze besluiten bekend. Hieraast de bekendmakingen van deze week. Kijk voor meer informatie op: www.heumen.nl/berichten-over-uw-buurt

Heumen

- Ingetrokken aanvraag omgevingsvergunning voor het realiseren van een uitbouw op de locatie De Hosterd 36.
- Toestemming voor het aanleggen van een inrit op de locatie De Rijf 3.

Malden

- Aanvraag vergunning voor het plaatsen van een dakkapel aan de voorgevel op de locatie Beukenhof 17.
- Aanvraag vergunning voor het uitbreiden en verduurzamen van de woning op de locatie Heiweg 7.

Overasselt

- Melding voor het verwijderen van asbest op de locatie IJkelaarstraat 1.
- Kennisgeving ontwerp Omgevingsplan Werklanschap Overasselt (fase 1).
- Wijzigingsbesluit Werklanschap Overasselt (fase 1) Omgevingsplan gemeente Heumen.
- Aanvraag vergunning voor het plaatsen van een trafostation op de locatie nabij Kasteelsestraat 12.

Eerder op de hoogte? Volg ons op



@gemeenteheumen



www.instagram.com/gemeenteheumen



www.heumen.nl/nieuwsbrief