

Vraag een bedankje aan voor uw mantelzorger

Wij ondersteunen en waarderen onze mantelzorgers. Bent u inwoner van onze gemeente en heeft u een mantelzorger die u wilt bedanken? Dan kunt u bij de gemeente Heumen een verzoek voor de mantelzorgwaardering indienen. Dit kan tot 1 oktober.

Mantelzorgers spelen een belangrijke rol in onze samenleving. Om dit te onderstrepen zetten wij in de maand november de vele mantelzorgers in het zonnetje. Wilt u aan uw mantelzorger laten weten hoe belangrijk hij/zij voor u is? Dan kunt u een verzoek voor een mantelzorgwaardering indienen. U kunt dat doen voor maximaal twee mantelzorgers. U kunt een verzoek indienen tot 1 oktober 2025. Het formulier voor het Verzoek Mantelzorgwaardering 2025 kunt u vinden op:
www.heumen.nl/mantelzorgwaardering.

Samenwerking met Mantelzorg Heumen

Wij werken samen met Mantelzorg Heumen van Synthese. Mantelzorg Heumen ondersteunt mantelzorgers in onze gemeente en

kan u helpen met uw vragen en met het invullen van het verzoekformulier. De medewerkers van Mantelzorg Heumen zijn bereikbaar via 06 – 20 03 31 96 of stuur een e-mail naar: teamheumen@synthese.nl



“Gezonde Grenzen voor Mantelzorgers”: Over zorgen, ontspanning en je eigen ruimte innemen

Mantelzorg is waardevol, maar ook intensief. Daarom organiseert onze welzijnspartner Synthese een inspirerende en toegankelijke bijeenkomst met als thema “Gezonde Grenzen voor Mantelzorgers”.

Wat: Mantelcafé met als thema ‘gezonde grenzen voor mantelzorgers’
Waar?: M.F.C de koppel Dorpsstraat 45 te Middelaar
Wanneer? Donderdagmiddag 28 augustus, 14.00 tot 16.00 met inloop om 13.30
Voor wie? Iedereen die langdurig zorgt voor een naaste
Deelname: Gratis, aanmelden kan via Synthese Heumen tel: (024) 890 94 85 of via e-mail: teamheumen@synthese.nl (graag aanmelden voor 25 augustus)

Tijdens deze middag staan drie belangrijke aandachtspunten centraal:

- Hoe herken en bewaak je je eigen grenzen als mantelzorger?
- Hoe ga je om met fysieke belasting en oververmoeidheid?
- En hoe vind je tijd en ruimte voor ontspanning en herstel?

De bijeenkomst biedt mantelzorgers praktische handvatten om op een gezonde manier zorg te blijven geven. Denk aan tips om fysieke overbelasting te voorkomen, manieren om “nee” te zeggen zonder schuldgevoel, en oefeningen om stress te verminderen. Daarnaast is er volop ruimte om ervaringen te delen en herkenning te vinden bij anderen die in een vergelijkbare situatie zitten.

De bijeenkomst wordt begeleid door Imke Bonnamy (sportinstructeur) & Karin de Krieger (mantelzorg-ondersteuner) van Synthese.



Gratis voorstelling met nostalgische liedjes



Maandag 22 september organiseert de werkgroep ‘Dementievriendelijke gemeente Heumen’ een nostalgische en vrolijke voorstelling vol herkenbare liedjes uit de jaren ‘50 en ‘60. Met klassiekers als ‘In een Rijtuigje’, ‘Daar bij die Molen’, ‘Kleine café aan de haven’ en natuurlijk ‘Sophietje’.

De voorstelling vindt plaats in verenigingsgebouw Overasselt en begint om 19.30 uur (inloop vanaf 19.00 uur). De voorstelling duurt ongeveer een uur en toegang is gratis. Reserveer een stoel op: www.heumen.nl/dementie

Music Care neemt onze inwoners mee in het verhaal van Sophie en Rietje die op reis gaan met het autootje, de step en de boot naar de ‘Mediterranee’ van Toon Hermans. Ze vertellen over hun vakantie liefde in Mexico en staan stil bij de kleine dingen die het doen. Music Care bestaat uit een groep van professionele acteurs die mensen met en zonder dementie gelukkig wil maken met muziek.

De werkgroep ‘Dementievriendelijk gemeente Heumen’ is ontstaan vanuit de Werkconferentie gemeente Heumen en zet zich in voor inwoners met dementie en hun omgeving. Wilt u meer informatie over (omgaan met) dementie en onze werkgroep? Spreek ons dan aan voor of na de voorstelling. U herkent ons aan onze badge.

Eerder op de hoogte? Volg ons op

-  @gemeenteheumen
 www.instagram.com/gemeenteheumen
 www.heumen.nl/nieuwsbrief

 **Collectes**
10 t/m 16 augustus: Zonnebloem

 **Afval**
De dagen voor afvalinzameling staan op uw persoonlijke afvalwijzer. Deze kunt u digitaal raadplegen op www.dar.nl door in te loggen met uw postcode en huisnummer. Ook kunt u de Dar-app downloaden. U ontvangt dan een melding wanneer u welk afval buiten kunt zetten. Voor klachten over ophalen van afval (restafval, gft en plastic) neemt u contact op met Dar op tele-foonnummer: (024) 371 60 00 (elke werkdag van 08.00 - 17.00 uur).

 **Berichten over uw buurt**
De gemeente neemt besluiten over zaken die gevolgen kunnen hebben voor u of uw buurt. Bijvoorbeeld een nieuw bestemmingsplan, een verbouwing of het kappen van een boom. De gemeente maakt deze besluiten bekend. Hieronder de bekendmakingen van deze week. Kijk voor meer informatie op:
www.heumen.nl/berichten-over-uw-buurt

Heumen

- Oosterkanaaldijk 7 - Melding verwijderen asbest (particulier)
- Maasstraat 9A (nabij) - Aanvraag omgevingsvergunning voor verplaatsen van twee tuinhuisjes
- Gerardus de Valkstraat 25 - Ingetrokken aanvraag voor dakkapel aan voorzijde woning
- Diverse adressen - Meerdere besluiten en voornemens tot uitschrijving uit de Basisregistratie Personen met onbekende bestemming

Malden

- De Enk 37 - Melding verwijderen asbest (particulier)
- Droogestraat 4 - Toestemming voor verbouwing woning
- Kerkweg nabij nr 20 - Voornemen tot verkoop gemeentelijk onroerend goed

Nederasselt

- Rijksweg 3 - Aanvraag buiten behandeling gelaten voor wijziging van sauna naar zorginstelling

Overasselt

- De Laan 26 - Geen toestemming voor ontwikkeling wooneenheid in bestaande bedrijfshal

