

Mantelzorgers in het zonnetje tijdens Heumense week van de mantelzorg



Mantelzorgers ondersteunen hun naasten met hun zorg. Vaak vinden ze dat vanzelfsprekend, wij vinden het bijzonder. Daarom was vorige week van 4 t/m 8 november de Heumense week van de mantelzorg. Een week waarin we stilstonden bij mantelzorg. We deden dit in samenwerking met Mantelzorg Heumen.

Tijdens de Heumense week van de mantelzorg ontvingen 332 mantelzorgers een kaart en cadeaubon. De week begon voor de medewerkers en vrijwilligers van Mantelzorg Heumen met een leuke klus: taart bezorgen bij mantelzorgers. Dinsdagavond was het mantel-



zorgdiner voor inwoners uit onze gemeente en uit de gemeente Mook en Middelaar. Dit diner werd geopend door Wethouder Frank Dillerop uit de gemeente Mook en Middelaar.

Ondersteuning voor mantelzorgers

Mantelzorg bieden is niet altijd vanzelfsprekend en zeker niet gemakkelijk. Als mantelzorg staat u er niet alleen voor.

De medewerkers van Mantelzorg Heumen zijn bereikbaar via: (024) 890 94 85. Of stuur een e-mail naar: teamheumen@synthese.nl



Energiefixers helpen inwoners besparen: € 325 per jaar lagere energierekening!

Steeds meer inwoners merken de gevolgen van hoge energiekosten. Daarom zette onze gemeente het Energiefixers-project in om bewoners actief te helpen besparen op gas en stroom. Met succes: het project is nu afgerond en had een aanzienlijke impact!

Gratis energiezuinige producten en advies aan huis

De Energiefixers bezochten afgelopen periode maar liefst 600 woningen, waarvan het grootste deel sociale huurwoningen. Tijdens deze huisbezoeken installeerden ze gratis energiezuinige producten zoals ledlampen, tochtstrips, radiatorfolie, radiatorventilatoren, waterbesparende douchekoppen, en aan-uit stekkerdozen. Daarnaast gaven ze bewoners praktische tips om energie te besparen.

Resultaten om trots op te zijn

Met de maatregelen en adviezen van de Energiefixers besparen bewoners gemiddeld € 325 per jaar op hun energierekening! Bewoners waardeerden deze dienst bovendien met een uitstekende beoordeling van 4,8/5. De persoonlijke aanpak en duidelijke uitleg van de Energiefixers zorgden voor veel tevredenheid.

Bewoners aan het woord

Hieronder delen we twee reacties van bewoners:

- "Thomas vertelde enthousiast wie hij was en waarvoor hij kwam. Hij was duidelijk in zijn uitleg en dacht mee over mijn vragen. Hij liet me zien wat ik kon verbeteren, wat mij erg heeft geholpen om mijn energieverbruik te begrijpen."
- "Vriendelijk, duidelijk, eerlijk & oprecht, persoonlijke benadering, oplossingsgericht en goede adviezen. Daarnaast hele gezellige gesprekken gehad!"

Dankzij het Energiefixers-project hebben veel huishoudens concrete stappen gezet om hun energiekosten te verlagen.

De gemeente blijft werken aan initiatieven om bewoners te ondersteunen bij energiebesparing. Op naar een duurzamer en betaalbaarder wonen voor iedereen!

Zelf ook aan de slag met energie besparen?

Neem een kijkje op onze website en zie wat u kunt doen:

www.heumen.nl/woning-verduurzamen



Heumens Sportakkoord: vóór 27 november aanvragen

Vanaf dit jaar hebben wij in onze gemeente een Heumens Sportakkoord. Met dit akkoord willen we bereiken dat het voor alle Heumense inwoners mogelijk is om te sporten en bewegen. Er kan budget uit dit akkoord aangevraagd worden via: www.heumen.nl/sportakkoord. Op deze pagina staan ook alle voorwaarden en vindt u meer uitleg over het Sportakkoord.

Lever uw aanvraag in vóór 27 november

Er is een kerngroep opgericht met bestuurders van verenigingen uit alle dorpen en medewerkers van onze gemeente en Synthese. Deze personen beoordelen de binnengekomen aanvragen en kennen subsidie toe. Op woensdag 4 december is de vierde vergadering van de kerngroep waarbij nieuwe aanvragen bekeken worden. Lever uw aanvraag voor het sportakkoord aan vóór 27 november.

Let op: er hebben al drie rondes plaatsgevonden waarbij 8000 euro is toegekend aan verschillende (sport)verenigingen. Er is nog 2000 euro in totaal over voor dit jaar.



Pachtgronden voor natuur-inclusieve landbouw

Onze gemeentelijke pachtgronden worden per 1 januari 2025 in pacht aangeboden. We gaan de pachtgronden inzetten voor natuur-inclusieve landbouw. Dit past binnen onze omgevingsvisie en de gebiedsvisie Malden-Noord. Beide visies vindt u op www.heumen.nl

Het Collectief Rivierenland heeft de opdracht gekregen om onze pachtgronden te inventariseren. Zij hebben de kennis en ervaring vanuit het Agrarisch natuur en landschapsbeheer. Op basis van deze kennis zullen zij de gemeente adviseren. Binnenkort volgt meer informatie.

De Week van de Heg

Dit jaar is er voor de tweede keer de Week van de Heg. In deze week is iedereen welkom om kennis te maken met de heg.

Wat?	Week van de Heg met op het programma excursies, heggen planten, historie en tweedaagse cursus.
Waar?	Verschillende plaatsen in onze gemeente, zie programma.
Voor wie?	Alle inwoners van onze gemeente maar ook bezoekers van buiten zijn van harte welkom
Wanneer?	Zaterdag 23 t/m zaterdag 30 november 2024 Zie het programma op de website voor meer informatie: www.heumen.nl/weekvandeheg.nl

Wat is er nou zo bijzonder aan een heg?

Op het eerste oog ziet een heg er misschien uit als een saai rijtje struiken. Best leuk hoor, maar niet echt bijzonder. Toch? Dit is precies de reden dat er een Week van de Heg wordt georganiseerd! Hij lijkt gewoontjes maar als u hem beter leert kennen dan komt u er pas achter wat een toppers deze struikenrijen zijn.

Alle pluspunten op een rij:

- Ze vangen stof
- Het zijn windschermen - stevig en flexibel: precies wat je nodig hebt in een vlak landschap.
- Voeren regenwater af - het water gaat via de takken naar de wortels en dan zo de grond in.
- Heggen slaan langdurig CO₂ op
- Ze zorgen voor een gezonde bodem. De grond onder hun takken is een fijne plek is voor allerlei soorten bodemleven, zoals schimmels, gezonde grondbacteriën en bodemdierpjes.
- Heggen wijzen de weg - kruipende, lopende en vliegende dieren gebruiken de heggen en de lijnen die ze vormen als herkenningspunten. Zo bepalen de dieren waar ze zijn en waar ze naartoe moeten.
- Het zijn slaap- eet- en schuilplekken voor kleine en grotere dieren.
- Heggen maken het landschap mooier

Daarom zijn heggen geweldig en daarom willen we minder prikkeldraad en meer heggen. Deze heggen zijn onderdeel van het landschap waar u woont. Hoog tijd dus om ze beter te leren kennen! U heeft geen groene vingers nodig en u kunt zelf kiezen hoe intensief u wil kennis maken. Alleen even kijken tijdens een excursie? Of lekker actief meedoen met streek-eigen heggen planten? Voor wie zich echt in de heg wil verdiepen is er een cursus heggenverdichten. In de cursus komen alle technieken aan bod en is er aandacht voor de laatste bevindingen in de kunst van het heggenverdichten. Dit maakt de cursus ook interessant voor wie al ervaring heeft.

Wie organiseert de Week van de Heg? En waarom?

De Week van de Heg is een initiatief van Werkgroep Groen Erfgoed van het Erfgoedplatform Gemeente Heumen. We willen meer lijnvormige verbindingen binnen het Heumense landschap en een beter beheer van de heggen. Dit doen we graag samen met de inwoners van onze gemeente. Het liefst dicht bij hun woonplaats zodat de heg een band krijgt met de bewoners (en andersom).



Programma			
• Zondag 24 november	Excursie voor veldwerk	Zweef Inn	- 9.30 opening week - 10.00 - 12.00 excursie
• Maandag 25 november	Heggen planten	Oude Kleefsebaan (Overasselt)	- 10.00u: start - 12.00u: lunch (zelf meenemen) - 13.00u: middag-programma - 15.00: afsluiting met koffie/thee

• Dinsdag

26 november cursus heggenverdichten, voor info zie www.heumen.nl/weekvandeheg
aankomen verplicht: info@heggen.nl

• Woensdag 27 november	Heggenverdichten	Terrein bij Maasmolen, Nederasselt	- 10.00u: inloop en introductie - 10.30u: ochtend-programma - 12.00u: lunch (zelf meenemen) bij Kadans - 13.00u: middag-programma - 15.30u: afsluiting bij Kadans
---------------------------	------------------	------------------------------------	---

• Donderdag 28 november	Heggenverdichten	Terrein bij Maasmolen, Nederasselt	- 10.00u: inloop en introductie - 10.30u: ochtend-programma - 12.00u: lunch (zelf meenemen) bij Kadans - 13.00u: middag-programma - 15.30u: afsluiting bij Kadans
----------------------------	------------------	------------------------------------	---

• Vrijdag 29 november	Lezing "25 jaar Nationaal Stimuleringsproject voor gevlochten heggen, hagen en houtwallen in Nederland en 10 jaar Koeietuin".	Café Kanaalzicht te Heumen	- 19.30u: Inloop - 20.00u: aanvang presentatie - 21.00u: vragenronde en discussie - 22.00u: afsluiting
--------------------------	---	----------------------------	---

• Zaterdag 30 november	Excursie 'Proefgebied de Koeietuin'	'de Koeietuin' aan de Boterdijk in Heumen	- 14.30u: inloop en ontvangst - 15.00u: excursie - 16.00u: afsluitende borrel in dorps huis de Terp
---------------------------	-------------------------------------	---	---

Voor alle dagen geldt dat er zelf voor de lunch gezorgd dient te worden, koffie en thee wel aanwezig. Aanmelden is niet verplicht, maar wel raadzaam. U ontvangt dan actuele informatie: info@heggen.nl

Veilige, warme winter

De winter staat voor de deur en het wordt steeds kouder. De kachels gaan weer aan en we doen van alles om de warmte binnen te houden. Logisch! Stookt u op een slimme, gezonde en (brand) veilige manier? Dit zijn onze belangrijkste tips. Zo komt u veilig en warm de winter door!

Wist u dat schoorsteenbrand de meest voorkomende brand in uw regio is? Voorkom dat een schoorsteenbrand u overkomt. Doet u binnenkort de kachel of haard weer gezellig aan? Denk dan aan de veiligheid en gezondheid van uzelf en van anderen in uw huis. Zo gaat u een veilige en warme winter tegemoet.

Met deze tips stookt u veilig:

- Laat uw schoorsteen vegen door een erkend schoorsteenveger;
- Hang een CO- en rookmelder op in ruimtes waar u stookt;
- Gebruik schoon en droog hout;
- Stook volgens de Zwitserse stookmethode;
- Ventileer uw woning.

Kijk voor meer informatie op www.brandweer.nl/gelderland-zuid/veilige-warme-winter



BRANDWEER

Veilige warme winter

Stook veilig met onze tips!

Balans- en fitheidstestdag voor senioren in Malden



Op donderdag 28 november organiseert Fit & Fun Heumen een speciale balans- en fitheidstestdag voor senioren. Deze dag vindt plaats van 10.30 tot 16.00 uur in het Sportcentrum Malden. Het doel is om senioren inzicht te geven in hun balans en fitheid en te informeren over het belang van valpreventie en bewegen. Deze dag maakt onderdeel uit van het programma Valpreventie van de gemeente Heumen.

Tijdens de test wordt gebruik gemaakt van de innovatieve SmartFloor, een speciaal ontwikkelde mat die met behulp van sensoren uw balans in slechts een minuut nauwkeurig vastlegt. Naast deze balansmeting zijn er ook tests gericht op kracht, lenigheid, reactie-

snelheid en coördinatie. Daarnaast krijgt u informatie over het belang van valpreventie en hoe u uw mobiliteit kunt versterken. Begeleiding tijdens de testen is in handen van deskundigen: een arts, fysiotherapeut, beweegcoach gespecialiseerd in valpreventie, studenten seniorensport van de Academie Oost en vrijwilligers. Na de tests staan adviseurs voor u klaar om u te informeren over sport- en beweegmogelijkheden en het valpreventieprogramma In Balans binnen de gemeente en de vereniging.

Wilt u meedoen? Meld u aan via: www.fitfunheumen.nl of bel naar 06 - 13 26 05 71. Dit uurtje kan een waardevolle investering zijn in uw gezondheid!

Buurtgezinnen: al 4,5 jaar actief in onze gemeente

Onder het motto 'Opvoeden doen we samen' koppelt Buurtgezinnen gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt. Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders ontlast.

De hulp is alledaags en gelijkwaardig. Vraaggezin en steungezin maken onder begeleiding van de coördinator van Buurtgezinnen afspraken over de inhoud van de ondersteuning. De ondersteuning kan bijvoorbeeld bestaan uit de kinderen naar zwembad of sport brengen, ze af en toe een weekend, middag of avond opvangen of een rustige huiswerkplek bieden. Maar ook: meegaan naar ouderavonden, helpen bij het vieren van de verjaardag of er samen op uitgaan met beide gezinnen. Maatwerk dus!

Nieuwe gezinnen gezocht!

Buurtgezinnen is op zoek naar ouders met kinderen, grootouders en stellen zonder kinderen (maar met opvoedervaring) die op vrijwillige basis iets willen betekenen voor een gezin in de buurt dat het moeilijk heeft. Maar ook gezinnen die juist wat ondersteuning kunnen gebruiken zijn van harte welkom om zich aan te melden!

Aanmelden en informatie


Gelijk aanmelden kan via: www.buurtgezinnen.nl maar als u liever eerst wat meer informatie wilt neem dan contact op met de coördinator Buurtgezinnen Sophie Gerritse-Westerink via: sophie@buurtgezinnen.nl / 06 - 25 45 21 05



 **Collectes**
17 t/m 23 november: Kerk in Actie



 **Afval**
De dagen voor afvalinzameling staan op uw persoonlijke afvalwijzer. Deze kunt u digitaal raadplegen op www.dar.nl door in te loggen met uw postcode en huisnummer. Ook kunt u de Dar-app downloaden. U ontvangt dan een melding wanneer u welk afval buiten kunt zetten. Voor klachten over ophalen van afval (restafval, gft en plastic) neemt u contact op met Dar op telefoonnummer: (024) 371 60 00 [elke werkdag van 08.00 - 17.00 uur].

 **Berichten over uw buurt**
De gemeente neemt besluiten over zaken die gevolgen kunnen hebben voor u of uw buurt. Bijvoorbeeld een nieuw bestemmingsplan, een verbouwing of het kappen van een boom. De gemeente maakt deze besluiten bekend. Hieronder de bekendmakingen van deze week. Kijk voor meer informatie op: www.heumen.nl/berichten-over-uw-buurt

Aanvraag omgevingsvergunning

- **Malden:** Rijksweg 112, Schoof 7

Omgevingsvergunning

- **Heumen:** Blankenbergseweg 2
- **Malden:** Randwijksingel 42, Schoof 7, Merellaan 15, Kastanjelaan 5, De Hoge Brug 9, 11 en 13, De Wieken 22, 24, 26, 28, 30, 32, 34, 36, 40, 41, De Vang 8
- **Nederasselt:** Gildeplein 23, 25 en 27