

Kunstwedstrijd over (stoppen met) roken en vaperen

GGD Gelderland-Zuid start een kunstwedstrijd over roken en vaperen. Het doel is om mensen te laten praten en nadenken over roken en vaperen. Deelnemers kunnen hun gevoelens hierover laten zien in een kunstwerk. Er zijn cadeaubonnen te winnen tot €200,-.

Alle inwoners van Gelderland-Zuid kunnen meedoen door een kunstwerk te maken over (stoppen met) roken en vaperen. Wilt u meedoen? Upload dan vóór 31 maart 2025 een foto van uw kunstwerk of een video via: www.ggdgz.nl/kunstwerk

Alles is toegestaan: een tekening, schilderij, video, gedicht, verhaal of collage. Deelnemers maken kans op mooie prijzen, zoals cadeaubonnen ter waarde van €200, €150, €100 (3x), €50 (3x) en €25 (2x).

De winnende kunstwerken gaan ook mee op een tentoonstelling door Gelderland-Zuid (regio Nijmegen en Rivierenland). De winnaars worden half april bekendgemaakt.

Rookvrije Omgeving

Met deze kunstwedstrijd wordt het gesprek over roken en vaperen gestimuleerd. Kunst kan mensen helpen om te praten en na te denken over roken en vaperen, en hun gevoelens hierover te laten zien in een kunstwerk. Het doel is een rookvrij Gelderland-Zuid. Zo beschermen we kinderen en jongeren tegen meer roken en de verleiding om zelf te gaan roken.

Samenwerking

GGD Gelderland-Zuid werkt tijdens dit project samen met de gemeente Nijmegen en Marieke Helmus van Pharos (winnaar van de Rookvrije Generatie Award).

Stoppen met roken?

Mensen die door deze kunstwedstrijd willen stoppen met roken vinden informatie over gratis hulp (in de buurt) op www.ikstopnu.nl of nijmegenrookvrij.nl.



Winnen met plastic+? Scheiden dus!

Afval scheiden gaat goed in onze gemeente. Daar zijn we trots op. Samen met u blijven we het afval goed scheiden. Als iedereen meewerkt kan het nog beter. Hoe? Door goed op te letten wat wel en niet bij het Plastic+ mag. Op die manier kan er nog meer plastic opnieuw gebruikt worden. Volle verpakkingen of etensresten horen bijvoorbeeld niet thuis in de Plastic+ zak. Om dit te verbeteren houdt Dar in 2025 acties in verschillende wijken in onze gemeente.

Helpen bij plastic+ scheiden: wat gaan we doen?

- Dar start met acties voor beter gescheiden plastic+. Ze starten in een paar wijken in het centrum van Malden.
- Afvalcoaches helpen bij het beter scheiden van plastic+. Bijvoorbeeld met tips voor het scheiden van plastic+

'Soms hebben ze een duwtje in de goede richting nodig'

We zien dat de wijkacties echt werken. Steeds minder plastic+ zakken zijn vervuild. Dus steeds meer inwoners scheiden beter hun plastic+. Dat is goed om te zien! Ook de medewerkers bij Dar zijn hier blij mee. Chauffeur Dar: "De meeste inwoners komen vriendelijk over en helpen graag mee. Soms hebben ze gewoon even een duwtje in de goede richting nodig. Dat gebeurt zo te zien met deze acties."

Twijfelt u welk afval waar hoort?

Kijk in de Dar app of op:

www.dar.nl/afvalwijzer. Dar helpt u graag!



Eerste thema-avond Inlooppunt Malden goed bezocht

Op 23 januari ontvingen de vrijwilligers van het Inlooppunt Malden ruim 60 inwoners uit onze gemeente tijdens de thema-avond 'Wonen'. Samen met studenten van de HAN organiseerden zij deze avond en met succes! Daarom denken de vrijwilligers alweer na over het organiseren van een volgende thema-avond.

Veel inwoners hebben woonproblemen. De sprekers hebben hun best gedaan om deze problemen uit te leggen. Er waren verschillende deskundigen aanwezig. De medewerkers van woningbouwvereniging Oosterpoort hebben begrippen als woonduur en inschrijftijd toegelicht. Na afloop konden inwoners met specifieke vragen bij hen terecht.

Verder was er een makelaar en financieel adviseur. Zij gaven uitleg over de financiering van nieuwbouwprojecten en hypotheekregels. De beleidsmedewerker van de gemeente gaf inzicht in de regels voor nieuwbouwprojecten.

Succesvolle en positieve avond!

De avond werd positief ervaren, maar er is nog geen doorbraak in de woningmarkt. Samenwerking, versoepeling van regels en nieuwe woonvormen zijn nodig om de woningbouw te verbeteren.



Wat is het Inlooppunt Malden?

Dit is een laagdrempelig spreekuur waarbij vrijwilligers begeleiding en ondersteuning op maat bieden voor alle inwoners uit de gemeente Heumen. Het team staat klaar om u te helpen met diverse vraagstukken en uitdagingen. Het spreekuur is op dinsdagmiddag van 14.00 uur tot 17.00 uur en op donderdagochtend van 09.15 uur tot 12.15 uur.

U kunt uw vraag ook via de e-mail stellen: info@inlooppuntmalden.nl of kijk eens op de website voor meer informatie: www.inlooppuntmalden.nl

Inschrijving geopend: Pachtgronden voor natuur-inclusieve landbouw



Tot maandag 10 februari 12.00 uur kunnen geïnteresseerde Heumense agrariërs zich inschrijven voor onze gemeentelijke pachtgronden voor natuur-inclusieve landbouw.

We gaan de pachtgronden inzetten voor natuur-inclusieve landbouw. Dit past binnen onze omgevingsvisie en de gebiedsvisie Malden-Noord.

Meer informatie vindt u op: heumen.nl/pachtgrond-voor-natuur-inclusieve-landbouw

Eerder op de hoogte? Volg ons op

 @gemeenteheumen

 www.instagram.com/gemeenteheumen

 www.heumen.nl/nieuwsbrief

Geldzorgen?

Maak gebruik van onze hulp en regelingen!

Speciaal voor inwoners met een laag inkomen

Heumenstegoed

Een jaarlijkse vergoeding voor elk gezinslid voor het meedoen aan allerlei activiteiten zoals lidmaatschap van een (sport)club, cursus, bibliotheek, internet, binnenspeeltuin, bioscoop of een uitstapje.

Meer hierover:
www.heumenstegoed.nl



Vergoeding schoolkosten

Een jaarlijkse vaste vergoeding voor ouders of verzorgers voor bijkomende schoolkosten en schoolspullen voor kinderen in het voortgezet onderwijs. Voor kinderen van 12 t/m 18 jaar.

Meer hierover:
www.heumen.nl/bijzondere-kosten



Stichting Leergeld

Leergeld helpt kinderen in de leeftijd van 4 tot 18 jaar om mee te kunnen doen aan binnen- en buitenschoolse activiteiten.

Het gaat om bijvoorbeeld het vergoeden van een fiets, computer of tablet of een vergoeding van zwemlessen.

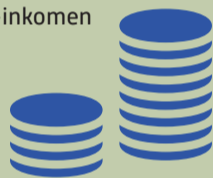
Meer hierover:
www.leergelddestuwval.nl



Individuele inkomenstoeslag

Deze toeslag is mogelijk tot aan pensioengerechtigde leeftijd als u al 3 jaar een minimum inkomen heeft gehad en er weinig kans op verandering is.

Meer hierover:
www.heumen.nl/aanvulling-op-laag-inkomen



Studietoelage

Wanneer een bijbaan door een handicap of ziekte niet mogelijk is naast een studie, kan er een studietoelage worden aangevraagd.

Meer hierover:
www.heumen.nl/aanvulling-op-laag-inkomen



Hulp bij geldzorgen

Voor alle inwoners

Schuldhulpverlening geeft budgetadvies en budgetbegeleiding en helpt bij het regelen van betalingsachterstanden en schulden.

Meer hierover: www.heumen.nl/hulp-bij-geldzorgen of stuur een e-mail naar: schuldhulpverlening@heumen.nl

SSH Support helpt bij uw thuisadministratie en bij het invullen van formulieren en aanvragen regelingen.

Meer hierover: www.sshsupport.nl en/of www.humanitas.nl/nijmegen-eo



Stichting Hulpfonds Heumen

Enmalige financiële of materiële hulp voor acute noodzakelijke kosten waarvoor geen andere vergoeding mogelijk is, waardoor u na deze hulp weer verder kunt.

Meer hierover:
www.hulpfondsheumen.nl

SHH

Voedsel- en kledingbank

De Voedselbank voorziet mensen in geldnood van een wekelijks voedselpakket. Ook kan er een kledingpakket worden aangevraagd bij de Kledingbank.

Meer hierover:
www.voedselbankgroesbeek.nl
www.kledingbanknijmegen.nl



Collectieve aanvullende ziektekostenverzekering

Met een laag inkomen kunt u hier gebruik van maken. De gemeente vergoedt dan een deel van uw premie.

Meer hierover:
www.gezondverzekerd.nl



Financiële tegemoetkoming Wmo

Leven met een chronische ziekte en/of beperking brengt extra kosten met zich mee, zoals een eigen bijdrage voor een hulpmiddel of hulp. Voor deze meerkosten kunt u een jaarlijkse vergoeding krijgen.

Meer hierover:
www.heumen.nl/hoe-werkt-de-wmo



Formulierenbrigade

Voor alle inwoners

Voor hulp bij het aanvragen van regelingen kunt u een afspraak maken met de Formulierenbrigade. U kunt hier ook gebruik van maken als u geen laag inkomen heeft.

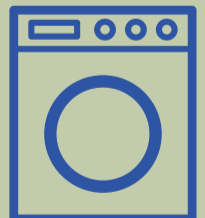
Meer hierover:
www.sshsupport.nl
Telefoon: 06 - 23 84 29 64



Bijzondere bijstand

Dit is een vergoeding voor noodzakelijke kosten, die u niet zelf kunt betalen zoals vervanging van een koelkast of advocaatkosten.

Meer hierover:
www.heumen.nl/bijzondere-kosten



Bel voor meer informatie met de gemeente naar:
(024) 358 83 00 of stuur een e-mail: soza@heumen.nl

Werkzaamheden aan het elektriciteitsnetwerk



We gebruiken en produceren steeds meer elektriciteit. Voor onder andere de verlichting en de verwarming van onze woningen, elektrisch koken en het opladen van elektrische auto's. Hiervoor is het noodzakelijk om het elektriciteitsnet uit te breiden, te versterken en klaar te maken voor de toekomst. Ook bij u in de buurt. Als dat het geval is, wordt u uiteraard ruim van tevoren hierover geïnformeerd.

De werkzaamheden zijn ook nodig om piekspanningen in het elektriciteitsnet te voorkomen en teruglevering van opgewekte stroom van zonnepanelen mogelijk te maken. Een onderdeel van de uitbreiding aan het elektriciteitsnet is dat er in uw wijk/buurt nieuwe elektriciteitshuisjes (trafo-stations) geplaatst worden.

Wat zijn trafostations?

Trafostations zijn kleine gebouwtjes waarin apparaten zitten die de stroom van hoogspanning naar lagere spanning omzetten. Dit is nodig omdat de stroom die vanuit de energiecentrales komt te sterk is voor onze huizen en bedrijven.

Elektriciteitskabels verzwaren

Op meerdere locaties in onze gemeente worden bestaande elektriciteitskabels verzwared om grotere hoeveelheden elektrici-

teit te kunnen leveren of te ontvangen. Dan gaat het om stroom die gebruikt wordt voor het laden van elektrische auto's, stroom voor warmtepompen en bedrijven die overschakelen van gas op stroom. Ook gaat het om stroom die opgewekt wordt door zonnepanelen en teruggeleverd wordt aan het energienetwerk.

Wat doen wij als gemeente?

Onze gemeente werkt samen met netbeheerders en maakt een keuze voor de locaties van de nieuwe trafostations. Ze zorgen dat de stations die op/in de openbare grond worden geplaatst goed zichtbaar zijn, en verkeersveilig worden geplaatst. Ook wordt er zo goed als mogelijk rekening gehouden met de inpasbaarheid van de nieuwe trafostations in de buurt. Verder geeft de gemeente in overleg met de netbeheerder toestemming voor de ligging van de te verzwaren kabel tracés in de openbare ruimte.

Wat betekent dit voor de buurt?

Met de nieuwe trafostations is er minder kans op stroomstoringen en is er een stabiele stroomvoorziening. Het is een stap naar een duurzamer en beter werkend energiesysteem in de toekomst voor iedereen.

Goed rioolgebruik is belangrijk!

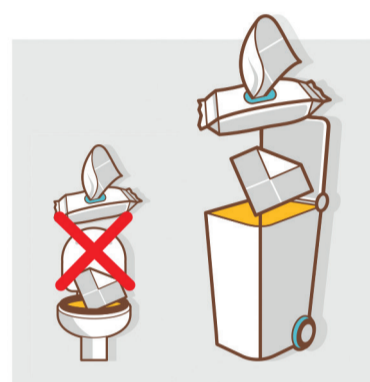
Alles wat door de gootsteen of het toilet gespoeld wordt, komt in het riool terecht. Zolang het om huishoudelijk afvalwater van (af)was, douche of toiletbezoek gaat, is dat prima. Daar is het riool voor bedoeld. Via het riool gaat dit afvalwater naar een zuiveringsinstallatie die het behandelde afvalwater in de rivier loost.

Het gaat mis als ook bijvoorbeeld schoonmaakdoekjes, frituurvet, verfresten of medicijnen in het riool komen. Dit veroorzaakt verstopping en verstoringen in het zuiveringsproces. Terwijl een goed werkend riool en een zo goed mogelijke werking van de rioolwaterzuivering juist zo belangrijk zijn voor de volksgezondheid.

Draag uw steentje bij: gebruik het riool alleen waarvoor het bedoeld is!

Kijk voor meer informatie op: www.nietinhetriool.nl.

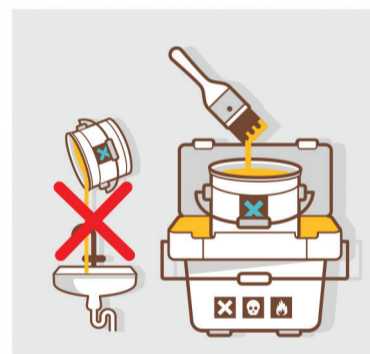
nietinhetriool.nl



Vezeldoekjes, billendoekjes en vochtige doekjes:
in de afvalbak!



Vet, frituurvet en olie:
in de vet-recyclecontainer!



Chemicaliën en verf(resten):
in de chemobox!



Medicijnen:
naar de apotheek!

Houd ons water schoon



Voorlichting over valpreventie: Ik sta sterk! in Malden

Iedereen wil zo lang mogelijk gezond en zelfstandig blijven. Zo kunt u blijven genieten van de dingen die voor u belangrijk zijn. Een val kan dit in één klap veranderen, zelfs als u nog gezond en sterk bent.

Organisaties in onze gemeente werken samen aan valpreventie en bieden ook dit jaar weer activiteiten hierover aan. In samenwerking met de KBO Malden organiseren bewegcoach Dorien Vrolijkjes en Auke Huinink van Fysiotherapie Fy-fit een voorlichting over valpreventie: Ik sta sterk!

- **Waar** Burgerzaal, gemeentehuis, Kerkplein 6 in Malden
- **Wanneer** Woensdag 12 februari van 14.30 tot 16.00 uur
- **Voor wie** Alle 65-plussers van de gemeente Heumen
- **Aanmelden** Deze voorlichting kan alleen plaatsvinden bij voldoende belangstelling. U kunt zich tot 7 februari aanmelden, via e-mail: info@kbomalden.nl


Tijdens de voorlichting test u uw risico op vallen en ontdekt u wat u kunt doen om zo lang mogelijk sterk te blijven staan. Tevens vertelt Dorien Vrolijkjes, de bewegcoach van onze gemeente over het beweegaanbod binnen de gemeente. Dit beweegaanbod is samengevat in het boekje Max Vitaal, dit boekje ontvangt u tijdens de voorlichting.





VAARDIGER WORDEN IN JE ROLSTOEL?


Meld je dan aan voor de rolstoelvaardigheidstraining bij Stichting Koprol!


Praktische informatie

 Maandag 10, 17, 31 maart en 7 en 14 april

 17.15 - 18.45 uur

 Sporthal Sint Maartenskliniek
Hengstdal 3 | Ubbergen

 Doe je voor de eerste keer mee?
€50,- voor 5 lessen
Daarna €140

 **Aanmelden voor 26 februari:**
via: robin@stichtingkoprol.nl



KOPROL
sporten op maat

Inwoners van dorp Heumen: Praat met de raad!

'Ik denk dat...'



'Als we nu eens...'



'Het is beter om...'



'Ik snap niet dat...'



'Waarom doen we niet...?'




De gemeenteraad hoort graag uw mening!

Wanneer? Donderdag 6 februari, 20:00u (inloop 19:30u)
Waar? Café Kanaalzicht, Dorpsstraat 5 in Heumen
Voor wie? Inwoners van het dorp Heumen
Meer info? www.heumen.nl/praatmetderaad




In samenwerking met:



 **Collectes**
2 t/m 8 februari: Hartekind

 **Afval**
De dagen voor afvalinzameling staan op uw persoonlijke afvalwijzer. Deze kunt u digitaal raadplegen op www.dar.nl door in te loggen met uw postcode en huisnummer. Ook kunt u de Dar-app downloaden. U ontvangt dan een melding wanneer u welk afval buiten kunt zetten. Voor klachten over ophalen van afval (restafval, gft en plastic) neemt u contact op met Dar op telefoonnummer: (024) 371 60 00 (elke werkdag van 08.00 - 17.00 uur).

Dar[®]

 **Berichten over uw buurt**
De gemeente neemt besluiten over zaken die gevolgen kunnen hebben voor u of uw buurt. Bijvoorbeeld een nieuw bestemmingsplan, een verbouwing of het kappen van een boom. De gemeente maakt deze besluiten bekend. Hieraast de bekendmakingen van deze week. Kijk voor meer informatie op: www.heumen.nl/berichten-over-uw-buurt

Heumen

- Publicatie voornemen tot uitgifte in pacht van agrarische gronden
- Omgevingsvergunning: Toestemming voor het aanleggen van een in- of uitrit nabij Molenstraat 25A
- Evenementenvergunning: Besluit evenementenvergunning, dorp Heumen

• Omgevingsmelding: Melding voor het verwijderen van asbest (Regulier) op de locatie Graaf Lodewijkstraat 4

Malden

• Omgevingsmelding: Melding voor het verwijderen van asbest (particulier) op de locatie Heidezoo 24
• Omgevingsvergunning: Aanvraag vergunning

voor het opslaan van roerende zaken nabij Hooischelf-Huikeling

• Omgevingsmelding: Melding voor het verwijderen van asbest - golfplaat (particulier) op de locatie De Krui gang 45-G001

Algemeen

• Ruimtelijk plan of omgevingsdocument: Omgevingsplan gemeente Heumen

Eerder op de hoogte? Volg ons op



@gemeenteheumen



www.instagram.com/gemeenteheumen



www.heumen.nl/nieuwsbrief