

Ondermijning, minder ver van je bed dan je denkt!

Steeds vaker wordt in de media over 'ondermijning' gesproken. Ondermijning als verzamelnaam voor verschillende vormen van criminaliteit, zoals hennepsteelt of drugs-handel. Maar waar hebben we het nu precies over? En komt dat wel voor in onze kleine gemeente? Om iedereen meer bekend te maken met ondermijnende criminaliteit komt de informatieve Ondermijningsbus op maandag 2 oktober naar Overasselt (bij supermarkt Plus) en op vrijdag 6 oktober naar de Promenade/ winkelcentrum in Malden. Beide dagen van 13.30 - 17.00 uur.

Het is moeilijk om 'ondermijning' in één zin samen te vatten. Het gaat bijvoorbeeld om illegale hennepsteelt, drugshandel, geld witwassen, mensenhandel, bedreiging/intimidatie en vastgoedfraude. Een belangrijk aspect van ondermijning is de vermenging van de onderwereld en de bovenwereld en de instelling van criminaliteit in onze eigen nabije omgeving. Ook in onze gemeente worden we regelmatig geconfronteerd met drugsafval of panden die we moeten sluiten omdat ze als drugsclub of hennepkwekerij dienst doen. Ondermijning komt dus dichterbij dan je wellicht zou denken.

Neem een kijkje bij de ondermijningsbus

Wat zijn de gevaren van ondermijnende criminaliteit? Als u op maandag 2 oktober in Overasselt of op vrijdagmiddag 6 oktober in Malden een bezoek brengt aan de Ondermijningsbus kunnen experts van politie en overheid u de effecten van ondermijnende criminaliteit op onze leefomgeving laten ervaren. De Ondermijningsbus biedt u een kijkje achter de schermen. Hoe pakken we ondermijnende criminaliteit aan? Hoe werkt drugshandel, zorgcriminaliteit of mensenhandel en wat doet dat met mensen? Wat kunnen we er tegen doen en vooral: wat kunt u doen? Zo is de bus uitermate geschikt om signalen van ondermijnende activiteiten te leren herkennen. Zo hopen we uiteindelijk ook de meldingsbereidheid te vergroten en dat helpt enorm om ondermijnende criminaliteit te bestrijden. Kijk voor meer informatie: <https://www.undermijningsbus.nl>



Maaien, snoeien, schoffelen: drukke tijden voor groenonderhoud Hoe pakt Dar dit aan?



Dar zorgt voor ons gemeentelijk groen. Ze snoeien, schoffel en maaien zodat het groen gezond en veilig is en de omgeving toegankelijk. Ondanks de inspanningen van de medewerkers van Dar lukt dit nu niet overal. Door alle regen en warmte van de afgelopen tijd schiet het groen omhoog. Heggen hebben uitstekende takken, onkruid groeit overal tussendoor en het gras is alweer lang. U leest hier hoe Dar dit aanpakt.

uitzicht voor het verkeer belemmeren. Is er een plek waar een heg of ander groen de verkeersveiligheid in gevaar brengt? Meld dit dan bij Dar.

Extra inzet lukt nu niet
Het liefst zou Dar extra mensen inzetten. Door personeelstekort lukt dat helaas niet. Kent u iemand die graag in het groen werkt? Of lijkt het uzelf wel wat? Kijk op: www.komwerkenbijdar.nl

Voorrang aan onveilige plekken
Omdat ze niet overal tegelijk kunnen zijn, geeft Dar voorrang aan plekken waar het groen voor gevaarlijke situaties zorgt. Bijvoorbeeld bij uitzichthoeken en overhangend groen langs wegen en paden. Op andere plekken gaan we juist voor meer biodiversiteit en mag het wat minder verzorgd zijn. Bij droog en zonnig weer laten de medewerkers van Dar onkruid liggen na het wieden. Dan droogt het op en verbetert de bodem.

Nog even geduld, ook uw wijk komt aan de beurt

Omdat Dar niet overal tegelijk kan zijn, duurt het op sommige plekken even voor het weer netjes is. Graag nog even geduld, uiteindelijk komen ze overal. Zijn er onveilige situaties of bent u bang dat Dar toch een stukje mist? Dar hoort het graag van u.

Meer informatie of vragen?
Kijk op www.dar.nl/wijkonderhoud voor meer informatie of neem contact op met het klantencontactcentrum van Dar via: www.dar.nl/contact. Bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur.

Geef het door als de verkeersveiligheid in gevaar is
Dar geeft voorrang aan de heggen die het

Geen zin om de drol van uw hond op te ruimen? Een hondenpoepveld biedt uitkomst!

Hondeneigenaren horen binnen de bebouwde kom de drollen van hun honden op te ruimen. Voor wie dit liever niet doet, is er een uitkomst: in onze gemeente hebben we hondenpoepveldjes, daar mogen de drollen gewoon blijven liggen.

Geen poep op de stoep

Bent u weleens in een hondendrol gestapt? Of er met een kinderwagen, rolstoel of rollator doorheen gereden? De meeste mensen zullen deze vraag met 'ja' beantwoorden en er een vies gezicht bij trekken. We zien graag dat iedereen in onze gemeente kan rondlopen zonder de ervaring van een drol onder de schoen of aan een wiel. Hondenpoep is vies en hoort niet op de stoep. En ook niet op het gras, tussen de planten of in de goot. Daarom geldt binnen de bebouwde kom overal een opruimplicht. Opruimen betekent drollen oppakken (met handschoenen of plastic zakje) en in de prullenbak gooien.

Op hondenpoepveld mag drol blijven liggen

We snappen dat niet iedereen zin heeft om de drollen van hun hond op te ruimen. Daarom hebben we overal in onze gemeente speciale hondenpoepveldjes. Daar mogen de drollen wél blijven liggen. Er wordt daar extra vaak gemaaid om het gras lekker kort te houden en dan worden ook de drollen verwijderd. Deze veldjes zijn te herkennen aan een groen bordje met een witte hurkende hond. Wilt u weten waar u deze veldjes vindt? Ga naar www.heumen.nl/honduitlaten voor een kaartje met alle hondenpoepveldjes.



Maak nu een afspraak bij het energieloket!

De zomer is nu echt bijna afgelopen. De dagen worden korter en het wordt kouder buiten. De hoogste tijd om uw huis te isoleren! Heeft u bijvoorbeeld vragen over energie besparen, isoleren van uw huis, het afkoppelen van regenpijpen, groendaken, plantmuren of aardgasvrij wonen? Kijk dan eens op de website van het Energieloket: regionaalenergieloket.nl/heumen

Komt u er niet uit of wilt u meer informatie? Dan kunt u ook gratis een afspraak maken met de adviseur duurzaam wonen. Lees meer op: www.heumen.nl/energieloket-heumen en maak gelijk een afspraak! Belt u liever? Dat kan via telefoonnummer: (088) 525 41 10. Mailen mag ook naar: vragen@regionaalenergieloket.nl

Speciale DOE-dag voor Maldensveld



Tijdens de Burendag kon men zich al aanmelden voor de Doe-dag en plantenpakketten uitzoeken.

Bij hevige regenval dreigt bij veel woningen in Maldensveld en lager gelegen gebieden van Malden wateroverlast. Met de aanleg van wadi's, meer groen en een infiltratieriool heeft de gemeente al de nodige maatregelen genomen. De inwoners van het Maldensveld kunnen ook zelf actief een bijdrage leveren aan het klimaatbestendig maken van hun eigen wijk. Dat kan met name op de speciale DOE-dag op 27 oktober. Vanuit de kantine van VCM worden verschillende activiteiten ondernomen zoals het afkoppelen van regenpijpen en het verwijderen van tuintegels.

DOE-dag, kantine VCM aan de Lierseweg 4 Malden
vrijdag 27 oktober van 9.00 tot 15.30 uur

Afkoppelen van regenpijpen

Allereerst kunnen inwoners onder leiding van een ervaren afkoppelcoach hun regenpijp afkoppelen van het riool. De regen die op de daken valt gaat dan niet door de regenpijpen het riool in maar wordt de tuin ingeleid. Daarmee wordt een overbelast riool en dus wateroverlast voorkomen.

Tegeltaxi en voordelige plantenpakketten

Daarnaast kunnen inwoners tegels gaan wippen en hun tuinen vergroenen. Planten houden water vast en ook dit voorkomt een overbelast riool. De gemeente zorgt voor een gratis tegeltaxi die vrijgekomen tegels ophaalt. Daarnaast kunnen er mooie, voordelige plantenpakketten besteld worden.

Inwoners voor wie de actie bedoeld is krijgen hiervoor een brief. Meer informatie over het hoe en waarom en de voorwaarden vindt u op www.heumen.nl/groendoen. Op deze webpagina kunt u zich ook direct aanmelden. Doen!



Bij extreme regenbuien is er wateroverlast in het Maldens Veld.
Dat lossen we samen op!

Vitaal Centrum Malden: Informatiebijeenkomst maandag 9 oktober

In Vitaal Centrum Malden willen we de woningbouwopgave versnellen, betaalbare en duurzame woningen toevoegen en een aantrekkelijke en gezonde leefomgeving kunnen bieden aan onze inwoners. Het masterplan Vitaal Centrum Malden betreft de omgeving De Muse, Kerkplein, Rijksweg, Promenade, winkelcentrum, Zuidplein, Noordplein, Kloosterhof en de Schoolstraat.

Maandag 9 oktober organiseren we een informatiebijeenkomst in MFC Maldensteijn te Malden om u te informeren over zowel de woningbouwontwikkelingen als het nieuwe ontwerp van de openbare ruimte in Vitaal Centrum Malden.

Wonen, werken en ontmoeten in het centrum van Malden

Vitaal Centrum Malden moet een belangrijke bijdrage leveren aan de grote woningbehoefte in Malden. Het programma in Vitaal Centrum Malden omvat een vijftal nog te realiseren woningbouwontwikkelingen van in totaal 120 woningen. Dit betreffen De Muse, Steenhuys, Raedstaete, noordzijde kerkplein en H. Antonius Abt kerk. Hiervan zijn ruim 60% van de woningen in de sociale huur en/of betaalbare koop.

Leefbare omgeving, inclusief klimaatadaptatie
Het klimaat verandert. Dit heeft grote gevol-

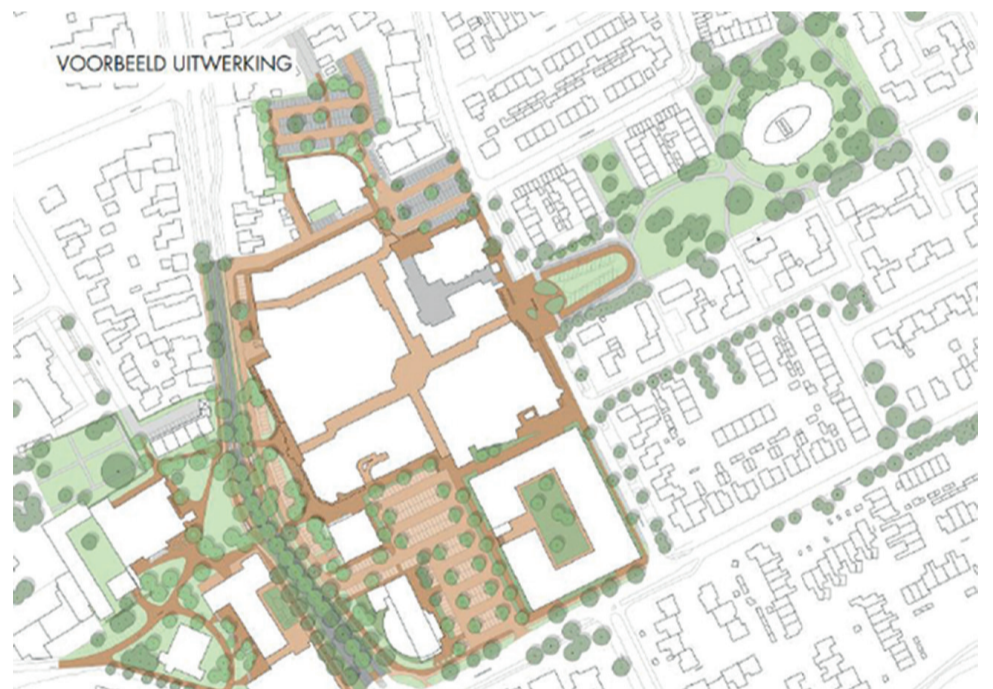
gen voor mens, natuur en milieu. We zijn dus genoodzaakt om maatregelen te nemen om beter om te gaan met hitte, droogte en extreme regenval, ook in centrumgebieden waar bewoners afhankelijk zijn van een gezonde en groene woonomgeving. We willen een gezond en leefbaar centrum creëren en tegelijk bestand zijn tegen veranderende klimaatomstandigheden, zoals droogte, hitte en extreme regenval. De rol van groen, watermanagement, de manier van bouwen en de inrichting van de openbare ruimte zijn hierbij cruciaal.

Masterplan Vitaal Centrum Malden

De gemeente Heumen nodigt u graag uit voor een participatiebijeenkomst op maandag 9 oktober. De gemeente presenteert dan haar plannen voor de herinrichting van de openbare ruimte. Tijdens deze informatie- en ontmoetingsbijeenkomst kunnen belanghebbenden met elkaar in gesprek en is er ruimte om ideeën met elkaar te delen.

- Maandag 9 oktober 2023
- Inloop 19.15 uur
- Start bijeenkomst 19.30 uur tot 21.30 uur
- Locatie MFC Maldensteijn, Kerkplein 8 te Malden

U kunt zich aanmelden voor deze bijeenkomst: vitaalcentrummalden@heumen.nl



Stem op uw favoriete thema's

Een aantal weken geleden kon u lezen over de Werkconferentie op 26 oktober, waarbij verschillende lokale zorg- en welzijnsorganisaties en vrijwilligers samenkwamen om te werken aan vernieuwende projecten en oplossingen voor alle (kwetsbare) inwoners van Heumen. De afgelopen weken kon u als inwoner thema's aandragen die passen bij het centrale thema 'Heumen voor iedereen'. We hebben verschillende thema's binnen gekregen, dank daarvoor! Van al deze thema's is een top 5 gemaakt. Uiteindelijk is het de bedoeling dat er twee thema's over blijven.

Hiervoor hebben we uw stem nodig! Via www.heumen.nl/werkconferentie kunt u stemmen op uw twee favoriete thema's uit deze top 5. Tijdens de Werkconferentie

gaan de partners aan de slag met de twee thema's die de meeste stemmen hebben ontvangen. U kunt stemmen van 28 september t/m 5 oktober.





Uit de gemeenteraad: donderdag 21 september

Op donderdag 21 september vergaderde de gemeenteraad van Heumen. Dit was de eerste vergadering na de zomervakantie. Op de agenda stonden onder meer het Woonbeleid 2024 - 2030 en het beleidsplan Integraal Beheer Openbare Ruimte.

Terugluisteren?

Bent u benieuwd naar wat er gezegd is? Dan kunt u de vergadering terugluisteren via de vergaderkalender: www.heumen.nl/vergaderkalender. Selecteer in de kalender de datum van de raadsvergadering en klik vervolgens op de link naar de audio stream.

Vergadering commissie Ruimte: donderdag 5 oktober 2023

Donderdag 5 oktober vergaderen de raads- en commissieleden van onze gemeente in de commissie Ruimte.

Agenda en stukken

De volledige agenda en de stukken van de commissievergadering vindt u op de vergaderkalender van de gemeenteraad: www.heumen.nl/vergaderkalender bij de datum van de vergadering.

Volgen van de vergadering

De vergadering vindt plaats in de Raadzaal van het gemeentehuis. U bent van harte welkom als toehoorder. Aanmelden is niet nodig.

U kunt de vergadering ook volgen via de website: www.heumen.nl/vergaderkalender. Selecteer in de kalender de datum van de vergadering en klik vervolgens op de link naar de uitzending. Deze verschijnt kort voor de vergadering bovenin de webpagina. U kunt de vergadering hier later ook terugkijken.

Inspreken

Als u wilt inspreken, kunt u zich aanmelden bij de raadsgriffie via e-mail: griffie@heumen.nl of telefonisch op: (024) 358 84 67. Aanmelden kan tot op de dag van de vergadering tot 16.00 uur.

Alzheimer Café Heumen - Mook en Middelaar

Ontmoeting voor alle mensen die met dementie te maken hebben

Multifunctioneel Centrum Maldensteijn

Kerkplein 8, 6581 AC Malden

Inloop vanaf 19.00 uur, start om 19.30 uur, afsluiting rond 21.00 uur

Donderdag 5 oktober: zorgtechnologie

Technologie kan helpen om het leven voor mensen met dementie (en hun naasten) makkelijker te maken. Voorbeelden hiervan zijn de zorgrobot, leefstijlmonitoring, een uitgifteauto-maat voor medicatie, een valhorloge, GPS. We spreken met een deskundige en hopen ervaringen in het gebruik van deze middelen uit te kunnen wisselen.

Donderdag 2 november: dementie en het gezin

Welke impact heeft het op de familie als een familielid dementie heeft. Hoe ga je als mantelzorgverzorger of familielid om met veranderingen van rollen in het gezin. Hoe praat je met eventuele kinderen en kleinkinderen over dementie?

Onze gast vertelt over haar ervaringen.

Donderdag 7 december: ontspanning

Deze avond maken we kennis met vormen van aanvullende zorg zoals massage, ontspanningsoefeningen, aromatherapie, warmte stenen, craniosacraal therapie. Deze kunnen ontspanning bevorderen in het leven van iemand met dementie en daarmee mogelijk vermindering van klachten geven bij pijn, vermoeidheid of angst.

Toegang is gratis, aanmelden is niet nodig. Informatie via Synthese (024) 890 94 85



Bijeenkomsten uitreiking sportpluimen 30 november 2023 en 29 mei 2024

Voor speciale en uitzonderlijke sportprestaties belonen wij onze inwoners met een Heumense sportpluim. Dat is een oorkonde waarop de prestatie staat aangegeven (zie foto). Bovendien staat de burgemeester of de wethouder sport in een persoonlijke speech stil bij deze bijzondere sportprestatie en krijgt de betreffende inwoner een kleine attentie. In de afgelopen jaren hebben wij al veel sporters mogen ontvangen. Maar er zijn er vast nog meer! We hebben als gemeente niet iedereen in beeld, daarom vragen we de sporters zelf (of hun ouders, teamgenoten, vrienden, burens etc) om contact met ons op te nemen zodat wij ze kunnen uitnodigen voor 2 nieuw bijeenkomsten.

De bijeenkomsten vinden plaats op donderdag 30 november 2023 en woensdag 29 mei 2024. Omdat we organisatietijd nodig hebben vragen wij u om een aanmelding voor de bijeenkomst van 30 november vóór 9 november aan ons door te geven. Voor die

van woensdag 29 mei graag vóór 8 mei 2024. Wij herhalen dit bericht uiteraard nog vaker.

Wat is een uitzonderlijke prestatie?

Natuurlijk zijn er wel een paar voorwaarden voordat wij iemand belonen:

- Hij/zij heeft een podiumplek (1e, 2e, 3e) op een NK/ EK/ WK/ Olympisch toernooi bemachtigd;
- Het gaat om een door NOC/NSF erkende sport;
- Uiteraard belonen wij ook teamprestaties;
- We geven maximaal 3x een sportpluim uit voor dezelfde discipline (bv 100 meter sprint);
- De sporter is woonachtig in de gemeente Heumen.

Aanmelden?

Bent u iemand of kent u iemand die onlangs een bijzondere prestatie heeft geleverd? Geef hem of haar dan op via: communicatie@heumen.nl.



In het (rookvrije) zonnetje!

Onze gemeente vindt het belangrijk dat ieder kind dat geboren wordt, de kans moet krijgen om volledig rookvrij op te groeien. Samen met de Hartstichting, KWF en Longfonds vanuit de samenwerking Gezondheidsfondsen voor Rookvrij willen wij de ambitie dat er in 2035 een Rookvrije Generatie is ondersteunen. Samen proberen we de kinderen te beschermen tegen roken. We willen daarom zo veel mogelijk terreinen in onze gemeente rookvrij maken. Feel Fit Center in Malden is al een tijd een succesvol rookvrij terrein. Daarom staan ze deze keer in het zonnetje!

Sportcentrum Feel Fit Center Malden heeft al een tijd een succesvol rookvrij terrein waarbij mensen die roken worden gevraagd om elders een sigaret op te steken, buiten het zicht van kinderen. Ellen Gielen (manager Feel Fit Center): "We willen als sportcentrum een gezonde leefstijl uitstralen, en daar hoort roken niet bij. We willen er vooral voor zorgen dat de kinderen, die bijvoorbeeld naar zwembaden komen, niet in aanraking komen met roken. Daarom hebben we rookvrij-tegels geplaatst waarmee we de mensen vragen om niet aan de voorkant van ons gebouw te roken. Zo voorkomen we dat kinderen door de rookwolven naar binnen moeten. Vrijwel iedereen reageert positief als we hen erop wijzen dat we een rookvrij terrein hebben."

Zijn rookvrije terreinen dan nodig?

Helaas wel. Want iedere week opnieuw raken honderden kinderen in Nederland verslaafd aan roken. Ook van meerroken kunnen mensen ernstig ziek worden. "Tips aan organisaties die rookvrij willen worden?" Vervolgd Ellen. "Heel simpel: zorg er allereerst voor dat je de mensen niet uitnodigt om te roken. Zet bijvoorbeeld geen lege plantenbakken neer, die als asbak kunnen worden gebruikt. En maak het jezelf niet te moeilijk: heb niet de illusie dat er nooit meer



gerookt zal worden op je terrein, want het blijft nodig om mensen vriendelijk, maar duidelijk te vragen om ergens anders te roken."

Ook een rookvrij terrein voor uw vereniging, instelling of organisatie?

Op www.rookvrijgeneratie.nl/wat-jij-kunt-doen staan handige (promotie-)materialen en stappenplannen die hierbij kunnen helpen. Of vraag gratis tegels/borden (op = op) en een adviesgesprek aan met Brechtje Bandell (Gezondheidsmakelaar bij de GGD) via bbandell@ggdgelderlandzuid.nl

Volgende keer in het (rookvrije) zonnetje: sv Juliana '31!

Jubileumeditie stoepen schoonmaken



Zaterdag 23 september bracht wethouder Vincent Arts een bezoek aan Carnavalsvereniging de Strandjutters ter ere van het feit dat zij al 25 jaar de stoepen schoonhouden in onze gemeente. Een jubileumeditie stoepen schoonmaken!

Precies 25 jaar geleden waren het de Strandjutters die in 1998 als eerste vereniging van onze gemeente begonnen met deze activiteit om de clubkas te spekken. Wethouder Vincent Arts vond dat een goede reden om de Strandjutters en in het bijzonder initiatiefnemer Jan Gerrits te feliciteren met deze mijlpaal. Mooi dat inmiddels meerde verenigingen binnen de gemeente de straten schoonhouden en daarmee zorgen voor een mooie inkomstenbron voor de eigen club. Het stoepen schoonmaken doen de verenigingen twee keer per jaar, in juni en september.

Maak gebruik van de Individuele inkomenstoeslag

Heeft u een laag inkomen? Dan zijn er verschillende financiële regelingen voor u. Dit noemen we participatievoorzieningen. Deze regelingen zijn er niet alleen voor mensen met een uitkering, maar ook voor werkende mensen die een laag inkomen hebben. Of u in aanmerking komt, hangt af van uw inkomen en uw vermogen.

Een van die regelingen is de individuele inkomenstoeslag, een geldbedrag dat de gemeente u kan geven als u minimaal 36 maanden aaneengesloten van een minimuminkomen leeft.

Aanvragen

U kunt de individuele inkomenstoeslag aanvragen bij de gemeente. Gebruik hiervoor het aanvraagformulier individuele inkomenstoeslag. Heeft u een uitkering van de gemeente Heumen, dan kunt u het verkort aanvraagformulier individuele inkomenstoeslag gebruiken. Beide formulieren kunt u vinden op onze website: www.heumen.nl/aanvulling-op-laag-inkomen

Meer informatie

Voor meer informatie of vragen kunt u contact opnemen met de afdeling Sociale Zaken via 14 024 of (024) 358 83 00, of mail naar soza@heumen.nl.

Kijk ook eens op: www.berekenuwrechtplus.nl

Hier kunt u in een paar minuten tijd zien voor welke regelingen u in aanmerking kunt komen.

Maak gebruik van het Heumenstegoed!

Is het voor u lastig vanwege een laag inkomen om bijvoorbeeld met uw kinderen naar de bioscoop of naar de binnenspeeltuin te gaan? Of wilt u graag een keertje naar het theater in Overasselt? Dit is ook voor u en uw kinderen mogelijk! Wij vinden het namelijk belangrijk dat iedereen mee kan doen in onze samenleving, daarom is er het Heumenstegoed!

- Er is € 275,- per jaar per persoon beschikbaar bij een inkomen tot 130% van het sociaal minimum (en beperkt vermogen);
- U vraagt elk jaar opnieuw aan voor u en uw eventuele gezinsleden, aanvragen kan tot 15 november van het lopende kalenderjaar;
- Het door de gemeente verstrekte budget moet eind van het jaar zijn uitgegeven, dan komt het te vervallen;
- Er zijn al meer dan 150 organisaties en verenigingen aangesloten. Hun aanbod is heel divers, het gaat om een bioscoop-, schouwburg- of theaterbezoek, meedoen bij een sport- of hobbyclub, met je kinderen naar een binnenspeeltuin, volgen van kookworkshops, klimmen, scouting, zwemmen, dansen etc.



Vraag Het Heumenstegoed aan via: www.heumenstegoed.nl of doe dat samen met de formulierenbrigade. U kunt ze bereiken op: 06 23 84 29 64

Check, koop en plak die rookmelder op!

Sinds 2022 zijn rookmelders verplicht op elke verdieping in huis. "Dat rookmelders écht je leven kunnen redden, dat weet gelukkig bijna iedereen ondertussen wel," vertelt Peter Schuurmans, ervaren brandweerman en expert op het gebied van Brandveilig Leven. "Gelukkig hebben steeds meer mensen rookmelders hangen."

"Bij een brand heb je maar zo'n drie minuten om veilig buiten te komen," stelt Peter. "En brand, dat kan iedereen overkomen. Jou dus ook. Het plaatsen van rookmelders is zo gedaan. Ben jij er nog niet aan toegekomen, dan is dit hét moment om rookmelders te plaatsen, want daarmee wordt je huis meteen een stuk veiliger."

Antwoorden op vragen als 'welke soorten rookmelders zijn er te koop' en 'waar plaats ik rookmelders' vindt u op www.brandweer.nl/rookmelders

Rookmelder voor uzelf en anderen

Brand- en rookontwikkeling gaat razend-snel. Binnen een paar minuten kunnen er al flinke vlammen ontstaan. Een rookmelder voorkomt geen brand, maar waarschuwt zodat u tijd hebt om te vluchten en de brandweer te bellen. "Het is begrijpelijk dat je denkt dat je brand wel ruikt, maar het tegendeel is waar: Als jij slaapt, slaapt je neus ook," verzekert Peter.

Het is zo gepiept

"Het ophangen van rookmelders is heel eenvoudig, je kunt ze zelfs plakken," legt Peter uit. "Kun je het niet zelf? Vraag dan een familielid, een vriendin of je buurman. En wist je dat er voor mensen die doof of slechthorend zijn, speciale rookmelders zijn? Ze zijn voorzien van een trilalarm en een flitslamp. Vaak worden deze rookmelders vergoed door de zorgverzekeraar. Check, koop en plak die rookmelder op. Je koopt ze online of in de winkel. Zo zorg jij voor een veilige omgeving voor jezelf en voor een ander. Rookmelders redden levens. Echt waar."

Meer informatie vind je op:

www.brandweer.nl/rookmelders

CHECK, KOOP, PLAK!



BRANDWEER.NL/ROOKMELDERS

Heumen Duurzaam en Groen

Wilt u gratis advies over energie besparen en het verduurzamen van uw woning?

Onze energiecoaches staan voor u klaar. Met het aanmeldformulier bit.ly/30SH44D vraagt u een gratis huisbezoek door een energiecoach aan.

Agenda

- Doorlopend Gezamenlijke isolatie- en andere verduurzamingsacties voor uw woning. Dit samen oppakken is leuker, effectiever, biedt meer garantie op kwaliteit en is vaak ook goedkoper. Meldt u aan bij: menno@toekomstmaldennoordoost.nl of 06 54 30 62 48.
- 29 september en 6 oktober Vraag het de energiecoach en de specialist! Open inloop spreekuur van 15 tot 17 uur in Bibliotheek Malden, Broeksingel 2.
- 4 november Open duurzame huizen route. Tijdens de Klimaatweek 2023 organiseren we een open duurzame huizenroute. We zoeken nog enkele bewoners die hun verduurzaamde woning op 4 november voor enkele uren willen openstellen. Ook uit Heumen, Overasselt en Nederasselt. Meldt u aan bij Menno Arendz op 06 54 30 62 48.
- 8 november Duurzaamheidscafé Toekomst Malden Noordoost. Onder meer over wat deelname aan isolatieacties, zonnepanelen en andere maatregelen voor u kan betekenen, daarvoor inschrijven en een afspraak maken.

Open duurzame huizenroute 4 november

Tijdens de open duurzame huizenroute op 4 november a.s. vertellen bewoners u graag over hun ervaringen met het verduurzamen van hun woning. Welke maatregelen hebben zij genomen? Wat was het effect? Wat hebben ze bespaard? Wat hebben ze geleerd? Wat zouden ze nu anders doen? Met tips en inspiratie voor zowel huurders als woningeigenaren. Vragen staat vrij.

Een voorbeeld uit de route: diverse isolatiemaatregelen hebben voor een comfortabel huis gezorgd. De woning wordt verwarmd met een aanvoertemperatuur van de ketel van slechts 50 graden. De aanpassingen in dit huis zijn vrij gangbaar. De bewoners zijn daarmee al goed op weg richting (hybride) warmtepomp.

Vraag bij uw bezoek aan de open huizen ook naar vervanging oude zonnepanelen, ventilatie, inrichten laadpaal, enzovoort. Kijk voor meer informatie: <https://toekomstmaldennoordoost.nl>

Wilt u ook uw verduurzaamde woning op 4 november voor enkele uren openstellen? Meldt u aan bij Menno Arendz op 06 54 30 62 48. We zoeken vooral nog deelnemers in Heumen, Overasselt en Nederasselt.



Coronaprik voor risicogroepen dit najaar



Coronaprik

Mensen van 60 jaar en ouder ontvangen een uitnodigingsbrief voor de coronaprik. Voor de groep van 70-90 jaar staat in die brief al een afspraak ingepland. De rest wordt uitgenodigd om zelf een afspraak te maken via www.planjeprik.nl of 0800 7070.

Ook mensen van 18 jaar tot en met 59 jaar die een hoger risico lopen, kunnen zelf een afspraak maken. Dat zijn de mensen die doorgaans ook voor de grieprik worden uitgenodigd, zorgmedewerkers en zwangere vrouwen.

Voor een overzicht van de vaccinatielocaties in Gelderland-Zuid kijk op: www.ggdz.nl/corona onder coronavaccinatie.

Voor alle vragen over de coronavaccinatie, kijk op: www.mijnvraagovercorona.nl

Vanaf 2 oktober 2023 tot eind december 2023 kunnen mensen die een hoger risico lopen om ernstig ziek te worden door corona, een coronaprik halen bij de GGD. Het coronavirus is er nog steeds en kan opleven. Met het nieuwe vaccin brengen zij hun bescherming weer op peil.

Gratis training 'Dementievriendelijk'

Sporten, boodschappen doen, anderen ontmoeten. Zomaar een paar alledaagse activiteiten die de meesten van ons probleemloos doen. Maar wat als meedoen niet meer zo vanzelfsprekend is? Dit is de dagelijkse realiteit voor de groeiende groep mensen met dementie. Maar liefst één op de vijf mensen in Nederland krijgt te maken met een vorm van dementie. De kans is dus heel groot dat je mensen om je heen hebt of krijgt die hiermee te maken hebben.

De werkgroep dementievriendelijke gemeente Heumen wil dat iedereen zo goed mogelijk met dementie om kan gaan. Help mee aan een dementievriendelijke samenleving en doe mee met de gratis training 'Dementievriendelijk' gegeven door professionals van Alzheimer Nederland.

Doel van de training:

- meer kennis over de ziekte dementie;
- meer handvatten over hoe er mee om te gaan;
- wat doe ik wel of niet in bepaalde situaties;
- wissel ervaringen uit met anderen en oefen met voorbeelden uit de dagelijkse praktijk.

Inwoners van de gemeente Heumen kunnen meedoen aan de training op: 12 oktober van 19.00 tot 21.30 uur in het gemeentehuis [Kerkplein 6, Malden]

U bent van harte welkom! Aanmelden kan via: www.heumen.nl/dementie
Op deze site vindt u ook meer algemene informatie over dementie.



Aandacht voor mentale gezondheid

Stress, verdelen van (mentale) energie, fysieke gezondheid en verlies kunnen allemaal van invloed zijn op uw mentale gezondheid en iedereen krijg hiermee te maken.

Op 10 oktober is de 'Dag van de Mentale Gezondheid' en in die week zijn er verschillende activiteiten om met (ervarings)deskundigen te spreken over Mentale Gezondheid.

U vindt op: www.fortewelzijn.nl/psychiatrie het volledige programma. Alle inwoners uit de gemeenten Berg en Dal, Beuningen, Heumen, Wijchen, Druten en Mook en Middelaar zijn welkom. De toegang is gratis, opgeven is handig. Een kleine greep uit de activiteiten:

- **Activiteit Qi-gong en Tai chi**
Maandag 9 oktober 2023
Tijd: 19.45 tot 20.45 uur
Locatie: MFA 't Hart (Den Elt 17 in Ewijk)
- **De workshop Energiemanagement**
Dinsdag 10 oktober
Tijd: Ontvangst met kopje koffie vanaf 19.15 uur, aanvang 19.30 uur tot c.a. 21.00 uur
Locatie: Voorzieningshart Op de Heuvel (Ericastraat 39, Groesbeek)
- **Spel 'Alles op tafel?'**
Donderdag 12 oktober
Tijd: 19.30 tot 21.30
Locatie: MFC Maldensteijn (Kerkplein 8 in Malden)
- **Themabijeenkomst 'Omgaan met tegenslag'**
Dinsdag 10 oktober 2023
Tijd: 19.30 tot 21.30 uur
Locatie: Gemeenschapshuis De Wieken (Esdoornlaan 5 in Molenhoek)

De bijeenkomsten worden georganiseerd door Ixta Noa, Forte Welzijn en Perspectief en de gemeenten Berg en Dal, Beuningen, Druten, Heumen, Mook en Middelaar en Wijchen.

Eerder op de hoogte?
Volg ons op



Wil jij vaker leuke dingen doen met vrienden?



Open inloopavond
Kom een kijkje nemen!

dinsdag 3 oktober 18:30u - 20:30u

Jongerencentrum 'The Basement'
Kerkplein 8a, Malden
(achter het gemeentehuis)



Meer weten? Bel of WhatsApp Anton v.d. Heijden op 06-44281791
Vooraf benieuwd wat Join Us is? Kijk op www.join-us.nu

Collectes
1 t/m 7 oktober: Dierenbescherming

Afval
De dagen voor afvalinzameling staan op uw persoonlijke afvalwijzer. Deze kunt u digitaal raadplegen op www.dar.nl door in te loggen met uw postcode en huisnummer. Ook kunt u de Dar-app downloaden. U ontvangt dan een melding wanneer u welk afval buiten kunt zetten. Voor klachten over ophalen van afval (restafval, gft en plastic) neemt u contact op met Dar op telefoonnummer: (024) 371 60 00 (elke werkdag van 8-17u).

Berichten over uw buurt
Hieronder de bekendmakingen van deze week. Kijk voor meer informatie op: www.heumen.nl/berichten-over-uw-buurt

Aanvraag omgevingsvergunning

- Overasselt: Worsumseweg 8
- Malden: Veldsingel 24

Verleende omgevingsvergunning

- Malden: Kerkplein 6
- Overasselt: Ewijkseweg 9A

Verlengingsbesluit omgevingsvergunning

- Heumen: Heumenhofseweg 5A
- Malden: De Hoge Brug 34

Verkeersbesluit of -mededeling

- Malden: Hooischelf (realisatie oplaadpaal elektrisch rijden)

Uitschrijving basisregistratie personen Besluit tot uitschrijving met onbekende bestemming:

- bit.ly/3PSILFY
- bit.ly/3RA1Lp5
- bit.ly/3LAaqEj

Algemeen verbinden voorschrift (verordening)

- Regeling ondersteuning energiebesparing ondernemingen gemeente Heumen 2023

Ruimtelijk plan of omgevingsdocument

- Malden: Rijksweg 179 (ter inzage: ontwerpbestemmingsplan)

Omgevingsmelding

- Nederasselt: Rijksweg 1 (melding mobiel breken bouw- en sloopafval)