

# Heumens Sportakkoord:

## Gezond Inclusief Sporten en Bewegen

Ook de gemeente Heumen wil met ingang van 2023 gaan werken met een Lokaal Sportakkoord waarin samen met sport- en beweegaanbieders focus wordt gebracht op het gebied van sport en beweging binnen de Heumense samenleving. Daarbij vinden we het van belang dat een Lokaal Sportakkoord aansluiting vindt bij het huidige Lokaal Preventieakkoord, de Lokale Inclusie Agenda en het nog op te stellen integrale plan van aanpak in het kader van de gemeentelijke aanvraag Brede SPUK wat gericht is op het stimuleren van een gezonde leefstijl en waar het Lokaal Sportakkoord onderdeel van uitmaakt.

Met het Lokaal Sportakkoord willen we bereiken dat het voor alle Heumense inwoners mogelijk moet zijn om te kunnen sporten en bewegen. Aspecten als leeftijd, opleidingsniveau, afkomst, fysieke of mentale belemmering en financiën mogen sport en beweging niet in de weg staan. Een voldoende bereikbaar en passend sport- en beweegaanbod voor de Heumense inwoners vinden wij belangrijk. Met dit Heumens Sportakkoord willen we het brede thema **Gezond Inclusief Sporten en Bewegen** een formele plek geven en tevens zorgen voor borging op langere termijn. Als Heumense gemeenschap willen we daarom structureel inzetten op dit thema en meer specifiek op de volgende onderliggende onderdelen:

### Onderdeel 1: Stimulering van sport en beweging doelgroep jeugd

**Gezond Inclusief Sporten en Bewegen** betekent dat, samen met sport- en beweegaanbieders en overige organisaties, de jeugd op een laagdrempelige manier enthousiast wordt gemaakt om deel te nemen aan verschillende sportieve activiteiten. Sport en beweging draagt al op jonge leeftijd bij aan een gezonde leefstijl en zorgt voor energie en plezier. Voor sport- en beweegaanbieders biedt het organiseren van diverse activiteiten tevens een mogelijkheid om zichzelf te profileren en te presenteren aan een jonge doelgroep die mogelijk voor nieuwe ledenaanwas zorgt wat vervolgens weer ten goede komt aan het vitaal en toekomstbestendig houden van deze aanbieders.

De buurtsportcoach kan onder andere worden ingezet om jeugd kennis te laten maken met diverse sport- en beweegactiviteiten en bij de hand te nemen en naar passend aanbod toe te leiden. De buurtsportcoach kan verder bijvoorbeeld met het organiseren van sportieve activiteiten in de zomervakantie ervoor zorgen dat de jeugd de mogelijkheid heeft om in beweging te blijven, zeker voor de jeugd die niet op vakantie gaat.

### Onderdeel 2: Stimulering van sport en beweging doelgroep senioren

**Gezond Inclusief Sporten en Bewegen** betekent aandacht voor een actieve leefstijl onder de doelgroep senioren om gezond en fit te blijven. Dit kan, zeker in combinatie met sociale ontmoeting, zorgen voor een meerwaarde. Sporten en bewegen is gezond, het is leuk, het verbindt, het zorgt voor contact. Sport en beweging is hiermee tevens een kansrijk instrument om eenzaamheid tegen te gaan. Het vermindert gevoelens van eenzaamheid of het zorgt dat deze niet ontstaan. Het doel is om, samen met sport- en beweegaanbieders, onze oudere inwoners te stimuleren om deel te nemen aan verschillende sport- en beweegactiviteiten. In samenwerking met de beweegcoach en sportaanbieders wordt zo goed mogelijk gekeken naar de bestaande behoefte en het aanbod wat daar bij past. Sportaanbieders kunnen hierop inspelen door bijvoorbeeld het organiseren van "Old Stars/Walking" varianten van diverse sporten (tennis, voetbal, basketbal etc.). De mogelijk nieuwe ledenaanwas als gevolg van het organiseren van diverse sport- en beweegactiviteiten levert tegelijkertijd ook een bijdrage aan de instandhouding, vitaliteit en toekomstbestendigheid van sport- en beweegaanbieders.

De beweegcoach kan onder andere worden ingezet om, evenals de buurtsportcoach voor de doelgroep jeugd, mensen uit de betreffende doelgroep kennis te laten maken met verschillende beweegactiviteiten. Dit kan door deelname aan bijvoorbeeld proeflessen, workshops en clinics.

De beweegcoach kan algemeen beweegadvies geven tijdens workshops (fittesten, valpreventie etc.), maar ook naar behoefte voorzien in een individueel beweegadvies om vervolgens inwoners bij de hand te nemen en naar geschikt aanbod toe te leiden.

#### Onderdeel 3: Stimulering van aangepast sporten en beweging

**Gezond Inclusief Sporten en Bewegen** betekent dat sport en beweging voor iedereen belangrijk is en dat een beperking daarbij geen belemmering hoeft te zijn. Dat is ook de reden dat de gemeente Heumen is aangesloten bij de Regionale Samenwerking Uniek Sporten. Een samenwerkingsverband specifiek gericht op het stimuleren en bevorderen van aangepast sporten en bewegen binnen de regio Nijmegen. Met Uniek Sporten streven we ernaar om drempels tot sporten en bewegen voor mensen met een beperking zoveel mogelijk weg te nemen. Vanuit dit regionale samenwerkingsverband ondersteunt Uniek Sporten sportaanbieders die sport of bewegen willen gaan aanbieden of al aanbieden voor mensen met een beperking.

Ook is Uniek Sporten een loket voor inwoners om hen te helpen bij het vinden van de juiste sport of ondersteuning voor bijvoorbeeld sporthulpmiddelen. Op die manier worden sporters en sportaanbieders, vraag en aanbod, door de coördinator Aangepast Sporten, met elkaar in contact gebracht.

#### Onderdeel 4: Stimulering van sport en beweging doelgroep jongvolwassenen/werkende ouders

**Gezond Inclusief Sporten en Bewegen** betekent dat ook de doelgroep die druk is met studie, werk, kinderen, reizen, sociaal leven etc., aangehaakt moet blijven om te sporten en bewegen. Een doelgroep ook die vaak vanaf een bepaalde leeftijd afhaakt bij het sporten in verenigingsverband en waarvan het lang niet altijd zeker is dat deze groep op een later moment terug komt.

#### Onderdeel 5: Vergroten financiële toegankelijkheid van sport en beweging

**Gezond Inclusief Sporten en Bewegen** betekent dat financieën sport en beweging niet in de weg mogen staan. Daarom is het belangrijk om inwoners die dat nodig hebben financieel te ondersteunen en dat deze mensen de juiste weg weten te vinden. Hiermee verkleinen we financiële belemmeringen en bieden we duidelijkheid over ondersteunende regelingen.

Sinds 2022 kennen we in Heumen bijvoorbeeld het Heumens tegoed, waarmee we mensen die het financieel niet breed hebben ondersteunen om mee te doen in de samenleving, bijvoorbeeld door lid te worden van een sportvereniging of incidenteel mee te doen aan een sport- of beweegactiviteit.

#### Onderdeel 6: Vergroten samenwerking tussen sport- en beweegaanbieders

**Gezond Inclusief Sporten en Bewegen** betekent dat samenwerking tussen sport- en beweegaanbieders waar mogelijk moet worden gestimuleerd. Het Heumens Sportcafé biedt sinds enige jaren de mogelijkheid tot onder andere ontmoeting, kennisdeling en scholing. De gemeente zorgt voor de facilitering van het sportcafé. Het is vooral aan de sport- en beweegaanbieders om voor relevante actuele input te zorgen die aansluit bij bestaande behoefte(n).

Verder willen we graag naar een situatie waarin sport- en beweegaanbieders inwoners onderling doorverwijzen indien zij zelf in een specifiek geval niet de meest geschikte plek zijn voor sport en beweging. Dit vraagt om een open blik naar buiten met oog voor elkaar en het algemene thema Gezond Inclusief Sporten en Bewegen.

#### **Gezond Inclusief Sporten en Bewegen is een gezamenlijke verantwoordelijkheid**

Partijen die de inhoud van het Heumens Sportakkoord onderschrijven zijn het erover eens dat de benoemde onderdelen een gezamenlijke verantwoordelijkheid van partijen zijn. Door onderlinge samenwerking tussen partijen kan het behalen van resultaat op de verschillende onderdelen worden vergroot. Het Heumens Sportcafé kan daarbij worden ingezet als middel om deze samenwerking tussen partijen te bevorderen/faciliteren. Het Heumens Sportakkoord: Gezond Inclusief Sporten en Bewegen is hiermee een breed gedragen opgave.

De rol van coördinator Sport en Preventie wordt ingevuld door Rick van der Geugten, bereikbaar op e-mailadres [rvdgeugten@heumen.nl](mailto:rvdgeugten@heumen.nl)

Dit document wordt gedragen door onder andere onderstaande organisaties. Overige organisaties zijn uiteraard van harte welkom om aan te sluiten.

#### TV Malden



#### SV Juliana '31



#### Fit&Fun Heumen



#### RKHV Union



#### Scouting Malden



#### Volleybal Malden



**Volleybal Club Malden**

MZC '80



TC De Pedaleurs



Sporthal Overasselt



Synthese



Uniek Sporten



Gemeente Heumen



Stichting Nederasselt Gezond

