

Terugblik Week van de Mantelzorg

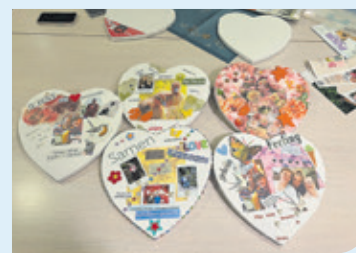


De week van 10 tot en met 17 november stond in het teken van mantelzorg. Zondag 10 november was de landelijke Dag van de Mantelzorg. Het doel van deze dag en week is om mantelzorgers in het zonnetje te zetten en waardering te uiten voor hun inzet. De coördinatie van de Week van de Mantelzorg was in handen van de sociaal makelaars. De enthousiaste deelname van organisaties en ondernemers bezorgden de mantelzorgers in onze dorpen een mooie week. Daarom bedanken we iedereen die een bijdrage heeft geleverd aan deze Week van de Mantelzorg. Op deze pagina's vindt u een impressie van activiteiten die plaatsvonden.



Schrijfworkshop in Maarn

“Wat een mooie ochtend! Als je met je pen en hart aan de slag gaat, openbaren zich vele schatten,” schreef een van de mantelzorgers na afloop van de workshop intuïtief schrijven. De workshop werd begeleid door Nicoline van der Eyden en was in de kas bij Ricky-Ann Hellendoorn. Een warme plek die voor een hoop inspiratie zorgde. Alle mantelzorgers namen hun schrift mee naar huis en hopen hier nog veel vaker in te kunnen schrijven. ●



Schilderen en schrijven bij Zorgcentrum Elim in Amerongen

Bij Zorgcentrum Elim kwamen mantelzorgers via creatieve workshops tot ontspanning. Onder de inspirerende leiding van Maaike de Goei werden stenen beschilderd met vlinders, bloemen, muizen en hartjes. Of beschreven met prachtige spreuken. Leuk om te zien hoe de mantelzorgers elkaar aanmoedigden. Bij de workshop creatief schrijven gaf Korine van Veldhuijsen korte

opdrachten en dat bleek heel fijn om te doen. Op tafel lag een keur van producten uit de zorg als basis voor korte gedichtjes over mantelzorg. Zo kwam van de leesbril: “Mantelzorg is als een leesbril. Dat wat niet meer toegankelijk was wordt weer ontsloten.” En de zwachtel inspireerde tot: “Mantelzorg is als een zwachtel, geeft steun aan wat verzwakt is.” ●



Mantelgroep Parkinson(ismen)-Lewy Body Humanitas

Deze bijeenkomst stond het boek “De jongen, de mol, de vos en het paard” van Charlie Mackesy centraal. De deelnemers mochten eerst kiezen uit een grote stapel gesloten enveloppen waar een kopie van één pagina uit het boek in zat met een bijpassende foto.



Als de inhoud niet paste, mochten ze uit de overgebleven enveloppen opnieuw een keuze maken. Maar daar kwam niemand aan toe. Want bij iedereen was ‘het’ raak. Alle deelnemers waren diep geroerd bij het delen van hun getrokken tekst.

Daarna kreeg ieder een eigen exemplaar van het boek. Ze lazen het hele boek aan elkaar voor, steeds weer een pagina per persoon. Hierbij viel het op hoe vaak iemand juist de eigen pagina uit de envelop kreeg voor te lezen. We sloten af met een ronde ‘delen’ over de afgelopen periode en vooruitkijken met de vraag: ‘wat heb je morgen nodig?’ Ook was de uitnodiging naar de volgende bijeenkomst een tekst uit het boek mee te nemen die mensen steunden of raakten de afgelopen periode. ●



NPV-Heuvelrug en Rijnstreek

Een mantelzorg is Goud Waard. Mantelzorgers die opgegeven zijn door mensen uit hun netwerk kregen van de NPV-Utrechtse Heuvelrug en Rijnstreek een pakketje met GOUD in de brievenbus. Of ze kregen dit middels een bezoekje aan huis. Hiermee sprak de NPV-organisatie, die mantelzorgers ondersteunt binnen de Utrechtse Heuvelrug en Rijnstreek, hun waardering uit. ●





Mantelkoor Driebergen

Woensdag 13 november was een feestelijke ochtend bij het Mantelkoor in Driebergen. We begonnen met een lekkere verrassing bij de koffie. Tijdens de repetitie kwam wethouder Gerrit Boonzaaijer meezingen en luisteren naar onze ervaringen als mantelzorgers. Ook werden alle mantelzorgers verrast met een tasje met een attentie.



Ontmoetingscentrum Quarijn Amerongen

In Amerongen werd in het nieuwe ontmoetingscentrum van Quarijn in de Allemanswaard een gezellige avond georganiseerd voor de mantelzorgers van hun cliënten. Allereerst kreeg men een schilderworkshop. Daarna kon iedereen genieten van een heerlijke soepmaaltijd die in de mooie nieuwe keuken van het ontmoetingscentrum werd gemaakt. Een bijzondere avond voor de familie en vrienden die als mantelzorgers hun naasten dagelijks begeleiden.



Naberschap Driebergen-Noord

Hanneke en Willem van Naberschap Driebergen-Noord gingen enthousiast met de boldekar naar de bloemenwinkel om boeketten te halen. Vervolgens gingen ze op stap om de bossen te bezorgen bij zeer verraste mantelzorgers. Heel fijn om te mogen doen. Iedereen was oprecht blij met dit (kleine), haast intieme, moment van aandacht voor hen in plaats voor diegene waarvoor gezorgd moet worden.



Ontmoetingscentrum Quarijn Doorn

De deelnemers van ontmoetingscentrum Quarijn Doorn verrasten hun mantelzorgers met een bon van de Read Shop met een eigen gemaakte kaart. Samen iets moois maken voor de familie en vrienden die altijd voor hen klaar staan, was heel fijn.



Muzikale borrel bij In het Moment Driebergen

Bij In het moment was er op donderdagmiddag een feestelijke muzikale borrel voor mantelzorgers en onze deelnemers. Frank Jenniskens bespeelde verschillende bekende en minder bekende instrumenten. Hij nam de aanwezigen als een troubadour mee in deze interactieve uitvoering. Het thema was Herfst. Speciaal voor deze dag had Jenniskens een lied gemaakt dat vierstemmig met elkaar werd gezongen.

Ode aan Utrechtse Heuvelrug in de Herfst

(op de wijs van I like the flowers)

Ik hou van de bossen, nu blaadjes vallen gaan
Eén grote kleurenpracht, wie op Kaaps' Toren staat
Kijk vol verwondering voorbij de wetering
Uteregse, Uteregse, Uteregse Heuvelrug



Santé Partners Amerongen Leersum

Dinsdag 12 november brachten de Casemanagers Dementie van Santepartners in Amerongen en Leersum rozen rond voor de mantelzorgers van hun cliënten. "Mantelzorgers zijn heel erg belangrijk en onmisbaar in de zorg rondom mensen met dementie", aldus Nel Verduin en Ellen van de Scheur. "Daarom wilden we ze in het zonnetje zetten en kregen de mantelzorgers via onze cliënten een mooie roos."



Aandacht en ontspanning bij de Inlopen Mantelzorg

Tijdens de Week van de Mantelzorg kregen mantelzorgers in onze gemeente de gelegenheid om langs te komen bij een inloophmoment in hun dorp georganiseerd door het Sociale Dorpsteam en bibliotheek Z-O-U-T. Hierbij was ook het formele en informele netwerk rond mantelzorgers aanwezig, zoals Handje Helpen, Santé, Huisartsenpraktijken, Valpreventie en de Zonnebloem. Mantelzorgers werden ontvangen met koffie/thee en

een feestelijk taartje. Er was aandacht voor ervaringen en indringende verhalen van mantelzorgers. Ook was er de mogelijkheid te genieten van een nek-, rug-, hand- of voetmassage waar met zorg en liefde de mantelzorgers een moment van ontspanning kregen. Als blijk van waardering kregen de mantelzorgers namens de gemeente een bloemenbon uitgereikt voor een boeket bij een van de lokale bloemisten.



De inloop in Doorn was georganiseerd van 18.00 - 20.00 uur zodat ook werkende en jonge mantelzorgers de gelegenheid kregen langs te komen. Dapper kwam een jonge mantelzorgster uit Doorn met zijn moeder. Ze hadden een mooi gesprek met de jeugdconsulent uit Doorn. Het is vaak zo 'gewoon' voor kinderen om thuis mee te helpen als een familielid extra zorg nodig heeft, maar het is belangrijk dat zij bewust worden dat zij deze rol dagelijks meedragen. Het moment van aandacht hiervoor tijdens de inloop draagt daar hopelijk aan bij. Net als de Pathé giftcard die hij van de gemeente als blijk van waardering kreeg. Na een heerlijke massage ging de jonge mantelzorgster weer vrolijk naar huis.





Mantelzorgconcert Doorn

Donderdag 31 oktober was de Maartenskerk in Doorn feestelijk gevuld voor het jaarlijkse Mantelzorgconcert. Al voor de vijfde keer organiseerden het Sociaal Dorpsteam, Bibliotheek Z-O-U-T en het Autunno Ensemble dit speciale concert om de Week van de Mantelzorg aan te kondigen. De mantelzorgers in onze gemeente werden samengebracht en in het zonnetje gezet. Na een welkomstwoord van wethouder Gerrit Boonzaaijer werd het publiek meegenomen op een afwisselende muzikale reis langs vier unieke composities voor strijkorkest, aangevuld met het prachtige hobospel van Pauline Oostenrijk.

Overbergs Belang bezoekt mantelzorgers

Voor de mantelzorgers in Overberg heeft Overbergs Belang dit jaar weer met zorg leuke en feestelijke pakketjes samengesteld. Pakketjes met producten en vouchers van lokale ondernemers die enthousiast mee wilden doen. Samen met de NPV werden de pakketjes met een persoonlijk bezoek bij de mantelzorgers thuis bezorgd.



Buurtzorg Leersum

Mantelzorgers zijn is, voor diegene die dit vaak noodgedwongen zijn, heel gewoon. Terwijl het van onschatbare waarde is voor onze cliënten die met deze extra zorg nog wel thuis kunnen blijven wonen. Het team van Buurtzorg Leersum was blij om deze kanjers in het zonnetje te zetten met de door het team gemaakte attentie. Aan de blij verraste gezichten te zien, voelden zij zich gewaardeerd.

Rozen in de Andrieskerk Amerongen

*Dankjewel voor al je goed zorgen.
Die van gisteren, vandaag en morgen.
Dankjewel dat je er altijd bent.
Met dit gebaar word jij vandaag verwend.*

Veel enthousiasme in Amerongen. De Protestantse Wijkgemeente Amerongen deelde 50 rozen uit aan mantelzorgers in Amerongen. Zondag 17 november werd tijdens de dienst aandacht geschonken aan de mantelzorgers die zo belangrijk zijn voor hun naasten. Na de dienst stonden de rozen met een kaartje met gedicht klaar. De bewoners die een mantelzorgers hadden opgegeven, konden een roos ophalen om thuis een mantelzorgers mee te verrassen.



Heeft u vragen over mantelzorg?

Neem dan contact op met een sociaal makelaar



Marieke Nap sociaal makelaar
Amerongen, Leersum en Overberg
06 30 62 04 29
marieke.nap@samenopdeheuvelrug.nl



Simonetta van den Berg sociaal makelaar
Amerongen, Doorn, Maarn,
Maarsbergen en Overberg
06 57 48 86 25
simonetta.vandenberg@
samenopdeheuvelrug.nl



Nathalie Bonte sociaal makelaar
Driebergen-Rijsenburg
06 17 83 47 70
nathalie.bonte@samenopdeheuvelrug.nl

Aanvragen mantelzorgcompliment

Als blijk van waardering voor mantelzorgers biedt de gemeente mantelzorgers een financieel compliment van € 50. Hiervan kunt u iets leuk voor uzelf kopen of u kunt het besteden om iets samen te doen met degene voor wie u zorgt.

Per zorgvrager kan één compliment worden aangevraagd. Om in aanmerking te komen voor het mantelzorgcompliment is het van belang dat degene die zorg ontvangt in onze gemeente woont. De mantelzorgers kan een andere woonplaats hebben. Aanvraagformulieren kunnen tot en met 31 december 2024 worden ingeleverd. Het mantelzorgcompliment wordt aan het einde van het jaar naar het opgegeven rekeningnummer overgemaakt.

Het compliment kan online worden aangevraagd via www.samenopdeheuvelrug.nl/mantelzorgcompliment of gebruik de QR-code om gemakkelijk via uw mobiele telefoon naar het aanvraagformulier te gaan.



Is online aanvragen lastig?

Kom dan langs bij één van de inlopen van de Sociale Dorpsteams. Daar kunnen zij u verder helpen.

- **Amerongen:** dinsdag tussen 14.00 - 16.00 uur in de bibliotheek, Allemanswaard 51.
- **Doorn:** donderdag tussen 10.00 - 12.00 uur in de Cantina van het Cultuurhuis, Kerkplein 2.
- **Driebergen-Rijsenburg:** woensdag tussen 09.30 - 12.30 uur of dinsdag tussen 10.00 - 11.30 uur in de bibliotheek, Hoofdstraat 164.
- **Leersum:** woensdag tussen 14.00 - 16.00 uur in De Binder, Hoflaan 29.

Mantelzorgcompliment voor jonge mantelzorgers

Ben je tussen de 10 en 25 jaar en is er bij jou thuis iemand lang ziek, gehandicapt, verslaafd of depressief? Help jij daardoor meer dan normaal bij klussen? Dan ben je een jonge mantelzorgers. Ook jonge mantelzorgers kunnen een mantelzorgcompliment van € 50 aanvragen. Je krijgt dit dan op je rekening gestort om iets leuk mee te doen. En heb je een broer of zus die ook jonge mantelzorgers is? Ook die mag een financieel mantelzorgcompliment aanvragen. Ga voor het aanvraagformulier naar www.samenopdeheuvelrug.nl/mantelzorgcompliment of gebruik de QR-code.

