

**TOOLKIT
SPREEKBEURT
SCHOON EN
GEZOND WATER**



Wat is Hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier?

Hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier (HHNK) is een waterschap. Een waterschap is een overheidsorganisatie, te vergelijken met een gemeente. HHNK heeft alleen minder taken, namelijk zorgen voor veilig, schoon en voldoende water. Dat doen zij door ervoor te zorgen dat er voldoende water is in de sloten en door het zuiveren van het afvalwater, zodat weer schoon de natuur in komt.

Het werkgebied van HHNK is Hollands Noorderkwartier. Dat is het deel van Noord-Holland boven het Noordzeekanaal, inclusief Texel. In Nederland zijn nog 20 andere waterschappen die op andere plekken zorgen voor de waterhuishouding.

In Nederland wonen we onder de zeespiegel, waardoor we zonder stevige dijken en duinen niet kunnen leven. Om de vier jaar mag iedereen in Nederland van 18 jaar en ouder stemmen, dus jij straks ook!

Overall waar je de
HHNK-vlag ziet
wapperen of het logo
voorbij ziet komen,
werken we aan water!
- Bekijk voor meer
informatie **deze video**
over onze taken



Zorgen voor waterveiligheid



We versterken dijken om te zorgen dat we in ons laaggelegen land veilig kunnen wonen.



We oefenen regelmatig om voor te bereiden op een echte crisissituatie

We controleren de dijken om te kijken of ze nog stevig genoeg zijn.

Overstroom ik?



Kijk op [Overstroomik.nl](https://www.Overstroomik.nl) of jij droge voeten houdt bij een dijkdoorbraak



hoogheemraadschap
Hollands
Noorderkwartier

Zorgen voor schoon water



Afvalwater wordt gezuiverd in onze rioolwaterzuiveringen, waarna het weer schoon de sloot in kan.



Geen afval zorgt voor schone sloten. Net zoals het afval uit het water te halen. Dat doen we om leerlingen [waterbewust](#) te maken.



Wist je dat je alleen de 3p's in het riool mag spoelen? Poep, Plas en Papier!



Het zwemwater wordt gecontroleerd op blauwalg, zodat iedereen veilig kan zwemmen.



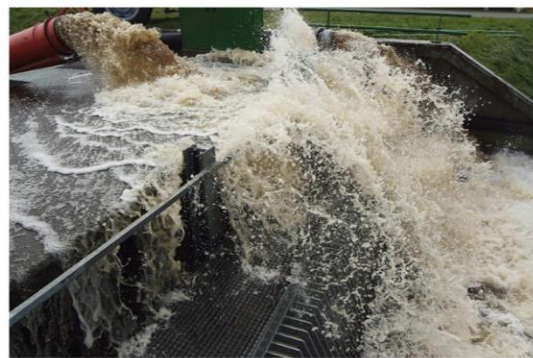
Zorgen voor voldoende water



Een waterpeil geeft aan hoe hoog het water staat. Het juiste waterpeil is belangrijk voor het grondgebruik.



Gemalen regelen de hoeveelheid water in sloten en meren. Ze kunnen water van laag naar hoog pompen.



Met maaiboten kunnen we waterplanten uit de sloot weghalen zodat er genoeg water doorheen kan stromen.



Stuwen regelen ook het waterpeil door water op te stuwen of door te laten.



Schoon water

HHNK zorgt voor schoon water. Het water wat je gebruikt om de WC mee door te trekken of om mee te douchen beland allemaal in het riool. Dit rioolwater bevat allerlei schadelijke stoffen en moet dus eerst schoon worden gemaakt voordat het terug de natuur in kan. Het schoonmaken van het rioolwater doet HHNK door middel van rioolwaterzuiveringsinstallaties (RWZI). Deze staan door heel het werkgebied en zorgen ervoor dat het rioolwater gezuiverd wordt. Dit is een heel belangrijk en groot proces. Als het water de reis door de RWZI heeft doorstaan, kan het terug de natuur in. Als het warm is, zwemmen we graag in het natuurwater. Het is belangrijk dat dit water schoon is van bacteriën en blauwalgen. Ieder jaar voert HHNK metingen uit om de kwaliteit van het zwemwater in de gaten te houden.

Informatiebronnen

Websites met handige informatie:

- [Hoe wordt rioolwater gezuiverd?](#)
- [Informatie over schoon water van HHNK](#)
- [Resten in rioolwater hergebruiken](#)

Wat kan jij doen?

- [Proefje: Zelf water zuiveren](#)
- Raap afval uit het water om het schoon te houden.
- Denk aan de 3p's! Alleen Poep, Plas en Papier spoelen we door het riool. Kijk voor een breder overzicht van wat wel en niet in het riool thuishoort [hier](#)!



Gezond water

Het is belangrijk dat het water in de natuur gezond is, omdat er dan veel planten en dieren kunnen leven. We spreken van gezond water als het niet is vervuild met kunstmest, bacteriën en andere stoffen die niet in de natuur thuishoren. HHNK werkt samen met waterdiertjes.nl aan het in kaart brengen van de waterkwaliteit. Op deze website kan je waterdiertjes invoeren die gevonden zijn bij het scheppen van het slootwater. De soorten waterdiertjes die leven in het buitenwater, geven aan hoe gezond het water is. Voor het verbeteren van de waterkwaliteit worden er natuurvriendelijke oevers aangelegd en worden de vaarten op diepte gehouden. Het op diepte houden van deze wateren gebeurt door te baggeren en te maaien. Tijdens het maaien wordt er zo veel mogelijk rekening gehouden met de dieren en de oevers.



Informatiebronnen

Websites met handige informatie:

- [Informatie over zwemwater](#)
- [Informatie over maaien en vissen](#)
- [informatie over blauwalgen](#)

Wat kan jij doen?

- Check voordat je gaat zwemmen de [kwaliteit van het zwemwater](#), zodat je veilig een duik kan nemen.
- Vang zelf [waterdiertjes](#) en help mee met het in kaart brengen van de waterkwaliteit!



Biodiversiteit

Biodiversiteit klinkt misschien lastig, maar in feite zijn het alle verschillende soorten planten, dieren en insecten die in de natuur leven. Hoe meer soorten er zijn, hoe gezonder de natuur is. Alle soorten werken namelijk samen met elkaar. Als er te weinig verschillende soorten zijn, raakt de natuur uit balans. Daarom is het belangrijk dat er veel biodiversiteit is. Bij HHNK doen we er alles aan om het gebied leefbaar te maken voor zo veel mogelijk verschillende planten, dieren en insecten. HHNK probeert de planten en de dieren te helpen door het gras en de oevers niet meer helemaal kaal te maaien, want dan kunnen de insecten overleven en behouden we de zaden van bloemen en planten. Ook bouwen we vleermuis- en bijenkasten en we zorgen dat we bij grote projecten, zoals een dijkversterking, de natuur helpen. Zo hebben we bijvoorbeeld aan de oeverdijk in Hoorn oude stadsstenen gebruikt om een overwinteringsplek te maken voor ringslangen en plekken gemaakt waar oeverzwaluwen kunnen verblijven.



Informatiebronnen

- [Biodiversiteit en voedsel](#)
- [Wat is biodiversiteit?](#)
- [Biodiversiteit en klimaat](#)

Wat kan jij doen?

- Plant veel bloemen en planten in je tuin
- Maak zelf een insectenhotel
- Maak je eigen compost van etensresten



Hoe zet je een spreekbeurt in elkaar?

1.

Kies een onderwerp dat je interessant vindt

2.

Ga opzoek naar genoeg informatie over jouw gekozen onderwerp.

3.

Maak een leuke presentatie. Dit kan je doen door een Powerpoint presentatie, Prezi of maak een poster!

4.

Voeg een informatieve **video** toe of misschien kan je een passend **proefje/quiz** vinden.

5.

Oefen je spreekbeurt voor je ouders of voor de spiegel, zodat je weet hoe lang je spreekbeurt zal duren.

6.

Trek je mooiste kleding aan en knallen maar! Succes met je spreekbeurt.

