

Hulp bij relatieproblemen en problematische scheidingen

Wie zijn wij?

Wij zijn Nynke Hospes en Eric Lups, vanuit inZet hulpverleners van Scheidingspunt Zoetermeer. Onze specialisatie is relatiegesprekken en begeleiding bij problematische scheidingssituaties. Voor beide probleemgebieden bieden wij kosteloos individueel en groepsaanbod.

Relatieproblematiek

Groepsaanbod

Houd me vast

Maximaal 6 stellen komen 8 bijeenkomsten bij elkaar. Deze training is voor stellen die hun relatie willen verbeteren. Jullie leren beter communiceren om ruzies en spanning te verminderen. Negatieve patronen leren jullie herkennen en onderliggende emoties en behoeftes te herkennen en bespreken. Tijdens de bijeenkomsten is er een gezamenlijk gedeelte en voer je gesprekken alleen met je partner op een eigen plek in de ruimte. Jullie persoonlijke 'uitdagingen' of privé informatie hoef je niet te delen met de groep of de trainers als je dat niet wil.

Individueel aanbod

Voor zwaardere relatieproblemen bieden we individuele relatiegesprekken aan.

Wij zijn beiden geschoold in **Emotionally Focused Therapy (EFT)** en **ouderbemiddeling**.

Meer informatie of aanmelden?

Voor meer informatie: n.hospes@inzet-indewijk.nl of e.lups@inzet-indewijk.nl.

Voor aanmeldingen: 079-8887770 info@inzet-indewijk.nl.

Problematische scheidingen

Groepsaanbod

Informatieavond over Scheiden

Elke derde woensdagavond van de maand. In 2 bijeenkomsten informatie en hulp over alle emotionele en praktische aspecten van een scheiding.

Contactgroep voor gescheiden vrouwen

Elke eerste en derde donderdag van de maand. Een ontmoetingsgroep voor vrouwen die te maken hebben met een scheidingssituatie.

Contactgroep voor verstoten ouders

Elke eerste woensdagavond van de maand. Voor ouders die (bijna) geen contact meer hebben met hun kind(eren).

Individueel aanbod

Gesprekken met beide ouders om de communicatie te verbeteren en de transitie te maken van liefdespaar naar 'collega-ouders'. Hierbij kan het opstellen of aanpassen van een ouderschapsplan leidraad zijn. Indien gewenst kunnen wij ook met de kinderen in gesprek.